

# セクシュアリティ (性のカタチ) を構成する要素

## 性自認

自分自身の性別をどのように認識しているか。出生時に割り当てられた性と同性自認を持つ人もいれば異なる性自認を持つ人もいます。

## 生物学的性

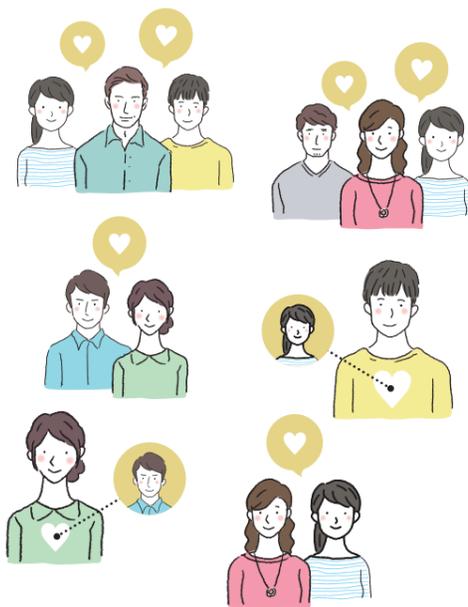
身体的構造の性を指します。多くの場合、生まれもった外性器・内性器により判断されます。典型的な男性・女性の身体を持つ人もいれば持たない人もいます。

## 性的指向

どのような性別の人を恋愛・性愛の対象とするのか。異性に惹かれる人もいれば同性や両性に惹かれる人や他者に惹かれない人もいます。

## 性表現

服装、しぐさ、言葉づかいなどをどのように表現するのか。性自認・生物学的性と同性表現を持つ人もいれば異なる人もいます。



# LGBT・LGBTQについて

『LGBT』とは、セクシュアル・マイノリティを表す総称の一つです。

性的指向			性自認
<b>Lesbian</b> レズビアン	<b>Gay</b> ゲイ	<b>Bisexual</b> バイセクシュアル	<b>Transgender</b> トランスジェンダー
性自認が女性で恋愛・性愛の対象が女性の人	性自認が男性で恋愛・性愛の対象が男性の人	恋愛・性愛の対象が男性と女性の両方の人	出生時に割り当てられた性別とは異なる性別を生きる人

LGBTとは上記それぞれの頭文字をまとめたもので、セクシュアル・マイノリティの総称のひとつを表します。日本の人口の約5~8% (600-900万人) が、LGBT等のセクシュアル・マイノリティとされています。最近ではQuestioning (クエスチョニング) と Queer (クィア) の頭文字「Q」を加えた「LGBTQ」という言葉を使うようになってきました。性的指向・性自認が定まっていない人や、あえて定めていない人を指します。

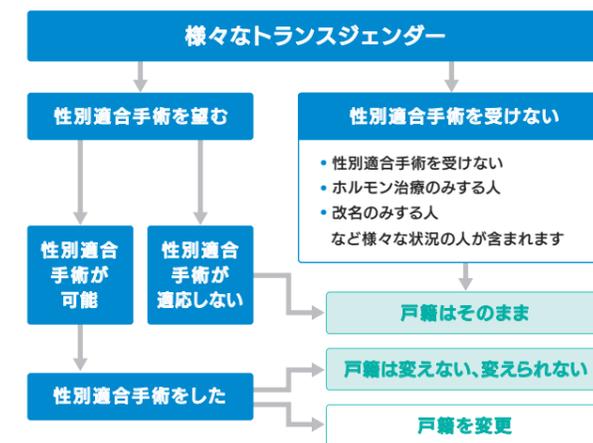
LGBT以外にも様々なセクシュアリティ (性のカタチ) があります。

<b>Xジェンダー</b> (エックス)	<b>クエスチョニング</b>	<b>パンセクシュアル</b>	<b>Aセクシュアル</b> (エイ・ア)	<b>シスジェンダー</b>	<b>ヘテロセクシュアル</b>
性自認が男性・女性のどちらとも明確に認識していない人	性自認もしくは性的指向がまだはっきりしていない人	全てのセクシュアリティが恋愛や性愛の対象になる人	性的感情を抱かない人	出生時に割り当てられた性別と性自認が一致している人	恋愛・性愛の対象が異性の人

他にも様々なセクシュアリティのかたちがあります。

# トランスジェンダーの方の中にも様々な状況の方がいます。

トランスジェンダーは出生時に医師から割り当てられた性別とは異なる性別を生きる人をいいますが、そのあり方は様々です。ホルモン治療・性別適合手術などの治療をして、戸籍の性別を変更している人は、2004年から2020年の司法統計によると累計約1万人となっています。トランスジェンダーの当事者の中には、性別適合手術を望む人もそうでない人もいます。その手術を望んでも、適応できる人と、できない人がいます。性別適合手術をしない人の中には、改名だけする人もいれば、ホルモン治療だけを受ける人、乳房切除術だけ受ける人と、様々な状況の方がいます。手術や治療を受けた後に戸籍の性別をどうするか、変更する人もいれば変更しない・変更できない人もいます。悩みや困りごと、その人の状況によって異なります。



※上記は様々な状況を説明するための一例であってこの図に当てはまらない方もいます。

## Column

**戸籍の性別を変更できない? どうして?** 日本では2003年に成立した性同一性障害特例法によって、戸籍の性別を変更する要件が定められています。医師2名以上による性同一性障害の診断書に加え、「生殖腺や生殖機能がないこと」などを性別変更の要件としており、手術を望んでいない方を含め要件を満たすことができない方がいます。

# SOGI (性的指向・性自認) について

(ソジ・ソギ) 『SOGI』とは

性的指向	性自認
Sexual Orientation	Gender Identity



私たち一人ひとりがそれぞれのSOGIを持っていることを意識することがセクシュアル・マイノリティだけではなくすべての人が働きやすい職場につながります

セクシュアリティ (性のカタチ) はLGBT以外にも様々なカタチがあり、「LGBT」「LGBTQ」という言葉ではすべてのセクシュアリティを包括することができません。そのため、最近ではSOGIという概念を使う機会が増えています。Sexual Orientation (性的指向) は恋愛・性愛の対象がどの性になるのかを指し、Gender Identity (性自認) は自分の性別をどう認識しているかを指します。SOGIは、「セクシュアル・マイノリティだけが持っている」というものではなく、ヘテロセクシュアル (恋愛・性愛の対象が異性の人)、シスジェンダー (出生時に割り当てられた性別と性自認が一致している人) の方も、それぞれのSOGIを持っています。