

**あいちトップアスリートアカデミーユース指定競技
トップコーチ招聘事業（自転車競技（MTB））実施報告書**

1 日時

2025 年 2 月 16 日（日）午後 1 時 30 分から午後 4 時 30 分まで

2 場所

名古屋競輪場 駐車場
名古屋市中村区中村町高畑 6 8

3 講師

小笠原 崇裕：（公財）日本自転車競技連盟マウンテンバイクナショナルコーチ

4 参加者

アカデミー生 1 名、修了生 2 名、他 5 名 合計 8 名

5 実施概況

（1）主な実施内容

- ア 準備体操・バイクチェック
- イ 実技講習①『基本動作の練習』
- ウ 実技講習②『スキルテスト』
- エ 整理体操・本日の感想及びまとめ

6 その他

今年度最終回の 10 回目を実施。これまでの練習の成果を試すスキルテストを実施した。スキルテストは、スピードやバランス力を評価する内容であった。地面に置かれたマーカートを踏んだり、指定されたコースを間違えてしまうと減点されてしまうため、スピーディーかつ丁寧に課題をクリアする必要があり緊張感がある中、テストが施された。

