

**あいちトップアスリートアカデミーユース指定競技  
トップコーチ招聘事業（自転車競技（MTB））実施報告書**

**1 日時**

2022年7月17日（日）午後1時30分から午後4時まで

**2 場所**

各務野自然遺産の森 MTB コース  
〒504-0102 岐阜県各務原市各務車洞 6797-1

**3 講師**

小笠原 崇裕（（公財）日本自転車競技連盟マウンテンバイクナショナルコーチ）

**4 補助者**

白石 角也（愛知県自転車競技連盟）

**5 参加者**

アカデミー修了生2名、他3名 合計5名

**6 実施概況**

(1) 主な実施内容

- ア 準備体操・バイクチェック
- イ 実技講習①『スタンディング』『カルガモ走行』
- ウ 実技講習②『上り下りでの体重移動』
- エ 実技講習③『ミニコースを使用したタイム計測』
- オ 整理体操・本日の感想及びまとめ

**7 その他**

今年度コースでの初めての実践であったが、雨上がりで難しい路面状況の中、参加者は講師の説明にしっかりと耳を傾け何度も失敗したことに再チャレンジしていた。

