

シカケンシン あなたはどちらをエラビますか？



むし歯は、治療が終わっても生活習慣が変わらなければ再発を繰り返します。
歯周病は、自覚症状なく進行し、自然に治癒することはありません。
歯の喪失は**40歳代**からはじまり、80歳で20本の歯が残るのは**2人に1人**です。

1. ^しお知らせを^よ読む

2. ^よやくをする

□ が 月 □ に 日 □ じ 時

あなたの町の歯医者さん情報 ▶
(歯科医院の検索)



「健康」の後悔 TOP3

1. ?
2. スポーツなどで体を鍛えればよかった
3. 日頃からよく歩けばよかった

出典：雑誌 PRESIDENT 2012年 11.12号
「リタイア前にやるべきだった……」後悔トップ20 【2】 健康

1位の答えは裏面をご覧ください ▶



わずかな時間と 少しの自己負担で健康に

健診項目

- + 問診
 - + 口腔検査
 - + 歯科保健指導
- 歯の状態（むし歯の有無・進行度の確認）
歯肉の状態（歯周病等の確認）
歯口清掃の良・不良（歯石の付着状況等）



+ 表面の答え +

「健康」の後悔 TOP3

1 歯の定期健診を受ければよかった

出典：雑誌 PRESIDENT 2012年 11.12号
「リタイヤ前にやるべきだった……」後悔トップ20【2】健康

歯周病と関連する病気



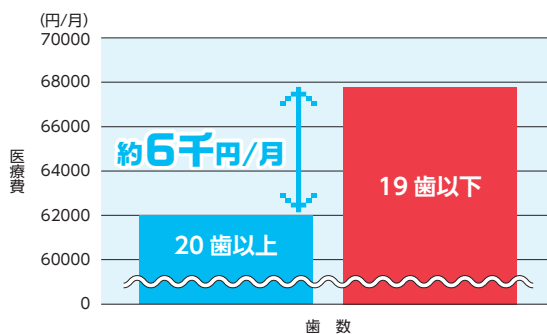
日本歯科医師会
テーマパーク 8020 ▶



年間で7万円以上の 差が見られました

約6千円/月 × 12ヶ月 = 約7万円/年

出典：歯周炎病名による現在歯数と1ヶ月医科医療費との関係
2,231,983人のデータ（NDBによる検討の改変）
（恒石美登里、日本医療管理学会誌、2016年）



自分の歯が多く保たれていると、健康な状態で長生きできることがわかっています。

定期的に歯科健診を受け、しっかり噛んで食べられる歯と口を維持することが

あなたの未来をつくれます。