

スポーツ教養プログラム【キッズ】活動報告

1 日時

2024年8月3日（土） 18時25分から20時30分まで

2 会場

名古屋市露橋スポーツセンター

3 プログラム名

スポーツコミュニケーション

4 講師（敬称略）

特定非営利活動法人 愛知県レクリエーション協会 林 栄五郎

5 活動内容

最初に準備体操として、ラジオ体操を行いました。次に行ったウォーミングアップのジャンケンかけっこ「ヘイカモン」では、笑顔で活動に取り組みながら、仲間との交流をしました。

その後、チャレンジ・ザ・ゲームと題し、チームに分かれてゲームに取り組みました。ゲーム名は「キャッチ・ザ・スティック」。チーム全員がリズムに合わせてスティックを掴むために、声の出し方やスムーズに移動できる立ち位置について積極的にアイデアを出すアカデミー生が多く見られました。

最後に「コップでピンポン」を行いました。ピンポン玉を投げ上げ、紙コップでキャッチするゲーム。最初は1人、次は2人ペア、最後には3～4人グループになってチャレンジしました。仲間が取りやすい投げ方に苦戦しましたが、多くのグループが同時キャッチに成功しました。様々なゲームを通して、コミュニケーションを取る大切さを実感する機会となりました。



ラジオ体操



ジャンケンかけっこ「ヘイカモン」



キャッチ・ザ・スティック



コップでピンポン