

## 第4章 ワークライフバランスに関する意識

## 第4章 ワークライフバランスに関する意識

### 4-1 ワークライフバランスの状況

仕事と生活のバランス(ワークライフバランス)がうまく取れているか聞いたところ、「そう思う」(24.0%)と「ややそう思う」(36.8%)をあわせた『そう思う』は60.8%であり、「あまりそう思わない」(30.6%)と「まったくそう思わない」(7.4%)をあわせた『そう思わない』は38.0%となっている。

男女・子供の有無別では、子供がいる女性で「ややそう思う」(43.0%)が高くなっている。

労働時間別では、20時間以上では労働時間が長くなるほど「あまりそう思わない」「まったくそう思わない」が高くなっている。

世帯年収別では、世帯年収が上がるほど「そう思う」割合が高くなっている。

⇒P73に“4-2 仕事への意欲”、P76に“4-3 子育てしやすい職場環境”とのクロス集計の分析を行っている。

図4-1-1 ワークライフバランスの状況

N=1,387

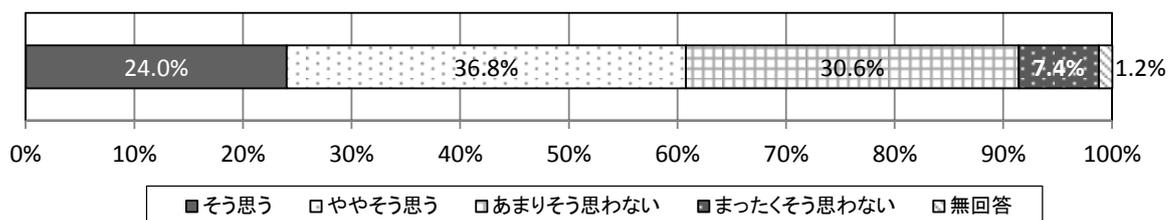


図4-1-2 男女・子どもの有無別 ワークライフバランスの状況

N=1,387

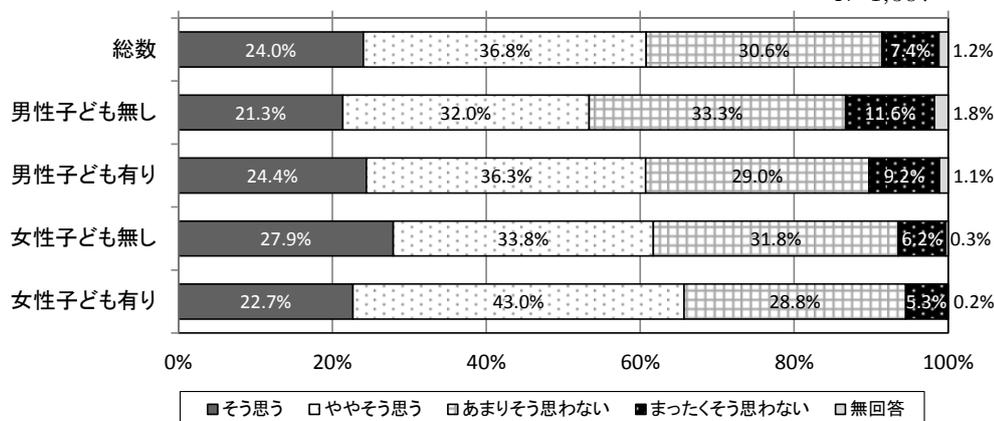


表4-1 ワークライフバランスの状況

	回答者数	そう思う	ややそう思う	あまりそう 思わない	まったくそ う思わない	無回答
総数	1387	24.0%	36.8%	30.6%	7.4%	1.2%
男女別						
男性	492	23.4%	33.9%	30.9%	10.2%	1.6%
女性	816	24.6%	39.6%	29.9%	5.6%	0.2%
年齢別						
20歳代	316	25.0%	34.2%	31.3%	8.2%	1.3%
30歳代	463	22.2%	38.2%	32.0%	7.6%	0.0%
40歳代	527	25.4%	38.7%	28.3%	6.5%	1.1%
性別・子どもの有無						
男性子ども無し	225	21.3%	32.0%	33.3%	11.6%	1.8%
男性子ども有り	262	24.4%	36.3%	29.0%	9.2%	1.1%
女性子ども無し	308	27.9%	33.8%	31.8%	6.2%	0.3%
女性子ども有り	507	22.7%	43.0%	28.8%	5.3%	0.2%
就業形態別						
正社員・正規職員	570	23.7%	34.9%	33.2%	7.5%	0.7%
派遣・契約・期限付きの社員・職員	78	23.1%	41.0%	28.2%	7.7%	0.0%
パート・アルバイト・非常勤	272	27.2%	40.1%	28.3%	4.4%	0.0%
自営業・家族従業	80	23.8%	37.5%	30.0%	7.5%	1.3%
上記勤労者	1,000	24.6%	37.0%	31.2%	6.7%	0.5%
内職・在宅勤務	13	38.5%	23.1%	30.8%	7.7%	0.0%
学生	66	31.8%	36.4%	21.2%	7.6%	3.0%
専業主婦・主夫	172	22.1%	42.4%	26.7%	8.1%	0.6%
無職	44	11.4%	36.4%	36.4%	13.6%	2.3%
その他	8	0.0%	37.5%	37.5%	25.0%	0.0%
上記の在宅勤務、無業者等	303	22.8%	39.3%	27.4%	9.2%	1.3%
1週間の労働時間別						
20時間未満	172	24.4%	41.3%	30.2%	4.1%	0.0%
20～40時間未満	226	29.2%	42.0%	24.8%	4.0%	0.0%
40～50時間未満	327	26.9%	40.7%	27.5%	4.9%	0.0%
50～60時間未満	136	16.9%	31.6%	39.0%	11.0%	1.5%
60時間以上	132	17.4%	16.7%	47.7%	16.7%	1.5%
世帯年収別						
300万円未満	157	18.5%	32.5%	36.9%	11.5%	0.6%
300万円以上500万円未満	343	20.4%	38.5%	30.9%	9.9%	0.3%
500万円以上700万円未満	351	24.8%	41.0%	27.4%	6.3%	0.6%
700万円以上1,000万円未満	268	25.4%	38.4%	31.0%	4.5%	0.7%
1,000万円以上	135	35.6%	29.6%	28.1%	5.9%	0.7%

※専業主婦など、仕事についていない方は「家事とプライベート」について問う設問とした。

## 4-2 仕事への意欲

今の仕事にやりがいを持って積極的に取り組んでいるか聞いたところ、「そう思う」(29.7%)と「ややそう思う」(40.7%)をあわせた『そう思う』は70.4%であり、「あまりそう思わない」(21.0%)と「まったくそう思わない」(5.0%)をあわせた『そう思わない』は26.0%となっている。

男女別では、「そう思う」(男性32.1%、女性28.3%)と「ややそう思う」(男性38.8%、女性42.6%)をあわせた『そう思う』は男性、女性ともに70.9%であり、仕事の意欲に男女の差は見られない。

男女・子供の有無別では、子供がいる男性で、「そう思う」(36.6%)が高くなっている。

就業形態別では、自営業・家族従業で「そう思う」が高く、内職・在宅勤務で「あまりそう思わない」が高くなっている。(\*)

世帯年収別では、1,000万円以上で「そう思う」(40.7%)、「ややそう思う」(44.4%)が高くなっている。

“4-1 ワークライフバランスの状況”(P70)とクロス集計をしてみると、ワークライフバランスがうまくとれていると思う人は仕事への意欲もある人が多くなっている。⇒P76に“4-3 子育てしやすい職場環境”とのクロス集計の分析を行っている。

図4-2 仕事への意欲

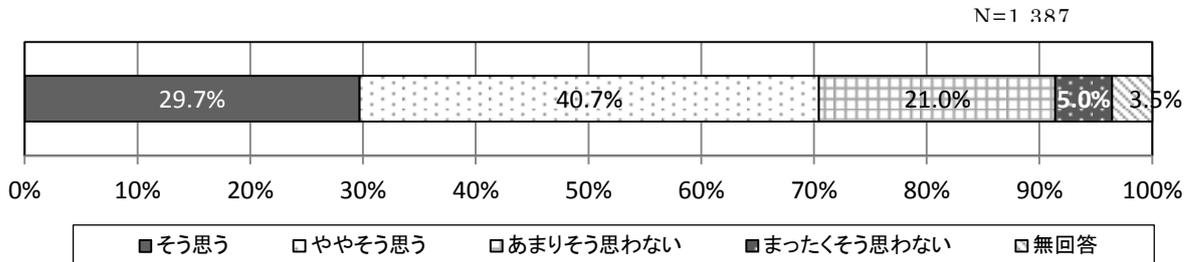


表 4-2-1 仕事への意欲

	回答者数	そう思う	ややそう思う	あまりそう 思わない	まったくそ う思わない	無回答
総数	1387	29.7%	40.7%	21.0%	5.0%	3.5%
男女別						
男性	492	32.1%	38.8%	20.5%	5.9%	2.6%
女性	816	28.3%	42.6%	21.3%	4.2%	3.6%
年齢別						
20歳代	316	28.8%	39.6%	23.1%	5.7%	2.8%
30歳代	463	28.3%	44.7%	20.7%	3.9%	2.4%
40歳代	527	31.7%	39.1%	20.1%	5.1%	4.0%
性別・子どもの有無						
男性子ども無し	225	26.2%	36.0%	24.4%	9.8%	3.6%
男性子ども有り	262	36.6%	42.0%	17.2%	2.7%	1.5%
女性子ども無し	308	26.9%	43.2%	22.7%	5.8%	1.3%
女性子ども有り	507	29.2%	42.2%	20.5%	3.2%	4.9%
就業形態別						
正社員・正規職員	570	32.8%	41.8%	20.2%	4.7%	0.5%
派遣・契約・期限付きの社員・職員	78	30.8%	42.3%	19.2%	7.7%	0.0%
パート・アルバイト・非常勤	272	28.3%	43.4%	24.3%	3.7%	0.4%
自営業・家族従業	80	52.5%	35.0%	10.0%	0.0%	2.5%
内職・在宅勤務	13	23.1%	38.5%	38.5%	0.0%	0.0%
学生	66	33.3%	39.4%	18.2%	3.0%	6.1%
専業主婦・主夫	172	18.6%	43.6%	19.8%	3.5%	14.5%
無職	44	2.3%	22.7%	38.6%	25.0%	11.4%
その他	8	12.5%	50.0%	25.0%	12.5%	0.0%
1週間の労働時間別						
20時間未満	172	36.0%	42.4%	18.6%	2.9%	0.0%
20～40時間未満	226	26.1%	44.7%	26.5%	2.2%	0.4%
40～50時間未満	327	34.3%	40.1%	18.3%	7.3%	0.0%
50～60時間未満	136	27.2%	42.6%	23.5%	5.1%	1.5%
60時間以上	132	40.2%	38.6%	18.2%	1.5%	1.5%
世帯年収別						
300万円未満	157	28.7%	34.4%	25.5%	8.9%	2.5%
300万円以上500万円未満	343	26.2%	42.6%	22.2%	5.8%	3.2%
500万円以上700万円未満	351	28.5%	43.9%	21.4%	3.4%	2.8%
700万円以上1,000万円未満	268	31.7%	41.4%	20.1%	3.7%	3.0%
1,000万円以上	135	40.7%	44.4%	9.6%	3.7%	1.5%

表 4-2-2 ワークライフバランスの状況別 仕事への意欲

		仕事への意欲					無回答
		回答者数	そう思う	ややそう 思う	あまりそう 思わない	まったくそ う思わない	
ワーク ライフ バラ ンス の 状 況	そう思う	333	53.5%	33.9%	9.6%	1.2%	1.8%
	ややそう思う	510	25.3%	53.7%	16.3%	2.2%	2.5%
	あまりそう思わない	425	17.9%	36.7%	37.2%	6.1%	2.1%
	まったくそう思わない	102	28.4%	21.6%	16.7%	28.4%	4.9%
	無回答	17	0.0%	0.0%	5.9%	0.0%	94.1%

### 4-3 子育てしやすい職場環境

職場が子育てをする人にとって働きやすいと思うか聞いたところ、「そう思う」(16.4%)と「ややそう思う」(29.9%)をあわせた『そう思う』は46.3%であり、「あまりそう思わない」(22.8%)と「まったくそう思わない」(12.3%)をあわせた『そう思わない』は35.1%となっている。

男女別では、「そう思う」(男性11.6%、女性18.9%)、「ややそう思う」(男性26.0%、女性33.1%)ともに女性の方が高くなっている。

年齢別では、「まったくそう思わない」で20歳代の割合が高くなっている。

男女・子供の有無別では、子供のいる女性で「そう思う」「ややそう思う」とも高くなっている。

就業形態別では、パート・アルバイト・非常勤で「そう思う」「ややそう思う」とも高くなっている。

“4-1 ワークライフバランスの状況”(P70)とクロス集計をしてみると、子育てしやすい職場環境であると思っているほど、ワークライフバランスがうまくとれているかについて「そう思う」人が多くなっている。

“4-2 仕事への意欲”(P72)とクロス集計をしてみると、子育てしやすい職場環境であると思っているほど、仕事にやりがいをもって積極的に取り組んでいる人が多くなっている。

図4-3 子育てしやすい職場環境

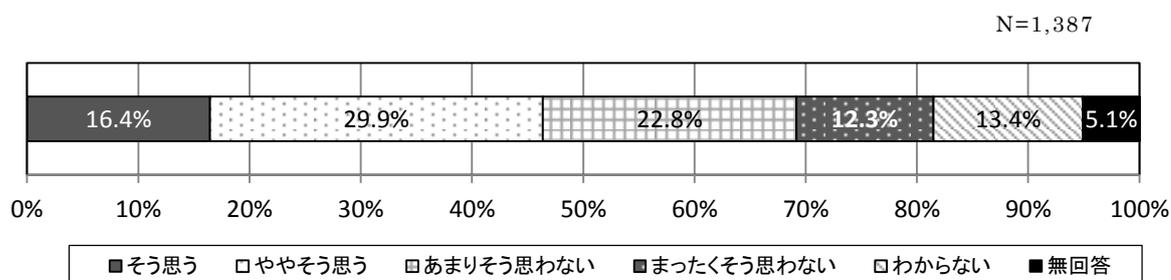


表 4 - 3 - 1 子育てしやすい職場環境

	回答者数	そう思う	ややそう思う	あまりそう 思わない	まったくそ う思わない	わからない	無回答
総数	1387	16.4%	29.9%	22.8%	12.3%	13.4%	5.1%
男女別							
男性	492	11.6%	26.0%	29.7%	18.1%	12.0%	2.6%
女性	816	18.9%	33.1%	18.0%	9.6%	14.3%	6.1%
年齢別							
20歳代	316	12.7%	25.6%	20.3%	18.7%	19.3%	3.5%
30歳代	463	18.1%	30.5%	23.3%	10.6%	13.2%	4.3%
40歳代	527	16.5%	33.2%	23.0%	11.2%	10.2%	5.9%
性別・子どもの有無							
男性子ども無し	225	8.9%	24.0%	27.1%	16.9%	19.6%	3.6%
男性子ども有り	262	13.7%	28.2%	32.4%	19.5%	4.6%	1.5%
女性子ども無し	308	12.7%	27.6%	23.1%	17.2%	17.9%	1.6%
女性子ども有り	507	22.7%	36.5%	15.0%	4.9%	12.0%	8.9%
就業形態別							
正社員・正規職員	570	16.0%	30.0%	30.2%	17.5%	5.8%	0.5%
派遣・契約・期限付きの社員・職員	78	11.5%	29.5%	28.2%	20.5%	10.3%	0.0%
パート・アルバイト・非常勤	272	26.8%	40.1%	18.0%	4.8%	9.6%	0.7%
自営業・家族従業	80	15.0%	32.5%	20.0%	20.0%	8.8%	3.8%
内職・在宅勤務	13	15.4%	53.8%	0.0%	0.0%	15.4%	15.4%
学生	66	3.0%	13.6%	15.2%	19.7%	40.9%	7.6%
専業主婦・主夫	172	11.6%	25.6%	8.7%	3.5%	26.7%	23.8%
無職	44	2.3%	15.9%	11.4%	6.8%	52.3%	11.4%
その他	8	12.5%	25.0%	37.5%	0.0%	25.0%	0.0%
1週間の労働時間別							
20時間未満	172	17.4%	39.0%	20.9%	11.0%	9.9%	1.7%
20～40時間未満	226	26.5%	41.6%	18.1%	6.2%	7.1%	0.4%
40～50時間未満	327	19.9%	31.8%	23.9%	16.2%	8.3%	0.0%
50～60時間未満	136	17.6%	22.8%	36.8%	15.4%	5.9%	1.5%
60時間以上	132	4.5%	27.3%	32.6%	28.8%	5.3%	1.5%
世帯年収別							
300万円未満	157	13.4%	32.5%	22.3%	10.2%	17.8%	3.8%
300万円以上500万円未満	343	12.5%	30.6%	23.6%	14.6%	14.3%	4.4%
500万円以上700万円未満	351	16.5%	29.6%	23.4%	14.0%	11.1%	5.4%
700万円以上1,000万円未満	268	19.8%	32.8%	21.3%	11.2%	10.8%	4.1%
1,000万円以上	135	23.7%	27.4%	17.8%	14.1%	13.3%	3.7%

表 4-3-2 子育てしやすい職場環境別 ワークライフバランスの状況（勤労者※のみ）

		ワークライフバランスがとれているか					
		回答者数	そう思う	ややそう思う	あまりそう思わない	まったくそう思わない	無回答
子育てしやすい職場環境	そう思う	185	48.6%	33.5%	16.8%	1.1%	0.0%
	ややそう思う	329	24.3%	46.8%	26.1%	2.7%	0.0%
	あまりそう思わない	259	15.8%	37.5%	39.4%	6.9%	0.4%
	まったくそう思わない	145	12.4%	25.5%	40.7%	21.4%	0.0%
	わからない	74	21.6%	24.3%	44.6%	9.5%	0.0%
	無回答	8	12.5%	25.0%	12.5%	0.0%	50.0%
	全体（勤労者）	1,000	24.6%	37.0%	31.2%	6.7%	0.5%

表 4-3-3 子育てしやすい職場環境別 仕事への意欲（勤労者※のみ）

		仕事にやりがいをもって積極的に取り組んでいるか					
		回答者数	そう思う	ややそう思う	あまりそう思わない	まったくそう思わない	無回答
子育てしやすい職場環境	そう思う	185	48.6%	39.5%	9.2%	2.7%	0.0%
	ややそう思う	329	35.0%	43.2%	19.1%	2.7%	0.0%
	あまりそう思わない	259	28.2%	44.8%	23.9%	3.1%	0.0%
	まったくそう思わない	145	20.7%	40.0%	31.0%	8.3%	0.0%
	わからない	74	28.4%	36.5%	23.0%	12.2%	0.0%
	無回答	8	12.5%	12.5%	0.0%	0.0%	75.0%
	全体（勤労者）	1,000	33.0%	41.7%	20.4%	4.3%	0.6%

※勤労者：正社員・正規職員、派遣・契約・期限付きの社員・職員、パート・アルバイト・非常勤、自営業・家族従業

#### 4-4 働きやすい原因

職場が子育てをする人にとって働きやすいと思わない人にその原因を聞いたところ、「日常的に労働時間が長い」が49.9%と最も多く、次いで「有給休暇がとりづらい雰囲気がある」が43.7%、「育児に関する休暇・休業がとりづらい雰囲気がある」が37.4%となっている。

「日常的に労働時間が長い」（男性54.5%、女性44.0%）については男性が、「職場で継続就業してキャリア形成している例が少ない」（男性6.0%、女性15.1%）、「子どもの病気などで急用が入ったとき、職場で柔軟な対応ができない」（男性29.8%、女性39.6%）については女性が、それぞれ多く選んでおり、差が大きくなっている。

年齢別では、「日常的に労働時間が長い」、「有給休暇がとりづらい雰囲気がある」「職場で継続就業してキャリア形成している例が少ない」では年代が低いほど割合が高くなっている。

男女・子供の有無別では、子どもがいない女性では「日常的に労働時間が長い」、「有給休暇がとりづらい雰囲気がある」、「育児に関する休暇・休業がとりづらい雰囲気がある」が、子どもがいる女性では、「子どもの病気などで急用が入ったとき、職場で柔軟な対応ができない」が高くなっている。

図4-4 働きやすい原因（いくつでも選択）

