

競技体験プログラム【ジュニア】活動報告

1 日時

2024年1月13日（土） 18時25分から20時30分まで

2 会場

名古屋市千種スポーツセンター 第1競技場

3 プログラム名

ホッケー

4 講師（敬称略）

一般社団法人 愛知ホッケー協会 永井 東一（他5名）

5 活動内容

全体説明、現役選手のデモンストレーションを見学した後、二人組でのパス練習（プッシュ、ヒット）から始まりました。最初は思うようにスティックにボールが当たらず、相手に強いボールでパスをすることができませんでした。膝をうまく使うことが大切であるとアドバイスを受け、時間が経つにつれて上手にパスをすることができるようになりました。

続いてオープンドリブルとインディアドリブルの練習が始まり、片面しか使えないスティックに苦戦しながらも、手首をうまく使いながらボールを運べるようになりました。

最後は二人組でランニングパスからのシュート。二人で運んだボールをうまくゴールに入れられると、思わず笑顔がこぼれていました。



現役選手のプレーを見学



二人組でのパス練習



講師の合図に合わせてドリブルする様子



ランニングパスからのシュート