

# 艶栄工業株式会社

## ～最初は難しいと思っていた健康経営。 今では欠かせないものに～

#健康経営優良法人 #カロリー表示のある弁当 #体重測定100日チャレンジ



【社名】艶栄工業株式会社  
【所在地】蒲郡市宝町2-29  
【従業員数】65人(うち女性25名)  
【業種】加工業  
【事業内容】繊維織物・編み物の染色整理加工及び販売  
【企業理念】行動に思いやりを モノづくりに誇りを  
豊かな色彩を一人ひとりの毎日に



艶栄株式会社は蒲郡市にある、繊維に対するあらゆる加工を手掛ける会社です。健康経営優良法人2022にも認定された、艶栄株式会社の取組状況について、取締役業務部長の宮瀬さんと参与部長の小川さんのお2人に、お話を伺いました。

### 地域からの声かけをきっかけに

#### 健康経営を始めたきっかけを教えてください

3年前に協会けんぽや、蒲郡商工会議所から声がかかったのがきっかけです。

### 健康経営優良法人に認定されました！

#### 具体的にどのような取組をされているのですか？

##### ①勤務時間の変更

長時間労働者を減らすことを目的に勤務時間を変更しました。勤務時間変更による売り上げ減少はなく、深夜残業も減りました。

##### ②カロリー表示のある弁当の配食サービスを利用

従業員の約1/3が利用しています。カロリー表示があることで、カロリー計算の意識づけにつながっていると思います。16時の配達もしてくれるので、夜勤の人でも利用できるのがありがたいですね。

##### ③従業員のセミナー受講を積極的に勧奨

以前から従業員に対して商工会議所の主催する女性向けセミナーや、健康セミナーなどの受講勧奨をしてきました。最近では勤務時間内での受講がしやすい雰囲気になっています。

インタビュー日: 令和3年12月23日

#### ④体重測定100日チャレンジ※1の参加

蒲郡市健康推進課主催の体重測定100日チャレンジの参加をして、今年で3年目です。最初に市の保健師さんが説明に来てくれたので、取り組みやすかったです。年々参加者も増えて、今では30人ほど参加しています。これは女性が多く参加してくれています。



### 健康経営は欠かせない！

#### 健康経営に取り組む中で、感じたことを教えてください

最初は健康経営が難しいものだと思っていましたが、今では取り組む内容も増え、取り組むことへのハードルが下がったように思います。新しく従業員を確保するためにも健康経営は欠かせないものだと感じています。今取り組んでいることが、今後も続けていくことが、まずは目標です。



#### インタビューアール一言

協会けんぽや、蒲郡商工会議所から声がかかったのをきっかけに始めた取り組みを、継続できていることが素晴らしいです！新しく従業員を確保するためにも健康経営は欠かせないものだという言葉も印象的でした。ぜひ今後も健康づくりの取組を続けていってください！

