

## スポーツ教養プログラム【キッズ】活動報告

### 1 日時

2022年8月6日（土） 18時25分から20時30分まで

### 2 会場

名古屋市中村スポーツセンター

### 3 プログラム名

グローバルアスリートプログラム

### 4 講師（敬称略）

流通経済大学 スポーツ健康科学部 教授 荒井 宏和

### 5 活動内容

トップアスリートの特徴を活かし、「考える」「伝える」「理解する」「実践する」プロセスを習得することをテーマに講義が進められました。

はじめに、過去のオリンピックの映像を見ながら、トップアスリートにはどのような特徴が見られるかについてグループで話し合い、意見を出し合いました。

次に、「じゃんけんゲーム」「スタンドアップゲーム」を行い、活動がすすむにつれ、声を掛け合いながら取り組む様子がみられるようになりました。

最後に、メインプログラムの「ボール送り」を行いました。年齢、性別の異なった6～7人のチームに分かれて活動し、並び順を工夫したり、作戦を考えたりして、より速いタイムを出すためにどのようにしたら良いかを考え、実践しました。最初に比べ各チーム5～8秒速くなりました。

今回の活動をとおして、自分たちで改善点を見つけ、話し合い、実践し、目標を達成することの大切さを理解する良い機会となりました。



プログラムの説明



メモをとるアカデミー生



グループでの話し合い



「ボール送り」でタイム測定