

競技体験プログラム【ジュニア】活動報告

1 日時

2022年12月3日（土） 18時25分から20時30分まで

2 会場

名古屋市露橋スポーツセンター

3 プログラム名

ラグビー

4 講師（敬称略）

一般社団法人愛知県ラグビーフットボール協会 玉置文子 渋谷俊治
(他4名)

5 活動内容

2回目となるラグビーの競技体験は、ボールなしのタグ取り競争、3人組のランニングパスと前回の復習から始まりました。タグを取るときの声出しや、後ろ方向へのパス、そしてパスを受けるタイミングをしっかりと確認した後は、4チームに分かれて1対1の練習を行いました。

次はオフENSEを2人にして、タグを取られたら、もう1人のオフENSEにボールをパスしてつないでいく練習を行ったのち、難易度を少し上げて、ディフェンスを2人にした2対2の練習に。オフENSEはディフェンスとの攻防のあと味方を見つけてパス、ディフェンスはオフENSEのパスを見越した位置取りなどに最初は慣れない様子でしたが、チームでの話し合いや講師のアドバイスを受けて練習し、最後の4対4のミニゲームでは攻守ともに白熱したゲーム展開が多く見られました。



3人組パス練習の復習



2対2の練習



4対4のミニゲーム



どのチームも接戦となりました

競技体験プログラム【ジュニア】活動報告

1 日時

2022年11月26日（土） 18時25分から20時30分まで

2 会場

名古屋市中村スポーツセンター

3 プログラム名

ラグビー

4 講師（敬称略）

一般社団法人愛知県ラグビーフットボール協会 玉置文子、長谷川浩仁
(他4名)

5 活動内容

2回あるラグビーの競技体験は、タグラグビーで実施します。今回は、4チームに分かれて、チーム対抗リレーや、ボールなしのタグ取り競争。円になりパスの回数を競うなど、各チームで競い合いながらも楽しく練習できる内容でスタートしました。次の3人組のランニングパスでは、前にボールを投げないように声出しやパスのタイミングについて練習しました。

身体接触をせずにタグを取るための基本動作を練習した後、1対1を行いました。タグを取る際に、「タグ！」と声を出すこと。みんなに分かるように取ったタグを上に掲げることを、徐々に実践できるようになっていきました。

最後は、4対4のミニゲーム。白熱するあまり、つついタグを相手に返すことを忘れて次の人のタグを取る場面が見られましたが、徐々にルールに慣れ、スピードやフェイントを活かしてトライする様子が多く見られました。



タグを付ける様子



3人組でパス練習



1対1のタグ取り



4対4のミニゲーム