

あいちトップアスリートアカデミー【ユース】活動報告

1 種 目 アーチェリー

2 日 時 2023年2月4日（土） 10時から12時まで

3 会 場 愛知産業大学11号館、愛知産業大学三河高校アーチェリー場

4 指導者（敬称略） 愛知県アーチェリー協会 理事長 新海 輝夫 他

5 活動内容

ユース種目「アーチェリー」に所属しているアカデミー生は、中学生が「リカーブ」、高校生以上が「コンパウンド」の弓の種類で練習しています。

「リカーブ」の練習は、室内の練習場で行いました。ウォーミングアップ、近射でフォームの確認をした後、的から約15mの位置から矢を射る練習を行いました。9月に視察に伺った時よりの的までの距離も伸び、一定のリズムとフォームできれいに矢を射ることができていると感じました。また、的の中心に当たる回数も、練習が進むにつれて多くなっていきました。

「コンパウンド」の練習は、屋外の練習場で行いました。晴天の空の下、何度もフォームを確認し、同じ位置に矢を射る練習を行いました。

アカデミーの活動も残すところ1カ月。それぞれが課題を持ち、それを一つでも多く克服できるよう取り組んでもらいたいと思います。



リカーブの練習場の様子



近射でフォームの確認



狙いを定めて矢を射ます



コンパウンドの練習