

スポーツ教養プログラム【キッズ】活動報告

1 日時

2023年8月5日（土） 18時25分から20時30分まで

2 会場

名古屋市枇杷島スポーツセンター

3 プログラム名

スポーツコミュニケーション

4 講師（敬称略）

（特非）愛知県レクリエーション協会 林 栄五郎、山内 哲郎

5 活動内容

今回が2回目のキッズ生全員での活動ということもあり、最初は緊張気味でしたが、ラジオ体操やジャンケンかけっこ「ヘイ、カモン」などで少しずつ体を動かす中で、徐々に笑顔が出るようになりました。その後、チャレンジ・ザ・ゲームと題し、各チームに分かれて2つのゲームに取り組みました。

一つ目の「キャッチ・ザ・スティック」では、チーム全員が息を合わせてスティックを掴むために、声掛けを工夫したり、人の入れ替わる方法を考えたりする姿が見られました。

後半にもう一つの「ネット・パス・ラリー」を行いました。二人一組で持ったネット上のボールを投げ上げ、再度キャッチするゲーム。最後には2ペアそれぞれが投げ上げたボールを交換してキャッチすることにチャレンジしましたが、ボール同士が当たらないように高さやスピードに気をつける工夫が見られ、コミュニケーションを取ることの大切さを実感する機会となりました。



ラジオ体操



ジャンケンかけっこ「ヘイ、カモン」



キャッチ・ザ・スティック



ネット・パス・ラリー