

第4章 ワークライフバランス

第4章 ワークライフバランス

4-1 ワークライフバランスの状況

ワークライフバランスの状況について、「あなたにとって仕事と生活のバランスはうまく取れていると思いますか」の問いに対し、「そう思う」（20.4%）と「ややそう思う」（39.3%）をあわせた『そう思う』は59.7%であり、「あまりそう思わない」（30.6%）と「まったくそう思わない」（8.3%）をあわせた『そう思わない』は38.9%となっている。

性別・子どもの有無別では、「そう思う」の割合が子どものいない女性で高くなっている。

1週間の労働時間別では、20時間未満、20～40時間未満を除いたすべてで「あまりそう思わない」が最も高くなっている。

⇒P79に“4-2 仕事への意欲”、P81に“4-3 子育てしやすい職場環境”とのクロス集計の分析を記述している。

図4-1 ワークライフバランスの状況

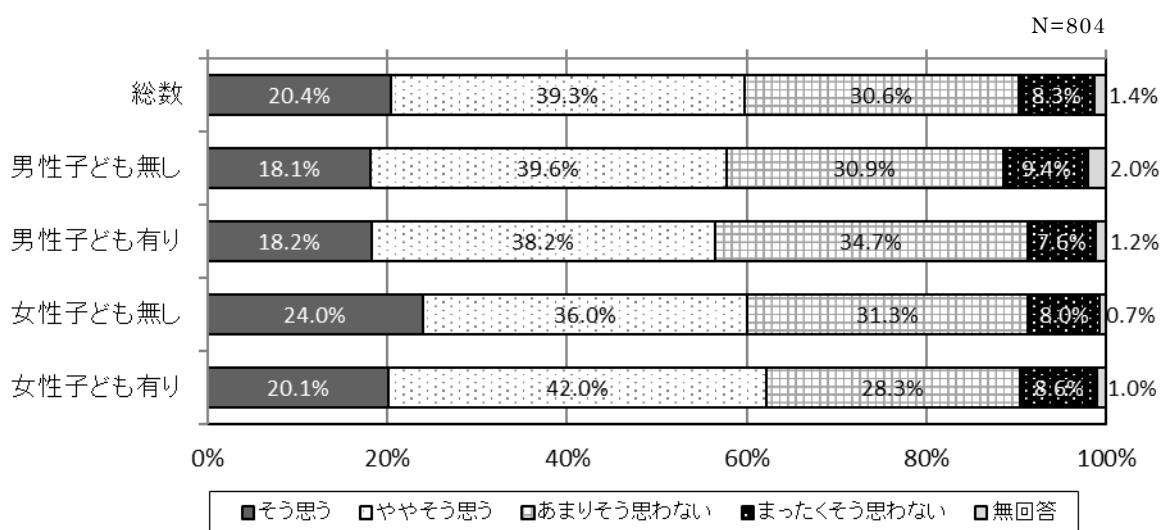


表4-1 ワークライフバランスの状況

	回答者数	そう思う	ややそう思う	あまりそう思わない	まったくそう思わない	無回答
総数	804	20.4%	39.3%	30.6%	8.3%	1.4%
男女別						
男性	319	18.2%	38.9%	32.9%	8.5%	1.6%
女性	464	21.3%	40.1%	29.3%	8.4%	0.9%
年齢別						
20歳代	143	21.7%	41.3%	27.3%	9.1%	0.7%
30歳代	288	14.9%	37.5%	35.8%	10.8%	1.0%
40歳代	349	24.9%	40.7%	27.2%	6.0%	1.1%
性別・子どもの有無						
男性子ども無し	149	18.1%	39.6%	30.9%	9.4%	2.0%
男性子ども有り	170	18.2%	38.2%	34.7%	7.6%	1.2%
女性子ども無し	150	24.0%	36.0%	31.3%	8.0%	0.7%
女性子ども有り	314	20.1%	42.0%	28.3%	8.6%	1.0%
就業形態別						
正社員・正規職員	444	17.1%	37.8%	35.1%	9.0%	0.9%
派遣・契約・期限付きの社員・職員	43	30.2%	34.9%	27.9%	7.0%	0.0%
パート・アルバイト・非常勤	155	23.9%	44.5%	25.8%	5.2%	0.6%
自営業・家族従業	35	31.4%	37.1%	22.9%	5.7%	2.9%
内職・在宅勤務	3	0.0%	66.7%	0.0%	33.3%	0.0%
学生	31	25.8%	41.9%	19.4%	9.7%	3.2%
専業主婦・主夫	54	20.4%	38.9%	29.6%	11.1%	0.0%
無職	11	18.2%	18.2%	45.5%	9.1%	9.1%
その他	12	16.7%	75.0%	0.0%	8.3%	0.0%
1週間の労働時間別						
20時間未満	204	22.1%	45.6%	24.0%	6.9%	1.5%
20～40時間未満	128	21.9%	47.7%	25.8%	4.7%	0.0%
40～50時間未満	173	24.3%	33.5%	35.8%	5.8%	0.6%
50～60時間未満	111	13.5%	34.2%	39.6%	10.8%	1.8%
60時間以上	52	9.6%	34.6%	36.5%	19.2%	0.0%
世帯年収別						
300万円未満	65	13.8%	36.9%	36.9%	12.3%	0.0%
300万円以上500万円未満	153	22.2%	36.6%	32.7%	7.2%	1.3%
500万円以上700万円未満	197	14.7%	46.2%	33.5%	5.1%	0.5%
700万円以上1,000万円未満	187	22.5%	36.4%	28.3%	12.3%	0.5%
1,000万円以上	142	21.8%	41.5%	28.2%	6.3%	2.1%

※専業主婦・主夫など、仕事についていない方は「家事とプライベート」について問う設問とした

4-2 仕事への意欲

仕事への意欲について、「あなたは今の仕事にやりがいを持って積極的に取り組んでいますか」の問いに対し、「そう思う」（29.2%）と「ややそう思う」（38.6%）をあわせた『そう思う』は67.8%であり、「あまりそう思わない」（23.3%）と「まったくそう思わない」（6.3%）をあわせた『そう思わない』は29.6%となっている。

性別・子どもの有無別では、子どもがいる男性で「そう思う」が34.7%と高くなっている。

就業形態別では、自営業・家族従業で「そう思う」が57.1%と高くなっている。

世帯年収別では、世帯年収が高いほど「そう思う」の割合が高くなっている。

“4-1 ワークライフバランスの状況”（P76）とクロス集計をしてみると、ワークライフバランスがうまくとれていると思う人は仕事への意欲もある人が56.7%と多くなっており、ワークライフバランスがあまりうまくとれてないと思う人は仕事への意欲を「あまりそう思わない」「まったくそう思わない」と答えた割合が高くなっている。
⇒P81に“4-3 子育てしやすい職場環境”とのクロス集計の分析を記述している。

図4-2 仕事への意欲

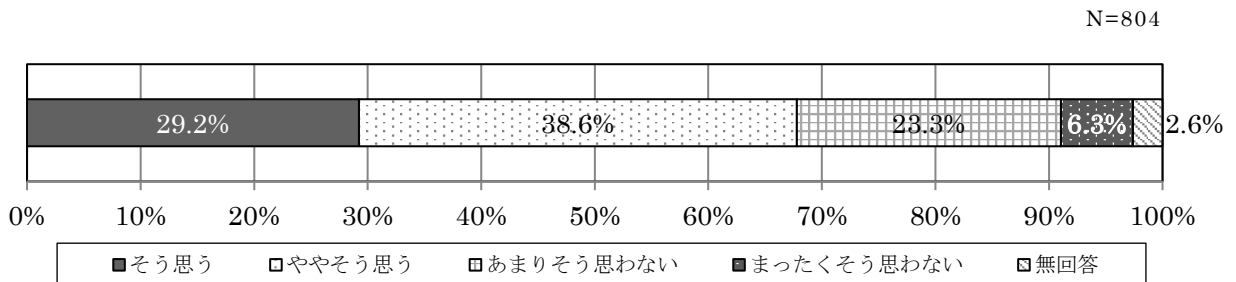


表 4 - 2 - 1 仕事への意欲

	回答者数	そう思う	ややそう思う	あまりそう思わない	まったくそう思わない	無回答
総数	804	29.2%	38.6%	23.3%	6.3%	2.6%
男女別						
男性	319	27.6%	40.4%	25.1%	5.6%	1.3%
女性	464	30.4%	37.3%	22.2%	6.9%	3.2%
年齢別						
20歳代	143	26.6%	42.0%	21.7%	7.7%	2.1%
30歳代	288	24.7%	40.3%	24.7%	7.3%	3.1%
40歳代	349	34.7%	36.7%	21.8%	5.2%	1.7%
性別・子どもの有無						
男性子ども無し	149	19.5%	38.9%	31.5%	8.1%	2.0%
男性子ども有り	170	34.7%	41.8%	19.4%	3.5%	0.6%
女性子ども無し	150	29.3%	33.3%	26.0%	9.3%	2.0%
女性子ども有り	314	30.9%	39.2%	20.4%	5.7%	3.8%
就業形態別						
正社員・正規職員	444	27.9%	38.3%	26.1%	7.4%	0.2%
派遣・契約・期限付きの社員・職員	43	30.2%	39.5%	20.9%	9.3%	0.0%
パート・アルバイト・非常勤	155	29.7%	42.6%	21.3%	5.2%	1.3%
自営業・家族従業	35	57.1%	28.6%	11.4%	0.0%	2.9%
内職・在宅勤務	3	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%
学生	31	32.3%	41.9%	12.9%	3.2%	9.7%
専業主婦・主夫	54	22.2%	33.3%	25.9%	3.7%	14.8%
無職	11	18.2%	18.2%	27.3%	18.2%	18.2%
その他	12	41.7%	41.7%	8.3%	0.0%	8.3%
1週間の労働時間別						
20時間未満	204	29.9%	38.2%	26.0%	4.9%	1.0%
20～40時間未満	128	32.8%	43.0%	17.2%	6.3%	0.8%
40～50時間未満	173	26.6%	35.8%	27.7%	9.2%	0.6%
50～60時間未満	111	28.8%	43.2%	22.5%	5.4%	0.0%
60時間以上	52	36.5%	36.5%	19.2%	7.7%	0.0%
世帯年収別						
300万円未満	65	23.1%	38.5%	29.2%	6.2%	3.1%
300万円以上500万円未満	153	24.8%	34.0%	31.4%	7.2%	2.6%
500万円以上700万円未満	197	27.4%	43.1%	22.8%	3.6%	3.0%
700万円以上1,000万円未満	187	29.4%	39.6%	22.5%	8.6%	0.0%
1,000万円以上	142	38.0%	38.0%	14.8%	6.3%	2.8%

表 4 - 2 - 2 ワークライフバランスの状況別 仕事への意欲

		仕事にやりがいをもって積極的に取り組んでいるか					無回答
		回答者数	そう思う	ややそう思う	あまりそう思わない	まったくそう思わない	
ワークライフバランスがとれているか	そう思う	164	56.7%	24.4%	12.2%	5.5%	1.2%
	ややそう思う	316	26.6%	51.6%	17.7%	2.8%	1.3%
	あまりそう思わない	246	19.1%	34.6%	37.8%	6.5%	2.0%
	まったくそう思わない	67	14.9%	31.3%	26.9%	23.9%	3.0%
	無回答	11	9.1%	9.1%	0.0%	9.1%	72.7%

4-3 子育てしやすい職場環境

子育てしやすい職場環境について、「あなたの職場は、子育てをする人（男女問わず）にとって働きやすいと思いますか」の問いに対し、「そう思う」（19.2%）と「ややそう思う」（34.7%）をあわせた『そう思う』は 53.9%であり、「あまりそう思わない」（23.3%）と「まったくそう思わない」（10.2%）をあわせた『そう思わない』は 33.5%となっている。

男女別では、「そう思う」（男性 14.7%、女性 22.6%）は女性の方が高くなっている。

性別・子どもの有無別では、子どものいる女性の方で「そう思う」（26.1%）の割合が高くなっている。

“4-1 ワークライフバランスの状況”（P76）とクロス集計をしてみると、子育てしやすい職場環境であると思っているほど、ワークライフバランスがうまくとれている人が多くなっている。

“4-2 仕事への意欲”（P78）とクロス集計をしてみると、子育てしやすい職場環境であると思っているほど、仕事にやりがいをもって積極的に取り組んでいる人が多くなっている。

図 4-3 子育てしやすい職場環境

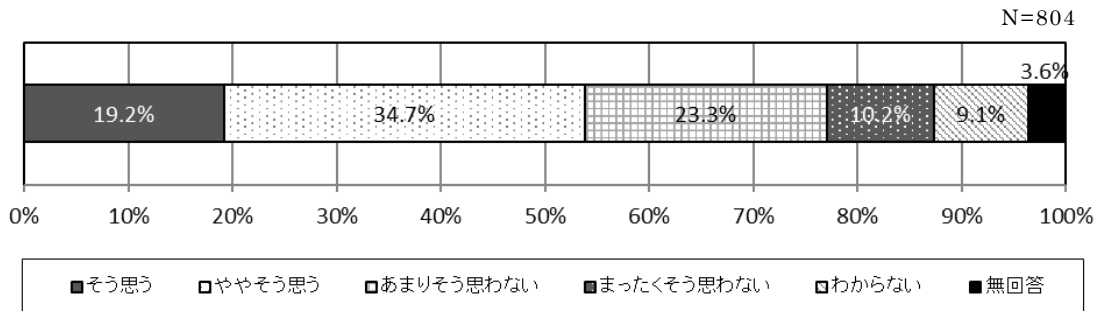


表4-3-1 子育てしやすい職場環境

	回答者数	そう思う	ややそう思う	あまりそう思わない	まったくそう思わない	わからない	無回答
総数	804	19.2%	34.7%	23.3%	10.2%	9.1%	3.6%
男女別							
男性	319	14.7%	35.4%	26.6%	13.8%	8.2%	1.3%
女性	464	22.6%	34.7%	20.7%	7.8%	9.5%	4.7%
年齢別							
20歳代	143	14.7%	29.4%	28.0%	11.9%	11.2%	4.9%
30歳代	288	17.7%	31.9%	26.0%	11.8%	8.7%	3.8%
40歳代	349	23.2%	39.5%	18.3%	8.9%	8.0%	2.0%
性別・子どもの有無							
男性子ども無し	149	13.4%	31.5%	26.8%	14.1%	12.1%	2.0%
男性子ども有り	170	15.9%	38.8%	26.5%	13.5%	4.7%	0.6%
女性子ども無し	150	15.3%	35.3%	21.3%	11.3%	13.3%	3.3%
女性子ども有り	314	26.1%	34.4%	20.4%	6.1%	7.6%	5.4%
就業形態別							
正社員・正規職員	444	16.2%	36.9%	30.4%	12.8%	3.2%	0.5%
派遣・契約・期限付きの社員・職員	43	14.0%	39.5%	18.6%	11.6%	14.0%	2.3%
パート・アルバイト・非常勤	155	35.5%	41.9%	12.3%	6.5%	3.2%	0.6%
自営業・家族従業	35	31.4%	22.9%	14.3%	11.4%	17.1%	2.9%
内職・在宅勤務	3	66.7%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
学生	31	0.0%	25.8%	22.6%	6.5%	29.0%	16.1%
専業主婦・主夫	54	9.3%	13.0%	11.1%	1.9%	37.0%	27.8%
無職	11	0.0%	9.1%	0.0%	27.3%	54.5%	9.1%
その他	12	16.7%	41.7%	16.7%	0.0%	25.0%	0.0%
1週間の労働時間別							
20時間未満	204	27.5%	39.2%	19.1%	8.8%	4.4%	1.0%
20～40時間未満	128	32.8%	36.7%	17.2%	7.8%	4.7%	0.8%
40～50時間未満	173	11.0%	40.5%	28.3%	13.3%	5.8%	1.2%
50～60時間未満	111	15.3%	33.3%	35.1%	12.6%	3.6%	0.0%
60時間以上	52	17.3%	32.7%	23.1%	19.2%	7.7%	0.0%
世帯年収別							
300万円未満	65	16.9%	27.7%	23.1%	18.5%	12.3%	1.5%
300万円以上500万円未満	153	15.7%	41.2%	18.3%	11.1%	9.8%	3.9%
500万円以上700万円未満	197	19.3%	33.5%	25.9%	11.7%	5.1%	4.6%
700万円以上1,000万円未満	187	19.8%	38.5%	23.5%	9.1%	7.0%	2.1%
1,000万円以上	142	23.9%	28.2%	23.9%	7.0%	14.1%	2.8%

表4-3-2 子育てしやすい職場環境別 ワークライフバランスの状況（勤労者※のみ）

		ワークライフバランスがとれているか					
		回答者数	そう思う	ややそう思う	あまりそう思わない	まったくそう思わない	無回答
子育てしやすい環境	そう思う	144	47.2%	37.5%	13.2%	2.1%	0.0%
	ややそう思う	254	15.0%	49.2%	29.9%	5.1%	0.8%
	あまりそう思わない	167	8.4%	32.9%	46.7%	12.0%	0.0%
	まったくそう思わない	78	15.8%	19.7%	44.7%	18.4%	1.3%
	わからない	31	12.9%	51.6%	25.8%	9.7%	0.0%
	無回答	5	20.0%	0.0%	20.0%	0.0%	60.0%

表4-3-3 子育てしやすい職場環境別 仕事への意欲（勤労者※のみ）

		仕事にやりがいをもって積極的に取り組んでいるか					
		回答者数	そう思う	ややそう思う	あまりそう思わない	まったくそう思わない	無回答
子育てしやすい環境	そう思う	144	54.2%	32.6%	6.9%	6.3%	0.0%
	ややそう思う	254	27.2%	45.7%	23.6%	3.5%	0.0%
	あまりそう思わない	167	20.4%	41.3%	32.3%	6.0%	0.0%
	まったくそう思わない	76	21.1%	23.7%	38.2%	15.8%	1.3%
	わからない	31	16.1%	41.9%	25.8%	16.1%	0.0%
	無回答	5	20.0%	0.0%	20.0%	0.0%	60.0%

※正社員・正規職員、派遣・契約・期限付きの社員・職員、パート・アルバイト・非常勤、自営業・家族従業

4-4 働きやすい原因

働きやすい職場の原因については、「日常的に労働時間が長い」が54.3%と最も多く、次いで「ひとりひとりの業務量が多い」が39.8%、「有給休暇がとりづらい雰囲気がある」が34.2%となっている。

男女別では、「日常的に労働時間が長い」（男性69.0%、女性38.6%）、「ひとりひとりの業務量が多い」（男性45.7%、女性33.3%）などで男性の方が高く、一方で、「始業・就業時間が固定的である」（男性31.8%、女性33.3%）、「職場で継続就業してキャリア形成している例が少ない」（男性8.5%、女性14.4%）、「子どもの病気などで急用が入ったとき、職場で柔軟な対応ができない」（男性28.7%、女性34.1%）で女性の方が高くなっている。

年齢別では、年代が下がるほど、「始業・就業時間が固定的である」、「営業時間の制約（顧客対応や長時間開店など）がある」、「育児支援制度の利用が、昇進や昇給に不利である」、「職場で継続就業してキャリア形成している例が少ない」、「復職にあたっての異動・配置の本人希望が通りにくい」で割合が高くなっている。

性別・子どもの有無別では、子どもがいない女性では、「営業時間の制約（顧客対応や長時間開店など）がある」、「有給休暇がとりづらい雰囲気がある」、「職場で継続就業してキャリア形成している例が少ない」が高くなっている。子どもがいる女性では、「子育てを重視しながら働くことに、上司や同僚の理解・協力が得られない」が高くなっている。

図4-4 働きやすい原因（いくつでも選択）

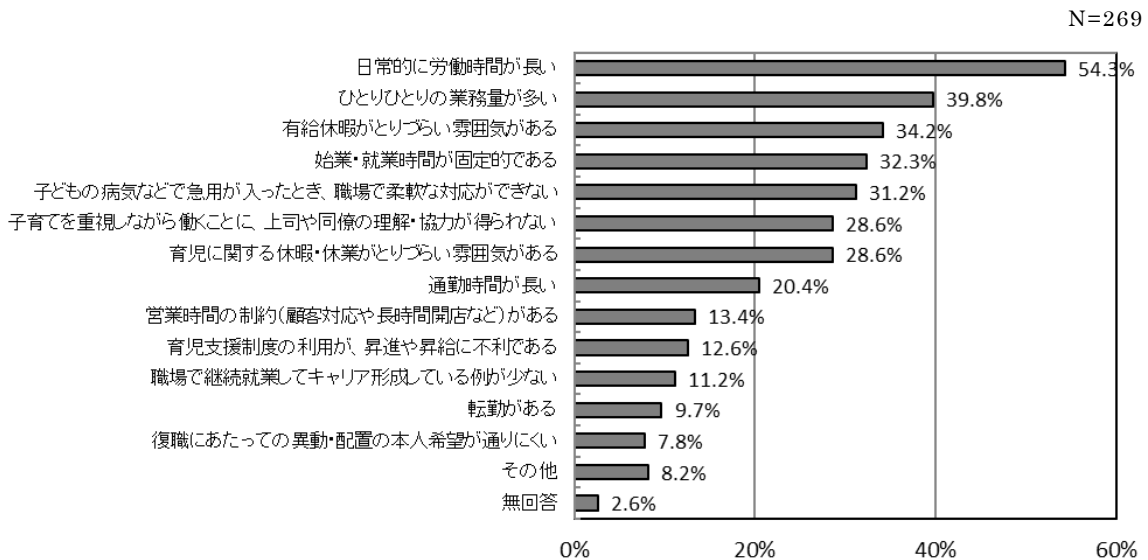


表4-4 働きやすくない原因（いくつでも選択）

回答者数	日常的に労働時間が長い	ひとりひとりの業務量が多い	有給休暇がとりづらい雰囲気がある	始業・就業時間が固定的である	子どもの病気などで急用が入ったとき、職場で柔軟な対応ができない	子育てを重視しながら働くことが得られない	子育てを重視しながら働くことが得られない	育児に関する休暇・休業がとりづらい雰囲気がある	通勤時間が長い	営業時間の制約（顧客対応や長時間開店など）がある	育児支援制度の利用が、昇進や昇給に不利である	職場で継続就業してキャリア形成している例が少ない	転勤がある	復職にあたっての異動・配置の本人希望が通りにくい	その他	無回答
総数	269	54.3%	39.8%	34.2%	32.3%	31.2%	28.6%	28.6%	20.4%	13.4%	12.6%	11.2%	9.7%	7.8%	8.2%	2.6%
男女別																
男性	129	69.0%	45.7%	31.8%	31.8%	28.7%	31.0%	31.0%	20.9%	12.4%	10.1%	8.5%	14.0%	4.7%	4.7%	1.6%
女性	132	38.6%	33.3%	37.9%	33.3%	34.1%	27.3%	25.8%	21.2%	14.4%	15.2%	14.4%	4.5%	10.6%	9.8%	3.0%
年齢別																
20歳代	57	54.4%	33.3%	31.6%	38.6%	33.3%	29.8%	31.6%	17.5%	17.5%	24.6%	15.8%	14.0%	10.5%	7.0%	0.0%
30歳代	109	56.0%	40.4%	37.6%	37.6%	32.1%	28.4%	24.8%	22.9%	13.8%	13.8%	11.0%	9.2%	7.3%	11.0%	2.8%
40歳代	95	52.6%	42.1%	33.7%	24.2%	28.4%	30.5%	29.5%	21.1%	10.5%	5.3%	9.5%	6.3%	6.3%	5.3%	3.2%
性別・子どもの有無																
男性子ども無し	61	63.9%	41.0%	32.8%	36.1%	24.6%	31.1%	24.6%	13.1%	11.5%	9.8%	6.6%	11.5%	4.9%	6.6%	1.6%
男性子ども有り	68	73.5%	50.0%	30.9%	27.9%	32.4%	30.9%	36.8%	27.9%	13.2%	10.3%	10.3%	16.2%	4.4%	2.9%	1.5%
女性子ども無し	49	42.9%	40.8%	46.9%	34.7%	44.9%	22.4%	30.6%	26.5%	22.4%	22.4%	24.5%	8.2%	16.3%	6.1%	0.0%
女性子ども有り	83	36.1%	28.9%	32.5%	32.5%	27.7%	30.1%	22.9%	18.1%	9.6%	10.8%	8.4%	2.4%	7.2%	12.0%	4.8%
就業形態別																
正社員・正規職員	192	62.5%	46.4%	35.4%	34.9%	29.7%	29.7%	28.1%	25.5%	14.6%	15.1%	12.0%	10.9%	8.3%	6.3%	1.6%
派遣・契約・期限付きの社員・職員	13	53.8%	30.8%	30.8%	23.1%	38.5%	23.1%	23.1%	0.0%	7.7%	0.0%	0.0%	0.0%	7.7%	23.1%	0.0%
パート・アルバイト・非常勤	29	17.2%	24.1%	37.9%	27.6%	41.4%	27.6%	34.5%	6.9%	10.3%	6.9%	10.3%	3.4%	0.0%	3.4%	6.9%
自営業・家族従業	9	44.4%	22.2%	0.0%	0.0%	33.3%	22.2%	22.2%	11.1%	11.1%	0.0%	11.1%	0.0%	0.0%	11.1%	0.0%
内職・在宅勤務	0															
学生	9	33.3%	22.2%	44.4%	33.3%	33.3%	44.4%	33.3%	11.1%	22.2%	0.0%	22.2%	22.2%	22.2%	11.1%	0.0%
専業主婦・主夫	7	28.6%	0.0%	28.6%	14.3%	42.9%	42.9%	42.9%	0.0%	0.0%	28.6%	14.3%	0.0%	0.0%	14.3%	14.3%
無職	3	33.3%	0.0%	66.7%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	33.3%	0.0%	33.3%	0.0%	0.0%	33.3%	0.0%	0.0%
その他	2	0.0%	50.0%	0.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%
1週間の労働時間別																
20時間未満	57	50.9%	38.6%	28.1%	40.4%	24.6%	29.8%	22.8%	22.8%	8.8%	7.0%	10.5%	14.0%	5.3%	5.3%	1.8%
20～40時間未満	32	37.5%	21.9%	40.6%	25.0%	31.3%	31.3%	21.9%	18.8%	12.5%	12.5%	9.4%	0.0%	0.0%	9.4%	6.3%
40～50時間未満	72	43.1%	38.9%	29.2%	31.9%	31.9%	29.2%	36.1%	25.0%	13.9%	13.9%	12.5%	9.7%	11.1%	9.7%	1.4%
50～60時間未満	51	80.4%	62.7%	41.2%	37.3%	37.3%	21.6%	29.4%	19.6%	15.7%	15.7%	9.8%	7.8%	11.8%	5.9%	2.0%
60時間以上	24	87.5%	54.2%	45.8%	20.8%	41.7%	33.3%	29.2%	12.5%	12.5%	12.5%	12.5%	12.5%	0.0%	4.2%	0.0%
世帯年収別																
300万円未満	27	40.7%	33.3%	51.9%	48.1%	37.0%	29.6%	29.6%	29.6%	25.9%	7.4%	18.5%	7.4%	22.2%	11.1%	0.0%
300万円以上500万円未満	45	46.7%	28.9%	31.1%	24.4%	17.8%	26.7%	24.4%	11.1%	6.7%	13.3%	15.6%	8.9%	0.0%	4.4%	4.4%
500万円以上700万円未満	74	48.6%	37.8%	39.2%	31.1%	36.5%	25.7%	31.1%	18.9%	12.2%	6.8%	6.8%	9.5%	6.8%	8.1%	1.4%
700万円以上1,000万円未満	61	63.9%	47.5%	31.1%	34.4%	29.5%	37.7%	27.9%	26.2%	13.1%	21.3%	9.8%	11.5%	3.3%	4.9%	3.3%
1,000万円以上	44	65.9%	45.5%	22.7%	31.8%	29.5%	25.0%	22.7%	20.5%	11.4%	9.1%	9.1%	9.1%	11.4%	13.6%	0.0%

