



愛知県 大規模災害時における 栄養・食生活支援活動ガイドライン



令和3年4月

愛知県保健医療局健康医務部健康対策課



はじめに

本県では、災害時の栄養・食生活支援について、平時からの準備を始め共通認識を持つために、平成22年3月に「健康危機管理時における栄養・食生活支援体制づくりのためのマニュアル」を策定し、市町村の災害時保健活動マニュアルに「栄養・食生活」に関する対策を盛り込むよう策定支援を行ってきました。

そうした中、全国各地で地震や豪雨等、大規模災害が発生し迅速な災害対応が求められ、平成28年には熊本地震が発生し、本県から災害時健康危機管理支援チーム（DHEAT）の一員として栄養士を派遣したほか、多くの支援チームが参集し、さまざまなチームを被災地外から受け入れる受援の体制づくりが重要であることが明らかになりました。

これらの状況も踏まえ、本県においても、災害時の栄養・食生活に関する対策をさらに推進するため、マニュアルの見直しを図り、新たにガイドラインを策定することとしました。今回の策定では、保健医療活動の総合調整を行う保健医療調整本部及び保健医療調整会議が整備されたことによる体制の見直しを行うとともに、支援活動の役割分担を明確にするなど、フェーズごとに迅速かつ的確な栄養・食生活支援活動ができるよう具体的に記載しています。また、外部からの栄養支援チームを受け入れることや県外被災地へ派遣することなど、協働して活動できる体制を進めるために「受援（派遣）体制の整備」を盛り込んでいます。

今後、市町村・保健所において、本ガイドラインを活用し、地域特性に応じたマニュアルの作成や備蓄の推進等、災害時における栄養・食生活支援活動体制整備の推進が一層図られることを期待しております。

令和3年4月

愛知県保健医療局健康医務部
健康対策課長 古川大祐

目次

本編

第1章 ガイドラインについて	1
1 策定の趣旨	
2 ガイドラインの位置づけ	
3 災害時栄養・食生活支援活動の必要性	
4 大規模災害時の栄養・食生活支援体制	
5 大規模災害時の栄養・食生活支援体制に基づく主な役割分担	
6 概要一覧	
第2章 平常時の備え	10
1 市町村の取組	
2 保健所の取組	
3 県庁の取組	
4 関係団体等の取組	
第3章 災害時の栄養・食生活支援	25
1 初動体制の確立	
2 被災情報の収集及び発信	
3 提供食の把握	
4 要配慮者の把握	
5 給食施設等の支援調整（保健所）	
6 生活の場に合わせた被災者支援	
7 健康な食に関する普及啓発・健康教育	
8 提供食の支援	
9 食中毒・感染症予防対策	
10 受援（派遣）体制の整備	
11 関係機関との連携	
12 通常業務の再開	
13 支援活動のまとめと検証	
第4章 復興期の支援	34
1 栄養・食生活支援が必要な要配慮者に対する健康支援	
2 コミュニティの再構築と地域への融合をめざす栄養・食生活支援	
3 健康支援活動の評価と今後の災害に備えた体制整備	
第5章 管理栄養士・栄養士の受援・派遣による栄養・食生活支援	36
1 本県が被災した場合（受援）	
2 被災地への派遣	

I アクションカード	I-1
1 アクションカードとは	
2 アクションカード(例)	
(1) 被災情報の収集(栄養・食生活支援に係る)	I-2
(2) 給食施設等の支援調整	I-4
(3) 受援体制の整備	I-6
(4) 提供食の把握	I-8
(5) 要配慮者の把握	I-11
(6) 提供食の支援(備蓄・支援物資)	I-14
(7) 提供食の支援(炊き出し)	I-16
(8) 提供食の支援(弁当等)	I-18
(9) 被災者の支援(栄養相談、健康教育等)	I-20
II 様式	II-1
1 災害時に活用する様式	
【様式 1】初動時被災地域状況確認票(栄養・食生活)	II-2
【様式 2】被災情報(特定給食施設、その他施設)一覧	II-3
【様式 3】食品配食チェック表	II-4
【様式 4】被災状況報告書(フェーズ0~1)	II-5
【様式 5】避難所食事状況調査票	II-6
【様式 6】特殊栄養食品等要請書	II-8
【様式 7】管理栄養士・栄養士等派遣要請書	II-9
【様式 8】炊き出しチェック表	II-11
【様式 9】栄養・食生活相談票	II-12
【様式 10】栄養・食生活要配慮者支援状況一覧(避難所駐在職員連絡票)	II-14
【様式 11】栄養・食生活支援活動者記録	II-15
【様式 12】栄養・食生活支援実施報告書	II-16
【様式 13】被災状況報告書(フェーズ2~3)	II-18
【様式 14】災害時地域まるわかり情報シート	II-19
2 平常時のセルフチェック表(市町村、保健所、県庁)	II-20
III 参考資料	III-1
1 関係法規	
(1) 主な災害対策関係法律の類型別整理	III-1
(2) 災害対策基本法	III-2
(3) 防災基本計画	III-3
(4) 避難所における良好な生活環境の確保に向けた取組指針	III-3
(5) 地域における行政栄養士による健康づくり及び栄養・食生活の改善の基本指針	III-4
(6) 災害救助法	III-5
(7) 避難所における食事提供に係る適切な栄養管理の実施について	III-6
2 協定書	III-9
災害時における栄養・食生活支援活動に関する協定書 (公益社団法人愛知県栄養士会と締結)	
3 啓発リーフレット等一覧表	III-11
4 大規模災害時における栄養・食生活支援活動ガイドライン等アンケート調査結果	III-13
5 関係機関・団体一覧	III-17
6 参考・引用文献	III-18