

**あいちトップアスリートアカデミーユース指定競技  
トップコーチ招聘事業（ライフル射撃（ピストル））実施報告書**

**1 日時**

2023年7月30日（日）午前9時から午後3時まで

**2 場所**

愛知県総合射撃場  
豊田市宇連町ウネ畑 12-95

**3 講師**

小西 ゆかり：アテネオリンピック、ロンドンオリンピック日本代表  
アジア競技大会5大会連続出場

**4 補助者**

小林 克己（愛知県ライフル射撃協会）  
鈴木 和彦（愛知県ライフル射撃協会）  
伊藤 日陽（愛知県ライフル射撃協会）

**5 参加者**

アカデミー生3名（ユース生3名）、アカデミー修了生3名  
合計6名

**6 実施概況**

(1) 主な実施内容

- ア 準備体操
- イ 実技講習①『上達する練習の仕方について』
- ウ 実技講習②『負担のかからない姿勢・構えについて』
- エ 整理体操・本日の感想及びまとめ

**7 その他**

講師による説明にしっかりと耳を傾け、適宜メモを取る様子が見られた。技術指導においては、各自が指摘を受けた内容の改善を行い上達していく様子が見られた。

