



あいち健康プラス

健康経営を推進しませんか?
従業員の健康づくりを支援する
スマートフォンアプリです。



チャレンジ(健康目標)に
取り組むことで、
「あいち健康マイレージ」
のポイントが貯まります。

従業員の
健康づくりや
保健指導等に
活用できる

「健康経営®」は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。

アプリの利用無料 ※通信費除く



機能 1

「チャレンジ」

健康目標(5項目まで)を選択して、健康づくりに取り組みましょう。



機能 2

「ランキング」

企業版参加者内でのランキングが表示されます。



機能 3

「健康記録」

体重・血圧・健(検)診受診、生活メモが記録できます。



機能 4

「バーチャルウォーク」

観光名所等を巡る疑似体験ができます。

健康経営のススメ (アプリの活用例)



●企業の健康課題に皆で取り組み解決しよう!!

1か月減量ダブルチャレンジ

⇒毎日の体重測定とチャレンジ(寝る前3時間は食べない)

●目指せ愛知県ナンバーワンウォーキング企業!!

⇒ウォーキングの企業別ランキング一位を目指して、多く歩いた方を企業内表彰

●有所見者への保健指導での活用

血圧の高い方⇒チャレンジ(塩分控えめの食事をとる)

メタボの方⇒チャレンジ(体重測定/30分以上の運動を行う)

禁煙に取り組む方⇒チャレンジ(禁煙を1週間継続している)など



あいち健康プラスを利用するには、「企業コード」が必要です。
専用の申込みフォームから申請してね!

企業版申込みフォームなど詳しくはこちら



<https://aichi.karada.live/app/>

※「企業コード」申し込み後、登録したメールアドレス宛へ、1~2週間後に県から企業コードが送付されます。参加対象の従業員に企業コードをお知らせください。