

あいちトップアスリートアカデミー（パラアスリート部門）活動報告

【専門競技プログラム】

- 1 日 時 2023年11月12日（日） 午後6時25分から午後8時30分まで
- 2 会 場 邦和スポーツランドスケートリンク
- 3 競技名 パラアイスホッケー
- 4 内 容

名古屋を拠点として活動するパラアイスホッケークラブの東海アイスアークスが主催する、「第1回アークスカップ」及びパラアイスホッケー紅白戦兼体験会に参加しました。

アカデミー生は、プロテクターの装着、アイスホッケー用靴の履き替え、車いすからスレッジ（スケートの刃を2枚付けた専用のそり）への乗り換えもほぼ一人で行い、スムーズにスケートリンクに移動することができていました。

今回は、体験会に参加しながらも、スケートリンクを広く使い、フリースケーティングをしたり、三角コーンを8の字スケーティングをしたり試合前の準備運動を行ってから紅白戦へ参加しました。

紅白戦は、東海アイスアークス対日本代表を含む合同チームとの対決ということで、レベルの高い一戦となりました。アカデミー生は、パックを必死に追いかけたり、スティックでクリアしたりする様子が見られました。実戦の中では、スレッジを安定させながらパックを打つことに苦戦していましたが、日頃の練習を重ねることで克服して欲しいと感じました。指導者の方からは、地道な基礎練習をしっかり行い、フィジカル強化をしていくとの方針が示されました。引き続き根気よく取り組んでほしいと思います。

