

## 専門競技プログラム【ユース】活動報告

- 1 種 目 ラグビー女子
- 2 日 時 2023年10月14日（土） 13時30分から16時まで
- 3 会 場 パロマ瑞穂ラグビー場練習場

### 4 活動内容

ユース「ラグビー女子」に所属しているアカデミー生4名は、「愛知ラガール」で練習を行っています。この日は、クラブに所属する小学6年生から高校生までと一緒に練習を行い、その中にはユース1期生と2期生（修了生）も参加していました。

マーカーを使用したウォーミングアップ後、ランニングパス、タックル、2対1の練習を行い、最後に7対7のミニゲームを行いました。

ボールを持った相手に対し激しくタックルに行く様子や、相手を振り切ってトライを決める様子は、逞しささえ感じられました。11月には、大阪で行われる大会にも参加する予定です。



ウォーミングアップ



ランニングパス



適宜アドバイスを受けます



タックルの練習