

IV-5 子育てを振り返ってみましょう

【プログラムのねらい】

・子どもの成長を振り返ることで、思春期の子ども心の变化に気づき、親子の信頼関係を導くための家庭の雰囲気作りを考える。

【プログラムの展開例】

時間	進め方	準備
10分	<p>▶ アイスブレイキング</p> <ul style="list-style-type: none"> ・2人1組になり、自己紹介を兼ねて、お互いの子どもを紹介し合う。 「私は、〇〇の母親です。彼はとても、わんぱくですが、サッカー好きで・・・」 ・グループ分け 	P2「アイスブレイキング各種」参照 名札
30分	<p>▶ Work</p> <p>子どもの成長についてワークシートに記入する。</p> <ol style="list-style-type: none"> ①子どもの心の成長や変化について考える。 ②子どもの変化に不安を感じていることを考える。 ③そのときの言葉掛けについて書く。 <p>※アドバイスを読み、思春期の子ども心の变化に気づき、親子の信頼関係を築くように導く。</p> <ol style="list-style-type: none"> ④子どもに伝えられない大切な想いを書く。 <p>※自分の本音を書いてみる。</p>	ワークシート 筆記用具 資料
20分	<p>▶ グループ発表、まとめ、振り返りシート</p> <ul style="list-style-type: none"> ・各グループで出た意見を全体で発表・紹介し、話し合う。 ・各自で自分が子どもに対して生かせそうなこと、気付いたこと、今後やってみたいことを振り返りシートに記入する。 	振り返りシート