

ご本人・ご家族からのご意見等について

～プロフィール～

【ご本人】

◆名前：松浦 育子さん

◆年齢：68 歳

◆居住地

名古屋市（夫と 2 人暮らし、子供たちは独立）

◆認知症の診断時期：2020 年（64 歳時）

◆現在の要介護認定：要介護 1

【ご家族】

◆名前：松浦 信春さん（夫）

◆年齢：72 歳

【診断の経緯】

- ・ 64 歳のとき、物忘れが気になり、近医を受診。その後、専門医療機関で認知症の診断を受ける。

【認知症への受け止め（ご本人）】

「私自身は認知症になっても何も変わってないかな。この調子でずっといけるとありがたい。」

「どんなことが出てきても認めるしかしょうがない。『いやだ、そんな風になりたくないな』と思っても、なったことは受け入れないという気持ちはある。」

「(夫に) 迷惑かけるのは申し訳ないと思うけど、2 人で頑張りたいなと思っている。あんまり落ち込んだり、うじうじしないようにしている。」

【生活の様子】

- ・ 現在住んでいるところは、生まれ育った土地であり、両親の介護をきっかけに戻ってきた。
- ・ 月 1 回、専門医を受診（夫が車で送迎）。週 1 回、デイサービスを利用（夫は先に仕事に出ている曜日のため、1 人で迎えを待って行く）。
- ・ 夫婦でよく出かけている。いきいき支援センター（地域包括支援センター）が主催する企画やセミナー等。散歩と旅行は楽しみで、息子家族に会うため年 1 回は北海道へ行く。
- ・ 幼いころから宗教上の日課（おつとめ）が習慣になっている。月 1 回は自宅で月次祭を行っている。

【介護支援者としての希望（夫）】

「核家族で今後、老々介護が当たり前になる。自分も介護の仕方をもう少し習いたい。」

「温泉施設で、家族風呂があると嬉しい。お風呂は男女で別々にならざるを得ないので、心配。」

「出かける際に、地下鉄やバス沿線のおすすめ場所や路線などがわかるマップや本があると嬉しい。」

【主なご意見等】

○家の中の暮らしについて

ご本人	ご家族（夫）
<p>「(家事の) 最低限のことは自分なりにはやれてるんじゃないかな。やれることはやりたいなと思っている。ひどく困っているということはないよ。」</p> <p>「掃除も昔はもっとやってたと思うけど、それでもいっかと思えるようになって、気が楽になった。ガステーブルは電気にした。自分なりには満足した暮らし。」</p> <p>「怒られたらしゅんとして、今度から気をつけないと思う。でも、若い頃よりは楽しく暮らしてるかな。ありがたいです、主人がいてくれて。」</p>	<p>「できなくなってきたことは増えているけど、手伝いすぎるのもいけないと思ってる。(自分が) 言いながらもやるようにするのがいいと思う。」</p> <p>「家の中で置いたものの場所がわからなくなることある(封筒等)。いつ・どこに行くかは食卓に日にちを貼ってある。」</p> <p>「よく『介護者は怒ったらいけない』とか言われるけど、わしは怒るよ。こっちがまいっちゃうから言うようにしている。」</p>

○外出について

ご本人	ご家族（夫）
<p>「(デイサービスは) はじめは楽しかったけど、最近はずまらなくなってきた。週1日でもいいかなという感じ。曜日が違うと人も変わるしね。楽しくは行けています。」</p> <p>「(夫が) 乗せていってくれるから。電車で1人ではいけないかも。」</p> <p>「毎日散歩で往復1時間歩く。歩くのが楽しい。季節の変化やその日の天気を感じられ、息抜きになっている。寝たきりにもならないように。」</p> <p>「楽しみは旅行。毎年(息子家族がいる) 北海道へ行っている。」</p> <p>「月1回ATMで現金を下ろして、生活費の仕分けをする。時間は長くかかるけど、やった方がいいもんね。支払いは今のところ戸惑うことはない。」</p>	<p>「(デイサービスに) 行きたがらない時がある。周りの人が(症状が) 進んだからかな。(介護保険の枠内でもっと行くこともできるけど) 無理やり行くものでもないしね。」</p> <p>「なるべく連れ出した方がいいかなと思って。いろんなところに出かけている。病院なんかでは、診察券を出したり、お金払うのが自動になっていたり戸惑う。」</p> <p>「運動が認知症にもいいんじゃないかな。」</p> <p>「温泉は男女でわかれるので心配になる。日帰り旅行が多くなった。家族風呂があるといいと思う。」</p> <p>「ATMの操作は後ろで見守っている。うちはカードを使わないようにしている。現金の方が頭を使う機会になるかなと。」</p>

○交流について

ご本人	ご家族（夫）
<p>「姉妹が多いでしょ。話し相手には困らない。月1回の月次祭はみんな来て、ご飯も食べて行ってくれる。楽しいです。」「孫がかわいい。」</p>	<p>「日頃の生活が、おつとめもあり規則正しい生活なのが、いいんじゃないかな。」</p> <p>「スマホのLINEや電話で、孫から連絡があると、すぐに返事するように促している。」</p>