

競技体験プログラム【キッズ】活動報告

1 日時

2025 年 2 月 15 日（土） 18 時 25 分から 20 時 30 分まで

2 会場

名古屋市東スポーツセンター 第 1 競技場

3 プログラム名

ホッケー

4 講師（敬称略）

一般社団法人愛知ホッケー協会 永井 東一、安川 楽（他 4 名）

5 活動内容

ホッケー体験の 2 回目でした。今回で 1 年間の様々な競技体験プログラムは最後です。準備体操を行い、ダッシュで身体を温めた後、パス練習から始めました。

三人組となり、右前方から来たボールを左前方の仲間へパスします。そして今度は、左前方から出されたボールを右前方の相手に向けてパスを出しました。

次はシュート練習です。コーチから出されたボールに合わせて、ゴールに向けてスティックを振り抜きます。最初は、空振りをしてしまったり、ゴールとは違う方向へ飛んでいたり、難しかったようです。一度ボールを止めてからシュート、徐々にうまくなっていったら、ボールを止めずにそのままシュートを打つアカデミー生もいました。

後半は、6 チームに分かれてゲームを体験しました。それぞれのチームに付いてくれたコーチの指示のもと、チームみんなで攻めて、みんなで守りました。教えてもらったドリブルやシュート、1 対 1 の攻防など、ほんの少しですが、ホッケーを楽しむことができました。リーグ戦、順位決定戦を行った結果、見事 D チームが優勝しました。

最後はコーチの先生方と一緒に記念写真を撮りました。みんな良い笑顔でホッケー体験を終えることができました。



ゲームを体験しました



1 対 1 の激しい攻防です



チームで攻め、チームで守ります



コーチと一緒に記念写真です

競技体験プログラム【キッズ】活動報告

1 日時

2025 年 1 月 25 日（土） 18 時 25 分から 20 時 30 分まで

2 会場

名古屋市東スポーツセンター 第1 競技場

3 プログラム名

ホッケー

4 講師（敬称略）

一般社団法人愛知ホッケー協会 永井 東一、安川 楽（他4名）

5 活動内容

ホッケーを体験することが初めてのアカデミー生が多かったため、現役選手のデモンストレーションを見学することから始まりました。その後、二人組でのパス練習（プッシュ）とドリブル練習を行いました。片面しか使えないスティックの操作に慣れず、最初はボールをうまくコントロールできませんでしたが、膝や手首をうまく使うことが大切であるとアドバイスを受け、時間が経つにつれて自分の思いどおりにコントロールすることができるようになりました。

後半は、1対1をしました。オフェンスでは顔を上げ相手を見てドリブルをすること、ディフェンスではボールを奪うためにどの位置に立つことが良いかを考えながら練習を行いました。相手と駆け引きをしながら、攻防を楽しむ様子が見られました。



現役選手のプレーを見学



二人組でのパス練習



ドリブル練習



1対1の勝負！