

## 競技体験プログラム【ジュニア】活動報告

### 1 日時

2022年1月29日（土） 18時25分から20時30分まで

### 2 会場

名古屋市枇杷島スポーツセンター 第1競技場

### 3 プログラム名

ホッケー

### 4 講師（敬称略）

（一社）愛知ホッケー協会 永井東一、中條友博（他4名）

### 5 活動内容

新型コロナウイルス感染症が拡大する中、感染症対策を万全にして行いました。全体説明、準備運動から始まり、現役選手のデモンストレーションを見学した後、二人組でパス交換を行いました。最初は思うようにスティックにボールが当たらず、強いボールで相手のいるところにパスすることやボールをうまく止めることができませんでしたが、時間が経つにつれ、徐々に強いボールでパス交換ができるようになっていきました。

パスに続いてグループごとのドリブル練習が始まり、片面しか使えないスティックに苦戦しながらも、手首をうまく使いながらボールを運べるようになっていきました。

最後は4チームに分かれてゲームを行いました。試合前に円陣を組むチームもあり、団結してゲームに臨む姿が見られました。短い時間でしたが、どの試合も白熱した攻防が繰り広げられました。



全体説明、ルールの説明



二人組でプッシュ&ヒット



4チームに分かれて白熱したゲーム



新しくできたアカデミー旗の前で記念撮影