

競技体験プログラム【ジュニア】活動報告

1 日時

2025年2月1日（土） 18時25分から20時まで

2 会場

愛・地球博記念公園 アイススケート場

3 プログラム名

アイスホッケー

4 講師（敬称略）

愛知県アイスホッケー連盟 賀来 大輔、福田 颯斗（他2名）

5 活動内容

アイスホッケーは3回目となり、スケート靴を履き、ヘルメットや膝あて等の着用もスムーズになり、みんな喜々とした表情で氷に上がりました。

前回の復習から始まり、スティックを持つでのスケーティングやパックを操りながらのドリブルもとても様になってきました。二人組になって、パスを出し合いながら攻め込み、最後はシュート。狙いすましたシュートを打つアカデミー生もいました。

最後は、2チームに分かれてミニゲームを行いました。講師の先生がルールを工夫してくれたので、みんなが楽しむことができました。パックを追いかけ、ドリブルやパスをして、時には転んでしまうこともありましたが、ゴールが決まるとチーム全員で喜ぶ姿がありました。会場にはスティック同士が当たる音が響きわたり、まさにアイスホッケーの試合さながらの雰囲気でした。



スティックを持ってスケーティング



パス練習



ミニゲームの様子



集合写真

競技体験プログラム【ジュニア】活動報告

1 日時

2025年1月25日（土） 18時25分から20時30分まで

2 会場

日本ガイシアリーナ アイスリンク

3 プログラム名

アイスホッケー

4 講師（敬称略）

愛知県アイスホッケー連盟 河本 彰仁、福田 颯斗（他2名）

5 活動内容

2回目は、前回の復習も兼ねて基本的なスケーティングの練習（確認）から始めました。転倒による大きなケガを避けるため、姿勢や体重移動の仕方、止まり方、転んでからの起き上がり方等、再度確認しました。6人組でスティックを立て、倒さないよう左右に移動してスティックをキャッチする練習では、全員が成功すると歓声が上がっていました。

後半は、ドリブルの他に二人一組の移動しながらのパスや、シュート練習といった基本練習を行いました。最後には3コートに分かれてのミニゲーム等、様々な練習を行いました。次回は、これまでの練習の成果を活かしてゲームに取り組みましょう！



スティックを倒さないように移動



パックコントロールの練習



ドリブル&パス練習



ミニゲームの様子

競技体験プログラム【ジュニア】活動報告

1 日時

2025年1月18日（土） 18時25分から20時30分まで

2 会場

日本ガイシアリーナ アイスリンク

3 プログラム名

アイスホッケー

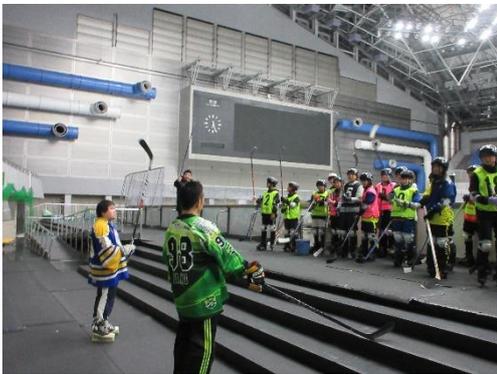
4 講師（敬称略）

愛知県アイスホッケー連盟 賀来 大輔、福田 颯斗（他2名）

5 活動内容

はじめに怪我をしない転び方や転んだ後の立ち上がり方を学んだ後、スケーティングの基礎練習を行いました。はじめは転倒する姿も見られましたが、方向変換や止まり方など、新しい技術をマスターし徐々にスピードを上げてスケーティングする姿に、アカデミー生の高さを感じました。

後半のパックコントロールでは、ドリブルやパス、シュート練習を行いました。最初は思うようにパックをコントロールできませんでしたが、時間が経つにつれ、ドリブルやパス、シュートが上手にできるようになりました。



スティックの持ち方の確認



転んだ後の立ち上がり方を確認



パス練習



集合写真