

あいちトップアスリートアカデミー【ユース】活動報告

1種目 ライフル射撃（ビームライフル）

2日時 2022年10月2日（日） 13時から15時まで

3会場 愛知県総合射撃場

4指導者（敬称略） 愛知県ライフル射撃協会 副理事長 小林 克己

5 活動内容

ユース種目「ライフル射撃」に所属しているアカデミー生の練習の様子を紹介します。ユース生は、愛知県ライフル射撃協会が主催する「ジュニアタレント育成システム」で、ビームライフルの指導を受けています。トレーニングとして、自宅での姿勢保持や構えの練習をする「据銃練習」や、月に1～2回射撃場へ足を運び、10m先の標的装置に向けて撃つ「射撃練習」を行っています。

この日の午前中は、45分間で60発の射撃を行う「月例会」に参加し、午後からトレーニングを行いました。午前中なかなか思うような結果が出なかった様子で、午後は休憩も惜しまず、標的装置に向けて連続で撃ち込む様子が見られました。指導者の小林さんから適宜アドバイスを受け、練習するうちに徐々に安定して10点近くの点数を出せるようになっていきました。

また、同じ練習場では、ジュニアの修了生二人もビームピストルを練習していました。お互い刺激し合ってアカデミー出身の選手が、県の代表として全国大会等に出て活躍できることを期待しています。



ビームライフル練習の様子



個別で丁寧な指導を受けます



修了生も一緒に練習していました



ユース生、修了生と一緒に