

## 【オリンピック・パラリンピアン講話】活動報告

### 1 日時

2022年3月12日（土） 13時から14時30分

### 2 会場

愛知県女性総合センター（ウィルあいち） ウィルホール

### 3 プログラム名

オリンピック・パラリンピアン講話「オリンピックを体験して」

### 4 講師（敬称略）

○武藤 弘樹（アーチェリー）

東京2020オリンピック 男子団体 銅メダル

○大島 健吾（陸上競技）

東京2020パラリンピック ユニバーサルリレー 銅メダル

### 5 活動内容

東京2020オリンピック・パラリンピックメダリストであり、愛知県出身の武藤弘樹選手と大島健吾選手のトークセッションを行いました。競技を始めるきっかけから、東京2020オリンピック・パラリンピックに出場した時の緊張した状況での気持ちの持ち方など、トップアスリートを目指すために大切なことを教えていただきました。武藤選手からは、1日24時間の時間の使い方、大島選手からは、何のための練習なのかを自ら考えることの大切さも学びました。

後半は、アカデミー生からの質問も活発に行われ、最後は講師お二人のサイン色紙の抽選会を行い、当たったアカデミー生は大喜びしていました。

また、銅メダルを真近で見たり、手に触れたりする機会もあり、とても充実した会になりました。お二人の今後の活躍にも、期待してまいります。



アカデミー生へ向けての言葉



写真のエピソードを紹介



色紙の抽選クジを引く武藤選手



銅メダルと義足を披露する大島選手