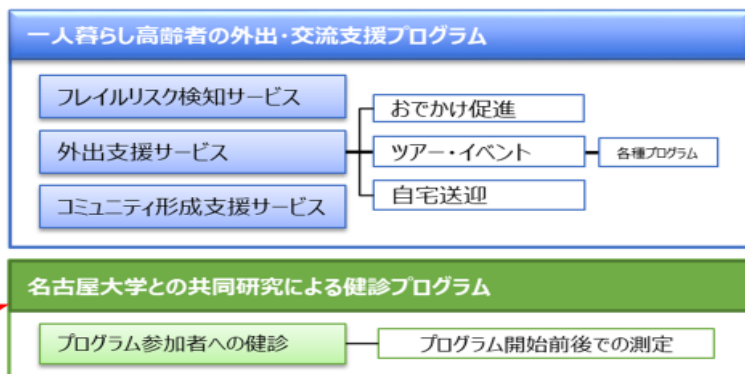


⑤一人暮らし高齢者向けの外出・交流支援 事業者：名古屋鉄道株式会社

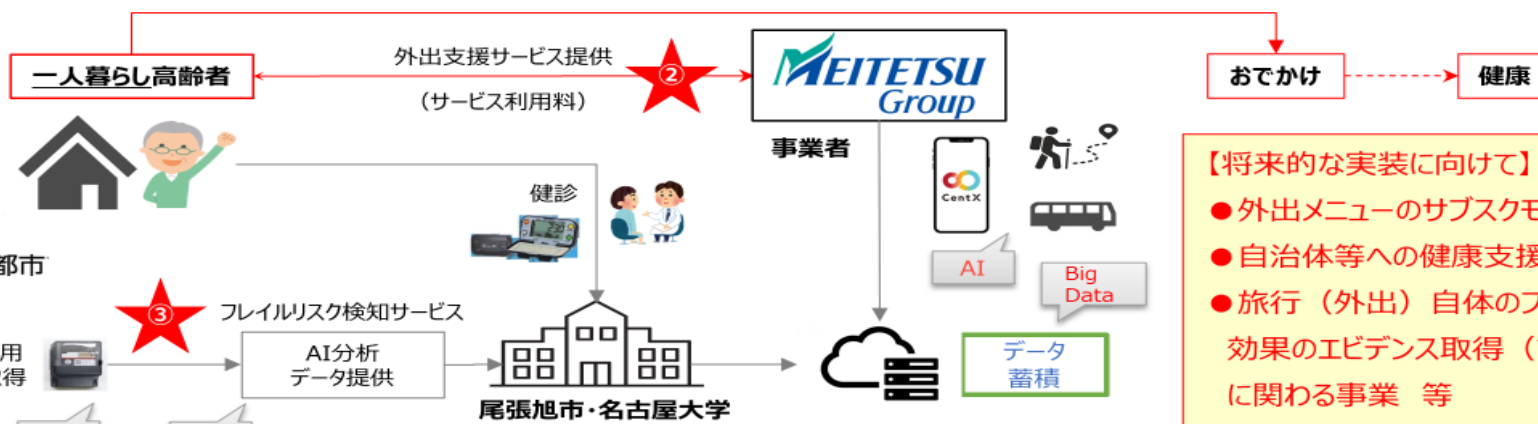


一人暮らし高齢者向け外出交流支援 ～「Move & Journey」で、おひとりさまシニア生き生きプロジェクト～

- ◆ 気軽に参加できるイベント・旅行等を通じ、外出機会や他者との交流機会を提供する
- ◆ 日常の外出意欲を醸成し、心身ともに健康寿命の延伸とQOL向上を目指す
- ◆ 名古屋大学との共同研究により、外出によるフレイル予防に関する効果検証を行う



- 日常的なおでかけを促進するレコメンド • 電力データによるフレイルスコア測定
- 社会的フレイル対策としてのツアー・イベント提供 • 共同研究と連携した定期健診
- 自宅までの送迎交通手段の提供 • ライフコーダ※を活用した運動指標の取得
※ スズケン社の提供する万歩計型活動量計
- 日常生活におけるコミュニティ形成の支援



【将来的な実装に向けて】

- 外出メニューのサブスクモデル試行
- 自治体等への健康支援事業提案
- 旅行（外出）自体のフレイル予防効果のエビデンス取得（前例なし）に関わる事業等