

取組のテーマ

手軽にチェック、気軽にカイゼン。

- ✓ フレイル、延いてはロコモティブシンドロームの要因となる“隠れ飢餓”を是正する
- ✓ 栄養状態を可視化しつつ最適な行動変容を促すサービスの受容性と実用性の検証
- ✓ 人々の行動変容をアシストするサービスの社会実装に向けた提供スキームの確立

即時栄養検査 × 食提案サービス

～早期高齢者に対するのサービストライアル～



研究者/医師監修の
ウイークリーの尿検査

水分

たんぱく
質

ビタミン

カルシウ
ム




管理栄養士/医師監修の
最適なレコメンドプログラム



老齢に伴う健康リスクと健康増進を阻むペインを取り除く セルフケアサービス事業の有用性を実証

ターゲット



高齢者
(サブ：高齢者予備軍)
約**224**万人
以上
(2040年)

隠れ飢餓※
リスク
3人に**1**人

健康を意識した
食生活は面倒
34%

具体的に
何をすれば？
37%

※カロリーは足りているが、必須ビタミンやその他の微量栄養素が不足した状態

提供価値

栄養状態に合った
最適食のご提案
(自己管理/見守り)

多項目
即時検査



早期高齢者層の
栄養状態の把握
(エビデンス収集)

行動変容
プログラム

フレイル予防用にカスタムした検査プラン/レコメンドプログラムを開発し「サービスプログラムの有効性」及び「サービスの事業性」を検証



総合判定

Cランク

尿検査の結果、あなたの栄養状態はやや良好だと思われます。より良い栄養状態になれるよう、定期的に生活習慣を改善していくことをおすすめします。

これまでの変化

検査日	スコア
2024/07	3
2024/10	3
2024/12	3
2024/01	3
2024/02	3
2024/03	3
2024/04	3
2024/05	3
2024/06	3
2024/07	3

ランキング

検査したユーザーの中であなたのスコアはどれくらい？

順位	割合
上位10%	
下位30%	
下位20%	
下位10%	

あなたの結果は「下位20%～下位30%」です。もう少し頑張りましょう！

総合スコア: 3 (目標: 5)

すべての検査項目

- ビタミンC** ★★★> とてもよく摂取できていると思われます。
- カルシウム** ★☆☆> 不足していると思われます。
- マグネシウム** ★☆☆> 摂取できていると思われます。
- 亜鉛** ★☆☆> 不足していると思われます。
- 水分** ★☆☆> 摂取できていると思われます。
- 野菜** ★☆☆> 少なめの傾向です。
- 糖質** ★★★> とても良好です。

ビタミンC

ビタミンC ★★★> とてもよく摂取できていると思われます。

あなたの結果

スコア 2024/07: Very Good 9/10

あなたのスコア: 9/10

みんなのスコア: 平均 5/10

これまでの変化

検査日	スコア
2024/07	5
2024/10	6
2024/12	7
2024/01	8
2024/02	7
2024/03	6
2024/04	7
2024/05	8
2024/06	9
2024/07	9

改善アドバイス

水溶性ビタミンであるビタミンCは体の外に排出されやすいため、継続的に取り入れることが重要です。毎日1皿サラダを取り入れたり、果物を100~200g程度取り入れてみるのもおすすめです。

具体的な実証事業の内容と目的

フレイル予防のための食生活改善プログラムのトライアル展開

