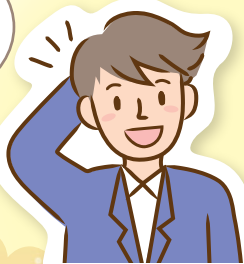


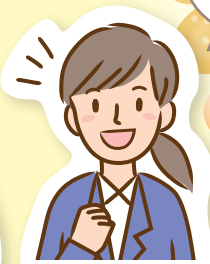
初高中生版

说出来好多了!!

用上了福祉服务，
担子变轻了哦。



找人商量商量
真好!



本手册还有YouTube视频版哦!

(只能在视频版中收听，来自年轻照护者“过来人”的鼓励话语)



想要找人商量时……

如果自己不方便直接咨询，请试着告诉周围的人。

●市町村咨询窗口

访问爱知县内的市政府、町政府、村政府的官方网站，
可以查询相关咨询窗口的电话号码。



●儿童咨询所咨询专用热线【24小时，全年无休】

☎ 0120-189-783 (将连线至你家附近的儿童咨询所)

●24小时儿童 SOS 热线【24小时，全年无休】

☎ 0120-0-78310

●儿童人权 110【工作日 8:30-17:15】

☎ 0120-007-110

顾问 野尻纪惠 (日本福祉大学社会福祉学部教授)

爱知县福祉局儿童家庭课

电话 052-954-7468 传真 052-971-5889 电子邮箱 jidoukatei@pref.aichi.lg.jp

发行日 2022 年 12 月

你知道 /

什么是 “少年照护者”吗?



爱知县

少年照护者，指的是哪类人群？



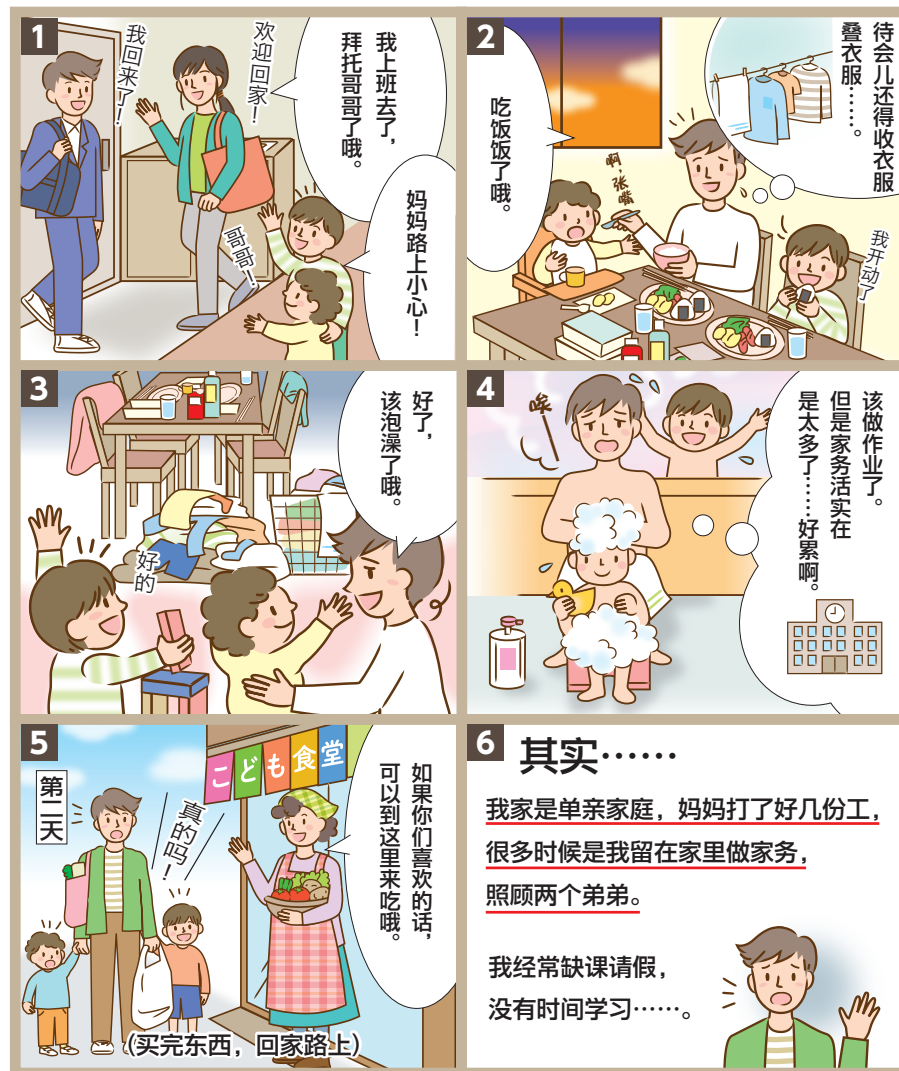
初中 2 年级的小 A



少年照护者“过来人”的心声

说句心里话，我很想出去玩儿，但是我没法去玩儿。上课打瞌睡的次数越来越多，还被学校老师提醒了。

高中 2 年级的小 B



少年照护者“过来人”的心声

儿童食堂允许我带弟弟一起去，那里成了我做功课的地方。我学习的时候，儿童食堂的叔叔阿姨帮我照看弟弟们。

爱知县通过调查了解到的实情

爱知县通过实情调查了解到，大约每9名初二学生中有1人、大约每14名高二学生中有1人需要照顾家人。

其中包括需要每天照顾家人，自己的生活因此受到困扰的“少年照护者”。此外，大约70%的孩子回答“不知道少年照护者这个词”。



小A早早回家
原来是因为……



莫非……



小B有时缺课
请假，原来
是因为……

少年照护者的场景示例



替残障或患病的家人
做各种家务，比如采
购、做饭、打扫卫生、
洗衣服



替家长照顾年幼的弟
弟妹妹



贴身守护、照料身边
“离不了人”的家人



照顾患癌、疑难杂症、
精神疾病等慢性疾病
的家人



为非日语母语的家人
或残障家人做翻译



辅助残障或患病家人
洗澡、大小便



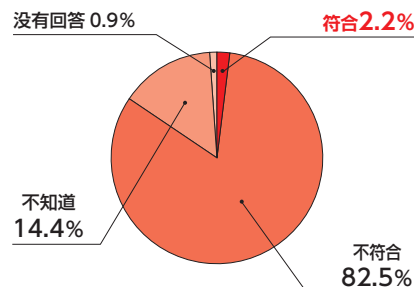
应对存在酗酒、吸毒、
赌博等问题的家人



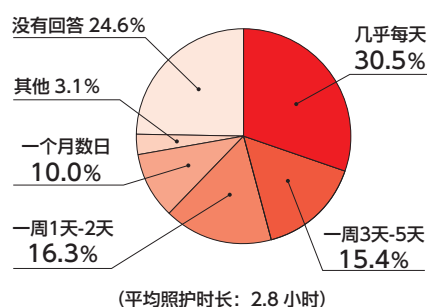
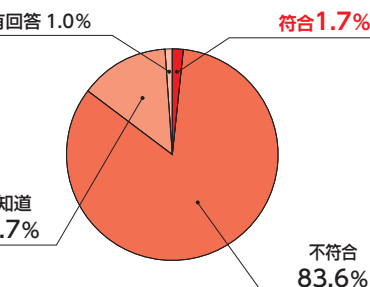
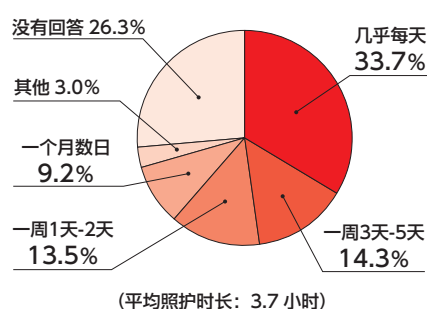
为帮助残障或患病家
人，打工挣钱贴补家
用

或许他(她)是少年照护者? 爱知县儿童心声调查

你符合“少年照护者”的特征吗?



照顾家人的频率



难熬的事情，难受的事情

- 家务活很多，肩上的担子很重，身体经常疲惫。
- 和朋友之间生活状态差距很大，让我感到自卑。
- 想要身边有能够理解自己的大人。



与“帮忙做家务”的区别?

- ✓ 平时需要花费大量的时间照顾家人，无论是学习、社团活动，还是与朋友的交流都会受到影响
- ✓ 原本应该由大人做决策的重任强加在了孩子身上
- ✓ 日复一日地照顾家人没有尽头，放弃了将来离开家的念头，一直受困其中

致承担家庭重任的你

少年照护者的问题

并非你或者你家人的错哦。



你可以依靠
家人以外的人哦。

为自己的未来着想，
并不意味着要忽视家人，
也跟自私没有关系哦。

写给少年照护者的话

你能够为家人而付出，真得很棒。

为了实现你的梦想，老师会与你一起规划未来。



学校老师

孩子，你和你的家人并没有错。

有困难，找人商量也并不是懦弱的表现。

你可以和朋友一起玩儿，去学校读书……这些事情，
与你的家人同样重要。



当地的居民

心里难过，就说出来吧。

不要一个人憋在心里，和我们商量吧。



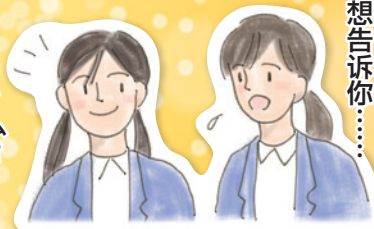
学校社会工作者

作为家长的您，如果有什么困难，或者感到自己的家庭、孩子符合上述情况，欢迎随时咨询。

致少年照护者身边的人

请试着想一想，“或许
是因为他或她的家庭原因，
使我们的关系受到了影响”。

什么？



你怎么啦？

其实……



聆听也是莫大的安慰。

致孩子身边的大人们

有些少年照护者在上学时间仍需承担家务劳动，因疲惫等原因经常缺课，或因忙于家务而忘记完成作业。

如果您发现身边有孩子“看起来很辛苦”、“可能是少年照护者”，请首先试着倾听他们的心声。

如果需要帮助，或者不知道该如何处理，请联系学校老师或当地的支援机构，并提供自己掌握到的情况。