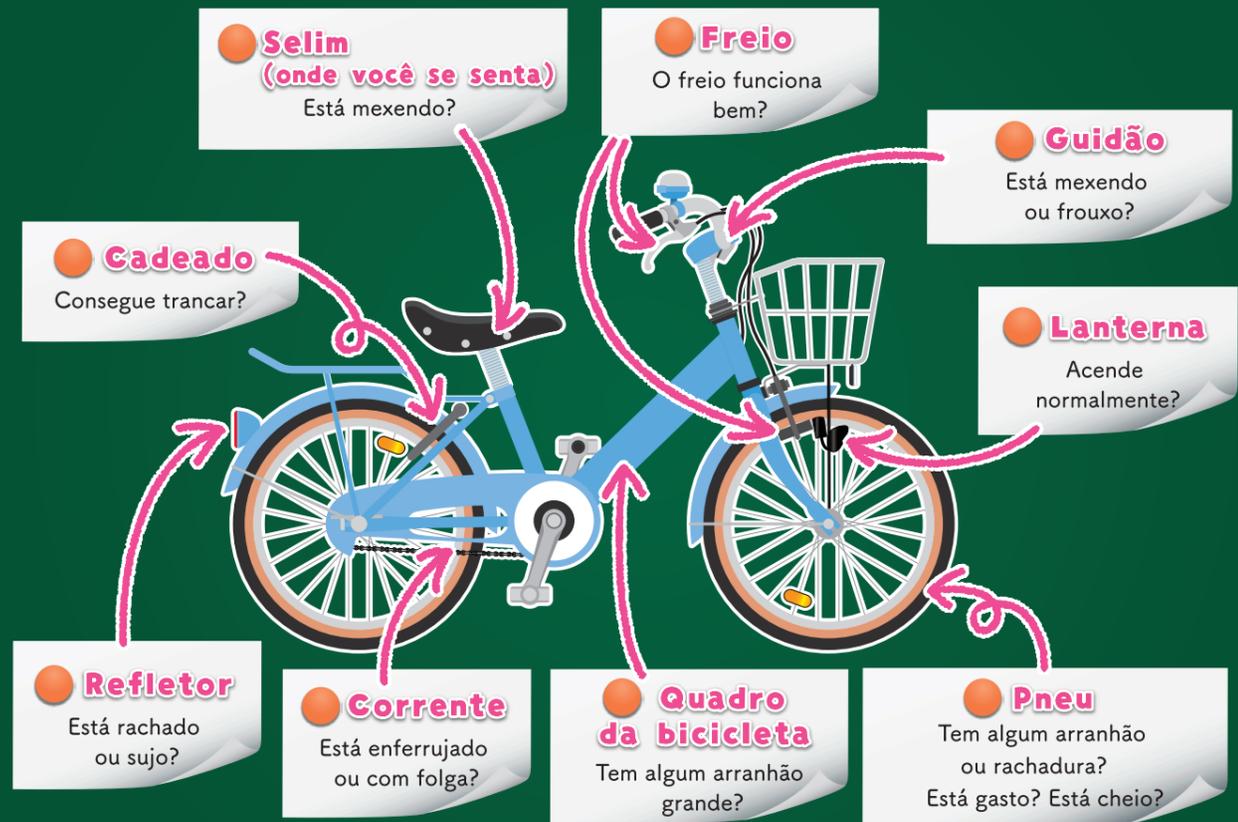


## Sua bicicleta está boa?

Verifique antes de andar de bicicleta.



Peça para um adulto de sua casa ou a bicicletaria verificar.

# Ande de bicicleta com segurança!

Começa aqui! Segurança no trânsito de bicicletas

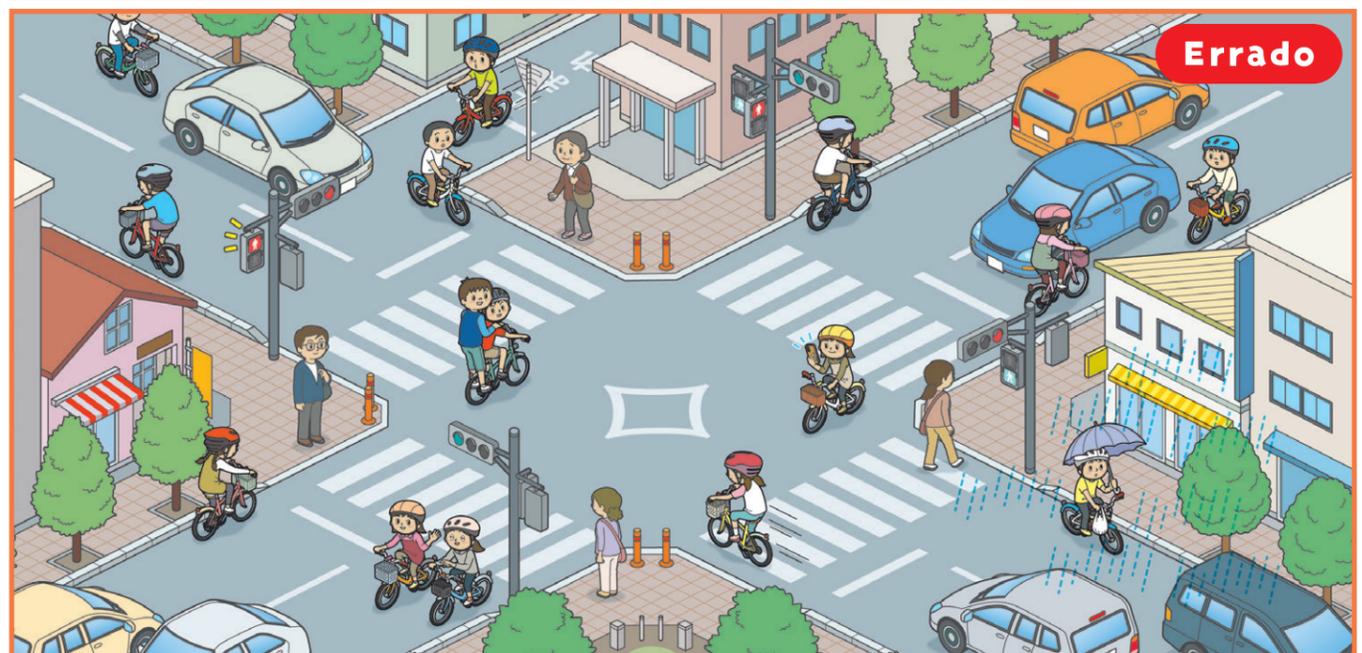
Lembre-se da primeira vez que conseguiu andar de bicicleta

Material didático sobre o uso seguro e adequado da bicicleta

## Jogo dos erros

Qual é o jeito certo de andar de bicicleta? Encontre oito erros!

A resposta está no lado de dentro! ▶



### Para os pais

**Esforço obrigatório**

Faça com que o **capacete seja usado.**

**Obrigatório**

A adesão ao seguro de responsabilidade civil para bicicletas é obrigatória.

### Sobre o subsídio para compra de capacete



Para solicitar o subsídio, será necessário um "comprovante de pagamento (recibo, etc.)." Para consultas sobre o sistema de subsídio, entre em contato com a prefeitura local.

\*Na cidade de Toyohashi, o sistema é diferente por ser um subsídio para revendedores.

### Precauções para andar de bicicleta com assento infantil \*Somente para crianças antes da idade escolar.

#### Cuidado com quedas!

Uma bicicleta fica mais pesada com assento infantil e a criança também se movimenta, facilitando a perda do equilíbrio.

#### Medidas contra acidentes

- 1) Sempre use capacetes, etc.
- 2) Nunca se afaste ou deixe a(s) criança(s) sozinha(s) na bicicleta, mesmo se estiver parado.
- 3) Ao andar com duas crianças, suba primeiro a criança no assento traseiro que é mais estável. Ao descer, primeiro desça a criança do assento frontal.

Coloque o capacete antes de subir na bicicleta.

Nunca se afaste ou deixe a(s) criança(s) sozinha(s) na bicicleta.

Faça com que use o cinto de segurança.

Subir pelo assento traseiro e descer pelo assento frontal. (Se forem duas crianças)



Fonte: Agência de Defesa do Consumidor



Governo da Província de Aichi

# Aprenda o **jeito certo de andar** de bicicleta!

## Use **capacete**



Se você não usar capacete, pode se machucar muito ao cair ou sofrer um acidente. Tanto adultos como crianças devem usar capacete.

## Não ande com **duas pessoas**



Duas pessoas não devem andar na mesma bicicleta, feita somente para uma pessoa, pois fica fácil de perder o equilíbrio e é perigoso.

## Ande **um atrás do outro**

Andar lado a lado é perigoso, pois tem que passar no meio da rua. Ande do lado esquerdo da rua e um atrás do outro.



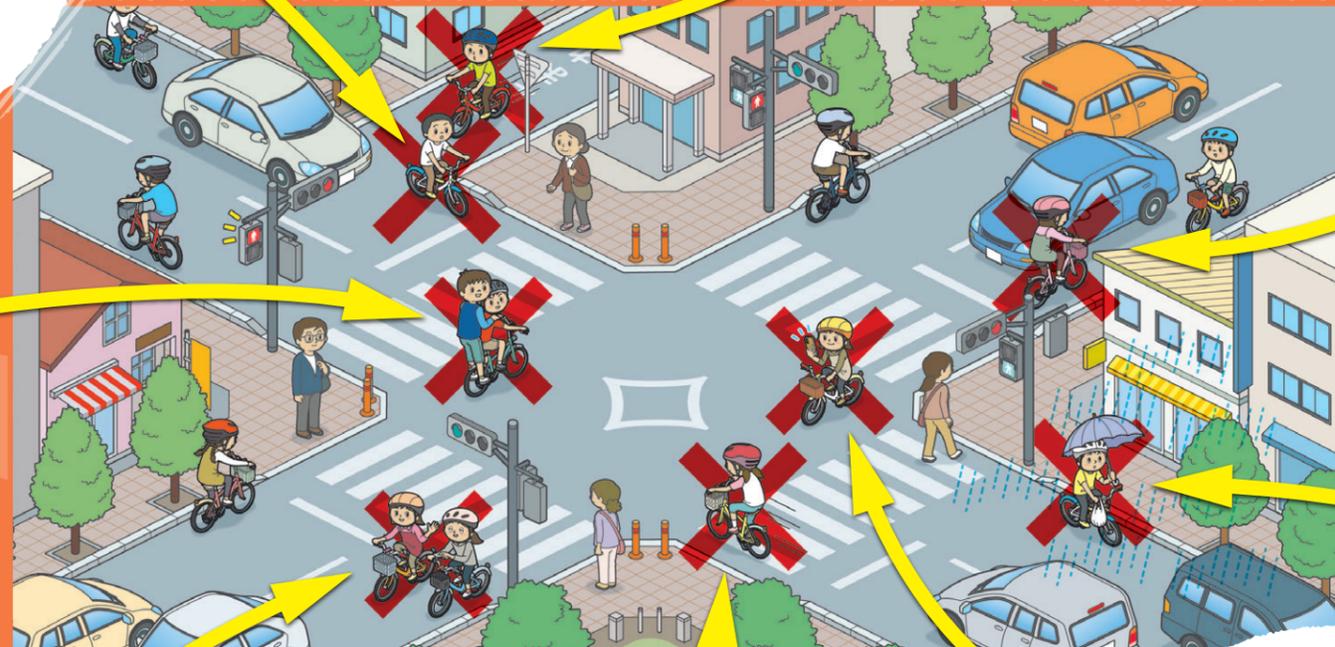
## Respeite as **paradas obrigatórias**

Pare e olhe para os dois lados nos locais onde a parada é obrigatória, prestando atenção para não bater com outras bicicletas ou carros.



## Ande pelo **lado esquerdo**

Andar no lado direito pode ser difícil para que um carro perceba e é muito perigoso. A regra é que a bicicleta ande no lado esquerdo, no mesmo sentido dos carros.



## Respeite **o semáforo**

Se você não respeitar o semáforo, irá bater com outras bicicletas ou carros que estão andando corretamente. Respeite os semáforos e as regras de trânsito.

- \* Via de regra, ande pela via de automóveis e obedeça ao semáforo para automóveis.
- \* Se excepcionalmente for permitido passar pela calçada, obedeça ao semáforo para pedestres. (Na calçada, a prioridade é para os pedestres. Ao passar pela calçada, ande devagar próximo à via de automóveis e caso atrapalhe a passagem de pedestres, pare para dar passagem.
- \* Em cruzamento com semáforo próprio para pedestres ou bicicletas, obedeça a esses semáforos.

## Não ande usando **smartphone ou fones de ouvido**

Andar fazendo outras coisas deixa distraído e demora para perceber algum perigo. Concentre-se apenas em andar de bicicleta.



## Use **capa de chuva** quando chover

Usar guarda-chuva, andar apenas com uma mão ou pendurar coisas no guidão fazem perder o equilíbrio e a direção. Use uma capa de chuva.

