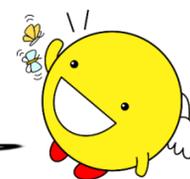


飲み物に含まれる糖質の目安

原材料由来の糖質も含まれるため、実際の砂糖量とは異なります



糖質が多いものと少ないもの、どちらを選びますか？

 500mlペットボトル換算	本数	 スティックシュガー 1本3g = 12kcal				
麦茶・緑茶 無糖コーヒー・無糖紅茶 無糖炭酸水 	0					
コーヒー（微糖）※ 	4					
紅茶 ※※ 	7					
野菜ミックスジュース 果物フレーバーウォーター※※ 	8					
スポーツドリンク 	9					
豆乳飲料 ミルクティー※※ 	13					
カフェオレ 	14					
サイダー オレンジジュース 	17					
コーラ 	19					
リンゴジュース 	20					
ヨーグルト飲料 炭酸（果実色）飲料 	22					

・飲み物に含まれる炭水化物のエネルギー量を砂糖量に置き換えて表示
 ・日本食品標準成分表2020（八訂）より引用
 ※ 食品表示基準をもとに100mlあたり2.5gで換算
 ※※ 各種メーカーの栄養成分表示より引用