

あいちトップアスリートアカデミーユース指定競技 トップコーチ招聘事業（ボルダリング）実施報告書

1 日時

2025 年 2 月 16 日（日）午前 10 時から午後 1 時まで

2 場所

ボルダリングハウスノット
名古屋市西区那古野 1 丁目 35-13

3 講師

渡部 桂太：IFSC 世界選手権 2018（オーストリア）日本代表

4 参加者

アカデミー生 2 名、他 4 名 合計 6 名

5 実施概況

(1) 主な実施内容

- ア 開講式
- イ 実技講習①『ウォーミングアップ、オブザベーション』
- ウ 実技講習②『フットワーク、ホールディング』
- エ 実技講習③『ムーブの選択』
- オ まとめ・閉講式

6 その他

今年度最終回の 3 回目を実施。各自ウォーミングアップ後、決められたルートに設定された課題にチャレンジした。段々とレベルアップする課題をどのように攻略するか作戦を立てながら登ることができた。参加者は、講師のアドバイスや実演を参考にして、工夫しながら登ることができるようになった。

