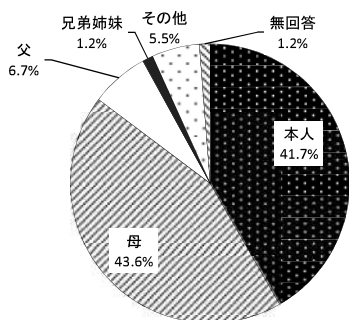


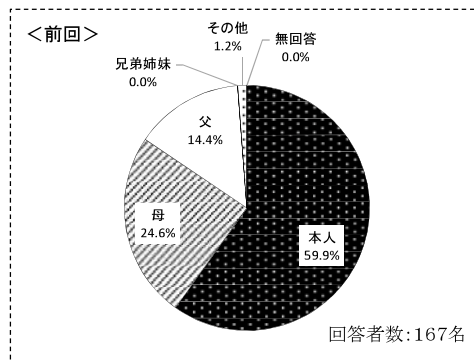
参 考 资 料

問1 ひきこもりで悩む本人から見て、どなたがお答えになっていますか。

「母親」が43.6%で最も多く、次に「本人」が41.7%となっている。



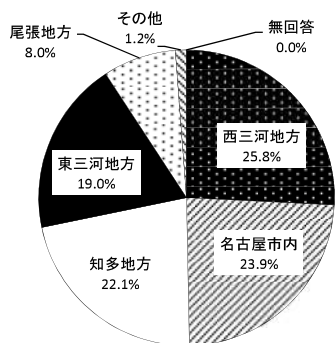
回答者数:163名



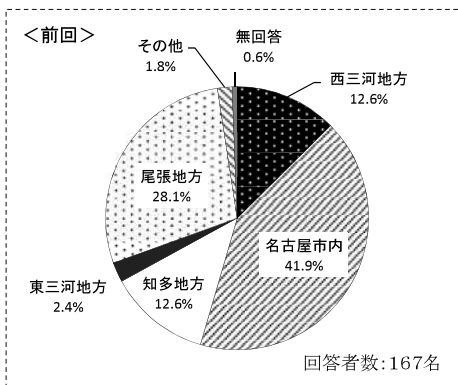
回答者数:167名

問2 あなたのお住まいを教えてください。

「西三河地方」が25.8%で最も多く、次に「名古屋市内」が23.9%となっている。



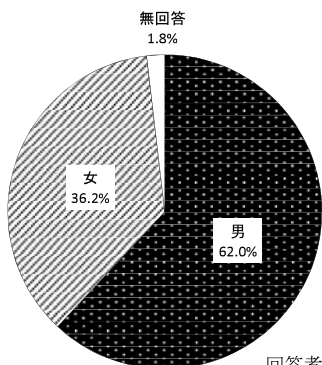
回答者数:163名



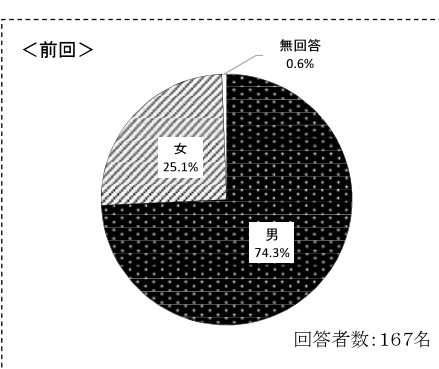
回答者数:167名

問3 あなたの性別を教えてください。

「男性」62.0%、「女性」36.2%であった。

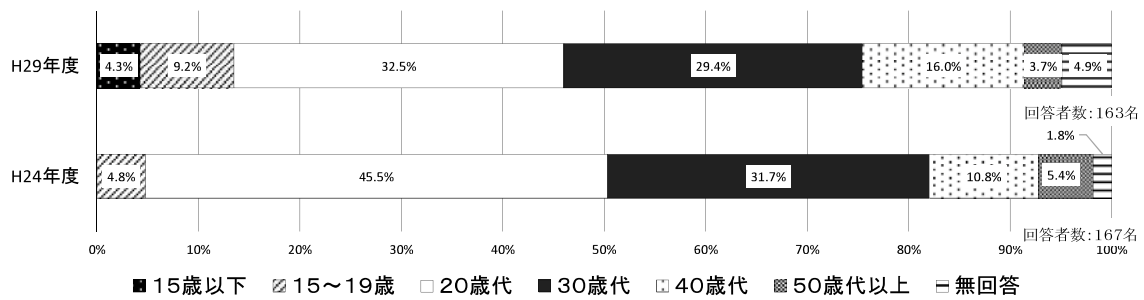


回答者数:163名

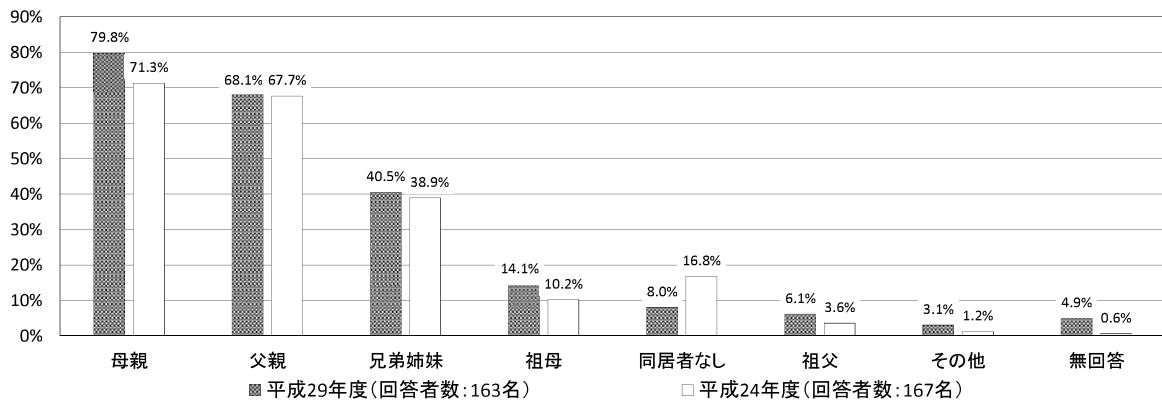


回答者数:167名

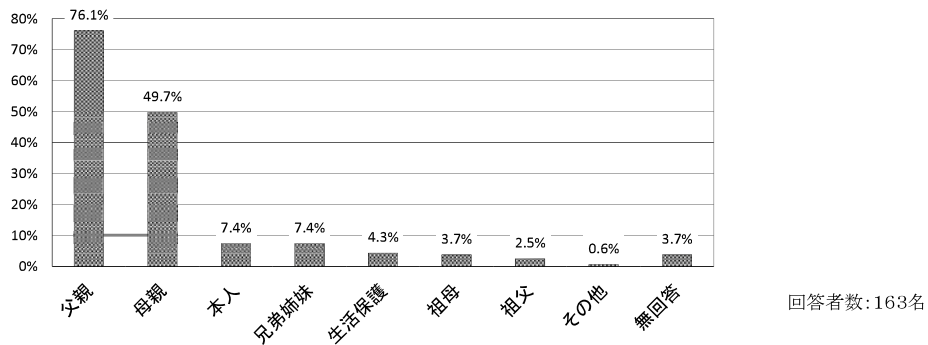
問4 あなたの年齢を教えてください。
「20歳代」「30歳代」が全体の6割を超えている。



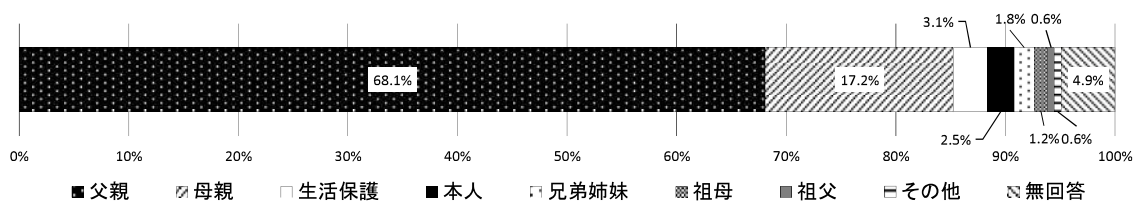
問5 同居している方すべてに○をつけてください。(複数回答)
「母親」と回答した者の割合が79.8%と最も高く、次いで「父親」68.1%となっている。



問6 あなたの世帯の生計を立てているのはどなたですか。生計を立てている方が複数いる場合は、あてはまる方すべてに○をつけてください。また、仕送りで生計を立てている方は、その仕送りをしてくれている方に○をつけてください。(複数回答)
「父親」が76.1%と最も高く、次に「母親」49.7%となっている。



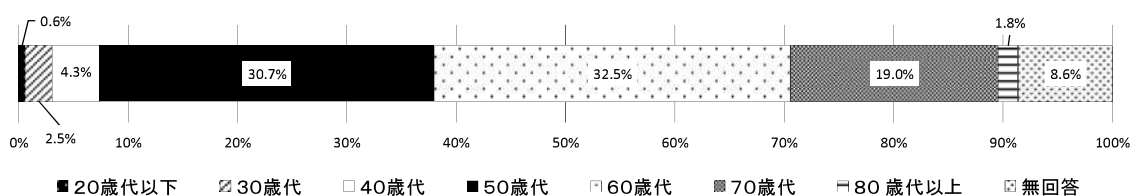
問7 問6で○をつけた方のうち、もっとも多く家計を負担している方に○をつけてください。
「父親」が68.1%と最も高く、次に「母親」17.2%となっている。



回答者数:163名

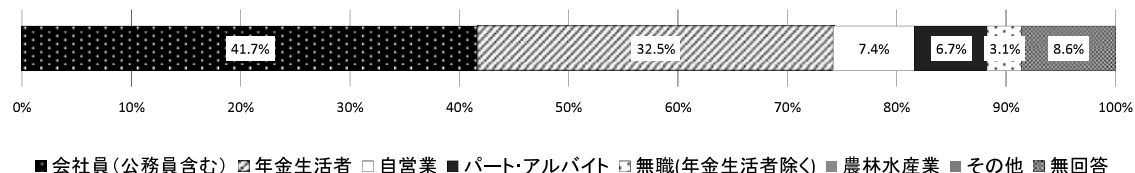
問8 問7で○をつけた方について、その方の年齢と職業それぞれあてはまるものに○をつけてください。

年齢については、「60歳代」が32.5%で最も多く、次に「50歳代」が30.7%、70歳代以上は約2割となっている。



回答者数:163名

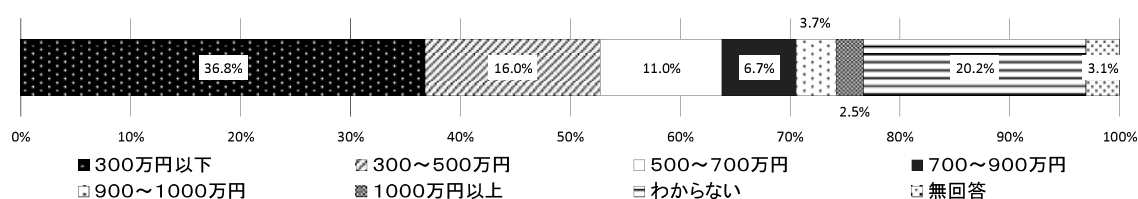
仕事については、「会社員(公務員含む)」が41.7%で最も多く、次に「年金生活者」32.5%となっている。



回答者数:163名

問9 あなたの世帯の年収(合算)は、だいたいどのくらいですか。

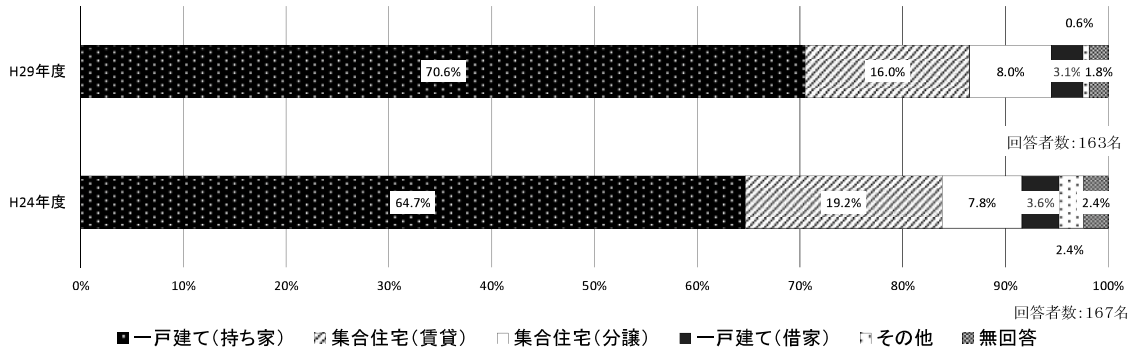
「300万円以下」が36.8%で最も多く、次に「300~500万円」16.0%となっている。



回答者数:163名

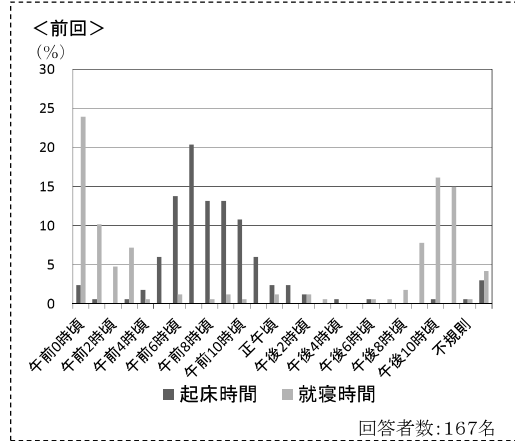
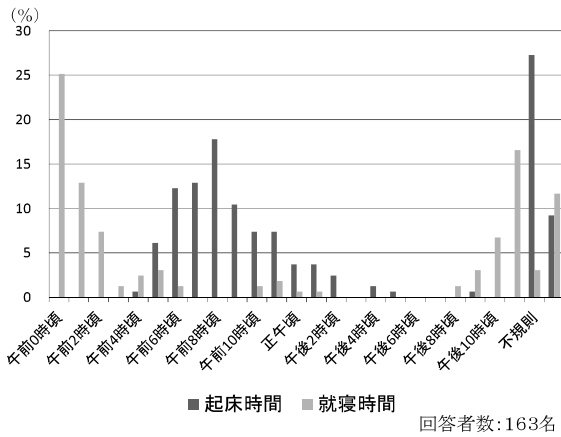
問10 あなたがお住まいの住居は、どのような住居ですか。

「一戸建て(持ち家)」が70.6%で最も多く、次に「集合住宅(賃貸)」16.0%となっている。



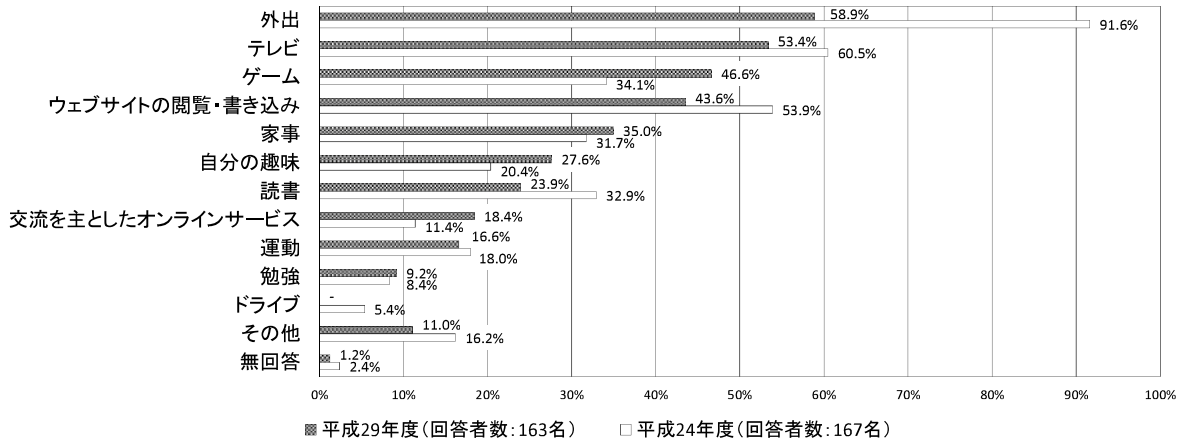
問11 何時ごろに起床、就寝しますか。

起床時間については、「午前8時頃」が17.8%で最も多い。

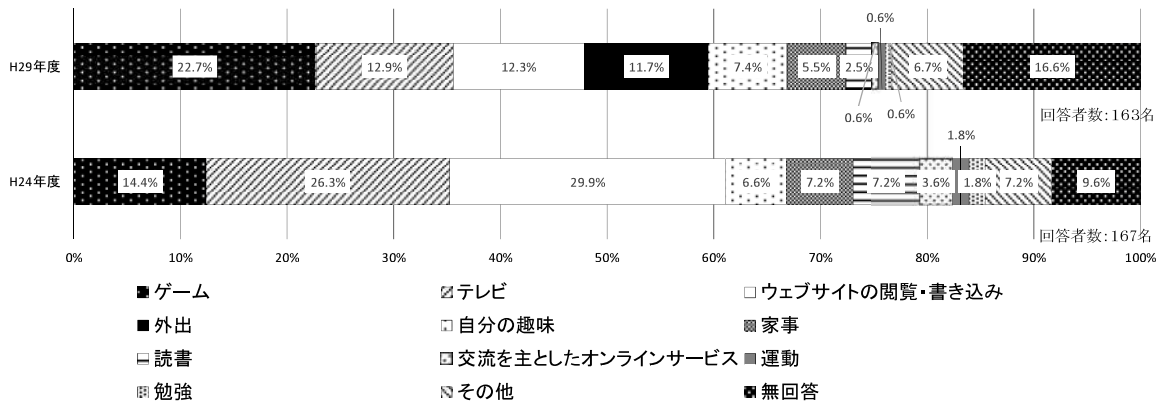


問12 1日をどのように過ごしていますか。(複数回答)

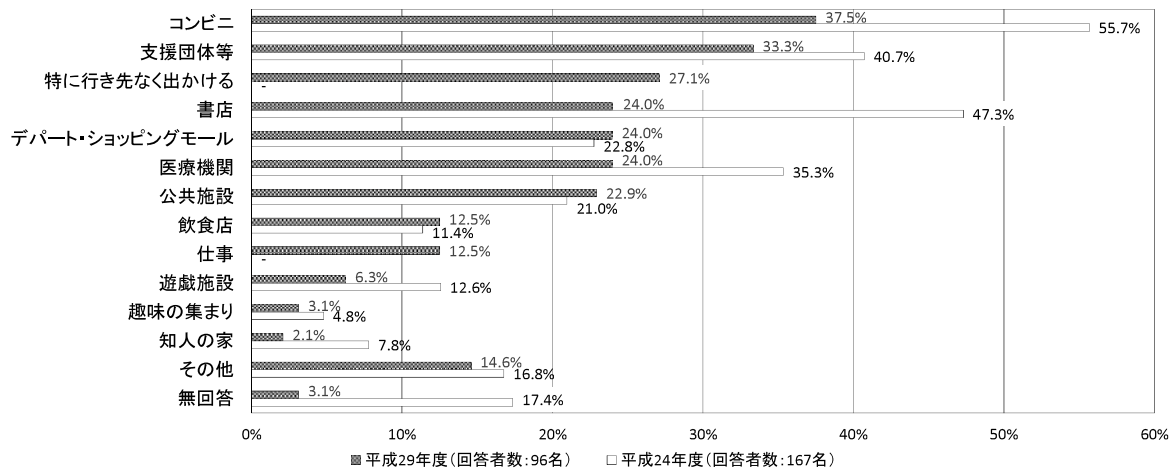
「外出」が58.9%で最も多く、次に「テレビ」53.4%となっている。



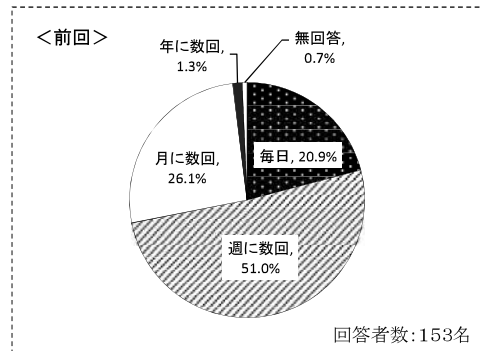
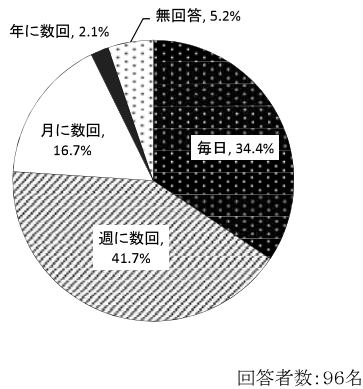
問13 問12で選んだ中で、最も多く過ごすことは何ですか。
「ゲーム」が22.7%で最も多く、次に「テレビ」12.9%となっている。



問14 問12で「外出」を選んだ方は、それはどのような場所ですか。(複数回答)
「コンビニ」が37.5%で最も多く、次に「支援団体等」33.3%となっている。

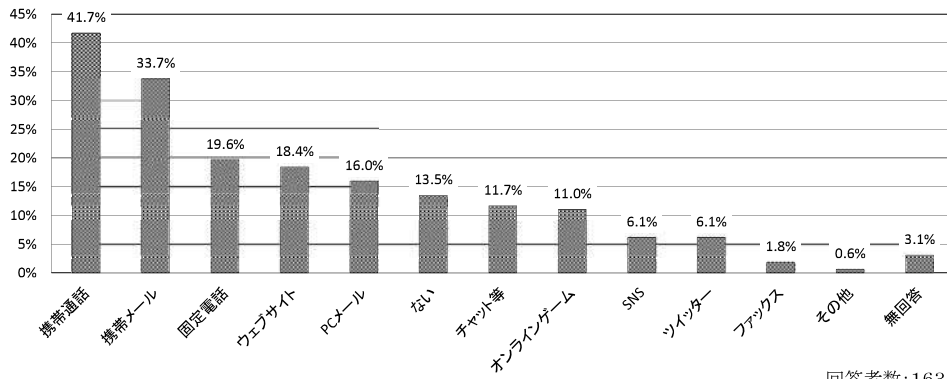


問15 問12で「外出」を選んだ方は、どのくらいの頻度で外出しますか。
「週に数回」が41.7%で最も多く、次に「毎日」34.4%となっている。



問16 普段利用している通信手段は何ですか。(複数回答)

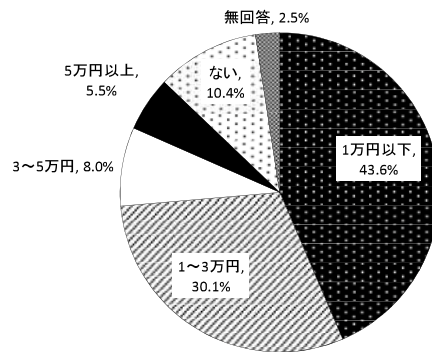
「携帯電話による通話」が41.7%で最も多く、次に「携帯電話でのメール」33.7%となっている。



回答者数:163名

問17 あなたが自由に使えるお金は、月に平均すると合計いくらくらいですか。

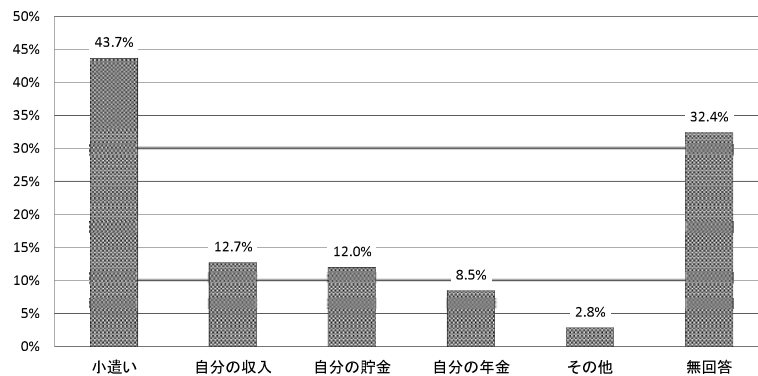
「1万円以下」が43.6%で最も多く、次に「1～3万円」30.1%となっている。



回答者数:163名

問18 問17で「ない」以外を選んだ方について、そのお金をどうやって得ていますか。(複数回答)

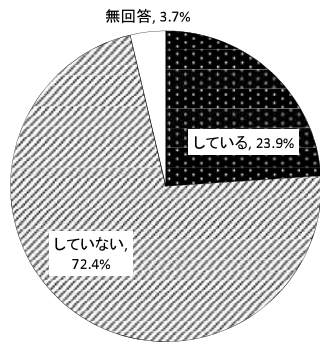
「小遣い(家族から得ている)」が43.7%で最も高く、次に「自分の収入」12.7%となっている。



回答者数:142名

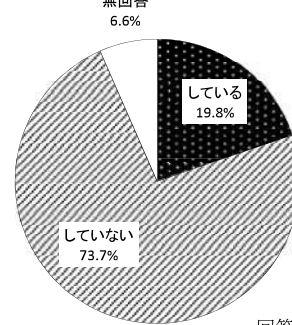
問19 学校などに在籍していたり、資格取得や受験などを目指していますか。

「している」と回答した者の割合は23.9%、「していない」と回答した者は72.4%であった。



回答者数:163名

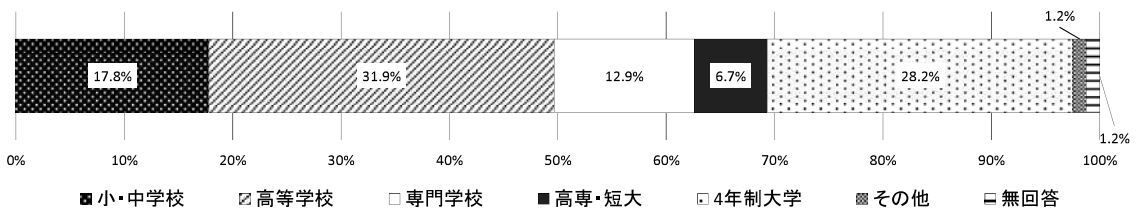
<前回>



回答者数:167名

問20 あなたが最後に卒業(中退を含む)した、または現在在学している学校はどれですか。

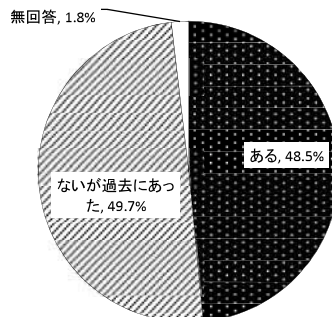
「高等学校」と回答した者の割合は31.9%で最も高く、次に「4年制大学」28.2%であった。



回答者数:163名

問21 あなたは現在、ひきこもり状態にありますか。

「ある」と回答した者の割合は48.5%、「ないが過去にあった」と回答した者は49.7%であった。



回答者数:163名

問22 問21で「ないが、過去にあった」を選んだ方にお尋ねします。
ひきこもり状態ではなくなったきっかけは何ですか。(自由記述)

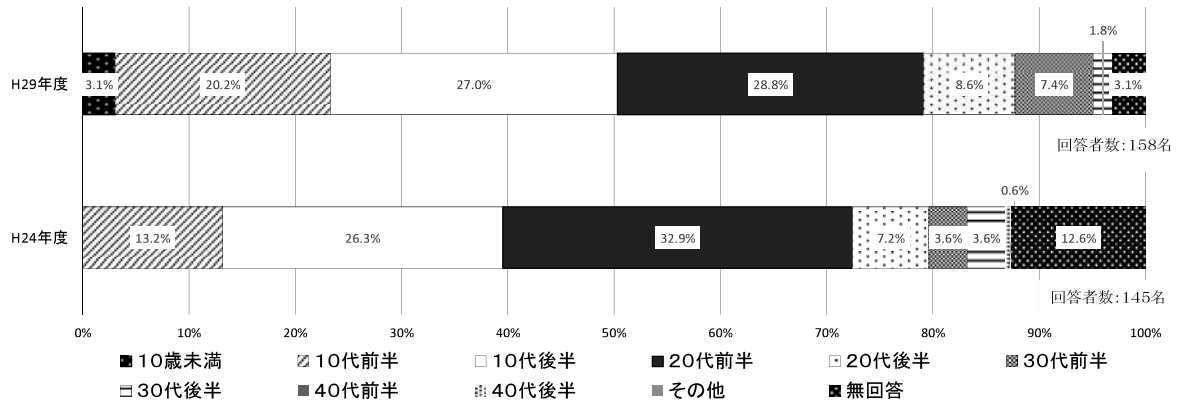
<回答より一部抜粋>

- ・フリースクールに通うようになったため
- ・野球クラブチームに参加するようになったため
- ・支援機関に通い始めたため
- ・親が相談に行き、親のすすめで相談に行った
- ・高校に進学した

- ・医療機関を受診し、適切な助言をもらった
- ・支援施設の案内を図書館で入手し、試しに訪れて支援を受けるようになった
- ・将来が不安で、このままではいけないと思った
- ・家計の問題でハローワークに行き、支援を受けるようになった
- ・保健所の本人たちが集う場所に通うようになった

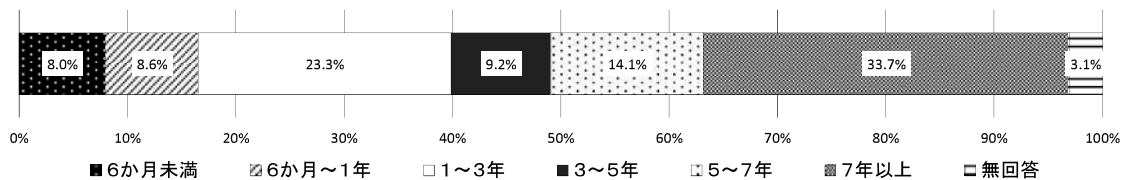
問23 ひきこもり状態となったのはいつ頃ですか。

「20代前半」が28.8%で最も高く、次に「10代後半」27.0%となっている。



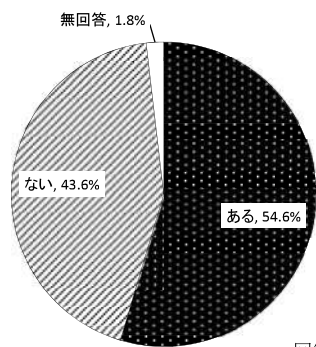
問24 ひきこもり状態となって、どのくらいの期間が経ちますか。現在はひきこもり状態でない方も、その状態であった期間を教えてください。

「7年以上」が33.7%で最も高く、次に「1～3年」23.3%となっている。

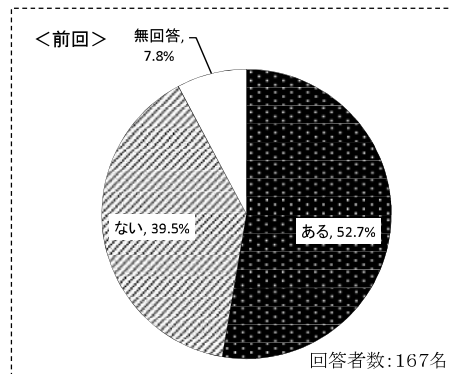


回答者数: 163名

問25 不登校(年間合計30日以上学校を欠席した)の経験はありますか。
 「ある」と回答した者の割合は54.6%、「ない」と回答した者は43.6%となっている。

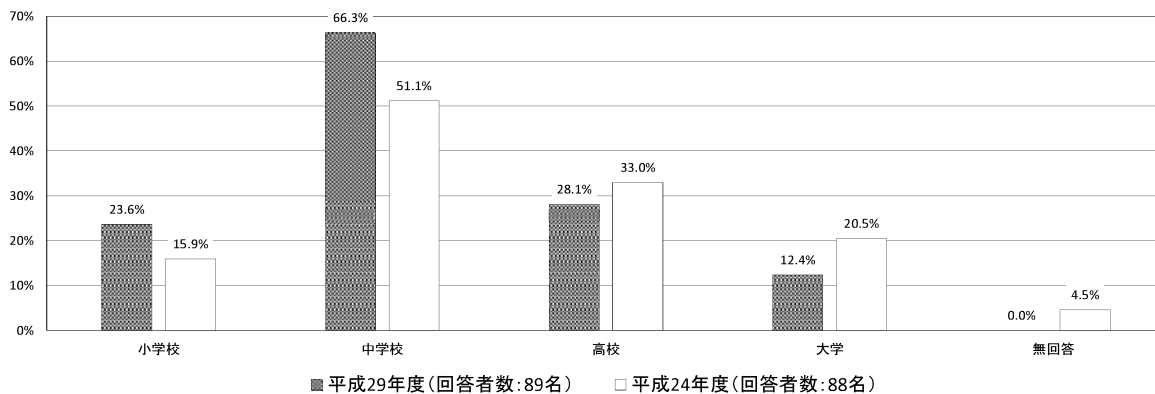


回答者数:163名

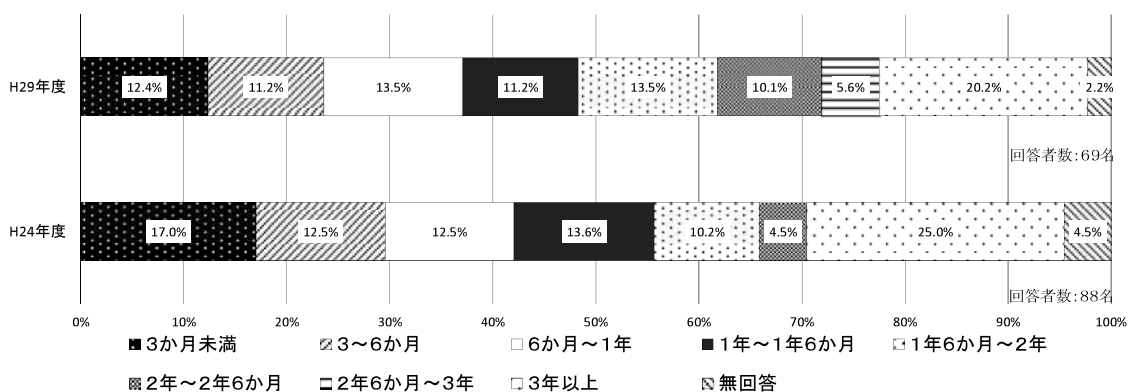


回答者数:167名

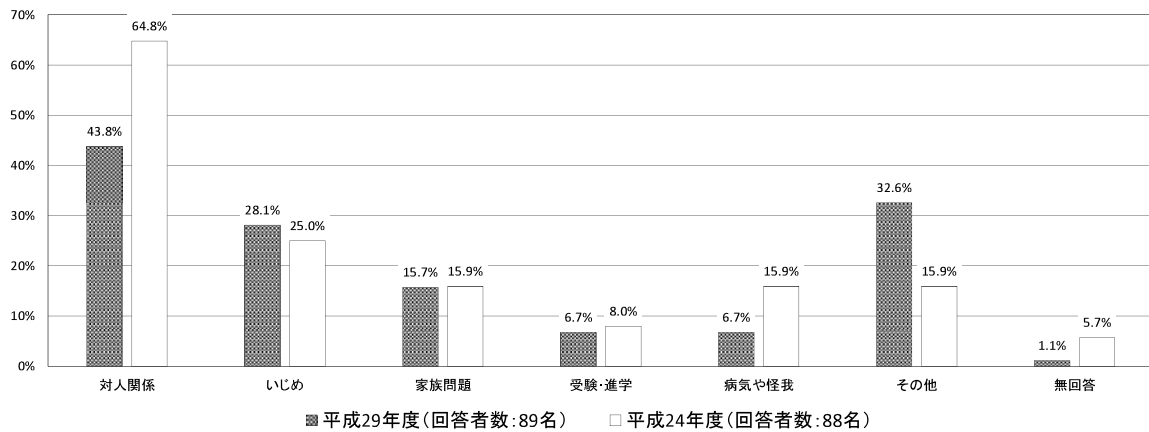
問26 問25で「ある」を選んだ方にお尋ねします。いつ頃ありましたか。(複数回答)
 「中学校」が66.3%で最も高く、次に「高等学校」28.1%となっている。



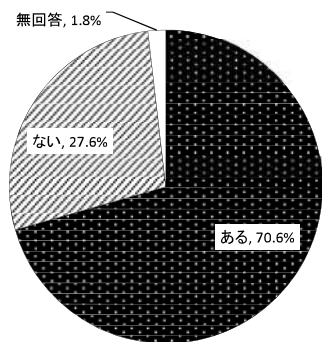
問27 問25で「ある」を選んだ方にお尋ねします。通算してどのくらいの期間ありましたか。
 1年以上不登校を経験している者の割合は、8割を超えている。



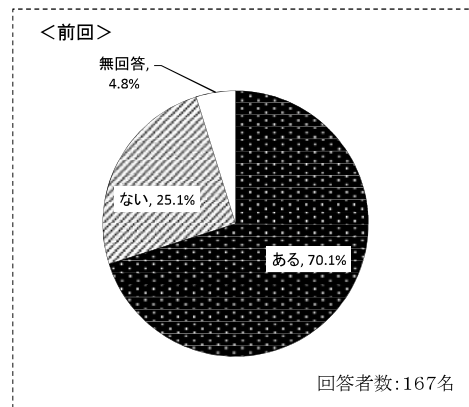
問28 問25で「ある」を選んだ方にお尋ねします。不登校のきっかけは何ですか。(複数回答)
「対人関係」が43.8%で最も高く、次に「いじめ」28.1%となっている。



問29 働いたことがありますか(アルバイト、パートなどの非正規職員を含む)。
「ある」と回答した者の割合は70.6%、「ない」と回答した者は27.6%であった。

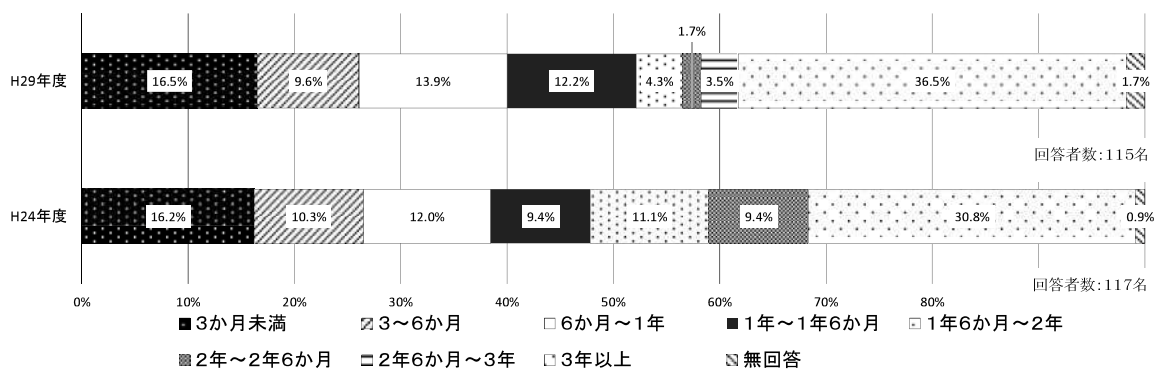


回答者数: 163名



回答者数: 167名

問30 問29で「ある」を選んだ方にお尋ねします。通算してどれくらいの期間働きましたか。
「3年以上」が36.5%で最も多く、1年以上就労経験のある者の割合は、約6割であった。

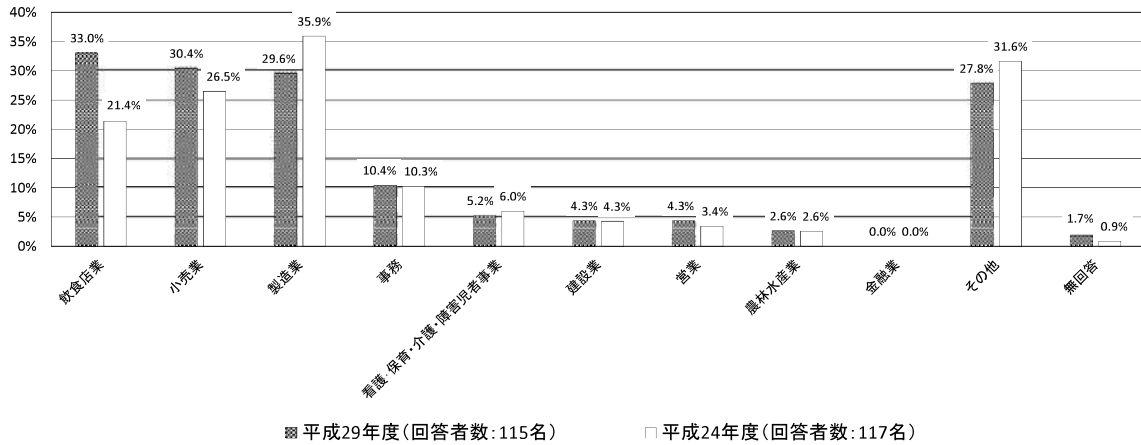


回答者数: 115名

回答者数: 117名

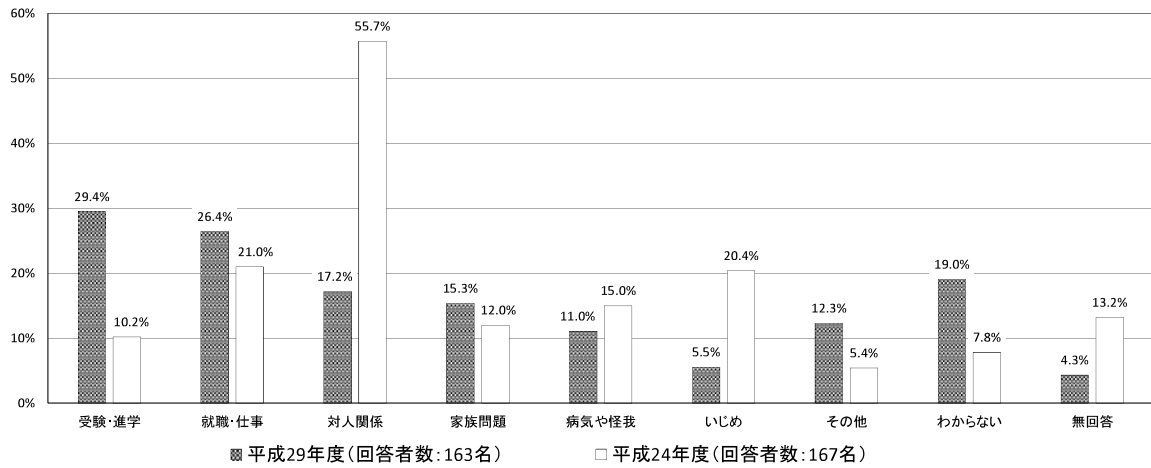
問31 問29で「ある」を選んだ方にお尋ねします。どういう仕事に就きましたか。(複数回答)

「飲食店業」が33.0%で最も多く、「小売業(スーパーやコンビニ)」30.4%、「製造業」29.6%の順となっている。



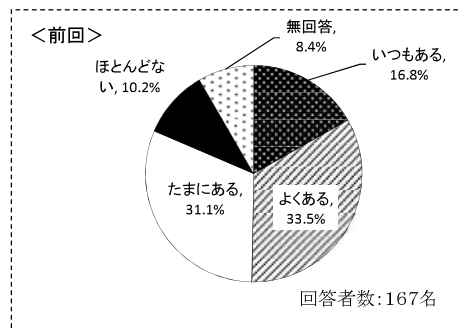
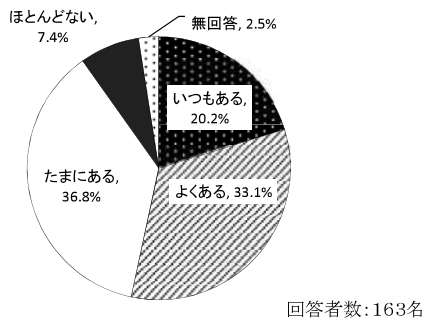
問32 ひきこもるきっかけになったことで、思い当たることはありますか。(複数回答)

「受験・進学」が29.4%で最も高く、次に「就職・仕事」26.4%であった。

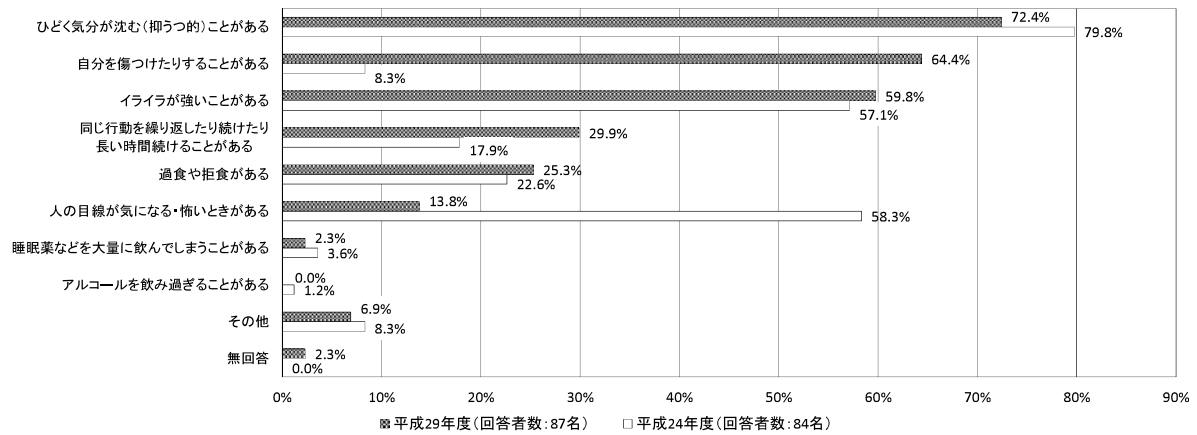


問33 こころの健康状態に不調を感じることがありますか。

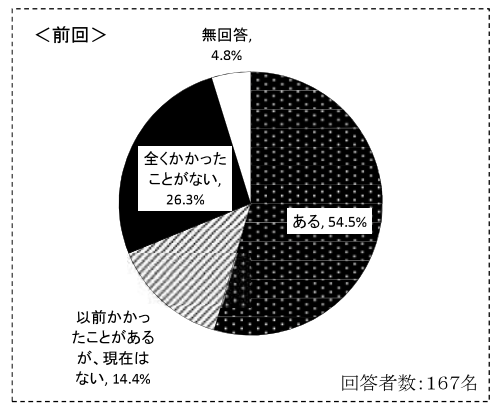
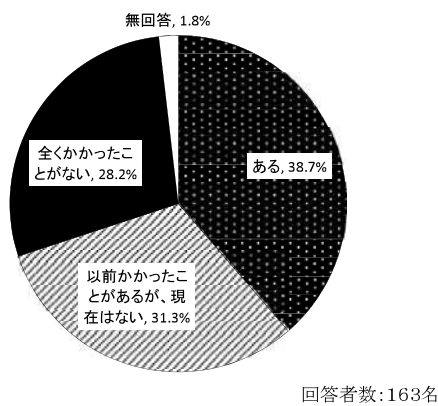
「いつもある」、「よくある」と回答した者の割合が半数を超えている。



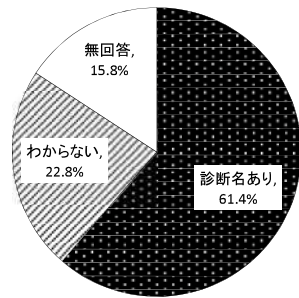
問34 問33で「いつもある」、「よくある」を選んだ方について、どのような不調を感じますか。(複数回答)
 「ひどく気分が沈むことがある」が72.4%と最も多かった。



問35 精神科・神経科・心療内科などの医療機関(クリニックや病院)にかかったことがありますか。
 通院経験のある者の割合は、7割となっている。

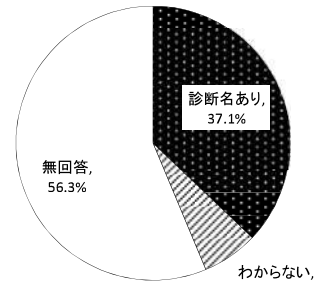


問36 問35で「現在かかっている」、「以前かかったことがあるが、現在はかかっていない」を選んだ方は、差し支えなければその診断名は何ですか。(診断名については複数回答)
通院経験のある者の61.4%が「診断名あり」と回答している。



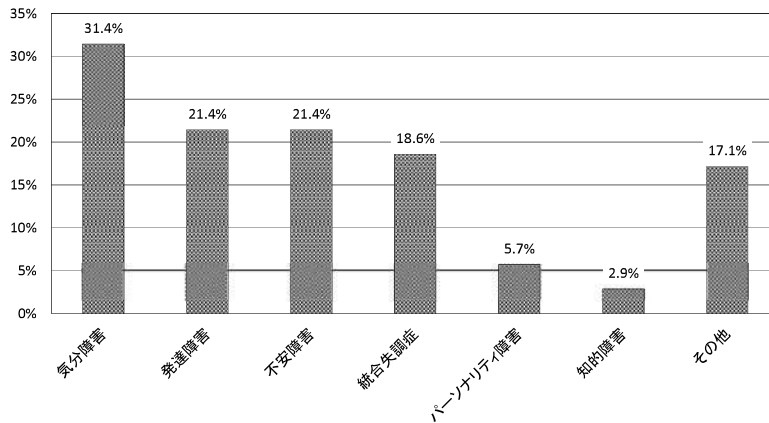
回答者数: 114名

<前回>



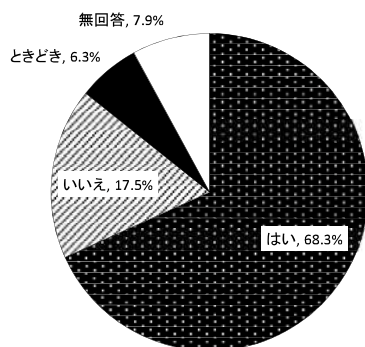
回答者数: 167名

診断名は「気分障害」が31.4%で最も多く、次に「発達障害」、「不安障害」ともに21.4%となっている。



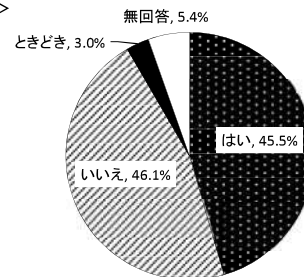
回答者数: 70名

問37 問35で「現在かかっている」を選んだ方は、現在精神科等の薬を飲んでいますか。
「はい」と回答した者の割合は68.3%、「いいえ」と回答したものは17.5%、「ときどき」と回答した者は6.3%であった。



回答者数: 63名

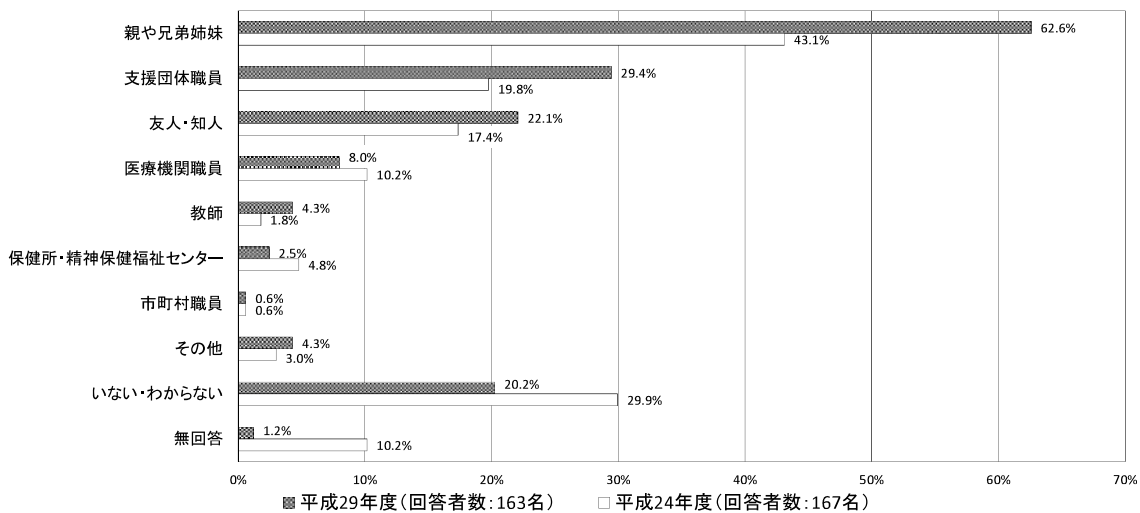
<前回>



回答者数: 167名

問38 あなたは今現在、信頼できる人はいますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。(複数回答)

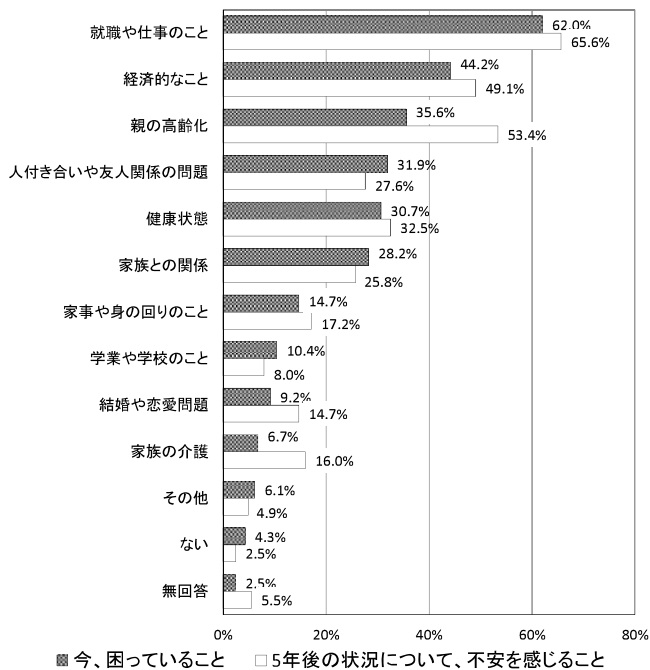
「親や兄弟姉妹」が62.6%で最も多く、次に「支援団体職員」29.4%であった。



問39 今、困っていることはなんですか。(複数回答)

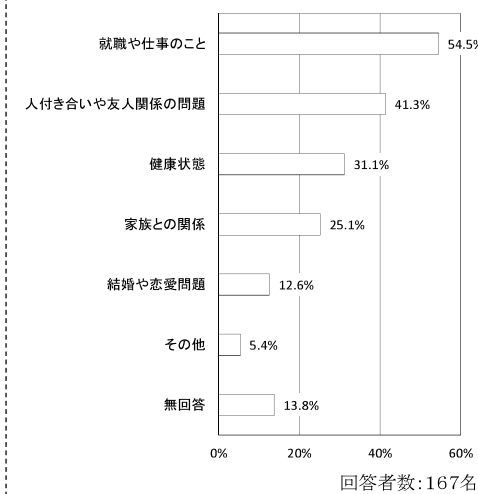
問40 5年後の状況について、不安を感じることは何ですか。(複数回答)

今困っていること、5年後の状況について不安を感じることに、共に、「就職や仕事のこと」が最も多かった。



回答者数:163名

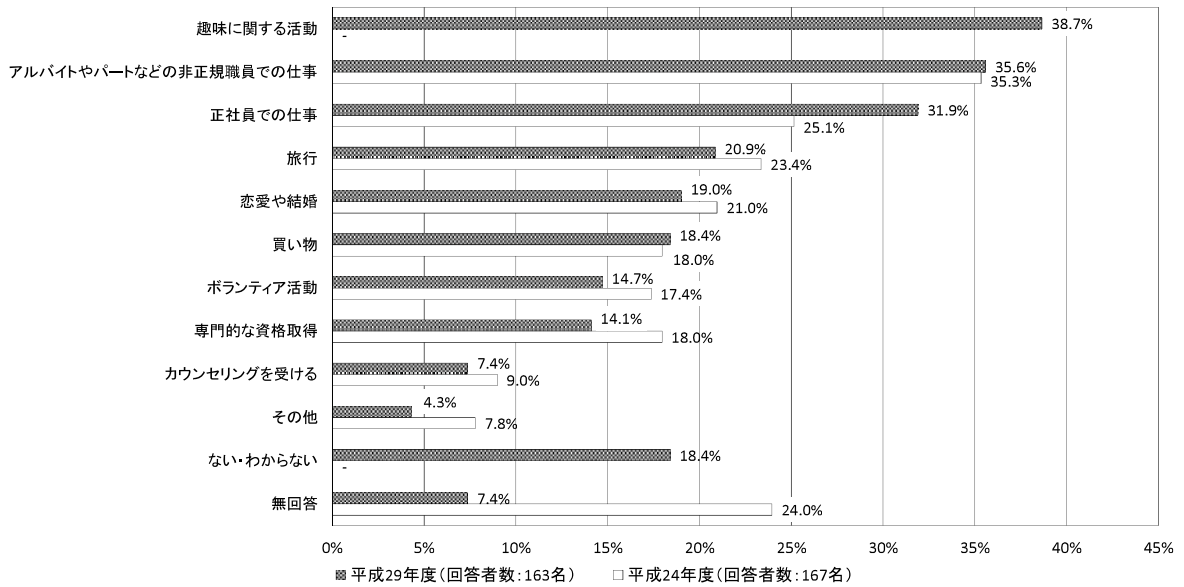
<前回>今、困っていること



回答者数:167名

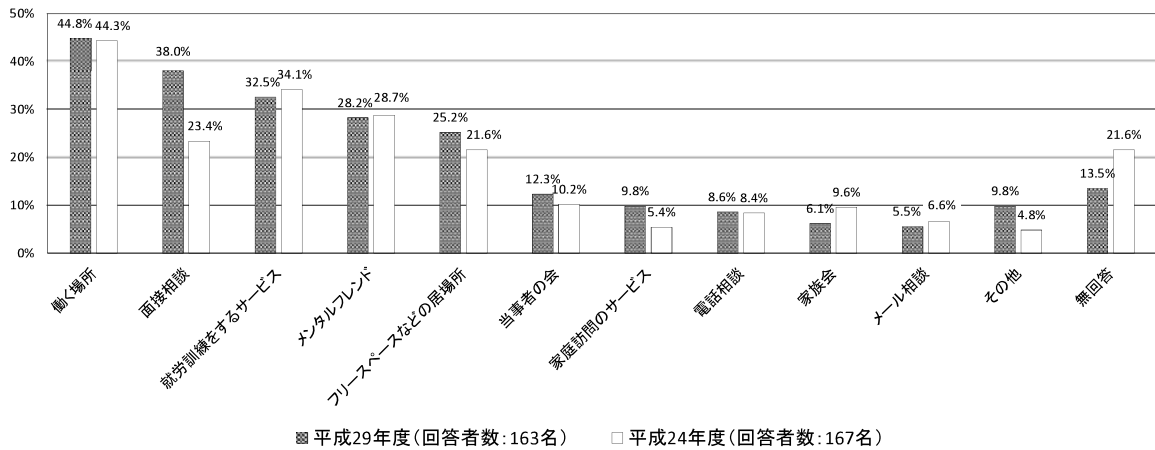
問41 今後、やってみたいことや、興味があることは何ですか。(複数回答)

「趣味に関する活動」が38.7%で最も高く、次に「アルバイトやパートなどの非正規職員での仕事」35.6%であった。



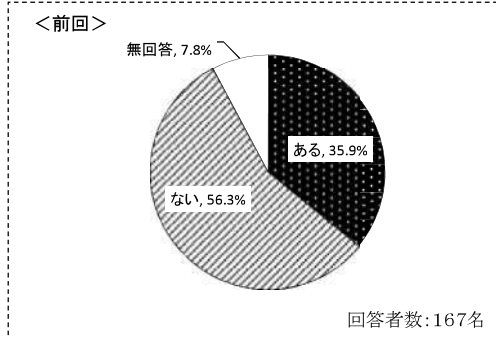
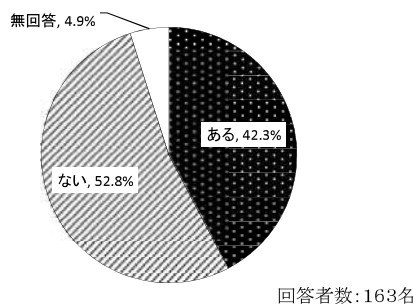
問42 今後、どのような支援を望まれますか。(複数回答)

「働く場所」が44.8%で最も多く、次に「面接相談」38.0%であった。



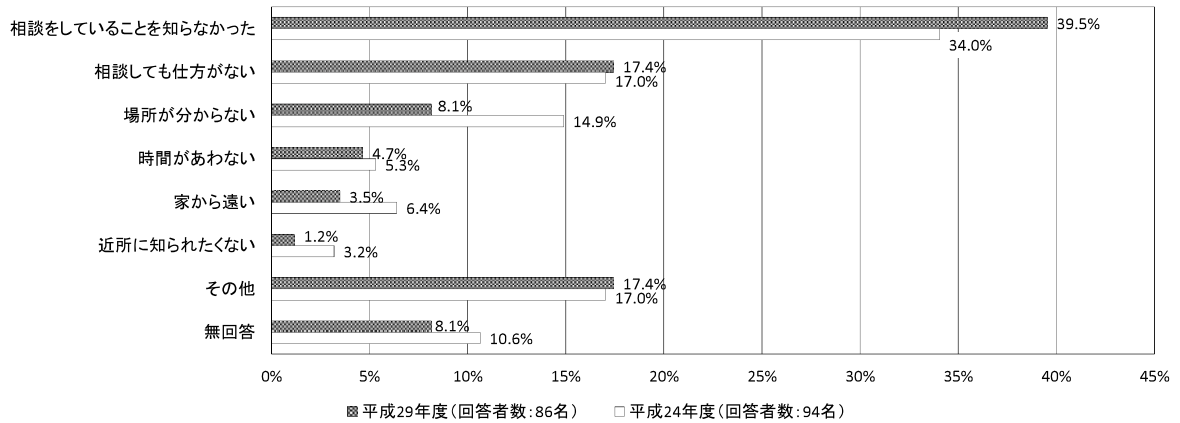
問43 保健所・精神保健福祉センターの相談を利用したことがありますか。

「ある」と回答した者の割合は42.3%、「ない」と回答した者は52.8%であった。



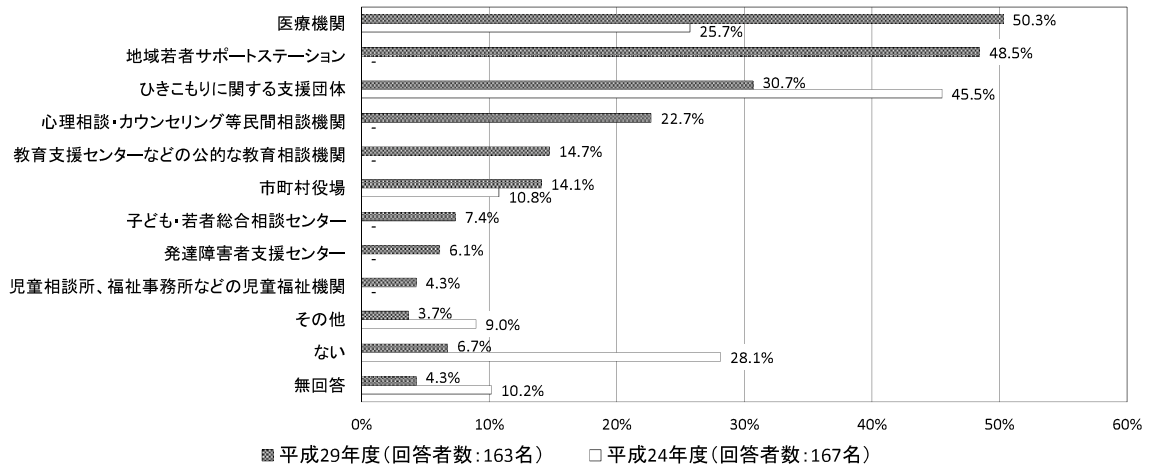
問44 問43で「ない」を選んだ方は、それはどうしてですか。(複数回答)

「相談していることを知らなかった」が39.5%で最も多く、次に「相談しても仕方がない」が17.4%であった。



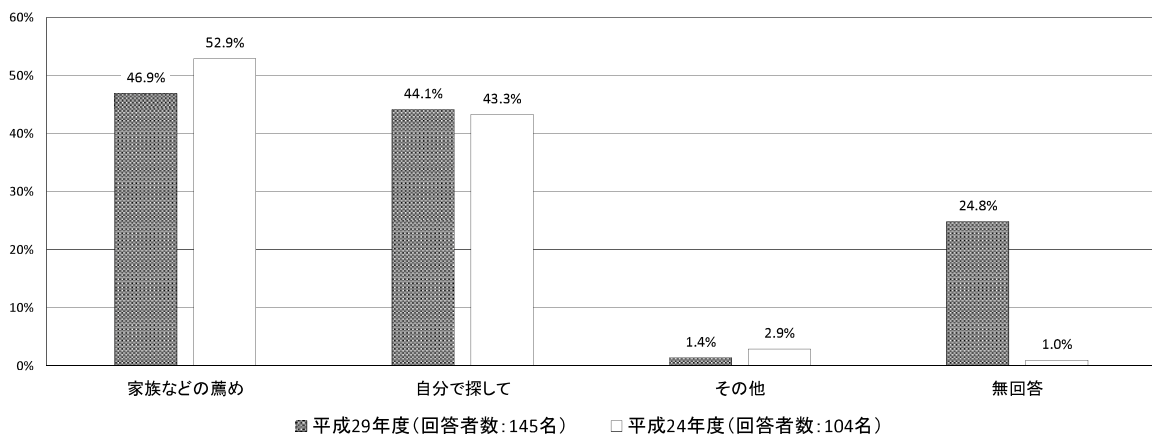
問45 ほかに相談機関などを利用されたことがありますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。(複数回答)

「医療機関」が50.3%で最も多く、次に「地域若者サポートステーション」48.5%であった。



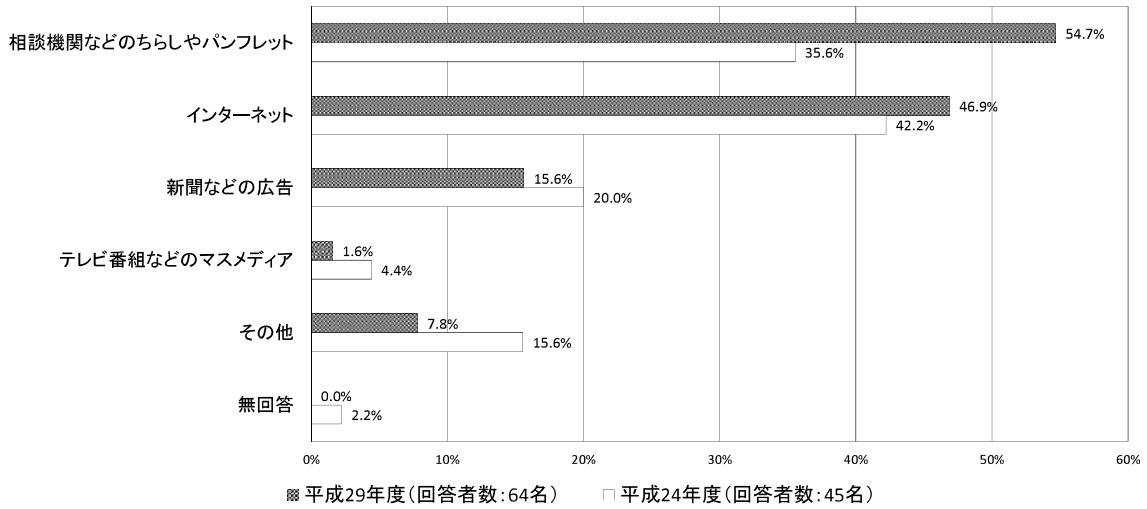
問46 問45で「いずれもない」以外を選んだ方は、その機関をどのようなきっかけで利用するようになりましたか。(複数回答)

「家族などの薦め」が46.9%で最も多かった。



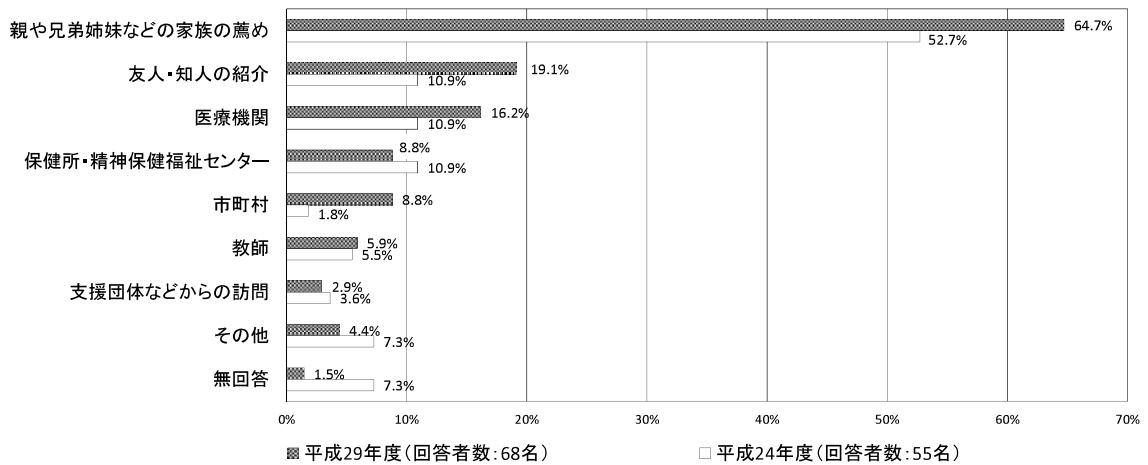
問47 問46で「自分で探して」を選んだ方について、どのような手段ですか。(複数回答)

「相談機関などのちらしやパンフレット」が54.7%で最も多かった。



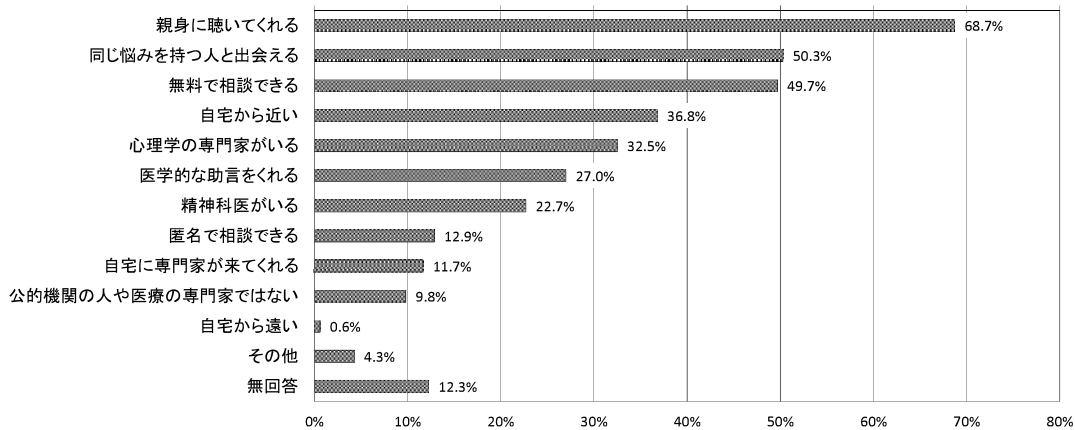
問48 問46で「家族などの薦め」を選んだ方について、誰に薦められましたか。(複数回答)

「親や兄弟姉妹などの家族の薦め」が64.7%で最も多かった。



問49 相談機関に相談するとすれば、どのような機関に相談したいと思いますか。(複数回答)

「親身に聴いてくれる」が68.7%で最も多く、次に「同じ悩みを持つ人と出会える」50.3%となっている。



回答者数:163名

問50 ひきこもりで悩む方々の支援について、お考えになったことなど、どのようなことでも結構ですので、ご記入ください。(自由記述)

<回答より一部抜粋> (回答者・本人の性別)

○ 支援に関する要望等

【当事者からの意見】

- ・フルタイムではなく、短時間での体験から始めるなど、段階的な就労支援があるといい。(本人・男)
- ・本人にとって相談することはとてもハードルが高い。機関側からどのような相談に乗れるかなどアピールしてほしい。(本人・女)
- ・同じ体験をした当事者と専門家、行政のチームで支えてほしい(本人・女)
- ・本人の意思が最優先であり、自分でできることを奪わず「ちょっとお手伝いする」ことが本当の支援だと思う(本人・女)
- ・自分がひきこもりになると思っていたいなかったので、実際になったときにどうすればいいのかが分からず困った。専門機関があることを知るきっかけがなかなかない。(本人・男)
- ・いろいろな相談機関はあるが、直接的なサポートや居場所づくりができるような支援が見つからない。(本人・男)

【家族からの意見】

- ・公的機関で相談支援を受けられることをもっとアピールしてほしい(母親・女)
- ・相談機関と学校が連絡を取り合ってほしい(母親・女)
- ・家族であっても本人とは考え方が違ったり、苦しみを理解できないことが多いので、本人が参加できるような支援がほしい。(兄弟姉妹・女)
- ・ひきこもり支援では、専門家だけでなくピアサポートが大切な役割を果たすので、積極的に活用を考えてほしい。(父親・女)
- ・親などへのサポート体制として、何でも話せる場所がほしい(父親・男)
- ・父親が気軽に参加できる場がない(母親・男)

○ 回答者の思いや体験談等

- ・子がどうして社会に出ていけないのかまったくわからなかったが、医療につながったことでサポートステーションを紹介され、本人が動き出すきっかけとなった。(母親・男)
- ・不登校やひきこもりに対してマイナスなイメージが強いと思うが、私は不登校を経験してよかったと思うことが多い。(本人・女)
- ・年齢も高年になり、将来を思うと不安で仕方がないが、無料でいろいろ相談できる場所は唯一の心のよりどころである。(母親・男)

「ひきこもりに関するアンケート」集計表

資料2

※表の上段は実数、下段(斜体)は%を示す。

問1 ひきこもりで悩む本人から見て、どなたがお答えになっていますか。

	本人(あなた)	父	母	兄弟姉妹	その他	無回答	合計
H29年度	68 <i>41.7</i>	11 <i>6.7</i>	71 <i>43.6</i>	2 <i>1.2</i>	9 <i>5.5</i>	2 <i>1.2</i>	163 <i>100.0</i>
H24年度	100 <i>59.9</i>	24 <i>14.4</i>	41 <i>24.6</i>	0 <i>0.0</i>	2 <i>1.2</i>	0 <i>0.0</i>	167 <i>100.0</i>
H19年度	79 <i>33.9</i>	37 <i>15.9</i>	108 <i>46.4</i>	6 <i>2.6</i>	2 <i>0.9</i>	1 <i>0.4</i>	233 <i>100.0</i>

問2 あなたのお住まいを教えてください。

	名古屋市内	尾張地方	知多地方	西三河地方	東三河地方	その他	無回答	合計
H29年度	39 <i>23.9</i>	13 <i>8.0</i>	36 <i>22.1</i>	42 <i>25.8</i>	31 <i>19.0</i>	2 <i>1.2</i>	0 <i>0.0</i>	163 <i>100.0</i>
H24年度	70 <i>41.9</i>	47 <i>28.1</i>	21 <i>12.6</i>	21 <i>12.6</i>	4 <i>2.4</i>	3 <i>1.8</i>	1 <i>0.6</i>	167 <i>100.0</i>
H19年度	63 <i>27.0</i>	53 <i>22.7</i>	29 <i>12.4</i>	12 <i>5.2</i>	42 <i>18.0</i>	29 <i>12.4</i>	5 <i>2.1</i>	233 <i>100.0</i>

問3 あなたの性別を教えてください。

	男	女	無回答	合計
H29年度	101 <i>62.0</i>	59 <i>36.2</i>	3 <i>1.8</i>	163 <i>100.0</i>
H24年度	124 <i>74.3</i>	42 <i>25.1</i>	1 <i>0.6</i>	167 <i>100.0</i>
H19年度	155 <i>66.5</i>	76 <i>32.6</i>	2 <i>0.9</i>	233 <i>100.0</i>

問4 あなたの年齢を教えてください。

	15歳以下	15~19歳	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代以上	無回答	合計
H29年度	7 <i>4.3</i>	15 <i>9.2</i>	53 <i>32.5</i>	48 <i>29.4</i>	26 <i>16.0</i>	6 <i>3.7</i>	8 <i>4.9</i>	163 <i>100.0</i>
H24年度		8 <i>4.8</i>	76 <i>45.5</i>	53 <i>31.7</i>	18 <i>10.8</i>	9 <i>5.4</i>	3 <i>1.8</i>	167 <i>100.0</i>
H19年度		27 <i>11.6</i>	85 <i>36.5</i>	81 <i>34.8</i>	18 <i>7.7</i>	20 <i>8.6</i>	2 <i>0.9</i>	233 <i>100.0</i>

問5 同居している方すべてに○をつけてください。(複数回答)

	父親	母親	兄弟姉妹	祖父	祖母	その他	同居者なし	無回答	合計
H29年度	111 <i>68.1</i>	130 <i>79.8</i>	66 <i>40.5</i>	10 <i>6.1</i>	23 <i>14.1</i>	5 <i>3.1</i>	13 <i>8.0</i>	8 <i>4.9</i>	163 <i>100.0</i>
H24年度	113 <i>67.7</i>	119 <i>71.3</i>	65 <i>38.9</i>	6 <i>3.6</i>	17 <i>10.2</i>	2 <i>1.2</i>	28 <i>16.8</i>	0 <i>0.0</i>	167 <i>100.0</i>
H19年度	173 <i>74.2</i>	184 <i>79.0</i>	99 <i>42.5</i>	15 <i>6.4</i>	33 <i>14.2</i>	7 <i>3.0</i>	18 <i>7.7</i>	8 <i>3.4</i>	233 <i>100.0</i>

問6 あなたの世帯の生計を立てているのはどなたですか。生計を立てている方が複数いる場合は、あてはまる方すべてに○をつけてください。また、仕送りで生計を立てている方は、その仕送りをしてくれている方に○をつけてください。(複数回答)

	あなた自身	父親	母親	兄弟姉妹	祖父	祖母	生活保護等	その他	無回答	合計
H29年度	12 <i>7.4</i>	124 <i>76.1</i>	81 <i>49.7</i>	12 <i>7.4</i>	4 <i>2.5</i>	6 <i>3.7</i>	7 <i>4.3</i>	1 <i>0.6</i>	6 <i>3.7</i>	163 <i>100.0</i>

問7 問6で○をつけた方のうち、もっとも多く家計を負担している方に○をつけてください。

	あなた自身	父親	母親	兄弟姉妹	祖父	祖母	生活保護	その他	無回答	合計
H29年度	4 <i>2.5</i>	111 <i>68.1</i>	28 <i>17.2</i>	3 <i>1.8</i>	1 <i>0.6</i>	2 <i>1.2</i>	5 <i>3.1</i>	1 <i>0.6</i>	8 <i>4.9</i>	163 <i>100.0</i>

問8 問7で○をつけた方について、その方の年齢と職業それぞれあてはまるものに○をつけてください。

◇年齢

	20歳代以下	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳代以上	無回答	合計
H29年度	1 <i>0.6</i>	4 <i>2.5</i>	7 <i>4.3</i>	50 <i>30.7</i>	53 <i>32.5</i>	31 <i>19.0</i>	3 <i>1.8</i>	14 <i>8.6</i>	163 <i>100.0</i>

◇職業

	会社員	自営業	農林水産業	パート・アルバイト	年金生活者	無職	その他	無回答	合計
H29年度	68 <i>41.7</i>	12 <i>7.4</i>	0 <i>0.0</i>	11 <i>6.7</i>	53 <i>32.5</i>	5 <i>3.1</i>	0 <i>0.0</i>	14 <i>8.6</i>	163 <i>100.0</i>

問9 あなたの世帯の年収(合算)は、だいたいどのくらいですか。

	300万円以下	300～500万円	500～700万円	700～900万円	900～1000万円	1000万円以上	わからない	無回答	合計
H29年度	60 36.8	26 16.0	18 11.0	11 6.7	6 3.7	4 2.5	33 20.2	5 3.1	163 100.0

問10 あなたがお住まいの住居は、どのような住居ですか。

	一戸建て(持ち家)	一戸建て(借家)	集合住宅(分譲)	集合住宅(賃貸)	その他	無回答	合計
H29年度	115 70.6	5 3.1	13 8.0	26 16.0	1 0.6	3 1.8	163 100.0
H24年度	108 64.7	6 3.6	13 7.8	32 19.2	4 2.4	4 2.4	167 100.0
H19年度	178 76.4	6 2.6	15 6.4	22 9.4	2 0.9	10 4.3	233 100.0

問11 何時ごろに起床、就寝しますか。

◇起床時間

	午前0時頃	午前1時頃	午前2時頃	午前3時頃	午前4時頃	午前5時頃	午前6時頃	午前7時頃	午前8時頃	午前9時頃	午前10時頃	午前11時頃	正午頃
H29年度	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 0.6	10 6.1	20 12.3	21 12.9	29 17.8	17 10.4	12 7.4	12 7.4	6 3.7
H24年度	4 2.4	1 0.6	0 0.0	1 0.6	3 1.8	10 6.0	23 13.8	34 20.4	22 13.2	22 13.2	18 10.8	10 6.0	4 2.4
H19年度	1 0.4	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 0.4	4 1.7	24 10.3	26 11.2	35 15.0	25 10.7	22 9.4	21 9.0	7 3.0
	午後1時頃	午後2時頃	午後3時頃	午後4時頃	午後5時頃	午後6時頃	午後7時頃	午後8時頃	午後9時頃	午後10時頃	午後11時頃	不規則	無回答
H29年度	6 3.7	4 2.5	0 0.0	2 1.2	1 0.6	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 0.6	0 0.0	0 0.0	6 3.7	15 9.2
H24年度	4 2.4	2 1.2	0 0.0	1 0.6	0 0.0	1 0.6	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 0.6	0 0.0	1 0.6	5 3.0
H19年度	5 2.1	7 3.0	5 2.1	3 1.3	4 1.7	3 1.3	0 0.0	1 0.4	0 0.0	1 0.4	2 0.9	0 0.0	36 15.5
合計													
H29年度	163 100.0												
H24年度	167 100.0												
H19年度	233 100.0												

◇就寝時間

	午前0時頃	午前1時頃	午前2時頃	午前3時頃	午前4時頃	午前5時頃	午前6時頃	午前7時頃	午前8時頃	午前9時頃	午前10時頃	午前11時頃	正午頃
H29年度	41 25.2	21 12.9	12 7.4	2 1.2	4 2.5	5 3.1	2 1.2	0 0.0	0 0.0	0 0.0	2 1.2	3 1.8	1 0.6
H24年度	40 24.0	17 10.2	8 4.8	12 7.2	1 0.6	0 0.0	2 1.2	0 0.0	1 0.6	2 1.2	1 0.6	0 0.0	2 1.2
H19年度	19 8.2	25 10.7	23 9.9	16 6.9	5 2.1	4 1.7	7 3.0	0 0.0	1 0.4	2 0.9	7 3.0	2 0.9	19 8.2
	午後1時頃	午後2時頃	午後3時頃	午後4時頃	午後5時頃	午後6時頃	午後7時頃	午後8時頃	午後9時頃	午後10時頃	午後11時頃	不規則	無回答
H29年度	1 0.6	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	2 1.2	5 3.1	11 6.7	27 16.6	5 3.1	19 11.7
H24年度	0 0.0	2 1.2	1 0.6	0 0.0	0 0.0	1 0.6	1 0.6	3 1.8	13 7.8	27 16.2	25 15.0	1 0.6	7 4.2
H19年度	3 1.3	1 0.4	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 0.4	0 0.0	7 3.0	11 4.7	36 15.5	0 0.0	44 18.9
合計													
H29年度	163 100.0												
H24年度	167 100.0												
H19年度	233 100.0												

問12 1日をどのように過ごしていますか。(複数回答)

	テレビ	ゲーム	ウェブサイトの閲覧・書き込み	交流を主としたオンラインサービス	運動	家事	勉強	読書	自分の趣味	外出	ドライブ	その他	無回答
H29年度	87 53.4	76 46.6	71 43.6	30 18.4	27 16.6	57 35.0	15 9.2	39 23.9	45 27.6	96 58.9	—	18 11.0	2 1.2
H24年度	101 60.5	57 34.1	90 53.9	19 11.4	30 18.0	53 31.7	14 8.4	55 32.9	34 20.4	153 91.6	9 5.4	27 16.2	4 2.4
H19年度	146 62.7	94 40.3	109 46.8	39 16.7	29 12.4	48 20.6	27 11.6	0 0.0	0 0.0	201 86.3	11 4.7	82 35.2	16 6.9
合計													
H29年度	163 100.0												
H24年度	167 100.0												
H19年度	233 100.0												

問13 問12で選んだ中で、最も多く過ごすことは何ですか。

	テレビ	ゲーム	ウェブサイトの閲覧・書き込み	交流を主としたオンラインサービス	運動	家事	勉強	読書	自分の趣味	外出	ドライブ	その他	無回答
H29年度	21 12.9	37 22.7	20 12.3	1 0.6	1 0.6	9 5.5	1 0.6	4 2.5	12 7.4	19 11.7	—	11 6.7	27 16.6
H24年度	44 26.3	24 14.4	50 29.9	6 3.6	3 1.8	12 7.2	3 1.8	12 7.2	11 6.6	—	0 0.0	12 7.2	16 9.6
H19年度	73 31.3	38 16.3	37 15.9	9 3.9	4 1.7	4 1.7	6 2.6	0 0.0	0 0.0	—	1 0.4	39 16.7	22 9.4
	合計												
H29年度	163 100.0												
H24年度	167 100.0												
H19年度	233 100.0												

問14 問12で「外出」を選んだ方は、それはどのような場所ですか。(複数回答)

	書店	コンビニ	デパート・ショッピングモール	公共施設	知人の家	遊戯施設	飲食店	支援団体等	仕事	医療機関	趣味の集まり	特に行き先なく出かける	その他
H29年度	23 24.0	36 37.5	23 24.0	22 22.9	2 2.1	6 6.3	12 12.5	32 33.3	12 12.5	23 24.0	3 3.1	26 27.1	14 14.6
H24年度	79 47.3	93 55.7	38 22.8	35 21.0	13 7.8	21 12.6	19 11.4	68 40.7	—	59 35.3	8 4.8	—	28 16.8
H19年度	106 45.5	110 47.2	39 16.7	51 21.9	22 9.4	28 12.0	31 13.3	40 17.2	—	63 27.0	0 0.0	—	44 18.9
	無回答	合計											
H29年度	3 3.1	96 100.0											
H24年度	29 17.4	167 100.0											
H19年度	1 0.4	233 100.0											

問15 問12で「外出」を選んだ方は、どのくらいの頻度で外出しますか。

	毎日	週に数回	月に数回	年に数回	無回答	合計
H29年度	33 34.4	40 41.7	16 16.7	2 2.1	5 5.2	96 100.0
H24年度	32 20.9	78 51.0	40 26.1	2 1.3	1 0.7	153 100.0
H19年度	44 21.9	93 46.3	50 24.9	7 3.5	7 3.5	201 100.0

問16 普段利用している通信手段は何ですか。(複数回答)

	固定電話	ファックス	PCメール	携帯メール	携帯通話	チャット等	ウェブサイト	SNS	ツイッター	オンラインゲーム	その他	ない	無回答
H29年度	32 19.6	3 1.8	26 16.0	55 33.7	68 41.7	19 11.7	30 18.4	10 6.1	10 6.1	18 11.0	1 0.6	22 13.5	5 3.1
	合計												
H29年度	163 100.0												

問17 あなたが自由に使えるお金は、月に平均すると合計いくらくらいですか。

	1万円以下	1～3万円	3～5万円	5万円以上	ない	無回答	合計
H29年度	71 43.6	49 30.1	13 8.0	9 5.5	17 10.4	4 2.5	163 100.0

問18 問17で「ない」以外を選んだ方について、そのお金をどうやって得ていますか。(複数回答)

	小遣い	自分の収入	自分の貯金	自分の年金	その他	無回答	合計
H29年度	62 43.7	18 12.7	17 12.0	12 8.5	4 2.8	46 32.4	142 100.0

問19 学校などに在籍していたり、資格取得や受験などを目標としていますか。

	している	していない	無回答	合計
H29年度	39 23.9	118 72.4	6 3.7	163 100.0
H24年度	33 19.8	123 73.7	11 6.6	167 100.0
H19年度	42 18.0	175 75.1	16 6.9	233 100.0

問20 あなたが最後に卒業(中退を含む)した、または現在在学している学校はどれですか。

	小・中学校	高等学校	専門学校	高専・短大	4年制大学	その他	無回答	合計
H29年度	29 17.8	52 31.9	21 12.9	11 6.7	46 28.2	2 1.2	2 1.2	163 100.0

問21 あなたは現在、ひきこもり状態にありますか。

	ある	ないが過去にあった	無回答	合計
H29年度	79 48.5	81 49.7	3 1.8	163 100.0

問22 問21で「ないが、過去にあった」を選んだ方にお尋ねします。ひきこもり状態ではなくなったきっかけは何ですか。(自由記述)

<回答より一部抜粋>

- ・フリースクールに通うようになったため
- ・野球クラブチームに参加するようになったため
- ・支援機関に通い始めたため
- ・親が相談に行き、親のすすめで相談に行った
- ・高校に進学した
- ・医療機関を受診し、適切な助言をもらった
- ・支援施設の案内を図書館で入手し、試みに訪れて支援を受けるようになった
- ・将来が不安で、このままではいけないと思った
- ・家計の問題でハローワークに行き、支援を受けるようになった
- ・保健所の本人たちが集う場所に通うようになった

問23 ひきこもり状態となったのはいつ頃ですか。

	10歳未満	10代前半	10代後半	20代前半	20代後半	30代前半	30代後半	40代前半	40代後半	その他	無回答	合計
H29年度	5 3.1	33 20.2	44 27.0	47 28.8	14 8.6	12 7.4	3 1.8	0 0.0	0 0.0	0 0.0	5 3.1	163 100.0
H24年度	—	22 13.2	44 26.3	55 32.9	12 7.2	6 3.6	6 3.6	0 0.0	1 0.6	0 0.0	21 12.6	167 100.0
H19年度	—	39 16.7	71 30.5	64 27.5	25 10.7	11 4.7	3 1.3	0 0.0	0 0.0	5 2.1	15 6.4	233 100.0

問24 ひきこもり状態となって、どのくらいの期間が経ちますか。現在はひきこもり状態でない方も、その状態であった期間を教えてください。

	6か月未満	6か月～1年	1～3年	3～5年	5～7年	7年以上	無回答	合計
H29年度	13 8.0	14 8.6	38 23.3	15 9.2	23 14.1	55 33.7	5 3.1	163 100.0

問25 不登校(年間合計30日以上学校を欠席した)の経験はありますか。

	ある	ない	無回答	合計
H29年度	89 54.6	71 43.6	3 1.8	163 100.0
H24年度	88 52.7	66 39.5	13 7.8	167 100.0
H19年度	122 52.4	99 42.5	12 5.2	233 100.0

問26 問25で「ある」を選んだ方にお尋ねします。いつ頃ありましたか。(複数回答)

	小学校	中学校	高校	大学	無回答	合計
H29年度	21 23.6	59 66.3	25 28.1	11 12.4	0 0.0	89 100.0
H24年度	14 15.9	45 51.1	29 33.0	18 20.5	4 4.5	88 100.0
H19年度	11 9.0	46 37.7	50 41.0	15 12.3	0 0.0	122 100.0

問27 問25で「ある」を選んだ方にお尋ねします。通算してどのくらいの期間ありましたか。

	3か月未満	3～6か月	6か月～1年	1年～1年6か月	1年6か月～2年	2年～2年6か月	2年6か月～3年	3年以上	無回答	合計
H29年度	11 12.4	10 11.2	12 13.5	10 11.2	12 13.5	9 10.1	5 5.6	18 20.2	2 2.2	89 100.0
H24年度	15 17.0	11 12.5	11 12.5	12 13.6	9 10.2	4 4.5	0 0.0	22 25.0	4 4.5	88 100.0
H19年度	14 11.5	17 13.9	22 18.0	17 13.9	15 12.3	13 10.7	5 4.1	15 12.3	4 3.3	122 100.0

問28 問25で「ある」を選んだ方にお尋ねします。不登校のきっかけは何ですか。(複数回答)

	家族問題	いじめ	対人関係	受験・進学	病気や怪我	その他	無回答	合計
H29年度	14 15.7	25 28.1	39 43.8	6 6.7	6 6.7	29 32.6	1 1.1	89 100.0
H24年度	14 15.9	22 25.0	57 64.8	7 8.0	14 15.9	14 15.9	5 5.7	88 100.0
H19年度	21 17.2	36 29.5	81 66.4	20 16.4	15 12.3	15 12.3	2 1.6	122 100.0

問29 働いたことがありますか(アルバイト、パートなどの非正規職員を含む)。

	ある	ない	無回答	合計
H29年度	115 70.6	45 27.6	3 1.8	163 100.0
H24年度	117 70.1	42 25.1	8 4.8	167 100.0
H19年度	161 69.1	62 26.6	10 4.3	233 100.0

問30 問29で「ある」を選んだ方にお尋ねします。通算してどれくらいの期間働きましたか。

	3か月未満	3～6か月	6か月～1年	1年～1年6か月	1年6か月～2年	2年～2年6か月	2年6か月～3年	3年以上	無回答	合計
H29年度	19 16.5	11 9.6	16 13.9	14 12.2	5 4.3	2 1.7	4 3.5	42 36.5	2 1.7	115 100.0
H24年度	19 16.2	12 10.3	14 12.0	11 9.4	13 11.1	11 9.4	0 0.0	36 30.8	1 0.9	117 100.0
H19年度	44 27.3	20 12.4	17 10.6	13 8.1	16 9.9	5 3.1	6 3.7	38 23.6	2 1.2	161 100.0

問31 問29で「ある」を選んだ方にお尋ねします。どういう仕事に就きましたか。(複数回答)

	製造業	建設業	小売業	飲食店業	金融業	営業	事務	農林水産業	看護・保育・介護・障害児者事業	その他	無回答	合計
H29年度	34 29.6	5 4.3	35 30.4	38 33.0	0 0.0	5 4.3	12 10.4	3 2.6	6 5.2	32 27.8	2 1.7	115 100.0
H24年度	42 35.9	5 4.3	31 26.5	25 21.4	0 0.0	4 3.4	12 10.3	3 2.6	7 6.0	37 31.6	1 0.9	117 100.0
H19年度	44 27.3	8 5.0	31 19.3	45 28.0	2 1.2	8 5.0	22 13.7	2 1.2	0 0.0	61 37.9	3 1.9	161 100.0

問32 ひきこもるきっかけになったことで、思い当たることはありますか。(複数回答)

	対人関係	家族問題	受験・進学	就職・仕事	いじめ	病気や怪我	その他	わからない	無回答	合計
H29年度	28 17.2	25 15.3	48 29.4	43 26.4	9 5.5	18 11.0	20 12.3	31 19.0	7 4.3	163 100.0
H24年度	93 55.7	20 12.0	17 10.2	35 21.0	34 20.4	25 15.0	9 5.4	13 7.8	22 13.2	167 100.0
H19年度	139 59.7	53 22.7	44 18.9	65 27.9	57 24.5	34 14.6	18 7.7	0 0.0	20 8.6	233 100.0

問33 こころの健康状態に不調を感じることがありますか。

	いつもある	よくある	たまにある	ほとんどない	無回答	合計
H29年度	33 20.2	54 33.1	60 36.8	12 7.4	4 2.5	163 100.0
H24年度	28 16.8	56 33.5	52 31.1	17 10.2	14 8.4	167 100.0
H19年度	46 19.7	99 42.5	48 20.6	21 9.0	19 8.2	233 100.0

問34 問33で「いつもある」、「よくある」を選んだ方について、どのような不調を感じますか。(複数回答)

	イライラが強いことがある	ひどく気分が沈む(抑うつ)ことがある	過食や拒食がある	自分を傷つけたりすることがある	同じ行動を繰り返したり続けたり長い時間続けることがある	人の視線が気になる・怖いときがある	睡眠薬などを大量に飲んでしまうことがある	アルコールを飲み過ぎることがある	その他	無回答	合計
H29年度	52 59.8	63 72.4	22 25.3	56 64.4	26 29.9	12 13.8	2 2.3	0 0.0	6 6.9	2 2.3	87 100.0
H24年度	48 57.1	67 79.8	19 22.6	7 8.3	15 17.9	49 58.3	3 3.6	1 1.2	7 8.3	0 0.0	84 100.0
H19年度	94 64.8	90 62.1	39 26.9	25 17.2	37 25.5	101 69.7	18 12.4	18 12.4	12 8.3	1 0.7	145 100.0

問35 精神科・神経科・心療内科などの医療機関(クリニックや病院)にかかったことがありますか。

	ある	以前かかったことがあるが、現在ははない	全くかかったことがない	無回答	合計
H29年度	63 38.7	51 31.3	46 28.2	3 1.8	163 100.0
H24年度	91 54.5	24 14.4	44 26.3	8 4.8	167 100.0
H19年度	95 40.8	50 21.5	79 33.9	9 3.9	233 100.0

問36 問35で「現在かかっている」、「以前かかったことがあるが、現在はかかっていない」を選んだ方は、差し支えなければその診断名は何ですか。(診断名については複数回答)

◇診断名の有無

	診断名あり	わからない	無回答	合計
H29年度	70 61.4	26 22.8	18 15.8	114 100.0
H24年度	62 37.1	11 6.6	94 56.3	167 100.0
H19年度	74 31.8	43 18.5	116 49.8	233 100.0

◇診断名 (複数回答)

	気分障害	発達障害	不安障害	統合失調症	パーソナリティ障害	知的障害	その他	合計
H29年度	22 31.4	15 21.4	15 21.4	13 18.6	4 5.7	2 2.9	12 17.1	70 100.0

問37 問35で「現在かかっている」を選んだ方は、現在精神科等の薬を飲んでいますか。

	はい	いいえ	ときどき	無回答	合計
H29年度	43 68.3	11 17.5	4 6.3	5 7.9	63 100.0
H24年度	76 45.5	77 46.1	5 3.0	9 5.4	167 100.0
H19年度	88 37.8	114 48.9	8 3.4	23 9.9	233 100.0

問38 あなたは今現在、信頼できる人はいますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。(複数回答)

	親や兄弟姉妹	友人・知人	支援団体職員	保健所・精神保健福祉センター	市町村職員	医療機関職員	教師	その他	いない・わからない	無回答	合計
H29年度	102 62.6	36 22.1	48 29.4	4 2.5	1 0.6	13 8.0	7 4.3	7 4.3	33 20.2	2 1.2	163 100.0
H24年度	72 43.1	29 17.4	33 19.8	8 4.8	1 0.6	17 10.2	3 1.8	5 3.0	50 29.9	17 10.2	167 100.0
H19年度	67 28.8	40 17.2	27 11.6	6 2.6	0 0.0	16 6.9	0 0.0	6 2.6	99 42.5	24 10.3	233 100.0

問39 今、困っていることは何ですか。(複数回答)

	家族との関係	親の高齢化	家族の介護	人付き合いや友人関係の問題	健康状態	経済的なこと	家事や身の回りのこと	就職や仕事のこと	学業や学校のこと	結婚や恋愛問題	その他	ない	無回答
H29年度	46 28.2	58 35.6	11 6.7	52 31.9	50 30.7	72 44.2	24 14.7	101 62.0	17 10.4	15 9.2	10 6.1	7 4.3	4 2.5
H24年度	42 25.1	—	—	69 41.3	52 31.1	55 32.9	—	91 54.5	11 6.6	21 12.6	9 5.4	—	23 13.8
H19年度	62 26.6	—	—	110 47.2	63 27.0	105 45.1	—	128 54.9	20 8.6	31 13.3	12 5.2	—	31 13.3
合計	163 100.0	167 100.0	233 100.0										

問40 5年後の状況について、不安を感じることは何ですか。(複数回答)

	家族との関係	親の高齢化	家族の介護	人付き合いや友人関係の問題	健康状態	経済的なこと	家事や身の回りのこと	就職や仕事のこと	学業や学校のこと	結婚や恋愛問題	その他	ない	無回答
H29年度	42 25.8	87 53.4	26 16.0	45 27.6	53 32.5	80 49.1	28 17.2	107 65.6	13 8.0	24 14.7	8 4.9	4 2.5	9 5.5
合計	163 100.0												

問41 今後、やってみたいことや、興味があることは何ですか。(複数回答)

	アルバイトやパートなどの非正規職員での仕事	正社員での仕事	ボランティア活動	専門的な資格取得	恋愛や結婚	カウンセリングを受ける	買い物	旅行	趣味に関する活動	その他	ない・わからない	無回答	合計
H29年度	58 35.6	52 31.9	24 14.7	23 14.1	31 19.0	12 7.4	30 18.4	34 20.9	63 38.7	7 4.3	30 18.4	12 7.4	163 100.0
H24年度	59 35.3	42 25.1	29 17.4	30 18.0	35 21.0	15 9.0	30 18.0	39 23.4	—	13 7.8	—	40 24.0	167 100.0
H19年度	58 24.9	58 24.9	24 10.3	33 14.2	35 15.0	30 12.9	43 18.5	37 15.9	—	28 12.0	—	58 24.9	233 100.0

問42 今後、どのような支援を望まれますか。(複数回答)

	面接相談	電話相談	メール相談	居場所	メンタルフレンド	家庭訪問	就労訓練	働く場所	当事者の会	家族会	その他	無回答	合計
H29年度	62 38.0	14 8.6	9 5.5	41 25.2	46 28.2	16 9.8	53 32.5	73 44.8	20 12.3	10 6.1	16 9.8	22 13.5	163 100.0
H24年度	39 23.4	14 8.4	11 6.6	36 21.6	48 28.7	9 5.4	57 34.1	74 44.3	17 10.2	16 9.6	8 4.8	36 21.6	167 100.0
H19年度	45 19.3	21 9.0	17 7.3	52 22.3	45 19.3	32 13.7	73 31.3	98 42.1	30 12.9	98 42.1	23 9.9	47 20.2	233 100.0

問43 保健所・精神保健福祉センターの相談を利用したことがありますか。

	ある	ない	無回答	合計
H29年度	69 42.3	86 52.8	8 4.9	163 100.0
H24年度	60 35.9	94 56.3	13 7.8	167 100.0
H19年度	82 35.2	140 60.1	11 4.7	233 100.0

問44 問43で「ない」を選んだ方は、それはどうですか。(複数回答)

	場所が分からない	家から遠い	時間があわない	相談しても仕方がない	相談をしていることを知らなかった	近所に知られたくない	その他	無回答	合計
H29年度	7 8.1	3 3.5	4 4.7	15 17.4	34 39.5	1 1.2	15 17.4	7 8.1	86 100.0
H24年度	14 14.9	6 6.4	5 5.3	16 17.0	32 34.0	3 3.2	16 17.0	10 10.6	94 100.0
H19年度	8 5.7	7 5.0	3 2.1	37 26.4	41 29.3	17 12.1	28 20.0	14 10.0	140 100.0

問45 ほかに相談機関などを利用されたことがありますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。(複数回答)

	医療機関	市町村役場	教育支援センターなどの公的な教育相談機関	児童相談所、福祉事務所などの児童福祉機関	発達障害者支援センター	地域若者サポートステーション	子ども・若者総合相談センター	ひきこもりに関する支援団体	心理相談・カウンセリング等民間相談機関	その他	ない	無回答	合計
H29年度	82 50.3	23 14.1	24 14.7	7 4.3	10 6.1	79 48.5	12 7.4	50 30.7	37 22.7	6 3.7	11 6.7	7 4.3	163 100.0
H24年度	43 25.7	18 10.8	—	—	—	—	—	76 45.5	—	15 9.0	47 28.1	17 10.2	167 100.0
H19年度	71 30.5	31 13.3	—	—	—	—	—	103 44.2	—	17 7.3	63 27.0	23 9.9	233 100.0

問46 問45で「いずれもない」以外を選んだ方は、その機関をどのようなきっかけで利用するようになりましたか。(複数回答)

	自分で探して	家族などの薦め	その他	無回答	合計
H29年度	64 44.1	68 46.9	2 1.4	36 24.8	145 100.0
H24年度	45 43.3	55 52.9	3 2.9	1 1.0	104 100.0
H19年度	68 45.3	68 45.3	11 7.3	3 2.0	150 100.0

問47 問46で「自分で探して」を選んだ方について、どのような手段ですか。(複数回答)

	インターネット	相談機関などのちらしやパンフレット	新聞などの広告	テレビ番組などのマスメディア	その他	無回答	合計
H29年度	30 46.9	35 54.7	10 15.6	1 1.6	5 7.8	0 0.0	64 100.0
H24年度	19 42.2	16 35.6	9 20.0	2 4.4	7 15.6	1 2.2	45 100.0
H19年度	14 20.6	19 27.9	18 26.5	6 8.8	9 13.2	2 2.9	68 100.0

問48 問46で「家族などの薦め」を選んだ方について、誰に薦められましたか。(複数回答)

	親や兄弟姉妹などの家族	友人・知人	支援団体などからの訪問	保健所・精神保健福祉センター	市町村	医療機関	教師	その他	無回答	合計
H29年度	44 64.7	13 19.1	2 2.9	6 8.8	6 8.8	11 16.2	4 5.9	3 4.4	1 1.5	68 100.0
H24年度	29 52.7	6 10.9	2 3.6	6 10.9	1 1.8	6 10.9	3 5.5	4 7.3	4 7.3	55 100.0
H19年度	48 70.6	5 7.4	3 4.4	3 4.4	2 2.9	4 5.9	1 1.5	0 0.0	2 2.9	68 100.0

問49 相談機関に相談するとすれば、どのような機関に相談したいと思いますか。(複数回答)

	親身に聴いてくれる	医学的な助言をくれる	心理学の専門家がいます	精神科医がいます	同じ悩みを持つ人と出会える	匿名で相談できる	無料で相談できる	公的機関の人や医療の専門家ではない	自宅に専門家が来てくれる	自宅から近い	自宅から遠い	その他	無回答
H29年度	112 68.7	44 27.0	53 32.5	37 22.7	82 50.3	21 12.9	81 49.7	16 9.8	19 11.7	60 36.8	1 0.6	7 4.3	20 12.3
	合計												
H29年度	163 100.0												

問50 ひきこもりで悩む方々の支援について、お考えになったことなど、どのようなことでも結構ですので、ご記入ください。(自由記述)

<回答より一部抜粋> (回答者・本人の性別)

○支援に関する要望等

【当事者からの意見】

- ・フルタイムではなく、短時間で体験から始めるなど、段階的な就労支援があるといい。(本人・男)
- ・本人にとって相談することはとてもハードルが高い。機関側からどのような相談に乗れるかなどアピールしてほしい。(本人・女)
- ・同じ体験をした当事者と専門家、行政のチームで支えてほしい(本人・女)
- ・本人の意思が最優先であり、自分でできることを奪わず「ちょっとお手伝いする」ことが本当の支援だと思う。(本人・女)
- ・自分がひきこもりになると思っていたいなかったので、実際になったときにどうすればいいのかが分からず困った。専門機関があることを知るきっかけがなかなかない。(本人・男)
- ・いろいろな相談機関はあるが、直接的なサポートや居場所づくりができるような支援が見つからない。(本人・男)

【家族からの意見】

- ・公的機関で相談支援を受けられることをもっとアピールしてほしい(母親・女)
- ・相談機関と学校が連絡を取り合ってもらいたい(母親・女)
- ・家族であっても本人とは考え方が違ったり、苦しみを理解できないことが多いので、本人が参加できるような支援がほしい。(兄弟姉妹・女)
- ・ひきこもり支援では、専門家だけでなくピアサポートが大切な役割を果たすので、積極的に活用を考えてほしい。(父親・女)
- ・親などへのサポート体制として、何でも話せる場所がほしい(父親・男)
- ・父親が気軽に参加できる場がない(母親・男)

○回答者の思いや体験談等

- ・子がどうして社会に出ていけないのかまったくわからなかったが、医療につながったことでサポートステーションを紹介され、本人が動き出すきっかけとなった。(母親・男)
- ・不登校やひきこもりに対してマイナスなイメージが強いと思うが、私は不登校を経験してよかったと思うことが多い。(本人・女)
- ・年齢も高年になり、将来を思うと不安で仕方ないが、無料でいろいろ相談できる場所は唯一の心のよりどころである。(母親・男)

ひきこもりに関するアンケート

このアンケートは、愛知県におけるひきこもりに関する状況を明らかにすることを目的としています。このアンケートの結果は、今後のひきこもり支援を発展させる資料として活用させていただきます。なお、このアンケートは無記名で実施し、集計結果やその内容について公表する場合は、個人が特定できないよう加工します。全50問にわたるアンケートですが、趣旨をご理解いただきご協力をお願いいたします。なお、ご不明な点等ありましたら、下記までお問い合わせください。

＜お問い合わせ＞ 愛知県健康福祉部障害福祉課こころの健康推進室
こころの健康推進グループ 052-954-6620

記入上のお願い

- あてはまる数字を○で囲んでください。また（ ）内は自由に記述してください。
- 本アンケートにおいて、ひきこもりで悩む本人を「あなた」と表現しています。
＜問2～42＞ ひきこもりに悩む本人の立場でお答えください
＜問43～49＞ 実際にアンケートへ回答している方についてお答えください
＜問50＞ 実際にアンケートへ回答している方が、自由に記述してください

アンケートに回答する方について、お尋ねします。

問1 ひきこもりで悩む本人から見て、どなたがお答えになっていますか。

- | | | |
|--------------------|------------|------|
| 1. ひきこもりで悩む本人(あなた) | 2. 父 | 3. 母 |
| 4. 兄弟姉妹 | 5. その他 () | |

問2～42については、ひきこもりに悩む本人の立場でお答えください

お住まい、年齢などについてお尋ねします。

問2 あなたのお住まいを教えてください。

- | | | |
|----------|----------|------------|
| 1. 名古屋市内 | 2. 尾張地方 | 3. 知多地方 |
| 4. 西三河地方 | 5. 東三河地方 | 6. その他 () |

問3 あなたの性別を教えてください。

- | | |
|------|------|
| 1. 男 | 2. 女 |
|------|------|

(次のページに続く)

問4 あなたの年齢を教えてください。

- | | | |
|-----------------|-------------------|-----------|
| 1. 15歳以下(義務教育中) | 2. 15(義務教育終了)~19歳 | 3. 20歳代 |
| 4. 30歳代 | 5. 40歳代 | 6. 50歳代以上 |

問5 同居している方すべてに○をつけてください。(1~6は複数回答可)

- | | | | |
|-------|-----------|----------------|-------|
| 1. 父親 | 2. 母親 | 3. 兄弟姉妹 | 4. 祖父 |
| 5. 祖母 | 6. その他() | 7. 同居している人はいない | |

問6 あなたの世帯の生計を立てているのはどなたですか。生計を立てている方が複数いる場合は、あてはまる方すべてに○をつけてください。また、仕送りで生計を立てている方は、その仕送りをして给对方に○をつけてください。(複数回答可)

- | | | |
|-----------------|-----------|-------|
| 1. あなた自身 | 2. 父 | 3. 母 |
| 4. 兄弟姉妹 | 5. 祖父 | 6. 祖母 |
| 7. 生活保護などを受けている | 8. その他() | |

問7 問6で○をつけた方のうち、もっとも多く家計を負担している方に○をつけてください。

- | | | |
|-----------------|-----------|-------|
| 1. あなた自身 | 2. 父 | 3. 母 |
| 4. 兄弟姉妹 | 5. 祖父 | 6. 祖母 |
| 7. 生活保護などを受けている | 8. その他() | |

問8 問7で○をつけた方について、その方の年齢と職業それぞれあてはまるものに○をつけてください。

<年齢>

- | | | | |
|-----------|---------|-----------|---------|
| 1. 20歳代以下 | 2. 30歳代 | 3. 40歳代 | 4. 50歳代 |
| 5. 60歳代 | 6. 70歳代 | 7. 80歳代以上 | |

<職業>

- | | | |
|---------------|----------|----------------|
| 1. 会社員(公務員含む) | 2. 自営業 | 3. 農林水産業 |
| 4. パート・アルバイト | 5. 年金生活者 | 6. 無職(年金生活者除く) |
| 7. その他() | | |

問9 あなたの世帯の年収(合算)は、だいたいどのくらいですか。

- | | | |
|--------------|---------------|--------------|
| 1. 300万円以下 | 2. 300~500万円 | 3. 500~700万円 |
| 4. 700~900万円 | 5. 900~1000万円 | 6. 1000万円以上 |
| 7. わからない | | |

問10 あなたがお住まいの住居は、どのような住居ですか。

- | | | |
|--------------|-------------|-------------|
| 1. 一戸建て(持ち家) | 2. 一戸建て(借家) | 3. 集合住宅(分譲) |
| 4. 集合住宅(賃貸) | 5. その他() | |

(次のページに続く)

最近のあなたの日常生活についてお尋ねします。

問 11 何時頃に起床、就寝しますか。

<起床時間>

- | | |
|--------------|--------------|
| 1. 午前 () 時頃 | 2. 午後 () 時頃 |
|--------------|--------------|

<就寝時間>

- | | |
|--------------|--------------|
| 1. 午前 () 時頃 | 2. 午後 () 時頃 |
|--------------|--------------|

問 12 1日をどのように過ごしていますか。(複数回答可)

- | | |
|-----------------------------------|---|
| 1. テレビ | 2. ゲーム(オンラインゲームを含む) |
| 3. ウェブサイト(電子掲示板、ウェブログを含む)の閲覧・書き込み | 4. 他者との交流を主としたオンラインサービス(メール、LINE、Twitter、Facebook等) |
| 5. 運動 | 6. 家事 |
| 7. 勉強 | 8. 読書(漫画含む) |
| 9. 自分の趣味() | 10. 外出 →問 13,14,15へ |
| 11. その他() | |

問 13 問 12 で選んだ中で、最も多く過ごすことは何ですか。

- | | |
|-----------------------------------|---|
| 1. テレビ | 2. ゲーム(オンラインゲームを含む) |
| 3. ウェブサイト(電子掲示板、ウェブログを含む)の閲覧・書き込み | 4. 他者との交流を主としたオンラインサービス(メール、LINE、Twitter、Facebook等) |
| 5. 運動 | 6. 家事 |
| 7. 勉強 | 8. 読書(漫画含む) |
| 9. 自分の趣味() | 10. 外出 →問 13,14,15へ |
| 11. その他() | |

問 14 問 12 で「10. 外出」を選んだ方は、それはどのような場所ですか。(複数回答可)

- | | | |
|---------------------------|---------------------|-------------------|
| 1. 書店 | 2. コンビニ | 3. デパート・ショッピングモール |
| 4. 公共施設(図書館等) | 5. 知人の家 | 6. 遊戯施設 |
| 7. 飲食店(喫茶店、ネットカフェ等を含む) | 8. 支援団体等(就労支援施設を含む) | 9. 8以外の仕事 |
| 10. 医療機関 | 11. 趣味の集まり() | |
| 12. 特に行き先なく出かける(散歩、ドライブ等) | 13. その他() | |

問 15 問 12 で「10. 外出」を選んだ方は、どのくらいの頻度で外出しますか。

- | | |
|---------|---------|
| 1. 毎日 | 2. 週に数回 |
| 3. 月に数回 | 4. 年に数回 |

(次のページに続く)

問 16 普段利用している通信手段は何ですか。（1～11は複数回答可）

- | | |
|-----------------------------------|--|
| 1. 固定電話 | 2. ファックス |
| 3. パソコンでのメール | 4. 携帯電話でのメール |
| 5. 携帯電話による通話(LINE等のアプリによる通話を含む) | 6. チャット(LINE等のアプリによるものを含む)またはメッセージ |
| 7. ウェブサイト(電子掲示板、ウェブログを含む)の閲覧・書き込み | 8. ソーシャル・ネットワーク・サービス(Facebook、mixi等)の閲覧・書き込み |
| 9. ツイッター(Twitter) | 10. オンライン・ゲーム |
| 11. その他() | 12. いずれもない |

問 17 あなたが自由に使えるお金は、月に平均すると合計いくらくらいですか。

- | | | |
|-----------------|-----------------|-----------------|
| 1. <u>1万円以下</u> | 2. <u>1～3万円</u> | 3. <u>3～5万円</u> |
| 4. <u>5万円以上</u> | 5. ない | |

問 18 問 17で「5. ない」以外を選んだ方について、そのお金をどうやって得ていますか。（複数回答可）

- | | | |
|------------------|-----------|----------|
| 1. 小遣い(家族から得ている) | 2. 自分の収入 | 3. 自分の貯金 |
| 4. 自分の年金 | 5. その他() | |

問 19 学校などに在籍していたり、資格取得や受験などを目指していますか。

- | | |
|---------|----------|
| 1. している | 2. していない |
|---------|----------|

あなたの過去の体験（不登校の経験や仕事のこと）などについてお尋ねします。

問 20 あなたが最後に卒業（中退を含む）した、または現在在学している学校はどれですか。

- | | | |
|----------------|----------|-----------|
| 1. 小・中学校 | 2. 高等学校 | 3. 専門学校 |
| 4. 高等専門学校・短期大学 | 5. 4年制大学 | 6. その他() |

問 21 あなたは現在、ひきこもり状態にありますか。

「ひきこもり状態」…この調査では、社会的参加（義務教育を含む就学、非常勤職を含む就労、家庭外での交遊など）を回避し、概ね家庭にとどまり続けている状態（他者と交わらない形での外出をしてもよい）のことを言います。

- | | |
|-------|------------------------------|
| 1. ある | 2. <u>ないが、過去にあった</u> →問 22 へ |
|-------|------------------------------|

（次のページに続く）

問 22 問 21 で「2. ないが、過去にあった」を選んだ方にお尋ねします。ひきこもり状態ではなくなったきっかけは何ですか。

<自由記述欄>

問 23 ひきこもり状態となったのはいつ頃ですか。

- | | | |
|----------|----------|----------------------|
| 1. 10代前半 | 2. 10代後半 | 3. 20代前半 |
| 4. 20代後半 | 5. 30代前半 | 6. 30代後半 |
| 7. 40代前半 | 8. 40代後半 | 9. その他（ 代） |

問 24 ひきこもり状態となって、どのくらいの期間が経ちますか。現在はひきこもり状態でない方も、その状態であった期間を教えてください。

- | | | |
|----------|-----------|---------|
| 1. 6か月未満 | 2. 6か月～1年 | 3. 1～3年 |
| 4. 3～5年 | 5. 5～7年 | 6. 7年以上 |

問 25 不登校（年間合計 30 日以上学校を欠席した）の経験はありますか。

- | | |
|---------------------|-------|
| 1. ある →問 26,27,28 へ | 2. ない |
|---------------------|-------|

問 26 問 25 で「1. ある」を選んだ方にお尋ねします。いつ頃ありましたか。（複数回答可）

- | | | |
|--------|--------|---------|
| 1. 小学校 | 2. 中学校 | 3. 高等学校 |
| 4. 大学 | | |

問 27 問 25 で「1. ある」を選んだ方にお尋ねします。通算してどのくらいの期間ありましたか。

- | | | |
|-------------|-------------|-------------|
| 1. 3か月未満 | 2. 3～6か月 | 3. 6か月～1年 |
| 4. 1年～1年6か月 | 5. 1年6か月～2年 | 6. 2年～2年6か月 |
| 7. 2年6か月～3年 | 8. 3年以上 | |

問 28 問 25 で「1. ある」を選んだ方にお尋ねします。不登校のきっかけは何ですか。（複数回答可）

- | | | |
|----------|----------|---------------------|
| 1. 家庭問題 | 2. いじめ | 3. 1、2以外の対人関係 |
| 4. 受験・進学 | 5. 病気や怪我 | 6. その他（ ） |

問 29 働いたことがありますか（アルバイト、パートなどの非正規職員を含む）。

- | | |
|------------------|-------|
| 1. ある →問 30,31 へ | 2. ない |
|------------------|-------|

（次のページに続く）

問 36 問 35 で「1. 現在かかっている」「2. 以前かかったことがあるが、現在はかかっていない」を選んだ方は、差し支えなければその診断名は何ですか。

1. () 2. わからない

問 37 問 35 で「1. 現在かかっている」を選んだ方は、現在精神科等の薬を飲んでいますか。

1. はい 2. いいえ 3. ときどき

あなたの現在や今後の不安、希望などについてお尋ねします。

問 38 あなたは、今現在、信頼できる人はいますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。(1～8は複数回答可)

1. 親や兄弟姉妹 2. 友人・知人 3. 支援団体職員
4. 保健所・精神保健福祉センター職員 5. 市町村職員 6. 医療機関の職員
7. 教師 8. その他 () 9. いない・わからない

問 39 今、困っていることは何ですか。(1～11は複数回答可)

1. 家族との関係 2. 親の高齢化 3. 家族の介護
4. 人付き合いや友人関係の問題 5. 健康状態 6. 経済的なこと
7. 家事や身の回りのこと 8. 就職や仕事のこと 9. 学業や学校のこと
10. 結婚や恋愛問題 11. その他 () 12. ない

問 40 5年後の状況について、不安を感じることは何ですか。(1～11は複数回答可)

1. 家族との関係 2. 親の高齢化 3. 家族の介護
4. 人付き合いや友人関係の問題 5. 健康状態 6. 経済的なこと
7. 家事や身の回りのこと 8. 就職や仕事のこと 9. 学業や学校のこと
10. 結婚や恋愛問題 11. その他 () 12. ない

問 41 今後、やってみたいことや、興味があることは何ですか。(1～9は複数回答可)

1. アルバイトやパートなどの非正規職員の仕事 2. 正社員での仕事
3. ボランティア活動 4. 専門的な資格取得(専門学校など)
5. 恋愛や結婚 6. カウンセリングを受ける
7. 買い物 8. 旅行
9. 趣味に関する活動 10. その他 ()
11. ない・わからない

(次のページに続く)

問 47 問 46 で「1. 自分で探して」を選んだ方について、どのような手段ですか。

- | | |
|------------|----------------------|
| 1. インターネット | 2. 相談機関などのちらしやパンフレット |
| 3. 新聞などの広告 | 4. テレビ番組などのマスメディア |
| 5. その他 () | |

問 48 問 46 で「2. 家族などの薦め」を選んだ方について、誰に薦められましたか。

- | | |
|----------------|-------------------|
| 1. 親や兄弟姉妹などの家族 | 2. 友人・知人 |
| 3. 支援団体などからの訪問 | 4. 保健所・精神保健福祉センター |
| 5. 市町村 | 6. 医療機関 |
| 7. 教師 | 8. その他 () |

問 49 相談機関に相談するとすれば、どのような機関に相談したいと思いますか。(複数回答可)

- | | |
|------------------|---------------------------------------|
| 1. 親身に聴いてくれる | 2. 医学的な助言をくれる |
| 3. 心理学の専門家がいる | 4. 精神科医がいる |
| 5. 同じ悩みを持つ人と出会える | 6. 匿名で(自分の名前を知られず)相談できる |
| 7. 無料で相談できる | 8. 公的機関の人や医療の専門家ではない
民間団体(NPO等)である |
| 9. 自宅に専門家が来てくれる | 10. 自宅から近い |
| 11. 自宅から遠い | 12. その他 () |

問 50 については、実際にアンケートへ回答している方が、自由に記述してください

問 50 ひきこもりで悩む方々の支援について、お考えになったことなど、どのようなことでも結構ですので、ご記入ください。

<自由記述欄>

質問は以上です。御協力ありがとうございました。

ひきこもり支援推進会議設置要綱

(目的)

第1条 思春期、青年期のひきこもりは、一旦ひきこもると心理的、社会的な自立が遅れるばかりか、日ごとに自信を失い、社会的孤立が長期化、深刻化していくという傾向が指摘されている。また、ひきこもり期間の長期化に伴って本人やその家族が高年齢化し、健康や経済的に不安を抱えるなど、問題が複雑困難化している。ひきこもり者の状況に応じて必要とされる支援が途切れることなく行われるためには、県をはじめ、市町村、民間団体等が連携し、対策を推進していくことが必要である。そこで、現在行われているひきこもり対策の取組み状況の検証を行い、各種事業の推進を図るため「ひきこもり支援推進会議」（以下「推進会議」という。）を設置、開催する。

(協議事項)

第2条 推進会議は、次の各号に掲げる事項について協議する。

- (1) 「愛知県のひきこもり対策の推進について（報告書）」（平成25年3月）で示された「今後推進すべき対策」に基づく各種事業の推進状況の検証に関する事
- (2) ひきこもり対策を推進するうえでの問題点及びその対応に関する事
- (3) その他ひきこもり対策の推進に関して必要な事項

(組織)

第3条 推進会議は、別表1に掲げる委員をもって組織する。

- 2 委員の任期は2年とし、再任は妨げないものとする。
- 3 委員が欠けた場合に委嘱できる補欠の委員の任期は、前任者の残任期間とする。
- 4 推進会議には座長を置き、委員の互選により決定する。
- 5 座長は、推進会議を総理し、推進会議を代表する。
- 6 座長が不在のとき、又は座長に事故があるときは、あらかじめ座長が指定する委員がその職務を代理する。

(推進会議)

第4条 推進会議は、原則公開とする。ただし、推進会議が次の各号のいずれかの事由により公開しない旨を決議したときは、この限りではない。

- (1) 愛知県情報公開条例（平成12年愛知県条例第19号）の不開示情報が含まれる事項に関して調査審議等を行うとき
 - (2) 推進会議を公開とすることにより、当該会議の適正な運営に著しい支障が生ずると認められる場合
- 2 傍聴の手続、傍聴人の守るべき事項その他傍聴に関し必要な事項は、別に定める。
 - 3 推進会議では、必要があると認めるときは、委員以外の者の当該会議への出席を求め、意見を聞くことができる。
 - 4 会議録は5年間保存する。

(庁内連絡会)

第5条 推進会議に庁内連絡会を置く。

- 2 庁内連絡会の構成員は別表2に掲げる者をもって充て、庁内連絡会の長はこころの健康推進室長をもって充てる。
- 3 庁内連絡会の長は必要に応じて庁内連絡会を招集し、会議を主宰する。

(事務局)

第6条 推進会議及び庁内連絡会の庶務は、健康福祉部障害福祉課こころの健康推進室において処理する。

(その他)

第7条 この要綱に定めるもののほか、推進会議の運営に関し必要な事項は別に定める。

附 則

この要綱は、平成21年6月8日から施行する。

この要綱は、平成22年6月28日から施行する。

この要綱は、平成26年6月28日から施行する。

この要綱は、平成29年9月27日から施行する。

別表1 ひきこもり支援推進会議委員

所属	分野
日本福祉大学	学識経験者
白梅学園大学	学識経験者
NPO法人なでしこの会	ひきこもり支援団体代表
NPO法人ICDS	若年者就労支援団体代表
市ひきこもり対策担当課	市町村代表

別表2 ひきこもり支援推進会議庁内連絡会構成員

所属	分野
県民生活部社会活動推進課	子ども・若者関連
健康福祉部児童家庭課	児童関連
健康福祉部地域福祉課	生活困窮者関連
産業労働部就業促進課	就業関連
教育委員会生涯学習課	教育関連
教育委員会高等学校教育課	
教育委員会義務教育課	
精神保健福祉センター	ひきこもり専門窓口機関
県保健所健康支援課	保健所代表

ひきこもり支援推進会議 委員名簿

(敬称略)

氏名	所属	職名
◎ 竹中 哲夫	日本福祉大学	名誉教授
長谷川 俊雄	白梅学園大学	教授
田中 義和	NPO法人なでしこの会	理事長
鵜飼 数正	NPO法人ICDS なごや若者サポートステーション	センター長
徳永 龍信	東海市市民福祉部社会福祉課	課長

◎…座長

愛知県のひきこもり対策の推進について（報告書）

平成30年3月発行

愛知県健康福祉部障害福祉課こころの健康推進室

郵便番号 460-8501

住 所 名古屋市中区三の丸三丁目1番2号

電 話 052-954-6621

F A X 052-954-6920

U R L <http://www.pref.aichi.jp/soshiki/shogai/>