

## 競技体験プログラム【ジュニア】活動報告

### 1 日時

2022年1月15日（土） 18時25分から20時30分まで

### 2 会場

日本ガイシアリーナ アイスリンク

### 3 プログラム名

アイスホッケー

### 4 講師（敬称略）

愛知クラブ 溝和浩、一宮クラブ 賀来大輔（他2名）

### 5 活動内容

アイスホッケーは、先週実施したスケートとは靴が異なるため、まずは靴に慣れるために滑り方の練習から始まりました。

初めは、うまく滑ることができるか心配でしたが、真っ直ぐ滑ることや方向変換、止まり方、スピードに乗ったスクーティングなど、見る見るうちに新しいことをマスターし、講師の先生も驚いていました。

1時間後、スティックを使った練習が始まり、最初は思うようにパックをコントロールできませんでしたが、時間が経つにつれ、ドリブルやパス、シュートがうまくできるようになっていきました。

最後は2チームに分かれてゲームを行いました。ケガをしないか心配になるほど、「氷上の格闘技」と言われるアイスホッケーらしい激しい試合が繰り広げられました。



アイスホッケーのシューズで滑り方の練習



スティックの持ち方、使い方を学びます



スティックをうまく使ったドリブル



最後は2チームに分かれてゲーム