

# アジアクリエイト株式会社 ～健康経営・健康投資のすすめ～

#2022,2023ブライツ500認定企業 #管理栄養士による個人指導



【社名】アジアクリエイト株式会社  
【所在地】豊川市蔵子7丁目11-15  
【従業員数】31名(うち女性7名)  
【業種】製造業  
【事業内容】  
各種専用機、プラント装置の設計・製作・エンジニアリング事業  
各種安全体感教育装置の設計・製作・レンタル・研修事業  
【企業理念】Always One Step Ahead ～昨日と違う明日の創造



アジアクリエイト株式会社は、豊川市にある従業員31名の事業所です。2022,2023ブライツ500認定企業にも選ばれたアジアクリエイト株式会社の取り組みについて、代表取締役会長の佐藤さんとユニットリーダーの権田さんにお話を伺いました。

## 職員の生活習慣が気になっていたそんなとき！

### 健康経営を始めたきっかけを教えてください

もともと職員の生活習慣や、定期健康診断結果が気になっていました。なんとかしなければ、と感じていたときに、知り合いの管理栄養士から健康経営について教えてもらいました。

## 管理栄養士のアドバイスのもと

### 具体的にどのような取組をされているのですか？

#### ①社内報に健康情報を毎月掲載

毎月作成している社内報に、健康に関する情報を載せています。管理栄養士にコラムを書いてもらったり、協会けんぽから送られてくる健康に関する情報をもとに作成しています。家族にも読んでもらいたいので、給料明細とともに渡すのがポイントです。

#### ②管理栄養士による個人指導

管理栄養士と契約を結び、1～2か月に1回、健診結果から面談が必要だと考えられる従業員に対し、食生活や運動の個人指導をしてもらっています。全従業員の健診結果を一覧にまとめることで、面談が必要な方のピックアップをしやすくしています。社員からも好評で、菓子パンをおにぎりに変えるなど、実際に行動が変わった職員が多いです。

## ③様々な健康投資

インフルエンザの予防接種や禁煙治療について、費用の1/2を会社側が負担することで行動に移った職員がいます。週1回乳製品などの健康食品を支給する取組もしており、健康への投資が大切だと考えています。

## 健康経営は、経営上の観点からも大事！

### 今後取り組んでいきたいことはありますか？

従業員が主体的に健康づくりに取り組めるように、来年度から定期健康診断の結果が良い人や、数値が改善した人を表彰する取組を行うつもりです。健診結果の良い人はもちろん、日々健康づくりに取り組む努力をし、数値が改善している従業員に対しても評価したいと考えています。

### 最後に他事業所へメッセージを！

きっとどここの事業所も人手不足だと思います。職員が体調を崩すと、会社としてもダメージが大きいので、従業員の健康状態の改善に取り組むことは、経営上の観点からも大事なことだと思います。企業を継続させていくために、社員の健康を維持しながら業務を行っていくことが健康経営なのだと思います。自分の健康は自分で考えられるようになることが一番理想的だとは思いますが、そうなれるように、企業側が、いろんな仕組みづくりをできるとよいですね。

### インタビューから一言

今回紹介した以外にも沢山の取り組みをされていたアジアクリエイト株式会社さん。もともと従業員の生活習慣に気を配っていたのも素晴らしいですね。健康づくりへの投資の重要性を理解しているからこそ、費用が掛かってしまうような取り組みにも積極的に取り組めるのだと感じました。

インタビュー日：令和5年3月2日

