

I 乳幼児（0歳～2歳）の子どもを持つ保護者の方を対象

I-6 大切なコミュニケーションって？

<プログラムのねらい>

- ・育児の際中に、スマートフォンや携帯電話などのメディアを使用することの問題点に気づき、親子の絆を強めるコミュニケーションについて考える。
- ・愛着形成にふれることで、この時期の子育てに大切な親子のふれあいについて考える。

時 間	進 む 方	準 備
10分	<p>アイスブレイキング</p> <ul style="list-style-type: none"> ・仲間で交流する遊びを行ない、リラックスした雰囲気づくりをする。 （4～5人のグループをつくる） ・他者の意見を否定しない、秘密は守るなど、グループのルールの確認と本日の活動目的を明確にする。 	P2「アイスブレイキング各種」参照
35分	<p>Work</p> <p>①エピソード1を読み、母親の気持ちに触れながら、どんな言葉かけをしたらいいかを各自で考えた後で、グループで思いを伝え合う。</p> <p>②エピソード2を読み、母親の気持ちに触れながら、どんな言葉かけをしたらいいかを各自で考えた後で、グループで思いを伝え合う。</p> <p>さらに、資料「母親がスマートフォンを使っている場合の子どもの1週間のスマートフォン使用率」から気付いたことや問題になること、心配されることについてグループで話し合う。</p> <p>【ポイント】</p> <p>○愛着形成にふれることで、この時期に大切なコミュニケーションの在り方（アイコンタクト、ソフトタッチの大切さ）について具体的に考える。</p>	<p>エピソード メモ用紙配布</p> <p>ホワイトボードや大きな紙に、発表された意見を並べ、様々な考え方を共有する。</p>
15分	<p>グループ発表、まとめ、振り返りシート</p> <ul style="list-style-type: none"> ・各グループで出たアイデアについて全体で発表・紹介し、話し合う。 ・全体を通して、気付いたこと、今後やってみたいことを振り返りシートに記入する。 	振り返りシート