

# してほしいな 発達障害のこと！

発達障害のある人は、生まれつきものごとの感じ方やとらえ方がユニークなため、とても得意なことがあるのに、ちょっとしたことがすごく苦手…というかたよりがあるなど、誤解されやすく、とても困っています。

しかし、周りの方達のあたたかい理解と支えがあれば、ユニークさや、かたよりも個性として、ともに元気に生きていくことができる人たちです。

○偏見や誤解により、傷ついている本人やご家族の方もいます。

○発達障害は、親の性格やしつけなどに原因があるものではありません。

## 自閉症

人とかかわりやコミュニケーション、興味の持ち方に、かたよりやつまづきがあります。(自ら心を閉ざしているというような、心の病ではありません。)

たとえば…

言葉の発達が遅れたり、コミュニケーションがとりにくかったりします。

対応の例

短い言葉、絵、写真、文字、実物、身ぶりなどを使うと伝わりやすいです。

そのほかにも…

○突然の予定変更や変化が苦手なので、あらかじめ伝えてあげるとわかりやすくなります。



## アスペルガー症候群

相手の表情から気持ちを察することや、場にあった行動や会話が苦手で、こだわったり興味の対象が限られたりすることがあります。

たとえば…

見たままを言うってしまう。

対応の例

相手がどう思うかなど、周囲の状況を理解することが苦手で、頭に浮かんだことを口にしてしまいます。

悪気のないことを理解してあげてください。

そのほかにも…

○電車など興味のあることに詳しく、話が長くなることがあります。時間や回数を決めて聞いてあげてください。



## 注意欠陥／多動性障害 (AD / HD)

注意や衝動をコントロールすることや、じっとしていることなどが苦手ですが、それもエネルギー的な行動力、ユニークな創造力などの長所として生かすこともできます。

たとえば…

注意がそれやすい。

対応の例

刺激の少ない席の方が集中しやすいです。

動いても良い時間があると、落ち着きやすいです。

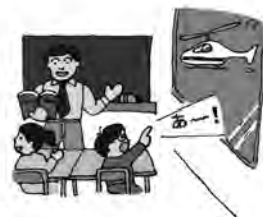
そのほかにも…

○しかるよりも穏やかに話した方が伝わりやすいです。

○絵や文字などで目に見せた方が伝わりやすいです。

○やることのリストのあった方が忘れにくいです。

○よく動く子は、しかるよりも、そっと体の動きを止めてあげた方が落ち着くことがあります。



## 学習障害（LD）

ほかのことはできるのに、文字の読み書きや計算などが、とても苦手です。

たとえば…

漢字が苦手。

対応の例

形の記憶が苦手な場合、絵描き歌のように音の手がかりがあると、覚えやすいことがあります。

【例】 『時』の場合

ひ（日）かいてど（土）すん（寸）

そのほかにも…

- 短時間でも集中できたことをほめてあげてください。
- 教材を拡大したり、文字を大きくしてみてください。
- ワープロや電卓、録音機なども利用してください。



### ★発達障害について もっとよく知るためのホームページ

- |                         |  |
|-------------------------|--|
| 発達障害情報・支援センター           | <a href="http://www.rehab.go.jp/ddis/">http://www.rehab.go.jp/ddis/</a><br>(国立障害者リハビリテーションセンターが運営しています。) |
| 日本自閉症協会                 | <a href="http://www.autism.or.jp/">http://www.autism.or.jp/</a>  |
| 特定非営利活動法人愛知県自閉症協会・つぼみの会 | <a href="http://tubomi-aichi-autism.la.coocan.jp/">http://tubomi-aichi-autism.la.coocan.jp/</a>          |
| 特定非営利活動法人アスペ・エルデの会      | <a href="http://www.as-japan.jp/">http://www.as-japan.jp/</a>  |
| 特定非営利活動法人えじそんくらぶ        | <a href="https://www.e-club.jp/">https://www.e-club.jp/</a>  |
| あいちLD親の会 かたつむり          | <a href="http://katatumuri-aichi.org/index.html">http://katatumuri-aichi.org/index.html</a>              |

### 発達障害についてのお問い合わせ ご相談は「あいち発達障害者支援センター」へ

- 電話相談 (0568)88-0849 (受付時間：10時～12時、13時～16時)
- 来所相談(要予約) (0568)88-0811 内線 8108・8109
- メール相談(随時) [asca@pref.aichi.lg.jp](mailto:asca@pref.aichi.lg.jp) 件名は「メール相談」で！
- FAX相談(随時) (0568)88-0964
- Web ページ <https://www.pref.aichi.jp/site/asca/>

### ※名古屋市にお住まいの方は、名古屋市発達障害者支援センターへお尋ねください

名古屋市発達障害者支援センター りんくす名古屋

- TEL (052)757-6140
- FAX (052)757-6141
- Web ページ <https://www.city.nagoya.jp/kurashi/category/22-5-2-0-0-0-0-0-0-0.html>

**毎年4月2日は国連の定めた世界自閉症啓発デー、**

**4月2日から8日までは発達障害啓発週間です。**