

IV-5 子育てを振り返ってみましょう

Work① 子どもの心の成長や変化を感じる時は、どんな時ですか。



親の言動に対して、
批判的な言葉を言ったので、
「えっ…!」びっくりしたわ。

前は喜んで、ついて
きたのに、親と一緒に外出を
嫌がるようになったときね。



・
・

Work② 現在、子どもの変化に不安を感じていることや心配していることは何ですか。



最近、話を
しなくなった。

学校に行き
たがらない。



・
・



Work③ そのとき、子どもにどんなことばを掛けましたか。



何か
悩み事
があるの？



学校で何か
あったの？

私に何か
隠してるで
しょう！



・
・

アドバイス

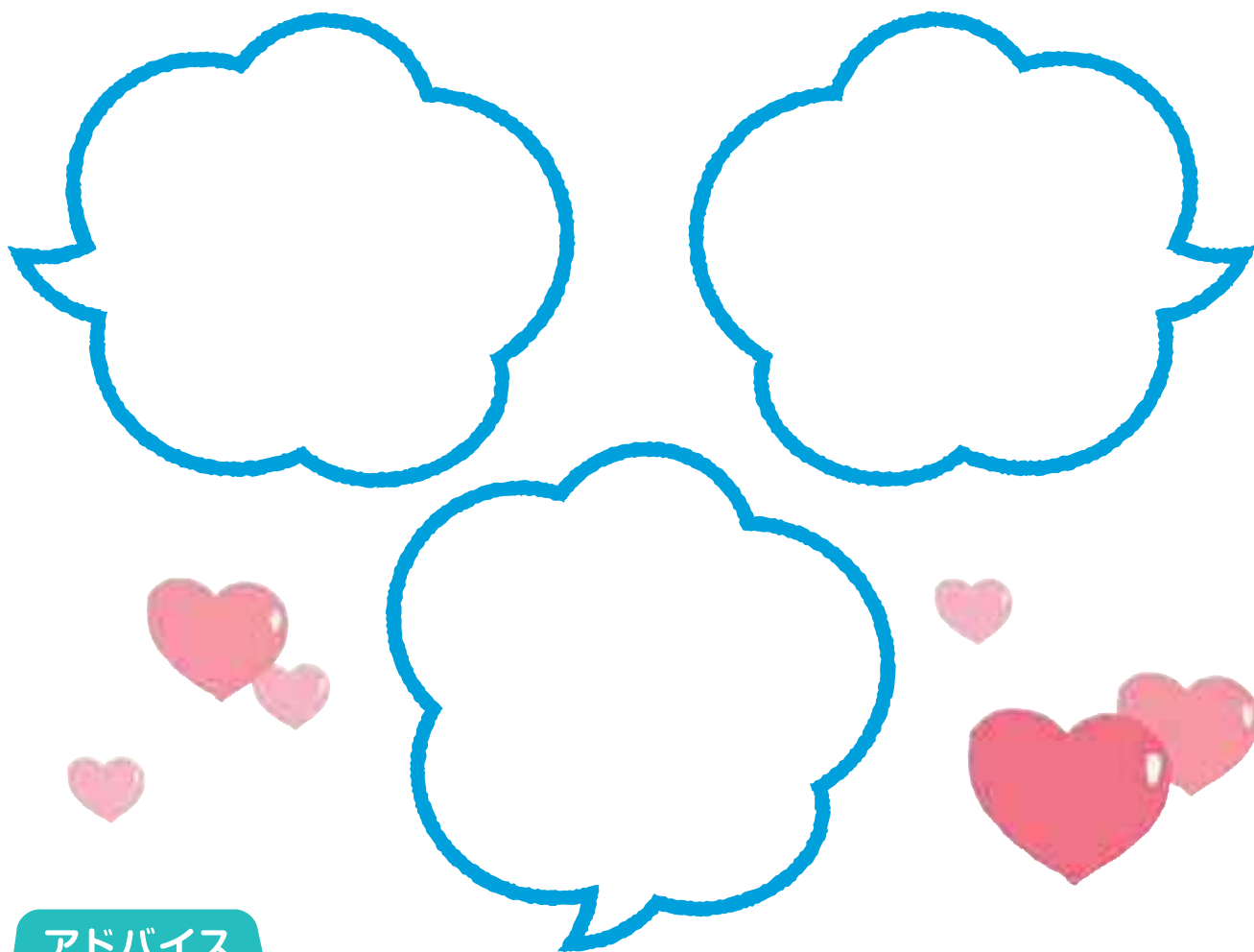
子どもは、心身共に成長しています。目に見える体の成長や変化は分かりやすいものですが、目に見えない心の成長や変化は、気づきにくいものです。時々、わが子の成長を振り返り、体の成長と共に、心の成長に目を向けてみましょう。

思春期の子どもの心は揺れ動いています。不安がいっぱいです。子どもの心に寄り添う言葉掛けを意識しましょう。親は子どもの鏡です。思春期の親子関係には信頼が一番大切です。



Work④

普段、子どもになかなか伝えられない大切な思いはありませんか。あなたの思いを書いてみましょう。



アドバイス

あんなに小さかった我が子も、今では親と変わらないくらい身体も成長しました。でも心はまだまだ成長の途中です。

乱暴な物言い、無口…。親にとっては分かりづらく扱いの難しい時期ですね。

しかし、子どもにとって親は安全地帯であり、いつでも帰れるという安心感のある大切な場所なのです。伝えたい想いはいつかきっと子どもに伝わっていきます。

それを願いつつ子どもも親もともに成長し、新しい家族の形へと変化していけるといいですね。

