

# 株式会社オニックス

## ～女性従業員が働きやすい職場づくり～

#女性が働きやすい職場 #健康づくり推進優良事業所



【社名】株式会社オニックス  
【所在地】蒲郡市大塚町平原8番地の1  
【従業員数】139名(男性35名 女性104名)  
【業種】製造業  
【事業内容】光学医療機器及び精密機械製造  
                  ブライダル事業、エステ事業  
【経営理念】時代と共に革新  
                  幸せ創造企業  
～時代の変化に柔軟に対応し未来へ向けて挑戦し続けます～



女性従業員が従業員全体の半数以上で、女性も働きやすい職場づくりを女性の目線を大切に、健康経営に取り組まれている株式会社オニックスの取締役副社長の大岡さんにお話を伺いました。

### 従業員の心身の健康のために

#### 健康経営を始めたきっかけを教えてください

健康経営を知ったのは、生命保険会社から教えてもらったことがきっかけです。人生100年時代が一番大切なことである、「従業員が心身共に健康で長く働くことができる職場」を目指し、健康経営に取り組むことにしました。

### アンケートから知ることができた従業員の声

#### 具体的にどのような取組をされているのですか？

#### ①女性従業員への配慮

全体の75%を占める女性従業員がもっと働きやすい職場にするための提案を全従業員から募集するアンケートを実施しました。その結果、「高い棚の上にある物が取りにくい」等今まで気が付かなかった従業員の声を知ることができ、職場環境改善につながりました。些細なことでも、従業員の声に耳を傾けて、改善することにより、働きやすい職場を提供できるようになりました。

#### ②運動の機会が増えて、ダイエット成功！

健康習慣アンケートから、80%以上の従業員が自身の健康に関心が低く、特に運動の機会が少ないことや体重や体調の変化に敏感ではないことがわかりました。

そこで、希望者を募り、蒲郡市の「健康100日チャレンジ」に挑戦しました。その結果、毎日体重を測る習慣が身に付き、皆で励まし合いダイエット実施者が増えました。

会社独自で表彰したり、賞品を準備することも従業員の士気が上がるきっかけにもなったと思います。

#### ③健康課題について目で見てもらうことが大切

会社全体の健康課題を従業員に知ってもらうために、健康課題と良い点が一目でわかるようにポスターを作成し、社内掲示板に貼りだしました。従業員が自分の今の状態と会社全体を比べてみることで、少しでも改善しようと考えてもらえるきっかけとなったと思います。

ポスターの効果かわかりませんが、喫煙率が低下しました。会社ホームページでも健康情報を随時載せています。定期的に周知することも大切ですね。

### 健康づくりは楽しく！なんでも挑戦！

#### 健康経営に取り組んでよかったことはありますか？

最初は、従業員から理解を得ることができず苦労しましたが、粘り強く進めていくことで、少しずつ従業員の中にも理解や健康に対する意識が高まる人が増えてきて、とても嬉しく思います。女性が多い職場なので、女性特有の悩みもあります。なかなか言い出しにくいこともありますので、健康経営をきっかけに私自身が従業員の声を直接聞くことで、女性目線の改善を行うことができてとてもよかったと思います。

健康経営に取り組んでいることで、大きく効果を感じたことは、就職希望者の応募が増えたことです。おかげで、素晴らしい人材を多く採用できました。

#### 最後に他事業所へメッセージを！

なるべくお金をかけずにできることから取り組んでいます。健康につながる情報は様々なところから取り入れています。新聞記事の内容も役に立ちますよ。楽しく行うことが大切だと思います。ぜひ、楽しんでください！

#### インタビューから一言

従業員の皆さんの声をとても大切にされ、改善に結びつけていることが伝わってきました。健康に関すること、労働環境に関すること等、何でも小さなことから改善を積極的に行われていてとても素晴らしいと思いました！

インタビュー日：令和6年2月15日

