

## 毎日サラダ提供・POPで“行動変容”チャレンジ!!

【社名】豊橋造船サービス(株)  
 【特定給食施設喫食提供食堂】豊川保健所管内  
 フタバ産業(株)田原工場 200食  
 その他田原市、豊川市等  
 豊橋市内、岡崎市内工場等多数

【施設のホームページ】  
 フタバ産業(株) <https://www.futabasangyo.com>  
 豊橋造船サービス(株) <https://www.t-zs.co.jp/>



「豊橋造船サービス(株)」はフタバ産業(株)田原工場をはじめとする豊川保健所管内等の特定給食施設の委託を受け毎日食堂を切り盛りする企業です。今回『食の健康チャレンジプロジェクト』に賛同し、ロゴやポスターの活用、ベジファースト(まず野菜から食べる運動)などに取り組んでいます。

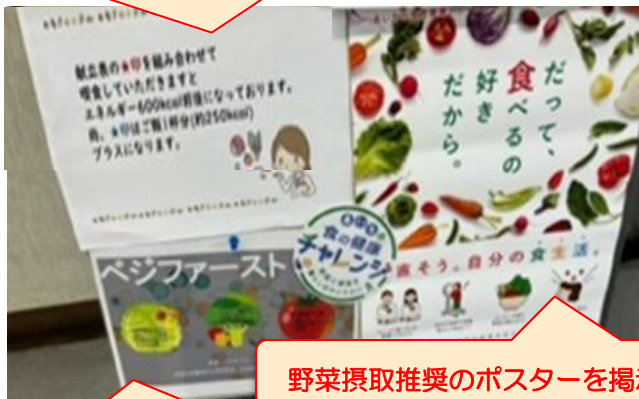
豊橋造船サービス(株)の担当管理栄養士に食堂での取り組みや工夫についてご紹介します。

### 食育推進協力店に登録は何で知りましたか？

会社全体で食育推進協力店に登録し、健康経営など取り組みたいと考え申請しました。

### 食の健康プロジェクトの中で、企画したことは？

『献立表の★◎を組み合わせると喫食していただきますとエネルギー600kcal前後になっております・・・』迷わずえらんでしまうことができる仕掛けです。



野菜摂取推奨のポスターを掲示

### 食堂の入り口に文字を大きく見やすく掲示

ナッジの行動科学に基づいて、毎日の献立の中に大小のサラダを取り入れ、手に取りやすい位置に変更し、POPを変えました。★印を目印に食品を選択することで『自然にヘルシーメニューが完成できる!!』等工夫をしています。

野菜を推奨するポスターを掲示、スマート和食弁当の数を増やし、野菜をつい食べてしまう機会を増やす取り組んでいます。

### 幅広い世代の方が利用できる社員食堂ですが若い世代・働き盛りの方が利用しやすい工夫は？

ナッジの活用により喫食推奨献立を選んでもらいやすい配置に変更する、従業員の皆様にバランスよく食事が提供でき、相乗効果としてフードロスにもつながる良い取り組みになったと思います。

サラダの残食ゼロを目標に、配置を変える事により他のメニューの残食も減らすことができました。

### 最後に利用される方へメッセージを！

これからもおいしい食事を提供します。ご期待ください！



「スマート和食弁当」食べるだけで「内臓脂肪をためない食べ方」が身に付きます♪

### 【インタビュー(管理栄養士)から一言】

豊橋造船サービス(株)は近年A社の肥満に該当する者の割合が24.6%→26.0%→27.0%と年々増加している事を課題とし、社員の意識改革につながる食の工夫を試行錯誤しています。

ナッジの活用やメニューの出し方などの工夫が見られ、今後の取り組みが楽しみです。

※ナッジとは：行動をそっと後押しする。軽くつつくの意。無意識に働きかける促進方法です。