

**あいちトップアスリートアカデミーユース指定競技  
トップコーチ招聘事業（自転車競技（MTB））実施報告書**

**1 日時**

2022年6月19日（日）午後1時30分から午後4時まで

**2 場所**

名古屋競輪場 特設広場  
愛知県名古屋市中村区中村町字高畑68

**3 講師**

小笠原 崇裕（（公財）日本自転車競技連盟マウンテンバイクナショナルコーチ）

**4 補助者**

白石 角也（愛知県自転車競技連盟）

**5 参加者**

アカデミー修了生2名、他1名 合計3名

**6 実施概況**

(1) 主な実施内容

- ア 準備体操・バイクチェック
- イ 実技講習①『スタンディング』
- ウ 実技講習②『バンプトラック』
- エ 実技講習③『段差対応、階段上り』
- オ 整理体操・本日の感想及びまとめ

**7 その他**

参加者は、熱心に講師の説明を聞き、難しい課題に何度も自分から挑戦し、練習していた。

