

3 給食当番活動②

○ 清潔な準備をするためのポイント

- 健康状態（下痢、嘔吐等、手指の傷）を報告させるとともに、体調が悪い場合は交代させる。
- 身支度の前にトイレを済ませせる。
- 洗濯された清潔な白衣（エプロン）を使用させ、白衣（エプロン）を床に置いて着替えたり、たたんだりさせない。
- 髪の毛は帽子（三角巾）の中にきちんと入れて着用させる。
- マスクは鼻と口をきちんと覆わせる。
- 爪は事前に短く切らせておく。
- ハンカチは2枚用意させ、清潔なハンカチでふかせる。
- 配膳台や机は、専用の布きんやバケツを用意し、使用前、使用後にきれいにふかせる。
- 給食が入っている容器（食器かご、食缶、バットなど）は、床に直接置かせず、配膳台や机に置かせる。
- 給食当番が気をつけることがわかるように、掲示したり、発達段階にあわせて指導する時間を作ったりする。



○ 正しい手洗いの方法

- 手洗い場には手洗い方法を掲示し、洗い残しがないように洗わせる。
- 手洗いは石けん液を使い、流水で洗わせる。
- 洗った手は、汚さないようにさせる。
- 汚れた手は、消毒しても効果を十分に発揮できないことを指導する。
- 当番児童生徒を優先的に洗わせる。
- 手洗い場を効率よく使用できるように、使用場所と使用学級を学校全体で確認する。

①水でぬらす ②石けん液をつけて ③手のひらを洗う ④手のこうを洗う ⑤指の間を洗う
泡立てる



⑥指先を洗う



⑦手首を洗う



⑧水で洗い流す



⑨清潔なハンカチでふく

