

三重県名張市における
在宅医療支援ネットワークへの取組

愛知県地域包括ケアモデル事業活動成果報告会

平成27年3月27日(金)

三重県名張市地域包括支援センター

田中明子





亀井利克 市長

江戸川乱歩・平井堅のふるさとです。

名張市は、三重県の西部、伊賀盆地の南西部にあり、ちょうど近畿・中部両圏の接点に位置しています。山地の多い地勢は新鮮な空気や清らかな水とともに、風光明媚な自然に恵まれています。15の地域づくり組織の主体的なまちづくり活動が特徴です。



地域包括支援センター
直営1箇所

3つのキーワード

都市内分権

地域づくり組織結成 ⇒ 自治基本条例 ⇒ 地域づくり組織条例
ゆめづくり地域交付金

地域福祉計画

まちの保健室と夢づくり広場の整備

在宅医療

在宅医療支援センターの役割

第1ステージ

地域福祉計画とまちの保健室・ゆめづくり広場

まちの保健室

身近な健康づくり・地域福祉活動の拠点として市内15ヶ所、公民館単位に設置。

- ・市の嘱託職員(社会福祉士や看護師、介護福祉士など有資格者各2~3名)
- ・地域の身近な総合相談窓口
- ・健康教室や介護予防教室などの開催
- ・サロンなどの地域活動の支援
- ・地域包括支援センターのランチ

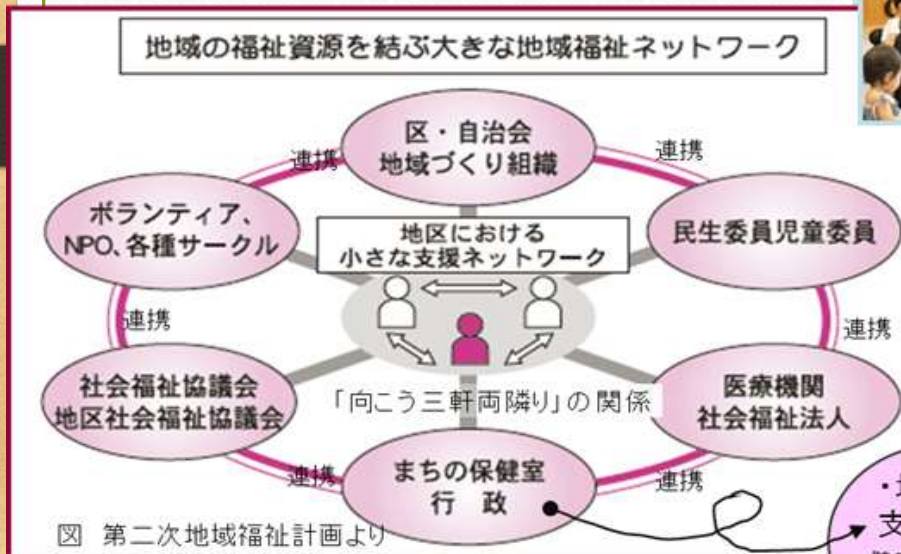
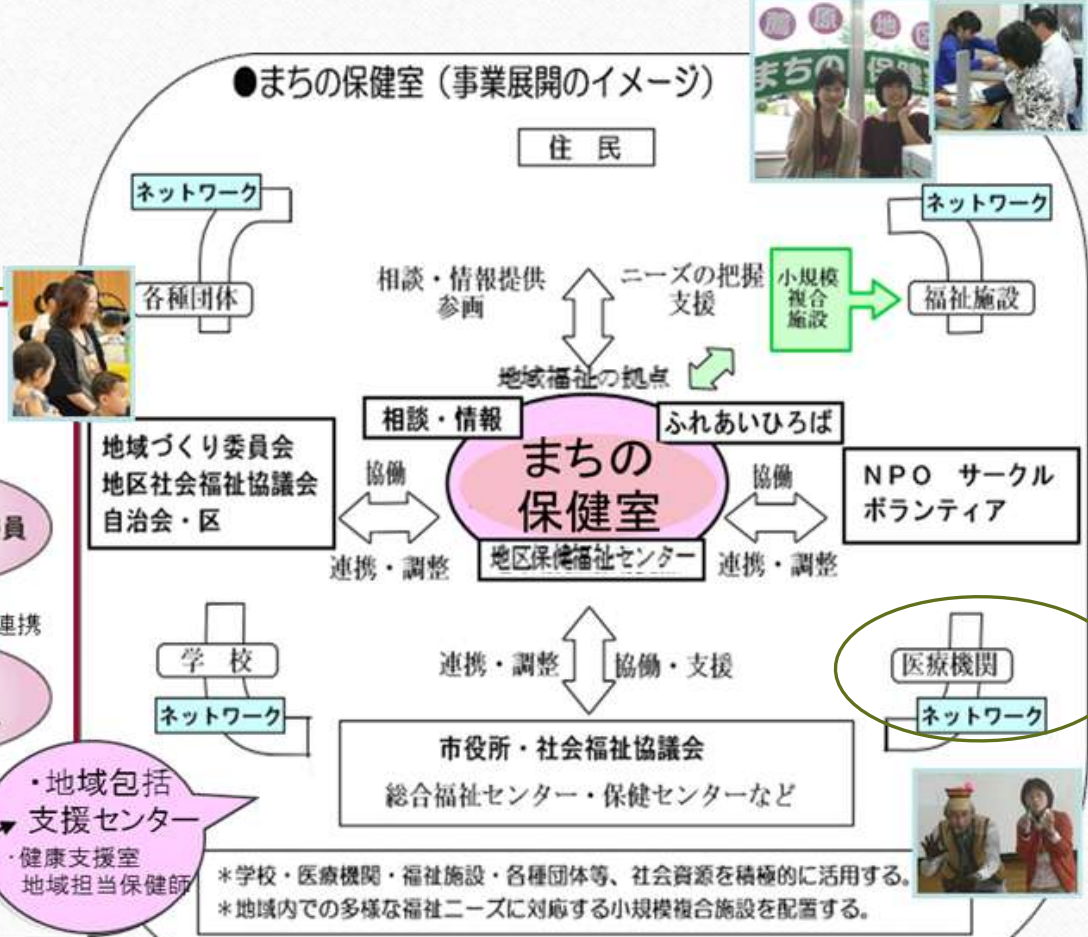


図 第二次地域福祉計画より

- ◆ 「人の力」を活かす参加と共助のしくみづくり
- ◆ 「地域の力」を高める名張方式のしあわせ空間づくり

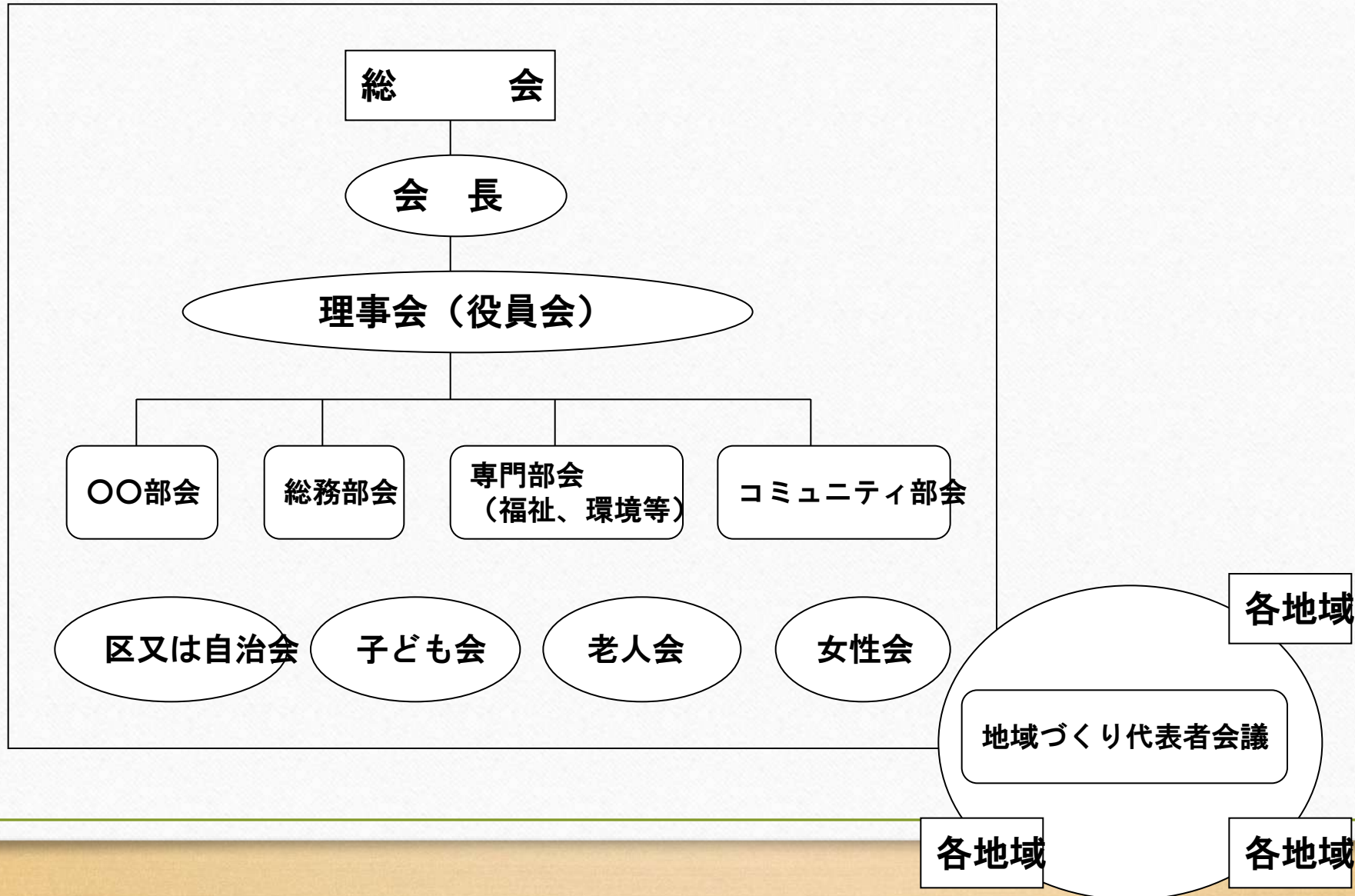


*学校・医療機関・福祉施設・各種団体等、社会資源を積極的に活用する。
*地域内での多様な福祉ニーズに対応する小規模複合施設を配置する。



第1次地域福祉計画に医療機関とのネットワーク化を位置づけ

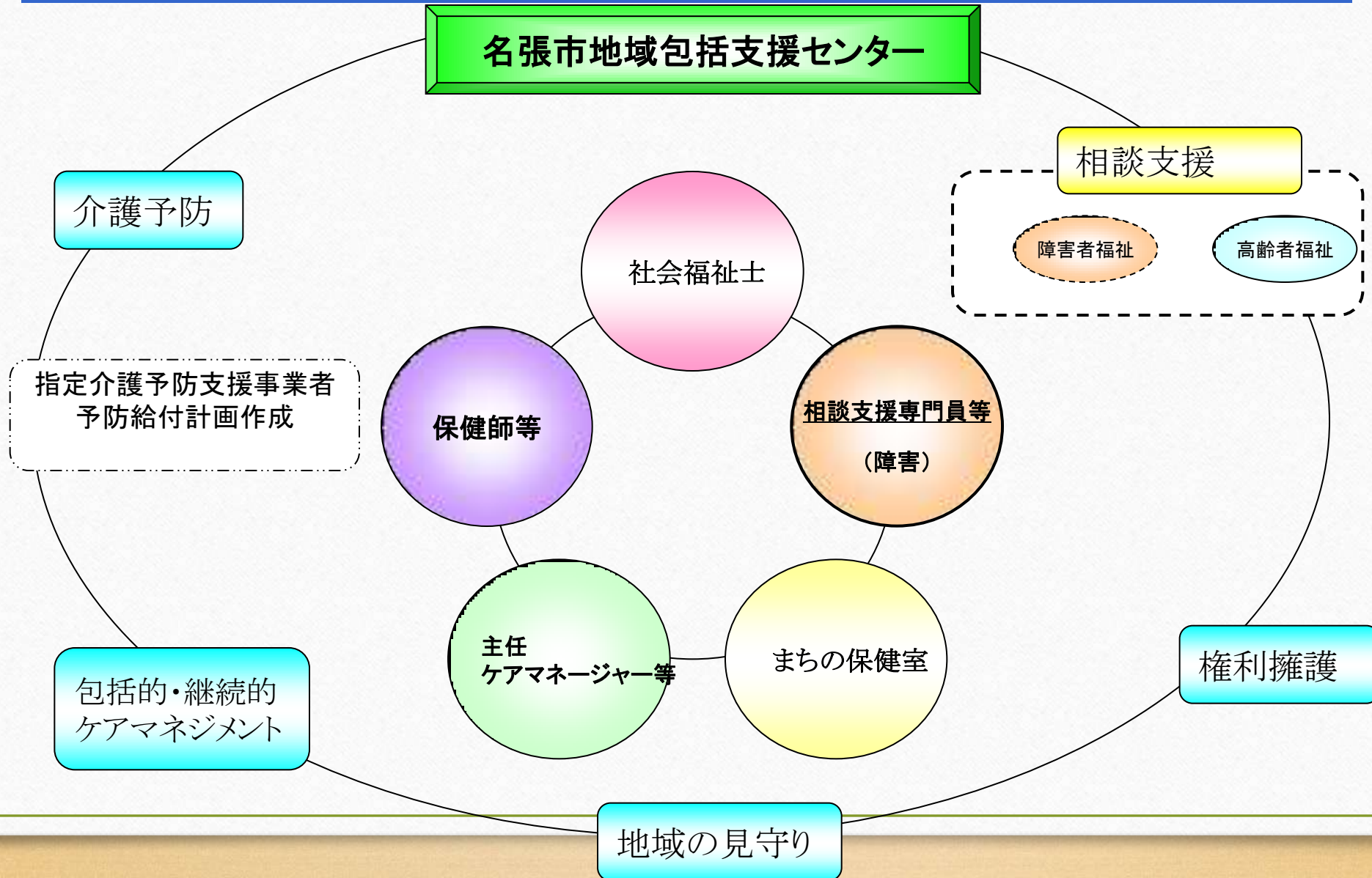
地域づくり組織



名張市行政組織図



総合相談を目指して



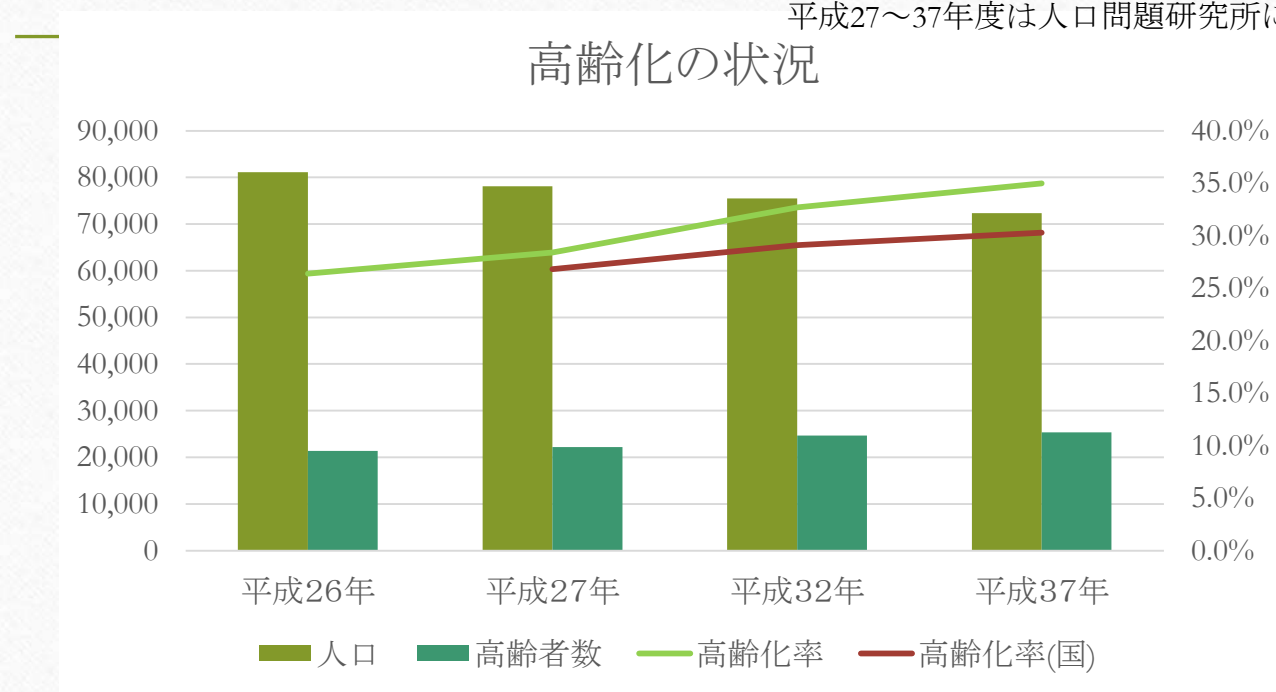
第2ステージ

有償ボランティアとコミュニティビジネスへ

		平成26年	平成27年	平成32年	平成37年
名張市	人口	81,088人	78,075人	75,525人	72,333人
	高齢者数	21,391人	22,164人	24,661人	25,323人
	高齢化率	26.4%	28.4%	32.7%	35.0%
国	高齢化率	—	26.8%	29.1%	30.3%

平成26年は10月1日の数値

平成27～37年度は人口問題研究所による推計値



昭和30年代に桔梗が丘を始め、住宅団地が造成され、大阪のベッドタウンとして人口流入があり、人口は急激に増加していきました。一時、人口増加率日本一という時もありました。

その後、平成12年をピークに人口は減少しています。

急激に人口が増加した際に特定の年齢層の方が転入してきたという事情もあり、全国平均に比べ高齢化が倍のスピードで進むと推測されます。

でも、高齢化は大変なことも多いけど決して「不幸」ではない。

有償ボランティア組織

ゆめづくり
地域交付金
制度

- 平成15年に創設基本理念「住民が自ら考え、自ら行う」
- 自由な使途住民主体のまちづくり

主体的な
まちづくり意識の向上

- 「自分のまちは自分で守る」

有償ボランティア組織の立ち上げ

- 生活支援サービス、常設のサロン、移動支援(バス)の提供
- コミュニティビジネスの立上げ

- 有償ボランティアの会員であるサポーター、支援会員は主に高齢者。
- 支援をおこなうことにより社会貢献を実感し、高齢者の生きがいに繋がる。
- 地域の高齢者が地域の高齢者を支えるしくみは、地域の中でのつながり・互助(地域力)を高める。



名張市では、15ある地域づくり組織のうち6つの地域で有償ボランティア組織が立ち上がっています。

第3ステージ

在宅医療支援センターと多職種連携

名張市を取り巻く医療環境

1. 三重県の医療圏

「名張市」の医療圏は、

中勢・伊賀のうちの「伊賀サブ医療圏」

二次保健医療圏	圏域人口 (H23.3.1)
北勢	839, 615
中勢・伊賀	462, 155
うち伊賀サブ	176, 929
南勢志摩	470, 791
うち伊勢志摩サブ	254, 254
東紀州	79, 071



2. 伊賀サブ医療圏の医師数

- ・三重県は、人口10万人あたりの医師数が全国平均より少ない。(都道府県順位37位)
- ・全国平均との差は診療所よりも病院の方が大きい。(都道府県順位 病院42位、診療所22位)
- ・三重県内でも伊賀地域の医師数が最も少ない。特に病院の医師数の不足が深刻になっている。

	総数	病院	診療所	内科	外科	小児科	産婦人科	麻酔科
全国	2265	1477	788	80.7	18.3	12.8	10.0	
三重県	1973 37位	117.4 42位	79.9 22位	73.3 32位	16.2 37位	10.7 41位	9.0 36位	3.9 46位
北勢	165.2	93.6	71.6	62.2	13.9	7.9	7.9	2.7
津地域	334.4	239.0	95.4	107.5	28.3	24.0	14.5	6.7
伊賀	131.4	60.0	71.4	50.3	12.0	8.6	6.3	2.9
南勢 (伊勢志摩除く)	218.1	137.1	81.0	81.4	14.7	8.5	8.3	7.6
伊勢志摩	190.9	95.7	95.2	78.6	15.8	10.0	9.2	2.9
東紀州	156.1	72.2	84.0	85.3	11.8	6.6	7.9	0.0

※いずれも人口10万人あたりの医師数(厚生労働省 医師・歯科医師・薬剤師調査(平成24年末))
 ※総数は、病院及び診療所医師の合計

3. 名張市立病院の概要

・開院 平成9年4月21日

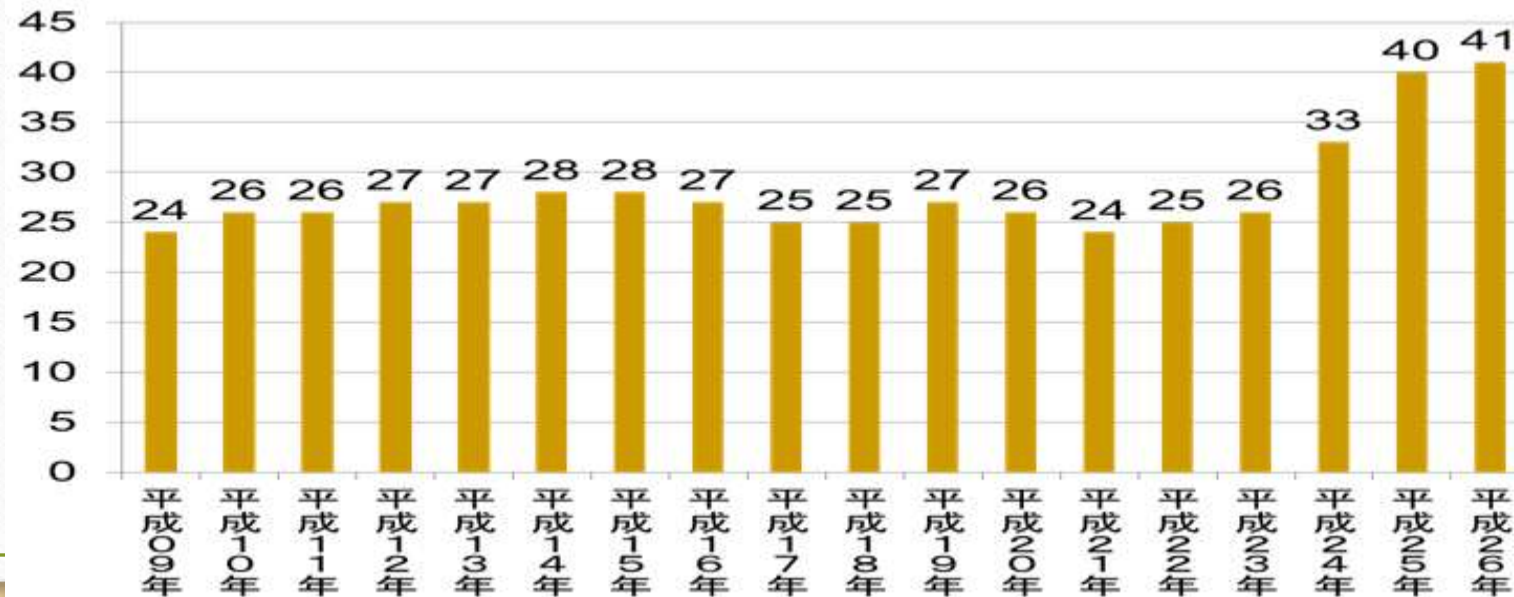
・病床数・医師数 200床・41名

・標榜科目 9 診療科

内科、循環器内科、小児科、外科、整形外科、
脳神経外科、眼科、放射線科、麻酔科



■ 医師数の推移



4. 医療と介護資源

種別	保健所届出	在宅診療実施 医療機関数	備考
医 科	63	14	病 院 2ヶ所 在宅療養支援診療所 3ヶ所
歯 科	36	15	
調剤薬局	27	14	
訪問看護ステーション	7	—	
居宅介護支援事業所	—	19	介護支援専門員 45名
地域包括支援センター	—	1	行政直営 1ヶ所 まちの保健室 15ヶ所
在宅医療支援センター	—	1	名賀医師会へ委託

名張市の在宅医療

住民のおもい

最期まで住み慣れた地域で過ごしたい！

70%

最期まで自宅で療養する事が困難

在宅患者の状況

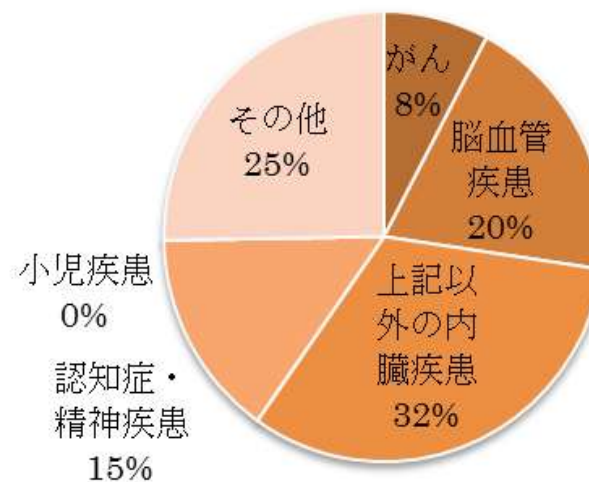
① 在宅看取り件数(平成24年4月～平成25年3月)

- ・看取り医療機関 : 11 医療機関
- ・看取り数 : 73 件

② 在宅診療(往診含む)患者の疾病

- ・市内在宅患者数 : 194 名

・がん	15人
・脳血管疾患	38人
・上記以外の内臓疾患	63人
・認知症・精神疾患	29人
・小児疾患	0人
・その他	49人
計	194人



～市立病院と医師会医師との連携～

在宅医療救急システム

在宅主治医



在宅医療救急システム登録票



在宅医療支援センター



名張市立病院

在宅医療救急システム登録済票



在宅医療の拠点づくり

「在宅医療支援センター」の開設

医師会委託

職員体制：

常勤職員 2名

(平成26年4月現在)

保健師 1名

事務職員 1名



「在宅医療支援センター」の役割

相談・情報提供

包括的なケアネットワークの構築

市民への普及・啓発



在宅医療支援ネットワークづくり

～まずは共通言語化～

在宅医療連絡票(ケアサマリー) 平成 年 月 日

病院名: 愛知県 名古屋市立病院 FAX禁止

アフリカ	出生年月日(漢字・大正・昭和・平成)	年 月 日
氏名	(姓・名)	年 月 日
性別	性	電 話
緊急連絡先	氏名	本人との関係
	住所	電 話
主治医(かかりつけ医)	氏名	本人との関係
※事務用の方は様式	病院名	電 話
かかりつけ薬剤	20%	薬剤
他の医療機関	40%	電 話
税金全額	30%	電 話

《在宅医療連絡票》

～包括的なケアネットワークの構築～

《多職種連携研修》

生まれ育った名張、住み慣れた
名張で暮らし続けられるように

顔の見える関係

気どころがわかりあえる関係

応援・支援し合える「のりしろ」のある関係

暮らし続けられる「まち」



新たなスキル、サービス、制度の創造

縁活カフェ

未来志向型ケース検討

～市民への普及・啓発～

各種講演会の継続的な開催



《在宅医療フォーラム》



広報活動の展開

成果と課題

- ・ 成果

- ・ 医療と介護の調整機能が「在宅」に有効
- ・ 顔が見え、気どころがわかりあえるようになってきた

- ・ 課題

- ・ 診診連携
- ・ 伊賀サブ医療圏への拡がり
- ・ 住まい・住まい方と医療

在宅医療支援センター職員をつぶやき

医療資源が少ない名張市で、在宅医療支援センター（名賀医師会）が、医療・介護福祉のコーディネート機能を発揮することで、在宅医療支援ネットワークができつつある。

今後は、「住まい」と医療の関わりや、ITの活用など新たな社会資源の検討、開発も求められと考える。

今後も「名張市方式」の進化を、目指したい！

ご清聴ありがとうございました



赤目四十八滝のマスコットキャラクター
さんちゃん・タッキー

PR版

まちの保健室の活動が
検証・考察されています



医師会視察随時受付中！

連絡先

名賀医師会内 名張市在宅医療支援センター

〒518-0721

三重県名張市朝日町1361-4

☎ 0595-48-7840