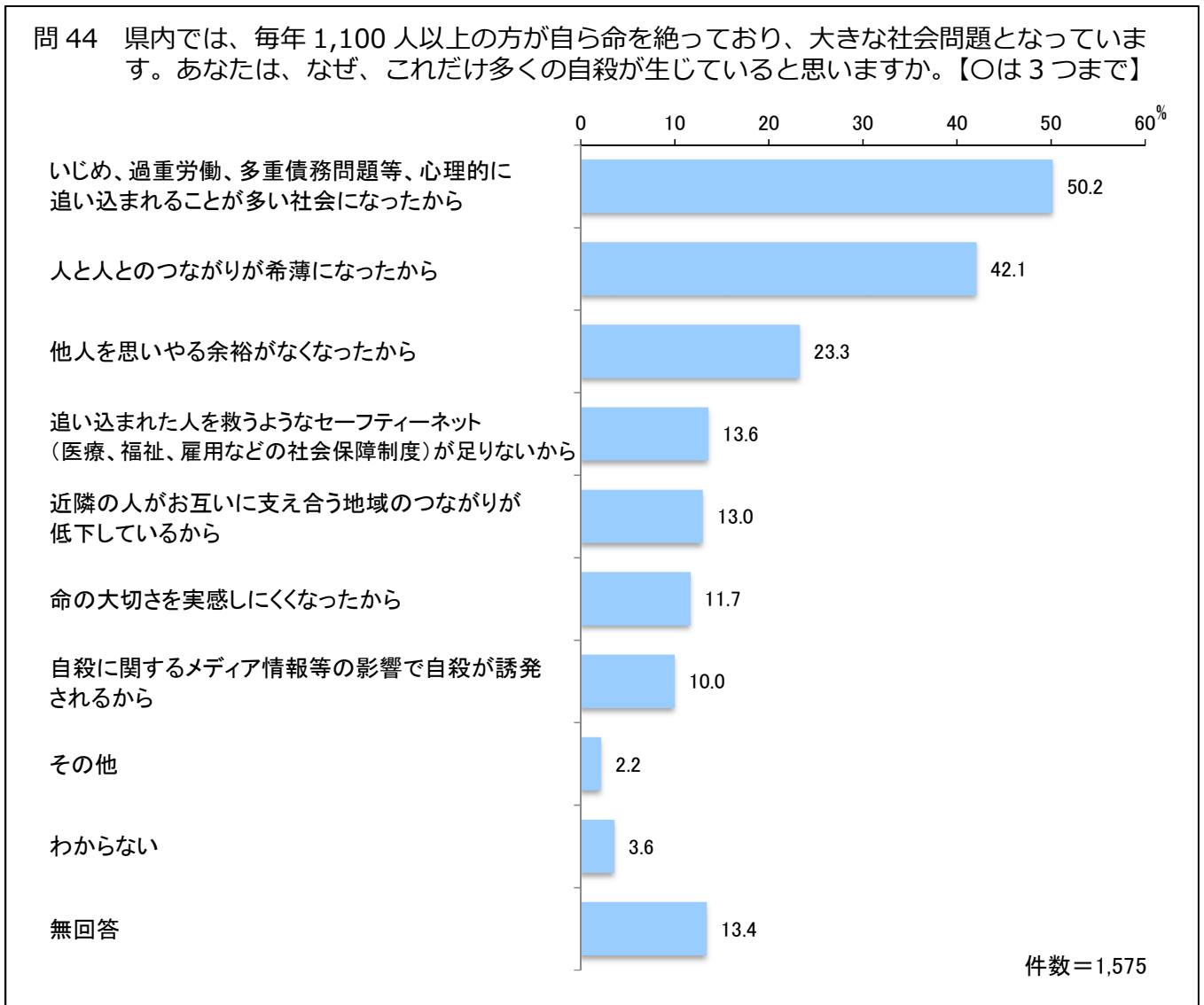


10 自殺を防ぐための対策について

(1) 自殺が生じる背景

「いじめ、過重労働、多重債務問題等、心理的に追い込まれることが多い社会になったから」が 50.2%



自殺が生じる背景について、「いじめ、過重労働、多重債務問題等、心理的に追い込まれることが多い社会になったから」と答えた人の割合が 50.2%と最も高く、続いて「人と人とのつながりが希薄になったから」(42.1%)、「他人を思いやる余裕がなくなったから」(23.3%)の順となっている。

自殺が生じる背景(性別、年齢別、地域別、職業別)

(%)

いじめ、過重労働、多重債務問題等、心理的に追い込まれることが多い社会になったから

人と人とのつながりが希薄になったから

他人を思いやる余裕がなくなったから

< 性別 >

男性	45.8	42.9	24.6
女性	54.7	41.7	22.2
答えたくない わからない その他	26.3	31.6	21.1

< 年齢別 >

18歳・19歳	54.8	35.5	16.1
20～29歳	61.3	33.5	18.5
30～39歳	51.3	40.3	25.7
40～49歳	51.3	41.0	19.0
50～59歳	55.2	42.9	23.8
60～64歳	52.9	42.0	28.6
65歳以上	42.5	46.4	25.1

< 地域別 >

名古屋地域	48.2	42.4	21.9
尾張地域	49.8	42.6	21.8
西三河地域	53.3	43.2	27.7
東三河地域	51.2	37.8	23.2

< 職業別 >

自営業	50.8	38.5	22.1
勤め人	53.4	42.7	25.1
無職	46.6	43.8	21.7

追い込まれた人を救うようなセーフティネット(医療、福祉、雇用などの社会保障制度)が足りないから

近隣の人がお互いに支え合う地域のつながりが低下しているから

命の大切さを実感しにくくなったから

< 性別 >

男性	11.0	12.2	9.8
女性	15.6	13.4	13.3
答えたくない わからない その他	10.5	15.8	15.8

< 年齢別 >

18歳・19歳	6.5	3.2	12.9
20～29歳	7.5	7.5	11.6
30～39歳	10.5	13.6	11.0
40～49歳	12.1	9.5	8.4
50～59歳	17.5	11.1	11.5
60～64歳	15.1	14.3	9.2
65歳以上	15.3	17.2	14.3

< 地域別 >

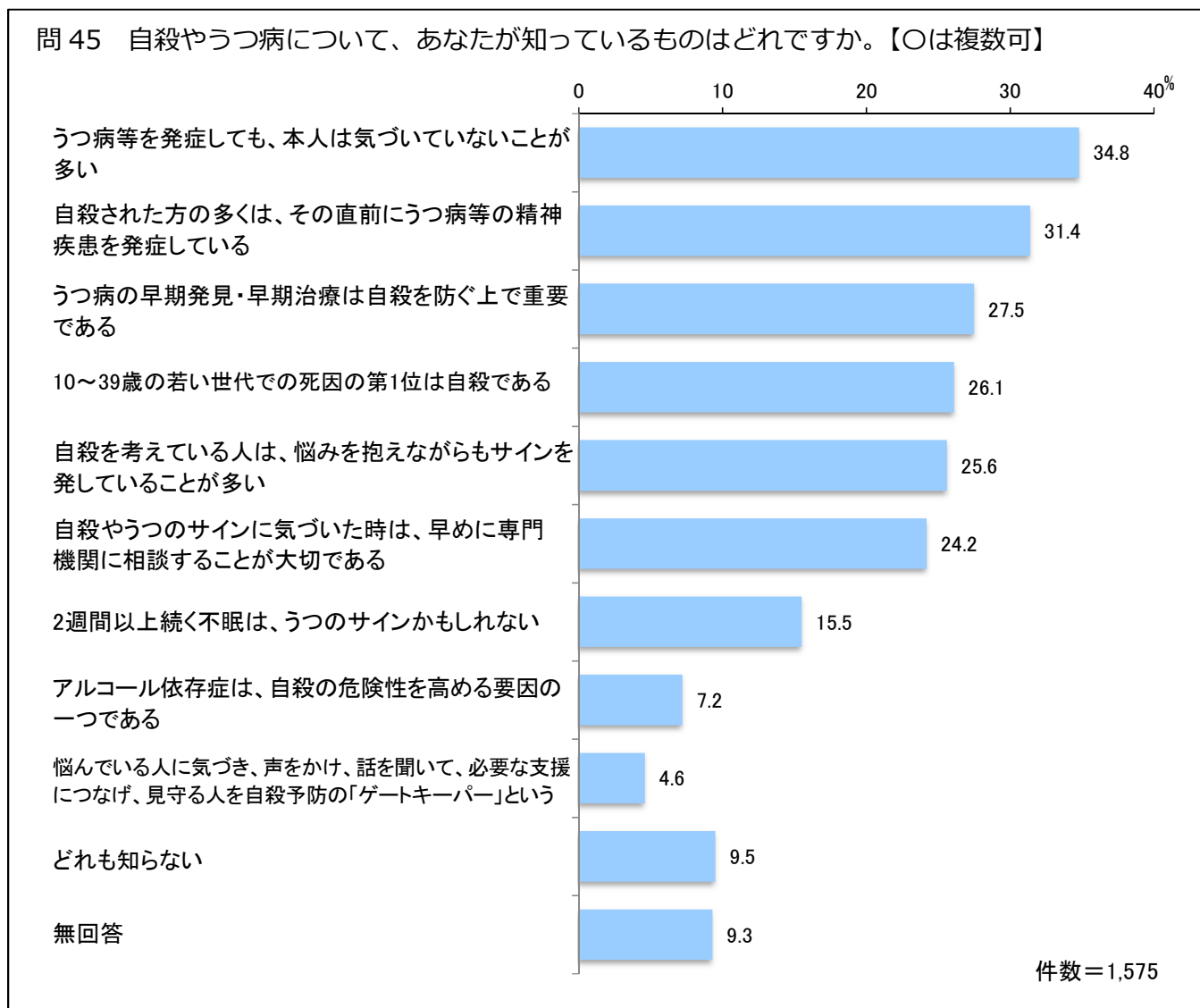
名古屋地域	12.3	12.1	10.7
尾張地域	15.1	12.1	11.6
西三河地域	13.3	12.7	12.7
東三河地域	11.0	17.7	12.8

< 職業別 >

自営業	10.7	12.3	11.5
勤め人	14.6	12.1	9.3
無職	12.7	13.8	14.6

(2) 自殺やうつ病に関する知識

「うつ病等を発症しても、本人は気づいていないことが多い」が 34.8%



自殺やうつ病に関して知っていることについて、「うつ病等を発症しても、本人は気づいていないことが多い」と答えた人の割合が 34.8%と最も高く、続いて「自殺された方の多くは、その直前にうつ病等の精神疾患を発症している」(31.4%)、「うつ病の早期発見・早期治療は自殺を防ぐ上で重要である」(27.5%)の順となっている。

一方で、「どれも知らない」と答えた人の割合は 9.5%となっている。

自殺やうつ病に関する知識(性別、年齢別、地域別、職業別)

(%)

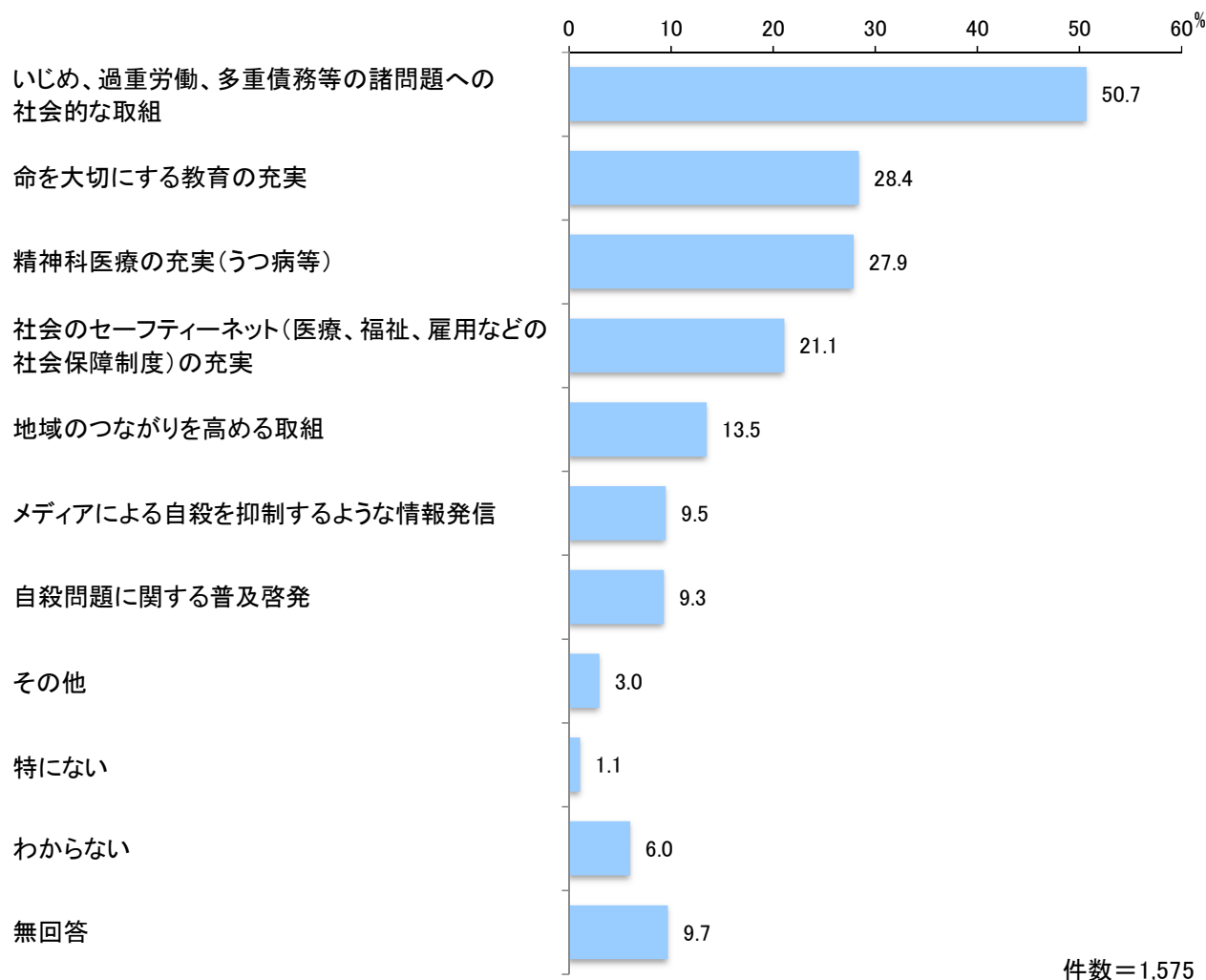
	うつ病等を発症しても、本人は気づいていないことが多い	自殺された方の多くは、その直前にうつ病等の精神疾患を発症している	うつ病の早期発見・早期治療は自殺を防ぐ上で重要である
<性別>			
男性	32.1	26.8	23.3
女性	37.6	35.8	31.2
答えたくない わからない その他	26.3	10.5	15.8
<年齢別>			
18歳・19歳	32.3	25.8	12.9
20～29歳	25.4	18.5	19.7
30～39歳	36.1	29.8	19.9
40～49歳	35.5	33.0	22.3
50～59歳	39.7	32.1	27.0
60～64歳	41.2	37.0	35.3
65歳以上	33.8	34.2	34.7
<地域別>			
名古屋地域	34.4	28.8	25.7
尾張地域	33.8	32.5	28.9
西三河地域	37.2	32.3	26.5
東三河地域	36.0	32.9	29.3
<職業別>			
自営業	24.6	35.2	15.6
勤め人	36.4	31.9	25.7
無職	35.3	30.5	31.0

	10～39歳の若い世代での死因の第1位は自殺である	自殺を考えている人は、悩みを抱えながらもサインを発していることが多い	どれも知らない
<性別>			
男性	25.4	22.8	12.7
女性	26.5	28.3	6.7
答えたくない わからない その他	26.3	15.8	10.5
<年齢別>			
18歳・19歳	48.4	29.0	16.1
20～29歳	46.8	23.7	9.8
30～39歳	37.2	28.3	8.9
40～49歳	28.6	24.5	9.5
50～59歳	22.2	30.6	10.3
60～64歳	10.9	25.2	8.4
65歳以上	17.9	23.4	9.1
<地域別>			
名古屋地域	30.8	25.0	9.4
尾張地域	25.1	26.2	8.2
西三河地域	21.9	26.5	11.5
東三河地域	25.6	23.2	10.4
<職業別>			
自営業	22.1	23.0	12.3
勤め人	26.2	27.0	10.2
無職	27.2	24.3	8.7

(3) 自殺を防ぐために必要な取組

「いじめ、過重労働、多重債務等の諸問題への社会的な取組」が 50.7%

問 46 自殺を防ぐためには、あなたは、今後、どのような取組が必要だと思いますか。
【〇は3つまで】



自殺を防ぐために必要な取組について、「いじめ、過重労働、多重債務等の諸問題への社会的な取組」と答えた人の割合が 50.7%と最も高く、続いて「命を大切にする教育の充実」(28.4%)、「精神科医療の充実(うつ病等)」(27.9%)の順となっている。

自殺を防ぐために必要な取組(性別、年齢別、地域別、職業別)

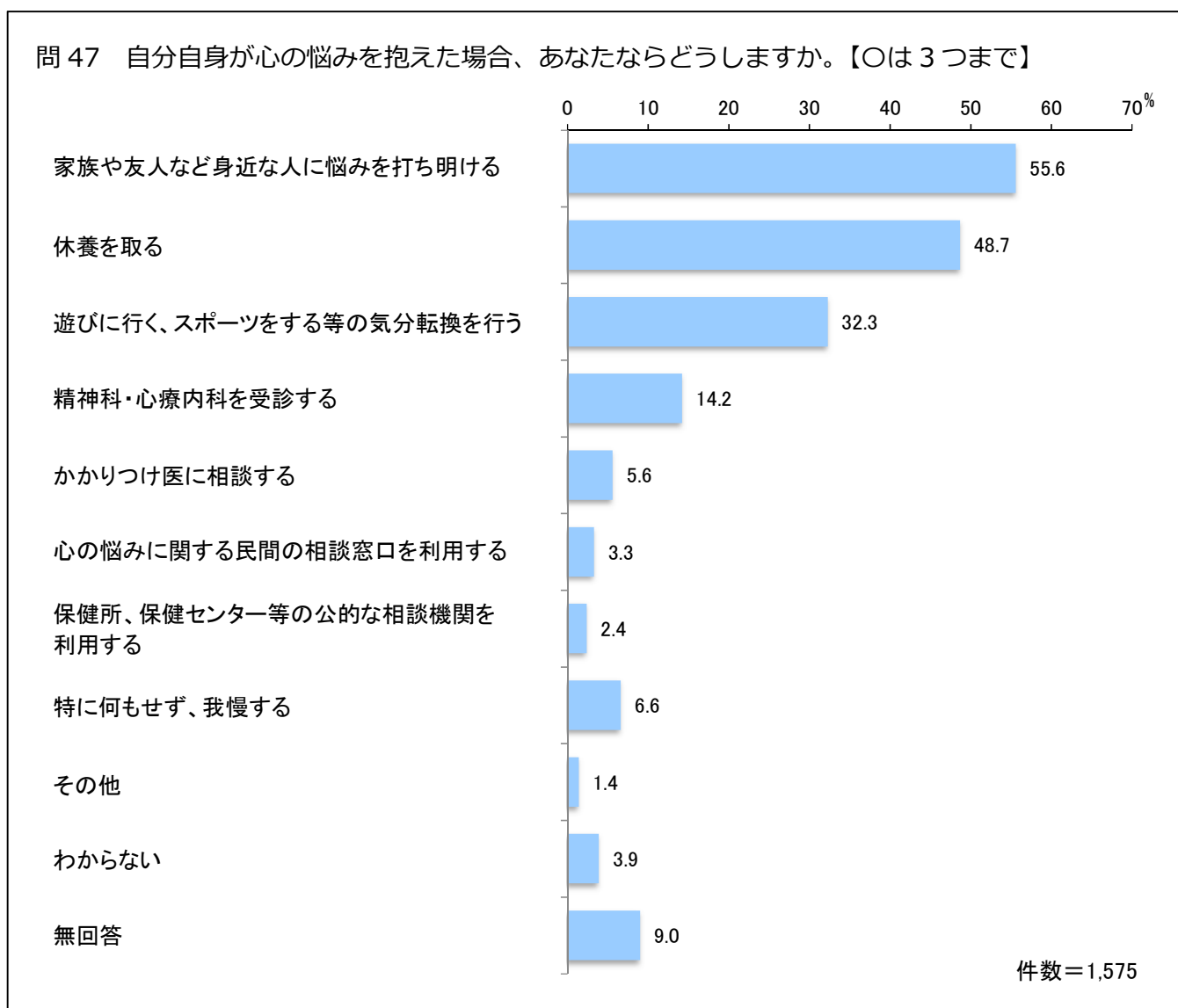
(%)

	いじめ、過重労働、多重債務等の諸問題への社会的な取組	命を大切にする教育の充実	精神科医療の充実(うつ病等)
< 性別 >			
男性	47.3	26.7	23.9
女性	53.8	30.4	31.5
答えたくない わからない その他	42.1	21.1	21.1
< 年齢別 >			
18歳・19歳	58.1	25.8	16.1
20～29歳	49.7	18.5	36.4
30～39歳	56.0	28.3	28.3
40～49歳	50.5	21.6	34.1
50～59歳	55.6	26.2	27.4
60～64歳	55.5	37.0	26.1
65歳以上	45.5	34.9	23.2
< 地域別 >			
名古屋地域	47.1	28.1	27.9
尾張地域	51.0	27.7	27.7
西三河地域	53.0	30.8	27.7
東三河地域	54.9	27.4	29.3
< 職業別 >			
自営業	41.8	34.4	28.7
勤め人	55.6	25.1	28.5
無職	46.9	31.7	27.4

	社会のセーフティーネット(医療、福祉、雇用などの社会保障制度)の充実	地域のつながりを高める取組	メディアによる自殺を抑制するような情報発信
< 性別 >			
男性	18.3	17.6	9.4
女性	23.4	10.1	9.5
答えたくない わからない その他	26.3	5.3	15.8
< 年齢別 >			
18歳・19歳	16.1	9.7	9.7
20～29歳	19.1	14.5	7.5
30～39歳	18.8	17.8	10.5
40～49歳	18.7	11.0	6.2
50～59歳	24.6	10.7	11.5
60～64歳	17.6	15.1	11.8
65歳以上	23.4	14.0	10.0
< 地域別 >			
名古屋地域	19.4	13.4	7.8
尾張地域	22.1	13.3	10.3
西三河地域	23.1	13.0	11.2
東三河地域	17.7	15.2	7.3
< 職業別 >			
自営業	14.8	13.9	8.2
勤め人	21.7	14.8	9.2
無職	22.0	11.5	10.1

(4)心の悩みを抱えた場合の対応方法

「家族や友人など身近な人に悩みを打ち明ける」が 55.6%



自分自身が心の悩みを抱えた場合の対応方法について、「家族や友人など身近な人に悩みを打ち明ける」と答えた人の割合が 55.6%と最も高く、続いて「休養を取る」(48.7%)、「遊びに行く、スポーツをする等の気分転換を行う」(32.3%)の順となっている。

一方で、「特に何もせず、我慢する」と答えた人の割合は 6.6%となっている。

心の悩みを抱えた場合の対応方法(性別、年齢別、地域別、職業別)

(%)

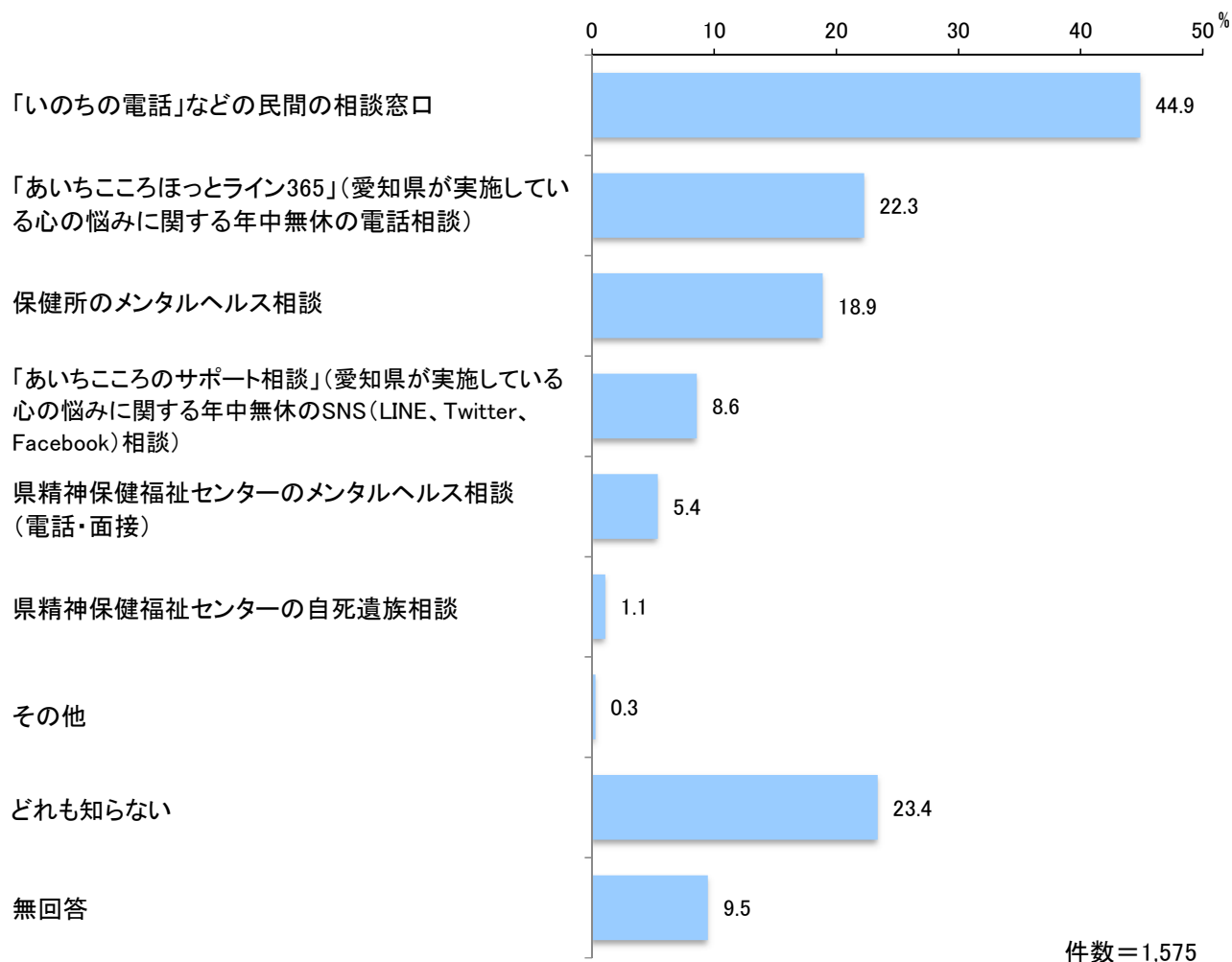
	家族や友人など身近な人に悩みを打ち明ける	休養を取る	遊びに行く、スポーツをする等の気分転換を行う
< 性別 >			
男性	46.8	51.3	34.5
女性	63.4	46.3	30.6
答えたくない わからない その他	52.6	57.9	21.1
< 年齢別 >			
18歳・19歳	64.5	54.8	29.0
20～29歳	57.8	54.9	35.3
30～39歳	67.0	57.6	38.7
40～49歳	65.2	57.9	28.6
50～59歳	59.5	50.0	31.0
60～64歳	52.1	53.8	31.1
65歳以上	44.5	36.8	31.7
< 地域別 >			
名古屋地域	53.6	51.1	29.0
尾張地域	54.9	47.9	33.6
西三河地域	58.8	49.6	33.7
東三河地域	57.3	43.9	32.9
< 職業別 >			
自営業	54.9	46.7	32.0
勤め人	57.9	55.8	35.0
無職	54.5	42.0	29.3

	精神科・心療内科を受診する	かかりつけ医に相談する	特に何もせず、我慢する
< 性別 >			
男性	12.6	5.0	7.4
女性	15.7	6.1	5.9
答えたくない わからない その他	15.8	5.3	0
< 年齢別 >			
18歳・19歳	6.5	0	16.1
20～29歳	16.8	2.3	4.6
30～39歳	13.6	1.0	3.7
40～49歳	11.4	2.2	5.9
50～59歳	13.9	2.8	10.7
60～64歳	11.8	7.6	5.0
65歳以上	16.2	11.3	6.4
< 地域別 >			
名古屋地域	14.1	5.1	7.8
尾張地域	15.2	5.9	5.7
西三河地域	14.4	5.2	5.8
東三河地域	11.0	6.7	7.9
< 職業別 >			
自営業	12.3	7.4	3.3
勤め人	13.8	2.6	7.1
無職	15.0	8.7	6.8

(5)心の悩みに関する相談窓口の認知状況

「『いのちの電話』などの民間の相談窓口」が 44.9%

問 48 心の悩みに関する相談窓口はいろいろありますが、あなたが知っているものはどれですか。【○は複数可】



心の悩みに関する相談窓口で知っているものについて、「『いのちの電話』などの民間の相談窓口」と答えた人の割合が 44.9%と最も高く、続いて「『あいちこころほっとライン 365』(愛知県が実施している心の悩みに関する年中無休の電話相談)」(22.3%)、「保健所のメンタルヘルス相談」(18.9%)の順となっている。

一方で、「どれも知らない」と答えた人の割合は 23.4%となっている。

心の悩みに関する相談窓口の認知状況(性別、年齢別、地域別、職業別)

(%)

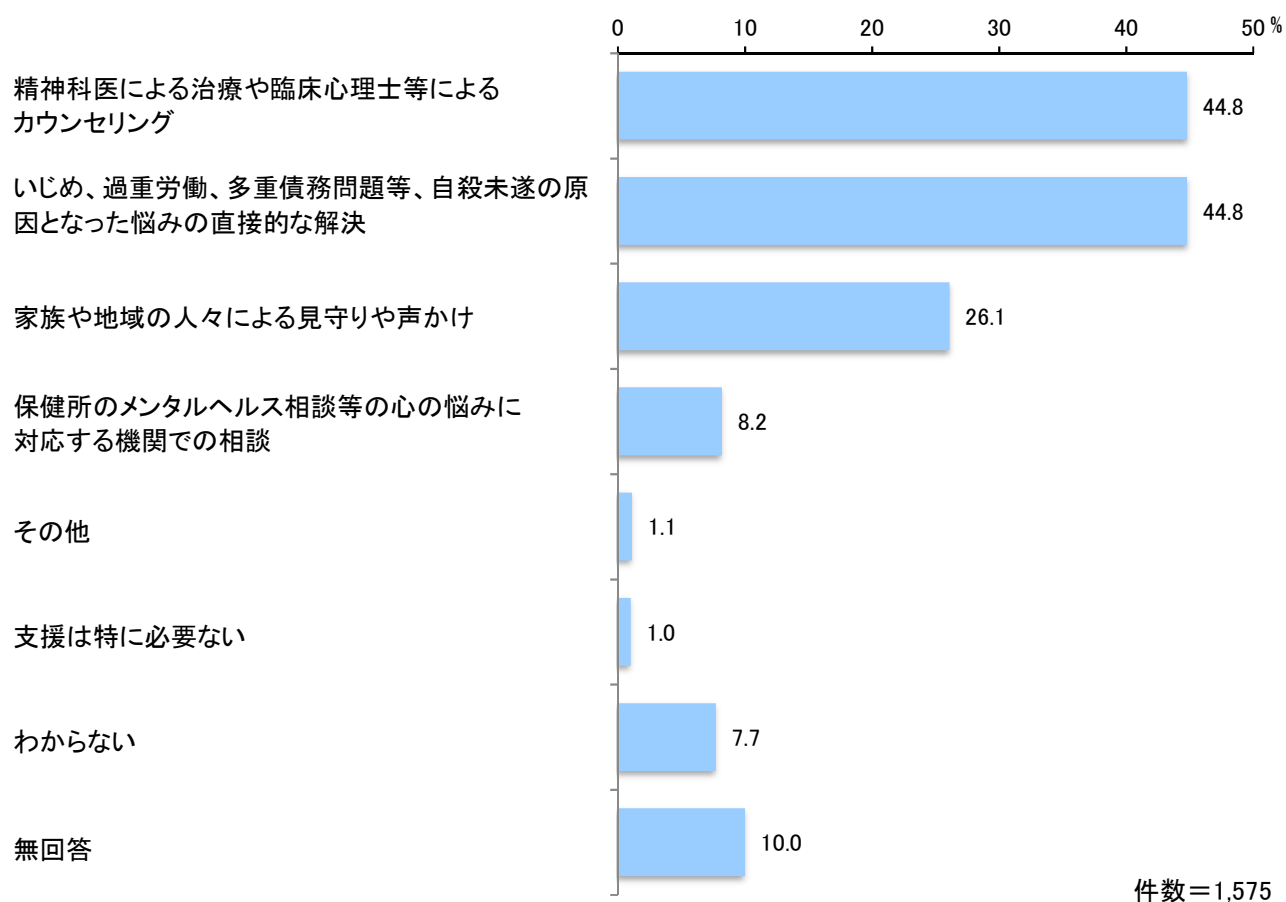
	「いのちの電話」などの民間の 相談窓口	「あいちこほっとライン 365」 (愛知県が実施している心の悩み に関する年中無休の電話相談)	保健所のメンタルヘルス相談
< 性別 >			
男性	34.1	13.7	22.2
女性	54.1	30.1	16.1
答えたくない わからない その他	47.4	10.5	10.5
< 年齢別 >			
18歳・19歳	45.2	45.2	12.9
20～29歳	43.9	26.6	20.2
30～39歳	51.8	22.5	18.3
40～49歳	47.6	17.9	19.0
50～59歳	51.2	21.4	19.8
60～64歳	43.7	23.5	16.8
65歳以上	38.7	22.1	18.9
< 地域別 >			
名古屋地域	44.2	22.5	17.2
尾張地域	46.9	23.0	19.8
西三河地域	44.7	21.0	18.7
東三河地域	40.2	22.6	20.1
< 職業別 >			
自営業	44.3	18.0	9.8
勤め人	44.5	20.1	20.1
無職	46.4	26.3	19.5

	「あいちこほりのサポート相談」(愛知県が 実施している心の悩みに関する年中無休の SNS(LINE、Twitter、Facebook)相談)	県精神保健福祉センターの メンタルヘルス相談(電話・面接)	どれも知らない
< 性別 >			
男性	5.4	6.0	31.7
女性	11.2	4.9	16.6
答えたくない わからない その他	15.8	0	15.8
< 年齢別 >			
18歳・19歳	22.6	6.5	25.8
20～29歳	14.5	4.0	17.9
30～39歳	10.5	4.7	20.9
40～49歳	8.8	5.5	24.2
50～59歳	10.7	4.0	22.6
60～64歳	5.9	4.2	22.7
65歳以上	4.7	6.8	26.2
< 地域別 >			
名古屋地域	7.8	5.4	23.9
尾張地域	9.0	5.1	21.0
西三河地域	7.8	6.3	24.8
東三河地域	11.0	4.3	28.7
< 職業別 >			
自営業	7.4	3.3	29.5
勤め人	8.7	5.6	25.2
無職	8.7	5.3	20.0

(6) 自殺未遂者に対して必要な支援

「精神科医による治療や臨床心理士等によるカウンセリング」と「いじめ、過重労働、多重債務問題等、自殺未遂の原因となった悩みの直接的な解決」が 44.8%

問 49 あなたは、自殺未遂者には、どのような支援が必要だと思いますか。【〇は2つまで】



自殺未遂者に対して必要な支援について、「精神科医による治療や臨床心理士等によるカウンセリング」と「いじめ、過重労働、多重債務問題等、自殺未遂の原因となった悩みの直接的な解決」と答えた人の割合が同率で 44.8%と最も高く、続いて「家族や地域の人々による見守りや声かけ」(26.1%)の順となっている。

自殺未遂者に対して必要な支援(性別、年齢別、地域別、職業別)

(%)

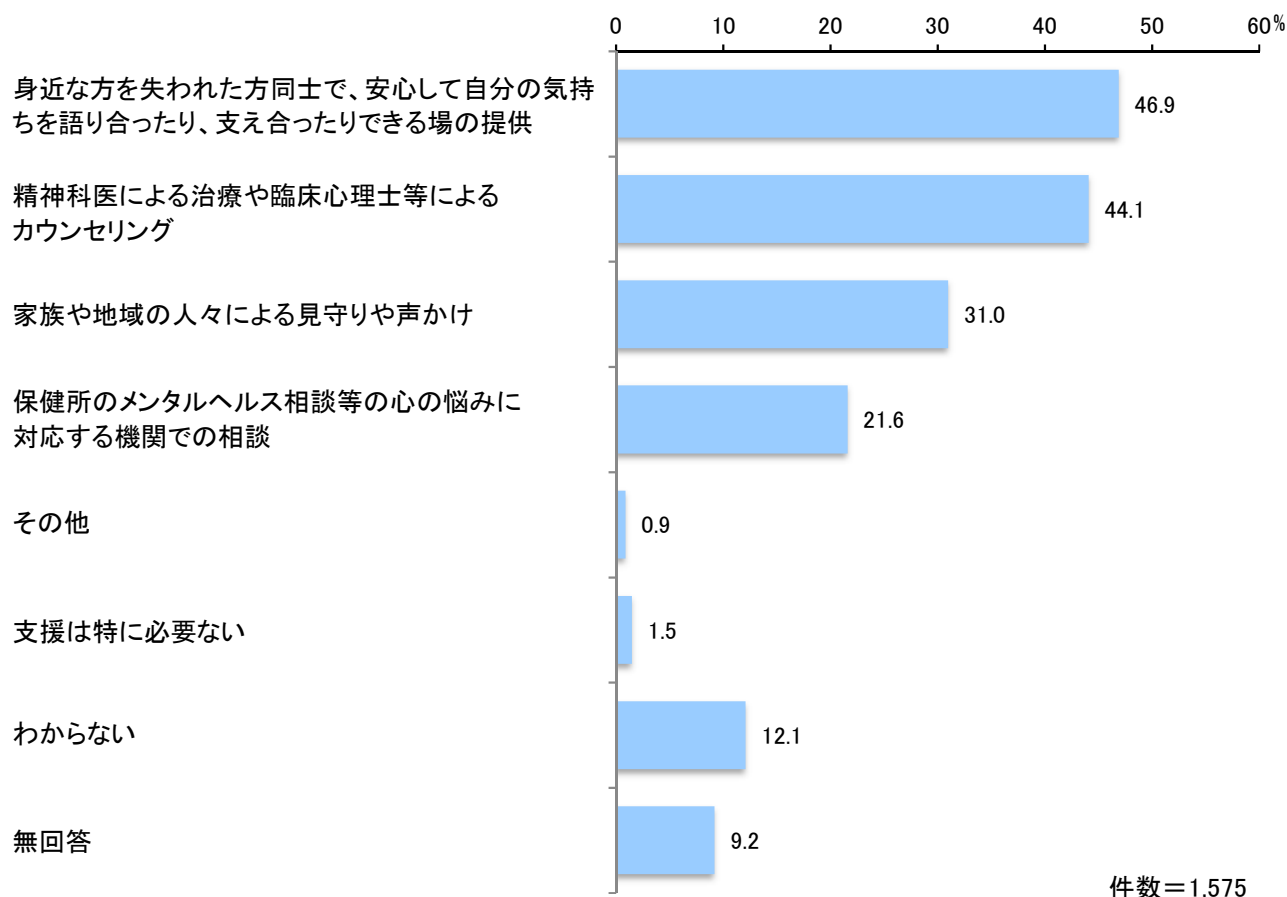
	精神科医による治療や臨床心理士等によるカウンセリング	いじめ、過重労働、多重債務問題等、自殺未遂の原因となった悩みの直接的な解決	家族や地域の人々による見守りや声かけ
< 性別 >			
男性	41.6	45.7	22.5
女性	47.7	44.3	29.5
答えたくない わからない その他	42.1	26.3	10.5
< 年齢別 >			
18歳・19歳	58.1	48.4	25.8
20～29歳	50.9	45.1	21.4
30～39歳	48.2	47.6	28.8
40～49歳	51.3	42.9	26.4
50～59歳	45.2	48.8	26.6
60～64歳	42.0	53.8	24.4
65歳以上	38.1	40.6	26.8
< 地域別 >			
名古屋地域	44.9	44.2	25.0
尾張地域	45.1	43.4	25.4
西三河地域	47.3	45.8	28.8
東三河地域	39.0	49.4	26.2
< 職業別 >			
自営業	36.9	45.1	26.2
勤め人	47.6	47.5	25.5
無職	44.1	42.7	27.4

	保健所のメンタルヘルス相談等の心の悩みに対応する機関での相談
< 性別 >	
男性	7.7
女性	8.4
答えたくない わからない その他	15.8
< 年齢別 >	
18歳・19歳	6.5
20～29歳	8.1
30～39歳	6.3
40～49歳	6.2
50～59歳	6.3
60～64歳	9.2
65歳以上	10.6
< 地域別 >	
名古屋地域	6.5
尾張地域	10.2
西三河地域	8.4
東三河地域	4.9
< 職業別 >	
自営業	5.7
勤め人	8.9
無職	7.9

(7) 身近な方を自殺により失われた方に対して必要な支援

「身近な方を失われた方同士で、安心して自分の気持ちを語り合ったり、支え合ったりできる場の提供」が 46.9%

問 50 身近な方を自殺により失われた方は、悲しみや寂しさ、自責感などの感情の変化により、精神的不調をきたすことがあります。
あなたは、身近な方を自殺により失われた方に対して、どのような支援が必要だと思いますか。【〇は3つまで】



身近な方を自殺により失われた方に対して必要な支援について、「身近な方を失われた方同士で、安心して自分の気持ちを語り合ったり、支え合ったりできる場の提供」と答えた人の割合が 46.9%と最も高く、続いて「精神科医による治療や臨床心理士等によるカウンセリング」(44.1%)、「家族や地域の人々による見守りや声かけ」(31.0%)の順となっている。

身近な方を自殺により失われた方に対して必要な支援(性別、年齢別、地域別、職業別) (%)

	身近な方を失われた方同士で、 安心して自分の気持ちを語り合っ たり、支え合ったりできる場の提供	精神科医による治療や臨床心理士 等によるカウンセリング	家族や地域の人々による見守りや 声かけ
< 性別 >			
男 性	38.8	43.4	28.8
女 性	54.0	45.1	32.9
答えたくない わからない その他	42.1	26.3	21.1
< 年齢別 >			
18歳・19歳	54.8	45.2	38.7
20～29歳	50.3	56.6	27.2
30～39歳	51.3	56.0	31.9
40～49歳	50.9	49.8	27.8
50～59歳	47.6	46.8	28.6
60～64歳	47.9	36.1	37.0
65歳以上	41.1	33.6	32.6
< 地域別 >			
名古屋地域	47.3	44.4	30.8
尾張地域	44.1	46.4	30.0
西三河地域	53.3	43.8	34.0
東三河地域	42.7	36.6	28.0
< 職業別 >			
自 営 業	50.8	34.4	27.9
勤 め 人	49.0	49.6	30.7
無 職	45.0	41.0	31.7

	保健所のメンタルヘルス相談等の 心の悩みに対応する機関での相談
< 性別 >	
男 性	23.5
女 性	20.4
答えたくない わからない その他	0
< 年齢別 >	
18歳・19歳	12.9
20～29歳	27.7
30～39歳	22.5
40～49歳	22.3
50～59歳	21.8
60～64歳	16.8
65歳以上	20.4
< 地域別 >	
名古屋地域	19.9
尾張地域	21.3
西三河地域	23.9
東三河地域	22.6
< 職業別 >	
自 営 業	20.5
勤 め 人	24.1
無 職	19.5

