

歯周病の症状セルフチェック表

軽度



重度

	歯肉から出血(または痛み)がある
	歯肉が腫れている
	歯が浮いた感じがする
	歯と歯の間に食べ物がよく挟まる
	朝起きたときに口の中がネバネバする
	歯が伸びてきた
	歯と歯の間に隙間ができてきた
	歯並びが変わってきた
	歯肉を押すと膿が出る
	指で動かすと歯が揺れる
	硬い食品が噛みにくくなった

☆該当する項目がひとつでもあれば、歯周病の疑いがあります