

認知症カフェって
なんだろう？



ぴったりの
認知症カフェは
あるかな？

● ● ● 愛知県 ● ● ●

認知症カフェ 利用案内

2019年3月発行



● ● ● はじめに ● ● ●

- 認知症カフェは認知症の方（以下、ご本人）だけでなく、皆が安心して過ごせる場所であり、様々な立場の人がお互いに理解したり、情報交換をしたり、相談したりする場所です。
- この冊子では、認知症カフェの概要を説明しています。また、愛知県内の認知症カフェのうち、情報を寄せてくださった認知症カフェを紹介しています。
- 県内にはこのほかにもたくさんの認知症カフェがあります。認知症カフェは介護保険サービスではありませんが、介護サービス事業者や地域のボランティアの方が運営しています。詳しく知りたい方は市区町村の窓口で尋ねてみてください。「認知症カフェ」と表に掲げていない施設もたくさんあります。
- 認知症カフェによって特徴は様々です。それぞれ自分の好みに合う認知症カフェを探してみてくださいね。

目次

1. 認知症カフェはどんなところ？
2. 参加するのに費用はかかるの？
3. どんな人が認知症カフェに行くの？
4. 認知症カフェに行ってみてよかった！という声
5. 自分にぴったりの認知症カフェを選ぼう
6. どうやって行ったらいいの？ … はじめての「認知症カフェ」
7. 合わないなと思ったら・・・
8. 認知症カフェに行きたいけど行けない・・・
9. 認知症カフェを応援したい！
10. 愛知県内の認知症カフェのリスト
11. 利用者の声
12. 各市町村の窓口





1. 認知症カフェはどんなところ？

認知症の方やその家族が、地域の人や専門家と相互に情報を共有し、お互いを理解し合う場です。認知症カフェには様々なところがあります。

例として、認知症カフェではこんなことを行います。

- おいしいコーヒー・お茶を飲む、お菓子やランチを食べる（**飲食**）
- 特に何もしないでゆっくり過ごす（**くつろぐ**）
- 同じ立場や違う立場の人、認知症カフェのスタッフと一緒に話す（**交流**）
- レクリエーション等で一緒に体を動かす、作品を作る（**活動**）
- 役割を担う、得意なことを披露する（**活躍**）
- 認知症や医療・福祉サービスについて尋ねる（**専門的な相談**）
- 認知症や介護についての講座等で知識を得る（**学ぶ**）
- 認知症予防の活動をする（**予防**）



…などなど、各認知症カフェによって異なります。

2. 参加するのに費用はかかるの？

施設によって異なりますが、飲み物代やお菓子代として参加費を支払うところが多いです（100円～500円程度）。中には参加費は無料で、飲食が必要な場合は各自で注文するという認知症カフェもあります。

また、折り紙や生け花など創作活動がある認知症カフェでは、材料代を参加費として支払うこともあります。



3. どんな人が認知症カフェに行くの？



認知症カフェは 誰でも参加できます！年齢や性別も問いません。
(ただし、目的によって、参加者を限定している認知症カフェもあります。)

ご本人、ご家族、友人、地域の人々、医療・福祉専門職の人々などの参加が多いようです。

どのような人が多く来るかは、それぞれの認知症カフェごとに異なります。ご本人の参加が多いところ、介護しているご家族の参加が多いところ、地域の人々の参加が多いところなどなど、認知症カフェによって様々です。

以下のような方には

特に認知症カフェが役に立つかもしれません



本人

認知症と診断を受けたけど、
この後どうなるのか不安…。
自分と同じような人と話を
してみたい。



家族

他の人はどうしているの
かしら。優しくしたいけ
ど、ついイライラしてし
まうの。皆さんのお話が
聞きたいわ



住民

近所の人々が認知症に
なったと聞いたけど…
認知症の人に、私が何か
できることがあるかな？



専門職

ご本人やご家族の本音が
聞きたい。実際の生活で
はどんなことで困ってい
るのかな…？

4. 認知症カフェに行ってみてよかった！という声

認知症カフェに参加した方から、こんな声がありました。

認知症カフェに行くと、それぞれの立場の方に「よかった」ことがあるようです。



本人

家族

- 一人で悩んでいたけど、わかりあえる仲間ができた
- 困っているのは自分だけではなかった
- ここなら安心して出かけられる
- 久々に人と話して楽しかった
- モヤモヤした気持ちを話せて気持ちが軽くなった

• 気楽に相談ができてよかった



住民

- 認知症のイメージが変わった
- 認知症について学べていいね

- 施設で見る姿と全然違った！
- ご本人やご家族の本音が聞けて参考になった



専門職

● 様々な立場から ●

- また行くのがたのしみ！
- ボランティアとして少しでも役に立ててうれしい

利用者の声をもっと詳しく知りたい方は、
「11. 利用者の声」のページをご覧ください。



5. 自分にぴったりの認知症カフェを選ぼう

認知症カフェには現在のところ統一された基準はありません。そのため様々な認知症カフェがあります。ご自身に合った認知症カフェを探してみましょう。

以下からは、認知症カフェを選ぶためのヒントを掲載しました。後でご紹介するリストでは、様々な特徴をマークで示しています。ご自身にぴったりの認知症カフェを探す参考にしてみてください

こんなときは
どんな
認知症カフェ？

- いつも緊張している
- 迷惑をかけないか、怒られないか気になって外出できない
- 本人と一緒に安心して出かけられる場所がほしい
- たまには家族と離れてのんびり過ごしたい



くつろげる

認知症カフェを探しましょう

特にご本人や介護しているご家族は、外出の機会が減りがちです。そんなとき、認知症カフェに出かけてみてはどうでしょうか。認知症カフェに参加している方は基本的に認知症に対して理解しようとしている方なので、安心して過ごせます。

状態によっては、送迎が可能／症状が強く出ている場合にもある程度対応できる／排泄介助ができる 等の特徴を持つ認知症カフェがよいでしょう。参加人数も雰囲気を目安になります。

- 最近何だかうまくいかない気がする。気持ちにゆとりがない。
- 少し前となんだか様子が違う。今飲んでいる薬はあってるのかな？
- いろいろとお金がかかる。この先が心配。どうしよう。
- 介護保険って認知症でも使えるの？どんなことをしてくれるの？
- 認知症って言われたけど、この先どう生活していけばいいか不安…
- 何を、誰に、どう相談したらいいのか、よくわからない。



相談

できる認知症カフェを選びましょう

ご本人や介護しているご家族の経験は、知恵の宝庫です！
専門職がいるカフェなら、制度や認知症の専門的なことも聞けるかもしれません。
認知症カフェでちょっと話題にしてみてもはどうでしょうか？

(ご本人同士、介護者同士で交流・情報交換できる／医療・介護専門職に相談できる／介護経験者に相談できる 等の特徴があるところがおすすめです。)

- 最近、家族以外の誰とも話してない
- 誰も私の気持ちをわかってくれない
- どうして優しくできないんだろう？
- ついつい怒ってしまうのは私だけ？
- 認知症について気軽に話せる人がほしい
- 他の人はどうしてるの？実用的な情報がほしい



交流

できる認知症カフェを選びましょう。

認知症カフェで、気持ちを分かち合える仲間とつながったという声も多く聞きます。不安やちょっとした愚痴を口に出してスッキリすることも大切。こんなときどうしてる？なんていうことにも、実生活に沿った回答が得られるかもしれません。

とくに同じ立場の方との交流を通して「自分ひとりきりじゃない」と思えることは大きな支えになります。

(ご本人同士、介護者同士で交流・情報交換できる／介護者と認知症の方が分かれて交流・情報交換ができる／介護者の続柄別(例：妻、夫、息子、嫁、など)の集まりがある 等、ご自身に合った特徴を持つ認知症カフェを探してみてください。)



- 認知症って何だかよくわからない。物忘れとどう違うの？
- 認知症の人にどう接したらいいのかわからない、不安
- 認知症の予防について知りたい

学べる

認知症カフェがたくさんあります。

認知症カフェに参加すると、認知症の方にとって必要な助けはどのようなものか、その対応している様子を学ぶことができますし、様々な情報が飛び交っているので、活きた情報を学ぶことができます。また、認知症に関するレクチャー(講座)を行っているところもあります。

(認知症に関する講座がある／ボランティアを歓迎している 等の特徴があるところもおすすめです。認知症予防のための講座や活動を行っているカフェもあります。)

- 気づいたらボーッとしている
- 助けがあればまだまだできる！何かしたい
- 最近笑っていない
- 何かできることがあれば応援したい

活躍

できる認知症カフェがあります

「認知症の人」「介護者」という型にはめられて、個人としての「私」を大切にできないことがあります。病気になって不得意なことが増えても、介護者になっても、「自分らしく」いられる場所が必要ではないでしょうか。ご本人や介護しているご家族がスタッフとして活躍している認知症カフェもあります。ボランティアとして地域の方が活躍できるところもあります。

6. どうやって行ったらいいの? … はじめての「認知症カフェ」



認知症カフェは誰でも気軽に参加できます。

「場所がわかるか心配」、「店内でサポートしてもらいたいけど…」、「同じ立場の人が参加しているか気になる」など、なかなか一歩を踏み出せないこともあるでしょう。そんな時はお問い合わせください。

7. 合わないなと思ったら・・・



… 認知症カフェに行ってみただけと思っていたのと違った! …

認知症カフェはそれぞれに内容や参加者・趣旨が異なります。このため、自分が期待するものと違った場合に、残念な思いをすることがあるようです。

しかし、認知症カフェは各地に増えてきているので、あきらめずに自分に合った認知症カフェを見つけましょう!

また、認知症カフェのスタッフは、参加者がどんなことを希望しているか、どんな対応が望ましいかなど、参加者の本音を知りたいと思っています。希望や、気になることなどがあればスタッフに伝えてみてください。

8. 認知症カフェに行きたいけど行けない・・・

時間や曜日が合わなかったり、一人で出かけるのが難しかったりして、特にご本人やご家族は、認知症カフェになかなか行けない場合があります。

認知症カフェ以外にも様々な支援がありますので、どうか一人で抱えずに、気軽に相談してみてください。

- 愛知県認知症電話相談
0562-31-1911 (平日 10-16 時)
- 若年性認知症に関する相談 (65 歳未満の方)
「愛知県若年性認知症総合支援センター」
0562-45-6207 (月～土 10-15 時)
- 地域包括支援センターでの相談
- 市町村や家族会、その他が行っている介護者交流会、家族教室や講座など
(巻末に市町村の担当課を掲載しています。)



9. 認知症カフェを応援したい！

認知症カフェを運営していくためには、地域の皆さんの理解と協力が欠かせません。認知症カフェのボランティアスタッフとしてお手伝いしていただく以外にも、こんなことが力になります。ぜひ力を貸してください。

- 応援したい気持ちを、運営スタッフに伝えてあげてください。元気が出ます。
- 認知症カフェで参加者と交流したり、認知症サポーター養成講座を受けるなどして、認知症の正しい理解を深めることが大きな応援になります。
- 「ロコミ（くちこみ）」の力はとても大きいです。「こんなところだよ」と他の方に紹介していただいたり、他の方も誘ってご参加いただくと、いろいろな方の「はじめの一歩」につながります。

10. 愛知県内の認知症カフェのリスト

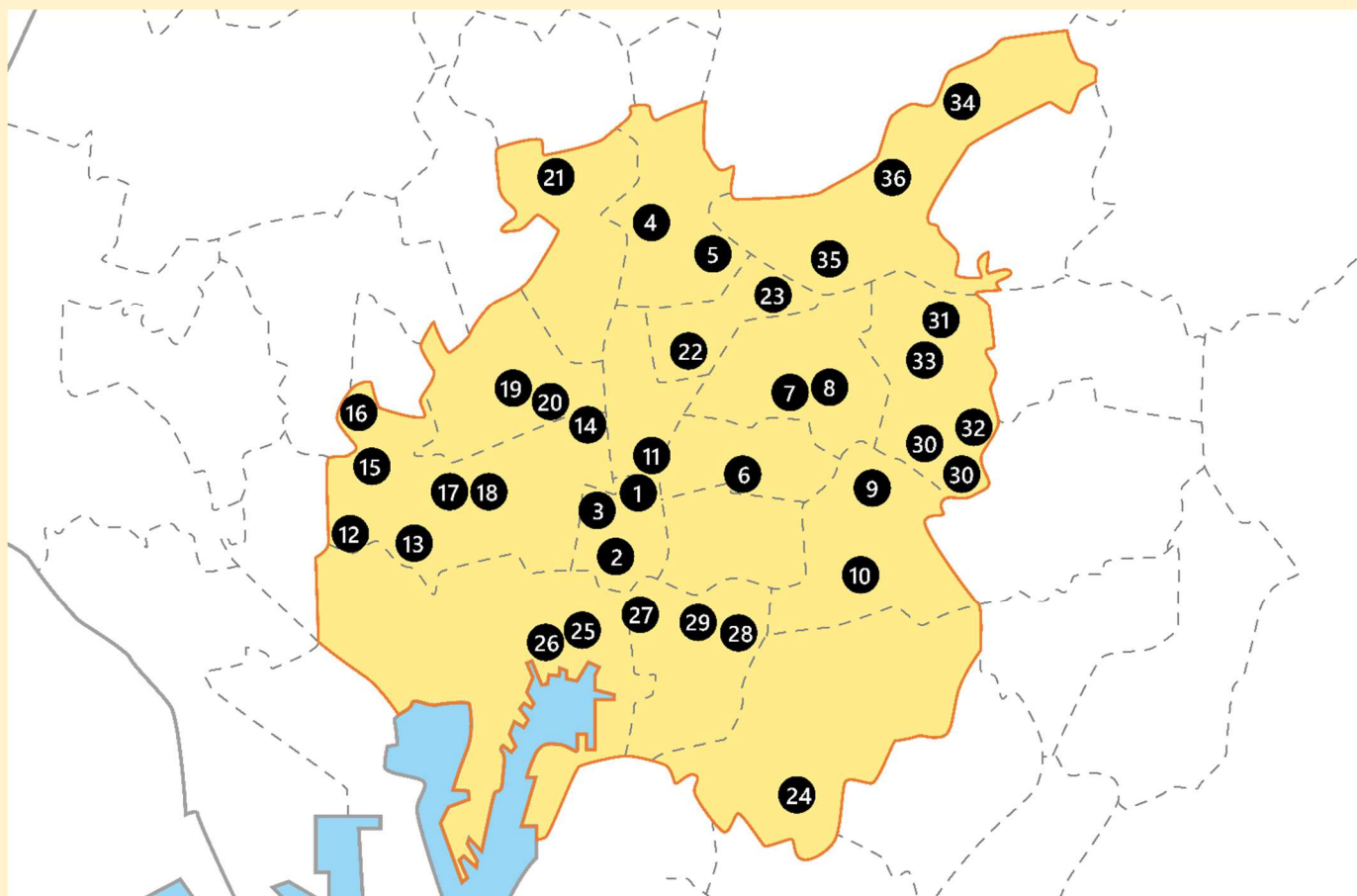
本リストは平成 29 年度の調査において回答のあった認知症カフェを掲載しています（掲載を希望しないと申し出のあった認知症カフェは省いています）。

名古屋市とその他に分け、市区町村の五十音順、さらに施設名の五十音順に並べています。

	市区町村名	名称	運営者
	No.〇〇 〇〇市	〇〇カフェ (運営: 〇〇会)	
各施設から参加者へのメッセージ	日曜日の午後 1 時から様々イベントを行っています。平日は寄せ書きノートを設置しています。		
認知症カフェの開催場所	場所	〇〇市△△ 1 2 3 番地 ◇◇駅北口改札を出て右に徒歩 3 分	
連絡先 (開催場所と異なる場合あり)	連絡先	TEL : 0123-45-6789 E-mail : mail@cafemail.〇〇 ホームページ http://www.cafecafe〇〇.〇〇	
以下に該当があれば記載 ・飲食代は参加費に含む ・別途飲食注文が必要 ・飲食注文は自由	開催日時	毎週土日 10:30-15:00 (相談受付 14:30 まで。毎週日曜 13:00 から)	
食事提供が可能かどうか、 飲食持込が可能かどうかも 合わせて記載	参加対象者	認知症の方、介護家族、若年性認知症の方、地域	
	参加人数目安	5 名程度	
	参加費と飲食	参加費：無料 / 飲食注文は自由 食事提供なし	
	スタッフ	社会福祉士、介護家族、住民ボランティア、その他	
以下のいずれかを記載 ・プログラムが決まっている ・一部プログラムあり ・自由に過ごせる	主なスタイル	自由に過ごせる	
	特徴	イベントでは認知症のご本人や介護者の方も一 ず。普段は落ち着いた雰囲気ですが、日曜 13 時 方が集まってにぎやかになることもあります。	
次ページと、各ページ下部に 詳細説明あり	特徴マーク	●介 ●分 ◆経 ■し ▼症 ▼排 ★ボ	

特徴マークの見方

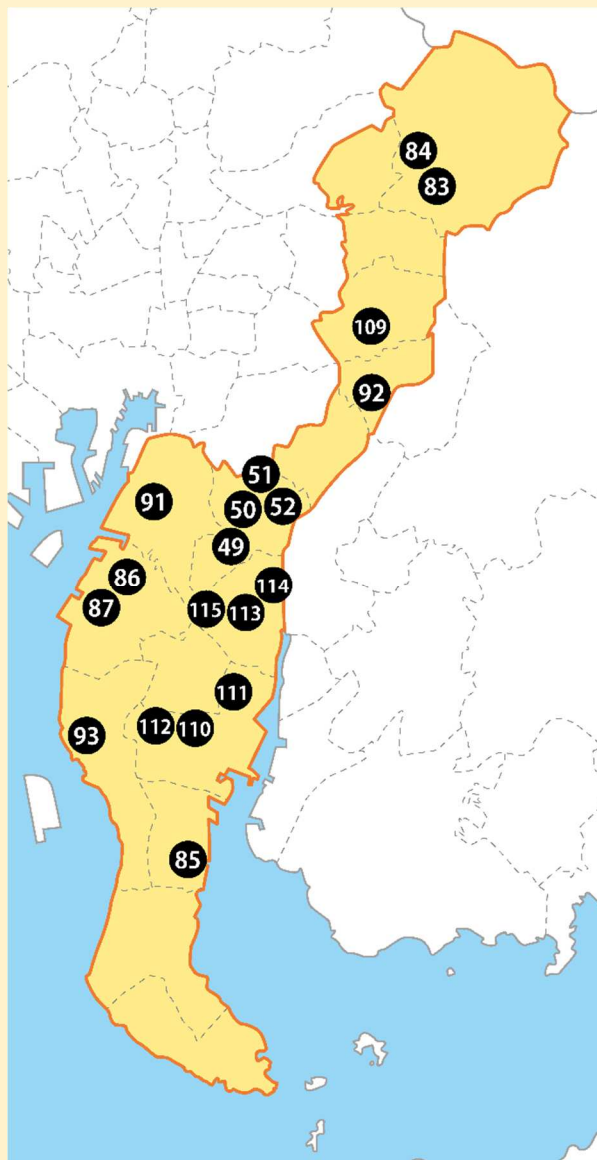
マーク	説明
●介	介護者同士で交流・情報交換できる 介護者同士での話し合いができます。
●分	介護者と認知症の方が分かれて交流・情報交換ができる 介護者をご本人が分かれて交流するので、介護者同士、本人同士での交流ができ、お互いに気兼ねなく話ができます。
●続	介護者の続柄別（例：妻、夫、息子、嫁、など）の集まりがある 続柄によっても介護者の状況は大きく異なるので、続柄別の集まりを開催しているところがあります。
◆専	医療・介護専門職に相談できる 医療・介護専門職がスタッフである等、専門の相談ができます。
◆経	介護経験者に相談できる 相談できる認知症介護経験者がいます。
■し	レクリエーションやイベントがある 手芸・創作や音楽、外出などのプログラムがあります。
■講	認知症に関する講座がある 認知症を正しく知るための講座や活動があります。
■予	認知症予防の講座がある 認知症予防に向けた講座や活動があります。
★活	認知症の方が活躍できる ご本人が役割を持って活躍できます。
▼送	送迎が可能 認知症カフェから送迎をすることが可能です。
▼症	症状が強く出ている場合にもある程度対応できる（要事前相談） 認知症の症状が強く出ている場合にもある程度対応できるスタッフがいます。（事前に状態などを伝えて相談してください。）
▼排	排泄介助ができる お手洗いの手助けができるスタッフがいます。
★ボ	ボランティアを歓迎している ボランティアを募集していたり、ボランティアとしての参加を歓迎しています。



熱田区	1 かなやまカフェ 2 ささゆりカフェ 3 大宝(たから)カフェ	中村区	19 ひだまりカフェ 20 ほっとカフェじょうさい
北区	4 ぴんころさん 5 ぼちぼちカフェ	西区	21 おたいカフェ
昭和区	6 おくすりやさんカフェ	東区	22 おでんせはうす 23 サンサンカフェ 砂田橋店
千種区	7 絆カフェ覚王山 8 まちかどカフェ～認知症カフェ～	緑区	24 さわやカフェ
天白区	9 エクサカフェ彩音 10 hanacafe	港区	25 いきいきカフェ 26 かふえトリトン
中区	11 としわカフェ	南区	27 さくら 28 しあわせカフェ 29 善常会にっこりカフェ
中川区	12 いっぷくカフェ ラベンダー 13 いりやあせ 14 西日置茶屋 15 ニチイカフェ春田 16 音色カフェ 17 ほんわかカフェ 18 わの家	名東区	30 かいごカフェ「優風(ゆう)」 31 カフェあいあい 32 えんカフェ ごらく 33 認知症カフェ あかり
		守山区	34 cafeこむぎ 35 cafe Roots 36 寄ってちょ

地域別マップ 3

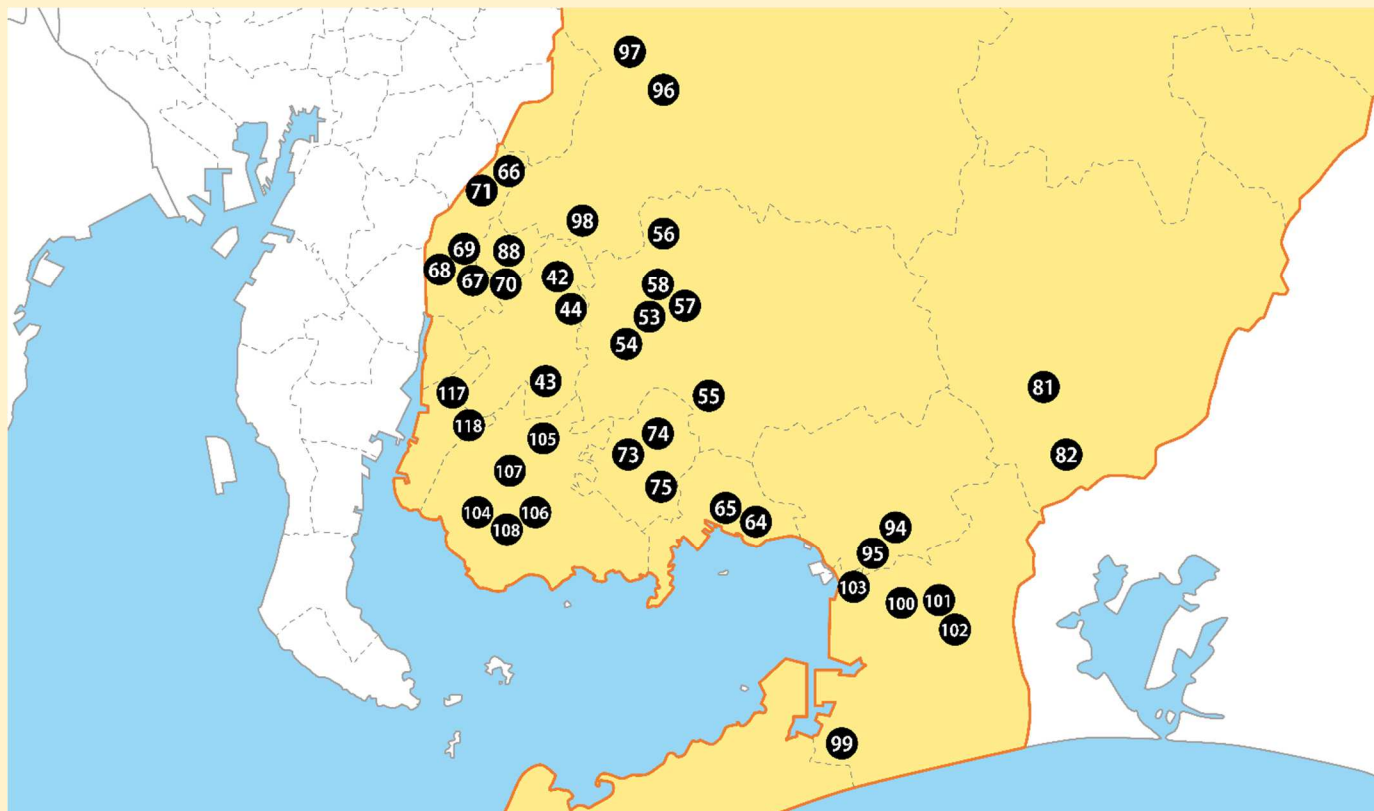
阿久比町、大府市、尾張旭市、瀬戸市、武豊町、知多市、東海市、東郷町、常滑市、豊明市、長久手市、日進市、半田市、東浦町、南知多町、美浜町



大府市	49 カフェくちなし
	50 コミュニティカフェ みちくさ
	51 さわやかカフェ
	52 なごみ庵
瀬戸市	83 あかりカフェ
	84 せとらカフェ(やすらぎ)
武豊町	85 オレンジカフェ
知多市	86 小梅カフェ
	87 小梅カフェおかだ
東海市	91 ケアラーズカフェ日向家(ひなたけ)
東郷町	92 カフェ東郷庵
常滑市	93 常滑屋
日進市	109 you i cafe
半田市	110 かりやど憩の家 プラチナカフェ・キー
	111 認知症相談「みんなの心カフェ」
	112 プラチナカフェりんりん店
東浦町	113 オレンジカフェこころ屋
	114 ひだまりカフェ
	115 福祉部会認知症予防カフェ

地域別マップ 4

安城市、岡崎市、蒲郡市、刈谷市、幸田町、設楽町、新城市、高浜市、田原市、知立市、東栄町、豊川市、豊田市、豊根村、豊橋市、西尾市、碧南市、みよし市



安城市 42 あんきカフェ
43 おしゃべりカフェにん♪にん♪
44 じけい演芸喫茶

岡崎市 53 オレンジカフェいなぐま
54 ガーデンCafe
55 喫茶シャボン玉
56 仁木珈琲レジデンス店
57 虹カフェ
58 八丁珈琲さくらの里店

蒲郡市 64 ぬくといカフェ 東区
65 ぬくといカフェ 松区

刈谷市 66 ヴェル・オレンジカフェ
67 オレンジカフェ
68 カフェふるさと
69 ケアラーズカフェ
70 しあわせカフェ
71 ふじまつカフェ

幸田町 73 カフェ まどか
74 喫茶 ふでかき
75 フェリシーテ

新城市 81 あののん喫茶
82 俺ん家`カフェ

知立市 88 ひまわりカフェ

豊川市 94 うなごうじカフェ
95 ゆとりカフェ

豊田市 96 くらがいけ認知症カフェ憩いの場
97 スイカフェ
98 にこにこカフェかずえ

豊橋市 99 オレンジカフェ カサデヴェルデ
100 オレンジカフェ シャトーローズ
101 オレンジカフェ ときわ
102 オレンジカフェ 白珠
103 ぬくといカフェ前芝

西尾市 104 井戸端サロン「ほっかへえー」
105 喫茶 お茶でもいかが
106 せんねんカフェ
107 せんねん村矢曾根オレンジカフェ
108 特別養護老人ホームいちご
喫茶ボランティア「虹」

碧南市 117 ハートフルカフェみどり
118 ひまわり村のカフェ

No.1 熱田区

かなやまカフェ (運営：介護老人保健施設かなやま)

誰でも参加大歓迎です。ぜひ参加をお待ちしております。

場所	名古屋市熱田区桜田町9番3号 金山総合駅から徒歩7~8分 東邦ガス本社 近隣の施設
連絡先	TEL：052-883-0084 FAX：052-889-2320
開催日時	毎月第2日曜日 10~12時 月1回開催（施設行事等で開催日変更の場合あり）
参加対象者	認知症の方、介護家族、地域住民
参加人数目安	20名以上（毎回25~30名）
参加費と飲食	参加費：200円／ 飲食代は参加費に含む 食事提供なし 飲食持込不可
スタッフ	ケアマネ、リハビリ
主なスタイル	プログラムが決まっている
特徴	・施設近隣の地域住民の方が集まっています。 ・住民同士で、カフェの日を忘れないよう声をかけあい、参加されています。
特徴マーク	●介 ◆専 ◆経 ■講 ■予 ★ボ

No.2 熱田区

ささゆりカフェ (運営：ファインケア㈱)

どなたでも参加できます。認知症の事や介護の事、何でも相談できます。

場所	名古屋市熱田区一番二丁目25-5 ケアプランささゆり 市営バス 船方バス停徒歩3分
連絡先	TEL：052-659-1232（ケアプランささゆり）
開催日時	毎月第3水曜日 13時~15時
参加対象者	認知症の方、介護家族、地域住民
参加人数目安	10名程度
参加費と飲食	参加費：100円／ 飲食代は参加費に含む 食事提供なし 飲食持込が可能
スタッフ	介護支援専門員
主なスタイル	自由に過ごせる
特徴	・10名ほご近所さんや介護者の方がみえ、毎回その月にあったレクリエーションや、イベントを行っています。保健師さんもみえ、健康相談もできます。 ・民家で落ち着いた雰囲気です。過ごすことができます。
特徴マーク	●介 ◆専 ◆経 ■レ

No.3 熱田区

大宝(たから)カフェ (運営：社会福祉法人 紫水会)

参加資格はありません。見学からでも大丈夫なので、散歩のついでにお立ち寄り下さい。

場所	名古屋市熱田区大宝一丁目1番3号 オーネストひびの大宝 地下鉄名鉄線日比野駅4番出口すぐ
連絡先	TEL：052-682-3377
開催日時	毎月第4木曜日 14:00~16:00

- 介…介護者同士で交流・情報交換できる ●分…介護者と認知症の方が分かれて交流・情報交換ができる
 ●続…介護者の続柄別の集まりがある ◆専…医療・介護専門職に相談できる ◆経…介護経験者に相談できる
 ■レ…レクリエーションやイベントがある ■講…認知症に関する講座がある ■予…認知症予防の講座がある
 ★活…認知症の方が活躍できる ▼送…送迎が可能 ▼症…症状が強く出ている場合にもある程度対応できる
 ▼排…排泄介助ができる ★ボ…ボランティアを歓迎している

参加対象者	認知症の方、地域住民
参加人数目安	20名以上
参加費と飲食	参加費：100円／ 飲食代は参加費に含む 食事提供なし 飲食持込不可
スタッフ	施設職員、介護支援専門員
主なスタイル	一部プログラムあり
特徴	<ul style="list-style-type: none"> ・地域交流の場を作り、提供していく事を目的としています。 ・予防体操+企画イベントの構成で、認知症予防に効果のあるプログラムを実施しています。
特徴マーク	●介 ◆専 ■レ ■予 ▼排 ★ボ

No.4 北区 ぴんころさん (運営：美空居宅介護支援事業所・グループホーム水草)	
カラオケ好きな方、麻雀できる方来て下さい。一緒に楽しみましょう	
場所	名古屋市北区光音寺町字野方 1906 番 76 41号中切交差点 西入る 100m 川中公園南側 川中バス・福德バス歩 5分
連絡先	TEL：090-9198-6234
開催日時	第2土・日曜日 13：30～15：30
参加対象者	認知症の方、若年性認知症の方、介護家族、地域住民、専門職
参加人数目安	10名程度
参加費と飲食	参加費：200円／ 飲食代は参加費に含む 食事提供が可能 飲食持込が可能
スタッフ	介護支援専門員、介護福祉士、社会福祉士、看護師、介護家族、認知症の方
主なスタイル	自由に過ごせる
特徴	<p>豊富な専門職（社会福祉士、精神保健福祉士、介護専門員、介護福祉士、看護師）が介護相談やお悩みを伺います</p> <ul style="list-style-type: none"> ・カラオケや麻雀も楽しめます ・ぴんころ地蔵様が常時見守っています ・運営者らが「美空ひばり」張りのステージ衣装にてお出迎え ・アットホームなのに非日常的な空間を楽しんで下さい ・輝いていた昔にタイムスリップ！！
特徴マーク	●介 ◆専 ◆経 ★ボ

No.5 北区 ぼちぼちカフェ (運営：社会福祉法人 名北福祉会)	
フレンドリーな雰囲気です。マスターの方も認知症に理解があるので、つながりができます。	
場所	北区上飯田南町 5-60
連絡先	TEL：052-795-7571 (ケアプラン町南)
開催日時	第3火曜日 14：00～16：00 (H31.6月より 14：00～15：30 予定)
参加対象者	認知症の方、若年性認知症の方、介護家族、地域住民、専門職
参加人数目安	20名程度
参加費と飲食	参加費：100円／ 飲食代は参加費に含む 食事提供なし 飲食持込が可能
スタッフ	ケアマネ、認知症の方、住民ボランティア
主なスタイル	プログラムが決まっている

特徴	<ul style="list-style-type: none"> 参加費には飲み物代（コーヒーやココアなど、喫茶で出す美味しいものが提供されます）を含みます。 認知症カフェ開催時間以外にモーニングやランチも注文できます。手作りの無添加のパンやクッキーもあります。
特徴マーク	●介 ■シ ■予

No.6 昭和区 おくすいやさんカフェ（運営：なごや認知症カフェ）	
名古屋市薬剤師会の会営薬局である市薬調剤センターの待合室で開催しているカフェです。認知症の方やご家族の方、認知症について興味がある地域住民の皆様、医療、看護、介護専門職の方…ゆっくりおしゃべりしませんか？もちろん、薬局なのでお薬の相談や処方箋調剤待ちでの参加も可能です。	
場所	名古屋市昭和区陶生町 1-8 名古屋市薬剤師会会営薬局市薬調剤センター 地下鉄桜通線桜山駅 1 番出口東へ徒歩 1 分 オレンジ色の看板
連絡先	TEL：052-851-3611 FAX：052-851-2671
開催日時	月 1 回 第 4 土曜日 10：00～12：00 第 4 土曜日が祝日の場合第 3 または第 5 土曜日
参加対象者	認知症の方、若年性認知症の方、介護家族、地域住民、専門職
参加人数目安	15 名程度
参加費と飲食	参加費：100 円／ 飲食代は参加費に含む 食事提供なし 飲食持込が可能
スタッフ	薬剤師、住民ボランティア
主なスタイル	自由に過ごせる
特徴	<ul style="list-style-type: none"> 名古屋市内の薬局で開催している認知症カフェです。 少人数ですが毎回笑いあいの楽しいカフェです。時には個別に認知症の悩み相談を受け付けたり、認知症を理解する為にパンフレットを読んだりすることもあります。 薬局での開催が少ないので、専門職の方の見学も多いです。
特徴マーク	●介 ●分 ◆専 ■講 ■予

No.7 千種区 絆カフェ覚王山（運営：中日調剤デイサービス「覚王山」（4月より））	
<ul style="list-style-type: none"> 初参加者の方も、大歓迎です。 お知り合い、お友達に声掛けして頂きたいです。 	
場所	名古屋市千種区山門町 2-69 フルライフ覚王山 2F 地下鉄東山線覚王山駅 1 番出口徒歩 1 分（三井リパーク パーキング前）
連絡先	TEL：052-734-8404 FAX：052-734-8405 ※参加には予約が必要です
開催日時	毎月第 3 木曜 15：30～17：30
参加対象者	認知症の方、介護家族、地域住民
参加人数目安	20 名程度
参加費と飲食	参加費：200 円／ 飲食代は参加費に含む 食事提供なし 飲食持込が可能
スタッフ	生活相談員、介護家族、住民ボランティア

- 介…介護者同士で交流・情報交換できる
- 分…介護者と認知症の方が分かれて交流・情報交換ができる
- 続…介護者の続柄別の集まりがある
- ◆専…医療・介護専門職に相談できる
- シ…レクリエーションやイベントがある
- 講…認知症に関する講座がある
- ◆経…介護経験者に相談できる
- 予…認知症予防の講座がある
- ★活…認知症の方が活躍できる
- ▼送…送迎が可能
- ▼症…症状が強く出ている場合にもある程度対応できる
- ▼排…排泄介助ができる
- ★ボ…ボランティアを歓迎している

主なスタイル	一部プログラムあり
特徴	<ul style="list-style-type: none"> ・認知症の方とご家族の方、3～4組ご利用されており、アットホームな雰囲気です。 ・運動相談員が、コグニサイズ等の運動を行っています。フラダンスやオカリナ等のイベントを行っています。
特徴マーク	●介 ●分 ◆専 ◆経 ■し ■講 ■予 ★ボ

No.8 千種区 まちかどカフェ～認知症カフェ～ (運営：名古屋市療養サービス事業団)	
認知症と介護者の方のやすらぎの場所となればよいと思います。主旨を理解して参加して下さる方大歓迎です。一度覗いてみてください！	
	
場所	名古屋市千種区姫池通 3 丁目 20 番地 Lotus 覚王山 1 B 地下鉄東山線 覚王山②出口より徒歩 5 分 市バス 末盛通 2 丁目バス停 徒歩 3 分 TEL：052-734-8341 FAX：052-734-8346
連絡先	E-mail：machikado@nrs.or.jp ホームページ：http://www.nrs.or.jp/office/machikado/
開催日時	毎週 月・水・金 午前 9 時 30 分～正午 (祝日、年末年始を除き)
参加対象者	認知症の方、若年性認知症の方、介護家族、地域住民、専門職
参加人数目安	20 名程度
参加費と飲食	参加費：100 円／ 飲食代は参加費に含む 食事提供なし 飲食持込不可
スタッフ	ケアマネ資格を持った保健師、看護師、住民ボランティア
主なスタイル	自由に過ごせる
特徴	利用者の半数が認知症と介護者の方です。20 名入ると一杯になるカフェですが、ご近所の方も加わりみんなで楽しく交流しています。
特徴マーク	●介 ●分 ◆専 ◆経

No.9 天白区 エキサカフェ彩音 (運営：株式会社ジェネラス)	
年齢、性別、認知症状のある無しに関係なく、どなたでも気軽にご参加いただける場所です。介護でお悩みの方、お一人で悩まずに相談してみませんか。	
	
場所	名古屋市天白区一本松二丁目 501 番 名古屋市バス「百々ヶ池」バス停から徒歩 3 分

連絡先	TEL：052-800-0568（ゆるり・あ） FAX：052-800-0569（ゆるり・あ）
開催日時	毎月第1日曜日 10～12時
参加対象者	認知症の方、若年性認知症の方、介護家族、地域住民
参加人数目安	20名程度
参加費と飲食	参加費：200円／ 飲食代は参加費に含む 食事提供なし 飲食持込が可能
スタッフ	健康運動指導員、ケアマネジャー
主なスタイル	プログラムが決まっている
特徴	<ul style="list-style-type: none"> ・無理のない運動で身体をリフレッシュ。会話を楽しんで心をリフレッシュ。やりがいを見つけて生活をリフレッシュ。 ・ここは、リフレッシュすることを目的とされる方のお手伝いをさせていただく空間です。
特徴マーク	●介 ◆専 ◆経 ■レ ■予 ★ボ

No.10 天白区 hanacafe（運営：サービス付き高齢者向け住宅 楽人）	
<ul style="list-style-type: none"> ・参加大歓迎！1～2時間程度の集まりです。 ・人に話したら意外に早く解決しちゃった！や専門職に聞く為になる介護話、一緒に過ごす時間は短いですが、一人じゃない事が伝わればと思っております。 	
場所	名古屋市天白区土原一丁目 336 市バス・八事 11 号系統 土原荘または松和花壇
連絡先	TEL：052-803-6910 ※事前に相談をしてご参加ください
開催日時	平日 13時～15時
参加対象者	認知症の方、介護家族、地域住民
参加人数目安	10名程度
参加費と飲食	参加費：200円／ 飲食代は参加費に含む 食事提供なし 飲食持込が可能
スタッフ	看護師、介護家族、認知症の方
主なスタイル	一部プログラムあり
特徴	認知症の方ご本人様、要支援・要介護の方がちょっとした小物作りを行いながら、日常生活の中の困った事や不安な事について話し合い最後にお茶を楽しむ会となっております。
特徴マーク	◆専 ◆経 ■レ ▼送 ★ボ

No.11 中区 としわかフェ（運営：医療法人としわ会）	
<ul style="list-style-type: none"> ・お一人での参加も大歓迎です。 ・季節のイベントや専門家からのお話など、毎回様々な内容をご用意してお待ちしています。 	
場所	名古屋市中区金山5-8-1 金山駅より徒歩 10分
連絡先	TEL：052-882-1040
開催日時	毎月第二水曜日、9：30～11：30

- 介…介護者同士で交流・情報交換できる
- 分…介護者と認知症の方が分かれて交流・情報交換ができる
- 続…介護者の続柄別の集まりがある
- ◆専…医療・介護専門職に相談できる
- ◆経…介護経験者に相談できる
- レ…レクリエーションやイベントがある
- 講…認知症に関する講座がある
- 予…認知症予防の講座がある
- ★活…認知症の方が活躍できる
- ▼送…送迎が可能
- ▼症…症状が強く出ている場合にもある程度対応できる
- ▼排…排泄介助ができる
- ★ボ…ボランティアを歓迎している

参加対象者	認知症の方、若年性認知症の方、介護家族、地域住民、専門職
参加人数目安	40名以上
参加費と飲食	参加費：100円／ 飲食代は参加費に含む 食事提供なし 飲食持込不可
スタッフ	支援相談員、ケアマネージャー
主なスタイル	プログラムが決まっている
特徴	<ul style="list-style-type: none"> ・専門知識を持った職員が在籍している為、相談がしやすいです。 ・小さなお子様からお年寄りの方までが楽しめる講座を企画しています。
特徴マーク	●介 ◆専 ■し ■講 ■予

No.12 中川区 いっぷくカフェ ラベンダー（運営：医療法人 開生会）

いっぷくカフェ・ラベンダーは、いつでも皆様を歓迎します。一緒にいっぷくしましょう。

場所	名古屋市中川区福島1丁目148番地 近鉄蟹江駅
連絡先	TEL：052-303-2811
開催日時	奇数月の第4金曜日（14：00～15：30）
参加対象者	認知症の方、若年性認知症の方、介護家族、地域住民、専門職
参加人数目安	20名以上
参加費と飲食	参加費：無料／ 食事提供なし 飲食持込不可
スタッフ	看護師、介護士、栄養士、リハビリ、ケアマネ、相談員など。
主なスタイル	プログラムが決まっている
特徴	多職種の職員が常時在籍し、いつでも認知症について気軽に相談ができるカフェです。
特徴マーク	●介 ◆専 ◆経 ■し ■講 ■予 ★活 ▼症 ▼排 ★ボ

No.13 中川区 いっやあせ（運営：社会福祉法人 共愛会）

地域のみなさんと専門職員が気軽にお話できます。地域の中で困っている人を地域で支えあえる下之一色にしたいと思います。



場所	名古屋市中川区下之一色町権野108-4 市バス「権野」駅から南へ徒歩5分
連絡先	TEL：052-302-8011
開催日時	偶数月 第3木曜14～15時半
参加対象者	認知症の方、若年性認知症の方、介護家族、地域住民、専門職
参加人数目安	20名以上
参加費と飲食	参加費：100円／ 飲食代は参加費に含む 食事提供なし 飲食持込不可
スタッフ	その他
主なスタイル	一部プログラムあり

特徴	<ul style="list-style-type: none"> ・ボランティアによる演芸や、専門職による講演等の月替りの企画と交流会を行っています。暮らしに役立つお話や、気軽にできる体操を紹介します。 ・地域の皆さまと顔のみえる関係づくりをしています。
特徴マーク	●介 ◆専 ◆経 ■講 ■予 ▼送 ★ボ

No.14 中川区 西日置茶屋 (運営：社会福祉法人フラワー園)	
どなたでも参加可能です。皆で一緒に楽しみましょう。	
場所	名古屋市 中川区西日置町 10-107 山王駅より徒歩5分 木造の建物造り
連絡先	TEL：052-363-8722
開催日時	毎月第3日曜日 13：15～15：15
参加対象者	認知症の方、若年性認知症の方、介護家族、地域住民
参加人数目安	15名～25名程
参加費と飲食	参加費：100円／ 飲食代は参加費に含む 食事提供なし 飲食持込が可能
スタッフ	介護福祉士、社会福祉士、管理栄養士、介護支援専門員
主なスタイル	プログラムが決まっている
特徴	<ul style="list-style-type: none"> ・スタッフも明るく、和気あいあいと楽しんで頂けるカフェです。 ・毎回職員によるウェルカムライブや、小物作り、もちつき大会などのイベントも満載です。 ・飲食持込は飲み物のみ可能です。
特徴マーク	●介 ◆専 ◆経 ■講 ■予 ★活 ▼送 ▼症 ★ボ

No.15 中川区 ニチイカフェ春田 (運営：ニチイケアセンター春田)	
予約も要りません。お気軽にお茶飲みに来てください。	
	
場所	名古屋市 中川区春田 3丁目 100番 JR春田駅より徒歩2分
連絡先	TEL：052-309-3911
開催日時	毎第4火曜 14：00～16：00
参加対象者	認知症の方、介護家族、地域住民
参加人数目安	5名程度
参加費と飲食	参加費：無料／ 飲食代は参加費に含む 食事提供なし
スタッフ	介護福祉士、実務者研修修了者、初任者研修修了者
主なスタイル	プログラムが決まっている

- 介…介護者同士で交流・情報交換できる
- 分…介護者と認知症の方が分かれて交流・情報交換ができる
- 続…介護者の続柄別の集まりがある
- ◆専…医療・介護専門職に相談できる
- ◆経…介護経験者に相談できる
- レ…レクリエーションやイベントがある
- 講…認知症に関する講座がある
- 予…認知症予防の講座がある
- ★活…認知症の方が活躍できる
- ▼送…送迎が可能
- ▼症…症状が強く出ている場合にもある程度対応できる
- ▼排…排泄介助ができる
- ★ボ…ボランティアを歓迎している

特徴	ボランティアを招きながら、雑談し一緒にお茶会もしています。
特徴マーク	●介 ■レ ★ボ

No.16 中川区 音色カフェ (運営：社会福祉法人 紫水会 オーネスト千の音)	
気軽に立ち寄れるカフェです!!楽しく、ほっこりです!!	
場所	名古屋市中川区富田町千音寺下川西 833
連絡先	TEL：052-439-0333 FAX：052-439-0334 E-mail：sennnone@shisukai.or.jp
開催日時	月1回第4水 14：00～15：00
参加対象者	認知症の方、若年性認知症の方、介護家族、地域住民、専門職
参加人数目安	20名以上(20～30名)
参加費と飲食	参加費：100円/ 飲食代は参加費に含む 食事提供なし 飲食持込不可
スタッフ	施設職員中心 外部ボラも有、その他
主なスタイル	自由に過ごせる
特徴	3年を実施し4年をむかえており、毎回20～30名の近所の方々が、お茶をしに行く感覚でおこしになられており、たのしく、わいわい、ホッコリやらしてもらっております
特徴マーク	●介 ●分 ◆専 ◆経 ■レ ■講 ■予 ★ボ

No.17 中川区 ほんわかカフェ (運営：医療法人生生会 デイサービスセンターまつかげ)	
「地域の方が気軽に足を運べる場所」を目標に、平成27年7月に開設しましたが、明るく賑やかで活気のあるカフェとなりました。「ほんわかカフェ」は誰でも予約不要で参加可能です。また新たに認知症カフェを開設される方の見学・参加も受け付けております。(要予約) 皆様のご参加を心よりお待ちしております。	
	
場所	名古屋市中川区打出二丁目 250 番地 地下鉄高畑駅 幹線高畑1、多加良浦行 打出町下車(徒歩5分)
連絡先	TEL：052-351-9901 FAX：052-351-9903 (医療法人生生会 デイサービスセンターまつかげ 営業日：月曜～土曜 営業時間：8：30～17：00)
開催日時	奇数月の第3木曜日 13：00～15：00
参加対象者	認知症の方、若年性認知症の方、介護家族、地域住民、専門職
参加人数目安	20名以上(平成29年度は、1回29名～42名(平均37.4名)です。)
参加費と飲食	参加費：無料/ 食事提供なし 飲食持込不可
スタッフ	名古屋市認知症介護指導者・介護福祉士・ケアマネージャー・認知症ケア専門士等、住民ボランティア
主なスタイル	プログラムが決まっている

特徴	<ul style="list-style-type: none"> ・「ほんわかカフェ」は、ミニ講義・物作り・交流会の3部構成。 ・「ミニ講義」は、区役所・いきいき支援センター・社協・警察署・消防署等に協力頂き様々な講義を行い、「物作り」は、キーホルダー・タッセル・エッグポプリ・ソルトアート・キャンドル・染め物・入浴剤等を作り、お土産としてプレゼントしております。
特徴マーク	●介 ◆専 ◆経 ■レ ■講 ■予 ★活 ▼症 ▼排 ★ボ

No.18 中川区 わの家 (運営：わの家 浅井たみ子)	
	<ul style="list-style-type: none"> ・コーヒーを飲んで雑談だけでも良いです ・行事、趣味は参加自由 やりたい事だけでもかまいません ・予約不要です のぞくだけでも来て下さい。
場所	名古屋市中川区打出 1-185 名古屋市バス 打出本町バス停より3分 打出第一公園より北へ50m
連絡先	TEL：080-5132-4937 (山田武文)
開催日時	火曜日 13：30～15：00 土曜日 10：00～12：00
参加対象者	認知症の方、介護家族、地域住民
参加人数目安	20名程度
参加費と飲食	参加費：月500円／ 飲食代は参加費に含む 食事提供なし 飲食持込が可能
スタッフ	OB (看護師・ケアマネ)、ケアマネ、社会福祉士ボランティア、住民ボランティア、その他
主なスタイル	一部プログラムあり
特徴	<ul style="list-style-type: none"> ・近所の人、知人が多いですが新人大かんげいです。 ・希望者は無料で参加できます。 1.楽器→ギター、大正琴、和琴 2.カラオケ 3.社交ダンス 4.習字 5.卓球 6.麻雀 ・認知症、介護について講義あり 相談も受付
特徴マーク	◆経 ■レ ■講 ■予

No.19 中村区 ひだまりカフェ (運営：丸ハグループホーム日吉)	
	事前の予約もなしで、気軽に来ていただけるので、一緒に歌やお話しをして楽しみましょう！
場所	名古屋市中村区日ノ宮町1丁目61-1 2F 市バス 千成通4丁目 徒歩1分
連絡先	TEL：052-485-3855
開催日時	毎月第2金曜日 13時～15時 (2019年5月より変更の可能性がありますのでお問い合わせください)
参加対象者	認知症の方、若年性認知症の方、介護家族、地域住民、専門職
参加人数目安	10名程度
参加費と飲食	参加費：無料／ 食事提供なし 飲食持込不可
スタッフ	ケアマネジャー、介護家族、認知症の方、住民ボランティア、その他
主なスタイル	プログラムが決まっている

- 介…介護者同士で交流・情報交換できる
- 分…介護者と認知症の方が分かれて交流・情報交換ができる
- 続…介護者の続柄別の集まりがある
- ◆専…医療・介護専門職に相談できる
- ◆経…介護経験者に相談できる
- レ…レクリエーションやイベントがある
- 講…認知症に関する講座がある
- 予…認知症予防の講座がある
- ★活…認知症の方が活躍できる
- ▼送…送迎が可能
- ▼症…症状が強く出ている場合にもある程度対応できる
- ▼排…排泄介助ができる
- ★ボ…ボランティアを歓迎している

特徴	<ul style="list-style-type: none"> ・音楽療法士のボランティアの方が来て、皆様と歌など楽しんでいます。その後、職員の手作りおやつでコーヒータイム、皆様お話をしながら明るい雰囲気です。 ・グループホームの共有スペースで開いていて、介護の専門職員が常時いるので介護の悩みを気軽に相談できます。
特徴マーク	◆専 ■レ ★活 ▼症 ▼排

No.20 中村区 ほっとカフェじょうさい (運営：偕行会 城西病院)	
<ul style="list-style-type: none"> ・平日の月曜日から金曜日毎日行っていますので参加しやすいです。 ・音楽療法を行っているので、音楽が流れ楽しい雰囲気です。 ・病院の専門職で行っていますので医療・介護の悩みを気軽に相談できます。 	
	
場所	名古屋市中村区北畑町 4 丁目 1 番地 名古屋市営バス 城西病院前下車 近鉄名古屋線「黄金」駅または「烏森」駅より徒歩 10 分
連絡先	TEL：052-485-3734 ※参加にはメンバー登録不要ですが、イベントは内容によって予約申し込みが必要です
開催日時	平日 10～15 時 イベント 毎月第 4 木曜日 14～16 時
参加対象者	認知症の方、介護家族、地域住民、専門職
参加人数目安	25～30 名程度
参加費と飲食	参加費：無料 / 飲食注文は自由 食事提供なし 飲食持込不可
スタッフ	看護師、リハビリ、相談員、住民ボランティア
主なスタイル	一部プログラムあり
特徴	<ul style="list-style-type: none"> ・病院内で開いており専門職が対応していて安心して通うことができます。 ・音楽療法を行っています。 ・男性の方の参加が多いです。ご夫婦、親子で来られる方も多いです。
特徴マーク	●介 ●分 ◆専 ■レ ■講 ■予 ★ボ

No.21 西区 おたいカフェ (運営：山田指定居宅介護支援事業所)	
どなた様でも大歓迎です。ぜひ一度おたいカフェにお越し下さい。	
場所	名古屋市中西区上小田井 2-104 中小田井駅から徒歩 3 分 上小田井駅から徒歩 10 分
連絡先	TEL：052-509-5661
開催日時	第 3 土曜日 13：30～15：30 (※2019 年 4 月よりしばらく休止します)
参加対象者	認知症の方、介護家族、地域住民
参加人数目安	20 名以上
参加費と飲食	参加費：100 円 / 飲食代は参加費に含む
スタッフ	ケアマネ、住民ボランティア

主なスタイル	プログラムが決まっている
特徴	主に地域の方の参加と地域のボランティアの方の協力を得て地域の活性化をはかっていきたいというのが、カフェの方針です。
特徴マーク	◆専 ■し

No.22 東区 おでんせはうす (運営：キョーワ訪問看護リハビリステーション寄り添い屋)

私たちのカフェはみなさまの交流を大切にし、趣味の話や体験談など様々なお話が盛んに行われています。開設して間もないですが、徐々に常連さんも増え、新しく参加された方でも快くお出迎えしてくれる方ばかりです。とても和やかな雰囲気ですので、ぜひ気軽にお越しください！車いすでもお越しいただけます。



場所	名古屋市東区代官町 29-18 柴田ビル 地下鉄桜通線車道駅 1 番出口より徒歩 8 分 東山線新栄駅 1・2 番出口より徒歩 8 分 市バス布池より徒歩 5 分 駐車場：無 (コインパーキング)
連絡先	TEL：080-1577-6202 (キョーワ訪問看護リハビリステーション 山木田) TEL：052-932-8236 (名古屋市東区いきいき支援センター)
開催日時	ほぼ毎週木曜日 9：30～11：30
参加対象者	認知症の方、若年性認知症の方、介護家族、地域住民、専門職
参加人数目安	10 名程度
参加費と飲食	参加費：300 円 / 飲食代は参加費に含む 食事提供が可能 飲食持込が可能
スタッフ	理学療法士、作業療法士、看護師
主なスタイル	自由に過ごせる
特徴	<ul style="list-style-type: none"> 決まったプログラムは設けず、参加者どうしの談話を大切にしています。雰囲気のあるテーブル、歴史ある書物、心地よい音楽に囲まれながら淹れたてのコーヒーとお菓子を是非ご堪能ください。 当認知症カフェ参加を経て「一般社会への全人間的復権を促進する」立場としての役割を理学療法士・作業療法士・看護師が担います。
特徴マーク	●介 ◆専 ★ボ

No.23 東区 サンサンカフェ 砂田橋店 (運営：(社福)サン・ビジョン ジョイフル砂田橋)

どなたでもご参加いただけます。お気軽にお越し下さい。

場所	名古屋市東区砂田橋一丁目 1 番 1 号 市営地下鉄 名城線「砂田橋」駅 3 番出口 徒歩約 1 分
連絡先	TEL：052-723-3111 FAX：052-723-2720
開催日時	毎月第 3 木曜日 14 時～15 時半
参加対象者	認知症の方、若年性認知症の方、介護家族、地域住民、専門職

- 介…介護者同士で交流・情報交換できる
- 分…介護者と認知症の方が分かれて交流・情報交換ができる
- 続…介護者の続柄別の集まりがある
- ◆専…医療・介護専門職に相談できる
- ◆経…介護経験者に相談できる
- し…レクリエーションやイベントがある
- 講…認知症に関する講座がある
- 予…認知症予防の講座がある
- ★活…認知症の方が活躍できる
- ▼送…送迎が可能
- ▼症…症状が強く出ている場合にもある程度対応できる
- ▼排…排泄介助ができる
- ★ボ…ボランティアを歓迎している

参加人数目安	20名程度
参加費と飲食	参加費：100円／ 飲食代は参加費に含む 食事提供なし 飲食持込不可
スタッフ	ジョイフル砂田橋スタッフ、その他
主なスタイル	プログラムが決まっている
特徴	<ul style="list-style-type: none"> ・前半ミニ講座、後半ティータイムにて、地域の皆さまが交流されています。 ・ミニ講座は、多方面の方にご協力いただいております。毎月様々な内容で行っています。ティータイム時に情報交換や困りごとなど、お話をしています。
特徴マーク	■予

No.24 緑区 さわやかカフェ (運営：社会福祉法人福寿 特別養護老人ホーム さわやかのみ)

ちらっと顔を出すだけでも大歓迎です。皆さんと一緒に楽しい雰囲気を作りたいと思います！



場所	名古屋市緑区鳴海町字尾崎山 43-641 名鉄鳴海本線 有松駅下車 徒歩15分 (バスあり) バス【徳重14】地下鉄徳重→鳴海団地下車 徒歩2分 鳴海団地の正面にある5階建ての建物
連絡先	TEL：052-625-2915
開催日時	毎月第三日曜日 14:00～16:00
参加対象者	認知症の方、若年性認知症の方、介護家族、地域住民、専門職
参加人数目安	10名程度
参加費と飲食	参加費：100円／ 飲食代は参加費に含む 食事提供なし 飲食持込が可能
スタッフ	介護福祉士、ケアマネジャー、理学療法士、管理栄養士、看護師、住民ボランティア
主なスタイル	一部プログラムあり
特徴	<ul style="list-style-type: none"> ・随時、相談窓口を設け、介護の悩みなどを相談できます。 ・毎月楽しい催し物を行っています。 ・特養・ショートステイに興味のある方は、見学も可能です。
特徴マーク	●介 ◆専 ◆経 ■レ ★ボ

No.25 港区 いきいきカフェ (運営：港区東部いきいき支援センター)

- ・どなたでも参加できます。
- ・相談ブースを用意しており、専門職へ気軽に相談して頂けます。

場所	名古屋市港区港楽二丁目6番32号 港区住宅サービスセンター内 名古屋市地下鉄名港線 港区役所駅徒歩3分
連絡先	TEL：052-651-0568 FAX：052-651-1167
開催日時	年4回 13:30～15:30
参加対象者	認知症の方、若年性認知症の方、介護家族、地域住民、専門職
参加人数目安	20名以上
参加費と飲食	参加費：無料／ 飲食代は参加費に含む 食事提供が可能 飲食持込が可能
スタッフ	主任介護支援専門員、保健師、社会福祉士、住民ボランティア
主なスタイル	一部プログラムあり

特徴	<ul style="list-style-type: none"> ・認知症予防リーダーによるコグニサイズ、パタカラを必ず行っている。 ・いきいき相談室による相談ブースを設けており、個別相談も可能。 ・認知症サポーターがボランティアとして事前準備。当日のお手伝い等協力してくれている。
特徴マーク	◆専 ■レ ■予



No.26 港区 かふえトリトン (運営：介護老人保健施設トリトン)	
気軽に参加してください。	
	 
場所	名古屋市港区西倉町1番14号 名古屋地下鉄 築地口駅から徒歩6分 よこいピーナツ隣
連絡先	TEL：052-652-0022
開催日時	第3日曜日 10時～12時
参加対象者	認知症の方、介護家族、地域住民
参加人数目安	10名程度
参加費と飲食	参加費：100円／ 飲食代は参加費に含む 食事提供なし 飲食持込が可能
スタッフ	介護福祉士 看護師 リハビリセラピスト (認知症サポーターキャラバンメイト)
主なスタイル	一部プログラムあり
特徴	<ul style="list-style-type: none"> ・リハビリ施設であるため、予防目的の参加が多い。そのため予防のための講座や運動などが多い。 ・来店できない方の送迎も相談に乗ります。
特徴マーク	●介 ◆専 ■レ ■講 ■予 ★ボ

No.27 南区 さくら (運営：中京病院附属介護老人保健施設)	
ゆっくりとお茶を楽しみながらくつろいで頂くことができます。どなたでも参加して頂くことができますのでお気軽にお越しください。	
場所	名古屋市南区三条1丁目1番10号 市バス「中京病院」もしくは「三条」バス停下車徒歩3分
連絡先	TEL：052-694-3688 FAX：052-694-3747
開催日時	毎月第4金曜日 13：30～15：30 *祝日の場合は他の日に変更
参加対象者	認知症の方、介護家族、地域住民
参加人数目安	20名以上
参加費と飲食	参加費：100円／ 飲食注文は自由 食事提供なし 飲食持込不可
スタッフ	看護師、介護福祉士、認知症の方
主なスタイル	自由に過ごせる

- 介…介護者同士で交流・情報交換できる
- 分…介護者と認知症の方が分かれて交流・情報交換ができる
- 続…介護者の続柄別の集まりがある
- ◆専…医療・介護専門職に相談できる
- レ…レクリエーションやイベントがある
- 講…認知症に関する講座がある
- ◆経…介護経験者に相談できる
- ★活…認知症の方が活躍できる
- ▼送…送迎が可能
- ▼症…症状が強く出ている場合にもある程度対応できる
- ▼排…排泄介助ができる
- ★ボ…ボランティアを歓迎している
- 予…認知症予防の講座がある

特徴	<ul style="list-style-type: none"> 施設ロビーで開催しています。認知症のご本人様にも運営に参加して頂きご活躍いただいています。 ゆったりとくつろいで頂くことができるカフェです。 専門職が常時いますので、介護に関する悩みや相談も気軽にいただけます。
特徴マーク	●介 ◆専 ■レ ★活 ★ボ

No.28 南区 しあわせカフェ (運営：福祉の幸 ケアプラン鶴里)	
どなたでも気軽にお越し下さい。ご自分のやりたい事などを提案していただければ、とりいれていきたいと思えます。	
場所	名古屋市南区弥生町 195 アビリティィⅡ 弥生 1F 地下鉄鶴里駅より徒歩 10 分
連絡先	TEL：052-823-0005 FAX：052-823-1393
開催日時	第 3 水曜日 午後 2：00～
参加対象者	認知症の方、介護家族、地域住民
参加人数目安	5～10 名程度
参加費と飲食	参加費：100 円／ 飲食代は参加費に含む 食事提供なし 飲食持込不可
スタッフ	ケアマネージャー
主なスタイル	一部プログラムあり
特徴	少人数のカフェなので利用者さんのよい雰囲気です。
特徴マーク	●介 ■レ ★ボ

No.29 南区 善常会にっこりカフェ (運営：善常会リハビリテーション病院)	
<ul style="list-style-type: none"> 栄養バランス抜群の名古屋らしいモーニングが 200 円でお召し上がりいただけます。 リハビリスタッフなどによる体操や認知症の勉強会を用意しています。 お気軽にお越し下さい。 	
  	
場所	名古屋市南区松池町 1-11 名鉄 本笠寺駅より徒歩 5 分 JR 笠寺駅より徒歩 7 分
連絡先	TEL：052-811-9101
開催日時	毎月第 4 水曜日 9 時 30 分～11 時 30 分
参加対象者	認知症の方、若年性認知症の方、介護家族、地域住民、専門職
参加人数目安	20 名以上 (40～45 名程度)
参加費と飲食	参加費：200 円／ 飲食代は参加費に含む 食事提供が可能
スタッフ	看護師、作業療法士、ケアマネージャー、介護士、相談員、地域包括支援センタースタッフ、栄養士、介護家族、認知症の方、住民ボランティア
主なスタイル	プログラムが決まっている

特徴	<ul style="list-style-type: none"> ・にっこりカフェは認知症の方やご家族、近隣の方々が地域で不安なく生活するために情報交換ができる場所です。栄養バランス抜群の名古屋らしいモーニングが200円でお召し上がりいただけます。 ・リハビリスタッフやケアマネジャーなどによる認知症の勉強会や脳トレーニングを楽しむことができます。 ・認知症になってお困りの方の生きがいを再び見つけられるようお手伝いします。お気軽にお越しください。
特徴マーク	●介 ◆専 ◆経 ■レ ■講 ■予 ★活 ▼症 ▼排 ★ボ

No.30 名東区 かいごカフェ「優風(ゆう)」 (運営：特定非営利活動法人かいごつたえ隊)	
福祉施設に勤務する名古屋市職員がボランティアで行っているカフェなので、安心して参加してください。	
場所	午前：高針団地第1棟集会所 午後：梅森坂コミュニティーセンター
連絡先	TEL：080-4967-8666 E-mail：gr328522@pc5.so-net.ne.jp
開催日時	毎月第一火曜日10～11時30分が牧の里(高針) 13時30分～15時が梅森
参加対象者	認知症の方、若年性認知症の方、介護家族、地域住民、専門職
参加人数目安	10名程度
参加費と飲食	参加費：無料／ 飲食代は参加費に含む 食事提供なし 飲食持込が可能
スタッフ	介護福祉士、ケアマネジャー、精神保健福祉士
主なスタイル	一部プログラムあり
特徴	<ul style="list-style-type: none"> ・脳活エクササイズ、喫茶タイム(コーヒーか日本茶、お菓子)、介護職員によるトークライブがメインプログラムです。 ・福祉相談、資料展示も随時行っています。 ・第一水曜午前(10時～11時半)に中村コミセンでも開催しています。
特徴マーク	●介 ◆専 ◆経 ■レ ■講 ■予 ★活 ▼送 ▼症 ▼排 ★ボ

No.31 名東区 カフェあいあい (運営：特定非営利活動法人たすけあいワーカーズ・コレクティブ愛・1)	
誰でも大歓迎です。いっぱいおしゃべりをして元気になって帰っていただきたいと思います。	
	
場所	名古屋市名東区石が根町85番地高重ビル101 地下鉄本郷駅から徒歩15分 市バス藤森1丁目バス停徒歩2分 おおくまクリニック北側
連絡先	TEL：052-773-1455 FAX：052-773-1457 E-mail：tasukeaiwco.aii@gmail.com

- 介…介護者同士で交流・情報交換できる
- 分…介護者と認知症の方が分かれて交流・情報交換ができる
- 続…介護者の続柄別の集まりがある
- ◆専…医療・介護専門職に相談できる
- ◆経…介護経験者に相談できる
- レ…レクリエーションやイベントがある
- 講…認知症に関する講座がある
- 予…認知症予防の講座がある
- ★活…認知症の方が活躍できる
- ▼送…送迎が可能
- ▼症…症状が強く出ている場合にもある程度対応できる
- ▼排…排泄介助ができる
- ★ボ…ボランティアを歓迎している

開催日時	毎月第1、第3金曜日 10:30~12:30 ランチ希望の方は 14:00まで
参加対象者	認知症の方、介護家族、地域住民
参加人数目安	20名程度
参加費と飲食	参加費：200円／ 飲食代は参加費に含む 食事提供が可能 飲食持込不可
スタッフ	ケアマネージャー、介護職員、住民ボランティア、その他
主なスタイル	一部プログラムあり
特徴	<ul style="list-style-type: none"> ・お友達の家に遊びに来て、おしゃべりしながら一緒にお茶を飲んでいるような雰囲気でご過ごしていただける場所です。 ・参加費にはお茶・お菓子代を含みます。プラス300円でお食事が注文可能です。
特徴マーク	◆経 ★ボ

No.32 名東区 えんカフェ ごらく (運営：社会福祉法人高針福祉会 極楽苑)

- ・どなたでもご参加いただけます。
- ・専門職がいることで、介護に関するご相談もその場でお聞きすることができます。
- ・カフェを始めて1年となります。これからも皆様のご意見をしっかりと反映してより良いカフェを作っていきます。



場所	名古屋市名東区大針一丁目265番地 地下鉄東山線本郷駅より 市バス幹本郷1号系統 「猪高緑地」行き乗車、 「極楽東」下車徒歩約2分
連絡先	TEL：052-701-0707 E-mail：gokurakuen@rapid.ocn.ne.jp
開催日時	毎月第2木曜日 14時~15時半 (受付13時半~)
参加対象者	地域住民、高齢者、介護をされている方、その他ご自由です。
参加人数目安	10名程度
参加費と飲食	参加費：200円／ 飲食代は参加費に含む 食事提供なし 飲食持込が可能
スタッフ	ケアマネージャー、管理栄養士
主なスタイル	プログラムが決まっている
特徴	<ul style="list-style-type: none"> ・少人数のカフェなので、ゆったり落ち着いた雰囲気です。 ・ケアマネージャーなどの専門職が常時いるので、介護の悩みを気軽に相談できます。 ・デイサービス利用者ご家族も参加されています。 ・外部ボランティアに来てもらい、様々なイベント（演奏会等）を開催しています。 ・管理栄養士による季節感あるおやつや飲み物を提供し、イベントと合わせ、楽しみとしていただいています。 ・民生委員の方が毎回参加をして下さることで地域の情報がより分かりやすくなっています。
特徴マーク	●介 ◆専 ■し ■講 ■予 ★ボ

No.33 名東区 認知症カフェ あかり (運営：ボランティアグループ あかり)

話しやすい雰囲気や自然な会話から相談の架け橋になるカフェです。いつ来て、いつ帰っても良いカフェですので、気楽にお立ち寄り頂き、コーヒーやお茶、お菓子でゆっくりとお過ごし下さい。(コーヒーやお茶はセルフサービス、おかわり自由です)

場所	名東区社台3丁目19-1 医療法人ケアハウスシーダーヒルズ4階 地下鉄上社駅 徒歩6分 市バス上社西バス亭 徒歩1分
連絡先	TEL：052-726-8777 (名東区北部いきいき支援センター)
開催日時	月2回 毎月第1、第3火曜日 13時半～16時
参加対象者	認知症の方、若年性認知症の方、介護家族、地域住民
参加人数目安	20名程度
参加費と飲食	参加費：100円 / 飲食代は参加費に含む 食事提供なし 飲食持込不可
スタッフ	名東区北部いきいき支援センター職員、住民ボランティア
主なスタイル	自由に過ごせる
特徴	認知症の方や介護をされている方にとっての居場所でありたいと思っています。認知症の方から、趣味について話しをお聞きする、趣味(写真や絵)を見せて頂いたり、介護の経験者同志が、何気ない会話をすることで、分かり合い、心が軽くなる、気持ちが楽になる、そんな場所を提供できればと思っています。
特徴マーク	●介 ●分 ◆専 ◆経 ★ボ

No.34 守山区 cafe こむぎ (運営：日の後クラブ)

おいしいコーヒーと週替わりの手作りケーキが大好評です！どなたでも参加大歓迎です。



場所	名古屋市守山区日の後615 ゆとりーとライン志段味西小学校下車 徒歩3分
連絡先	TEL：090-4218-4896 ※事前に相談をしてお参加ください
開催日時	水曜日午後2時から4時
参加対象者	認知症の方、介護家族、地域住民、専門職
参加人数目安	20名程度
参加費と飲食	参加費：300円 / 飲食代は参加費に含む 食事提供なし 飲食持込不可
スタッフ	社会福祉士、住民ボランティア
主なスタイル	自由に過ごせる
特徴	<ul style="list-style-type: none"> 普通の喫茶店に来ていただくような感覚を大切にして、ゆったり自由に過ごしてもらいながら認知症予防の話や新しい情報もお伝えしています。 ケアマネージャーの経験のある専門職が、介護相談にも応じています。
特徴マーク	◆専 ■予 ★ボ

- 介…介護者同士で交流・情報交換できる
- 分…介護者と認知症の方が分かれて交流・情報交換ができる
- 続…介護者の続柄別の集まりがある
- ◆専…医療・介護専門職に相談できる
- ◆経…介護経験者に相談できる
- レ…レクリエーションやイベントがある
- 講…認知症に関する講座がある
- 予…認知症予防の講座がある
- ★活…認知症の方が活躍できる
- ▼送…送迎が可能
- ▼症…症状が強く出ている場合にもある程度対応できる
- ▼排…排泄介助ができる
- ★ボ…ボランティアを歓迎している

No.35 守山区 cafe Roots (運営：株式会社 RCC)

認知症の人と家族のみならず、地域住民、専門職等の誰もが集え、ふらっと立ち寄れる場を作りました。お茶を飲みながら、おしゃべりを楽しんだり、時には情報交換をしたり、またある時は介護の相談をしたりとお気軽にお越し下さい！



場所	名古屋市守山区長栄 13-19 第 19 オーシャンビル 1 階 A 号 名鉄瀬戸線、瓢箪山駅を降りて北へ徒歩 1 分。風来坊と同建物、二軒隣です。
連絡先	TEL：052-768-7809
開催日時	毎月 1 回 土曜日 13：00～15：00
参加対象者	認知症の方、若年性認知症の方、介護家族、地域住民、専門職
参加人数目安	10 名程度
参加費と飲食	参加費：無料／ 飲食は別途注文が必要 食事提供なし 飲食持込不可
スタッフ	ケアマネージャー、社会福祉士、介護福祉士、作業療法士
主なスタイル	自由に過ごせる
特徴	<ul style="list-style-type: none"> ・喫茶文化の栄える名古屋だからこそ、cafe 風の建物で運営しています！ ・決まったイベントは行わず、場を解放し、専門職が在中していますので、少し介護に特化した喫茶店としてご利用頂けます。
特徴マーク	●分 ◆専 ★ボ

No.36 守山区 寄ってちょ (運営：社会福祉法人 清明福祉会)

立ち寄っていただき、認知症について相談を受けたり、思いをうかがったりします。温かいお茶と情報を提供します。地域に開かれた場所を創成します。緑あふれる福祉施設に気軽に立ち寄っていただき、ちょっとひと休みを！！どなたでもどうぞ！！

場所	名古屋市守山区青葉台 206 番地 社会福祉法人 清明福祉会 建国ビハーク <ul style="list-style-type: none"> ・JR 中央線、名鉄瀬戸線「大曾根駅」または JR 中央線「高蔵寺駅」より ゆとりーとラインバス「吉根口」下車 徒歩 8 分 ・お車の場合「吉根階子田」交差点より 1 分
連絡先	TEL：052-736-5775 FAX：052-736-5278
開催日時	毎月第 3 日曜日 13：30～15：30
参加対象者	認知症の方、若年性認知症の方、介護家族、地域住民、専門職
参加人数目安	20 名程度
参加費と飲食	参加費：無料／ 食事提供なし 飲食持込不可
スタッフ	社会福祉士、介護福祉士、精神保健福祉士、住民ボランティア
主なスタイル	自由に過ごせる
特徴	<ul style="list-style-type: none"> ・福祉総合施設内で開催しています。誰でも参加できる集いの場を設け、地域の方と交流したり、認知症について相談できる機会の提供をします。 ・歓談・ミニ講座といったプログラムがあり、情報コーナーを設置しております。
特徴マーク	●介 ◆専 ◆経 ★ボ

No.37 愛西市 **オレンジカフェ アリス** (運営：アリス有限会社)

月2回の開催ですが、毎回趣向を凝らしたゲームや、歌、体操など、皆様と楽しめる工夫をしております。又、みなさんとのティータイムを設けお茶を飲みながらの会話はわいわい楽しい時間です。ぜひ参加をお待ちしております。

場所	愛西市町方町大山田 105 ・名鉄尾西線町方駅から徒歩 15 分 ・特定施設ハイジの家の併設のカフェハイジ内
連絡先	TEL：0567-69-6660 FAX：0567-69-6661 携帯：090-1721-3777 (前田) ※参加には予約が必要です
開催日時	平日 第1月曜日と第3月曜日 14：30～16：00
参加対象者	認知症の方、若年性認知症の方、介護家族、地域住民、専門職
参加人数目安	20名程度
参加費と飲食	参加費：200円／ 飲食代は参加費に含む 食事提供なし 飲食持込不可
スタッフ	医師・ケアマネ・マッサージ師、介護家族、認知症の方、若年性認知症の方、住民ボランティア
主なスタイル	一部プログラムあり
特徴	秋の遠足・お正月の初もうで、お食事会 etc.のお楽しみも盛り込んで、専門職の話の聞いたり、ゲームをしたり、歌をうたったりとアツという間の一時間半です。
特徴マーク	●介 ◆専 ◆経 ■シ ■講 ■予 ▼排 ★ボ

No.38 あま市 **あまちゃんのふれあいカフェ(下萱津)** (運営：あまちゃんの会)

顔見知りとなり、楽しく和気あいあいと笑いも取り入れています。気軽に顔を出してください。

場所	あま市下萱津 コミュニティ防災センター
連絡先	TEL：090-3158-6152 (渡邊 みづえ)
開催日時	毎月第4月曜日 13時～15時
参加対象者	認知症の方、介護家族、地域住民 (どなたでも)
参加人数目安	10名程度 (天気都合)
参加費と飲食	参加費：100円／ 飲食代は参加費に含む 食事提供なし 飲食持込が可能
スタッフ	介護家族、住民ボランティア
主なスタイル	自由に過ごせる
特徴	スタッフはボランティアの集まりですが、ヘルパーとかキャラバンメイトでもあり、共に楽しんでいます。参加することで予防にもつながります。行政ともつながっています。
特徴マーク	●介 ◆経 ■シ ■講 ■予 ★活 ★ボ

- 介…介護者同士で交流・情報交換できる
- 分…介護者と認知症の方が分かれて交流・情報交換ができる
- 続…介護者の続柄別の集まりがある
- ◆専…医療・介護専門職に相談できる
- ◆経…介護経験者に相談できる
- シ…レクリエーションやイベントがある
- 講…認知症に関する講座がある
- 予…認知症予防の講座がある
- ★活…認知症の方が活躍できる
- ▼送…送迎が可能
- ▼症…症状が強く出ている場合にもある程度対応できる
- ▼排…排泄介助ができる
- ★ボ…ボランティアを歓迎している

No.39 あま市 あまちゃんのふれあいカフェ(中萱津) (運営:あまちゃんの会)

顔見知りとなり、楽しく和気あいあいで行っています。笑いも取り入れています。気軽に顔を出してください。

場所	あま市中萱津 コミュニティプラザ萱津
連絡先	TEL:090-3158-6152 (渡邊 みづえ)
開催日時	毎月第4木曜日 13時~15時
参加対象者	認知症の方、介護家族、地域住民(どなたでも)
参加人数目安	20名程度(天気都合)
参加費と飲食	参加費:100円/ 飲食代は参加費に含む 食事提供なし
スタッフ	介護家族、住民ボランティア
主なスタイル	自由に過ごせる
特徴	スタッフはボランティアの集まりですが、ヘルパーとかキャラバンメイトでもあり、共に楽しんでいます。参加することで予防にもつながります。行政ともつながっています。
特徴マーク	●介 ■レ ■講 ■予 ★活 ★ボ

No.40 あま市 ふれあいカフェ(甚目寺) (運営:あま市地域包括支援センター)

誰でも参加大歓迎です! アットホームなカフェなので初めての方も気軽にご参加ください。専門職がいますのでいつでも相談にのることができます。ご参加をお待ちしております。


場所	あま市西今宿馬洗 46 番地 あま市甚目寺総合福祉会館内 名鉄津島線 甚目寺駅から徒歩7分(車で2分)
連絡先	TEL:052-444-3159 E-mail:koreifukushi@city.ama.lg.jp
開催日時	毎月第2火曜日 午前10時から午前11時30分
参加対象者	認知症の方、若年性認知症の方、介護家族、地域住民
参加人数目安	10名程度
参加費と飲食	参加費:無料/ 食事提供が可能 飲食持込が可能
スタッフ	主任介護支援専門員、保健師、社会福祉士、看護師、介護家族、認知症の方、住民ボランティア
主なスタイル	自由に過ごせる
特徴	<ul style="list-style-type: none"> ふれあいカフェは、認知症のある方や介護している人、その家族、地域の方などだれでも参加でき集う場となっています。 少人数のカフェなので、参加者同士でお話やゲームなど自由な時間を過ごしており、アットホームな雰囲気です。 介護経験者や専門職が常時いるので介護の悩みを気軽に相談できます。
特徴マーク	●介 ●分 ◆専 ◆経 ★ボ

No.41 あま市 ふれあいカフェ(美和) (運営:あま市地域包括支援センター)

誰でも参加大歓迎です! アットホームなカフェなので初めての方も気軽にご参加ください。専門職がいますので、いつでも相談にのることができます。ご参加をお待ちしております。

場所	あま市二ツ寺三本松 82・83 番地 グループホーム第二あま恵寿荘内 名鉄津島線木田駅から徒歩30分(車で5分)
連絡先	TEL:052-444-3159 E-mail:koreifukushi@city.ama.lg.jp

開催日時	毎月第3金曜日 午後1時30分から午後3時
参加対象者	認知症の方、若年性認知症の方、介護家族、地域住民
参加人数目安	20名以上
参加費と飲食	参加費：無料／ 食事提供が可能 飲食持込が可能
スタッフ	主任介護支援専門員、保健師、社会福祉士、看護師、介護家族、認知症の方、住民ボランティア
主なスタイル	自由に過ごせる
特徴	<ul style="list-style-type: none"> ・ふれあいカフェは、認知症のある方や介護している人、その家族、地域の方などだれでも参加でき集う場となっています。 ・グループホームの中でカフェを開催しているため、施設入所者の方なども参加されています。 ・介護経験者や専門職が常時いるので、介護の悩みを気軽に相談できます。
特徴マーク	●介 ●分 ◆専 ◆経 ★ボ

No.42 安城市 あんきカフェ (運営：東山地区社会福祉協議会)	
認知症の方、ボランティア、子ども、近隣の方、誰でも参加、大歓迎です。おいしいコーヒーと楽しい会話でリフレッシュしませんか。気になっていることも気軽に相談できます。	
	
場所	<ul style="list-style-type: none"> ・偶数月：北部福祉センター（安城市東栄町6丁目9番地） ・奇数月：介護老人保健施設さとまち（安城市里町畑下62番地） 2会場とも名鉄新安城駅から徒歩20分 会場近くにあんくるバス（コミュニティバス）のバス停あり
連絡先	TEL：0566-97-5000（北部福祉センター） FAX：0566-97-5001
開催日時	<ul style="list-style-type: none"> ・偶数月：第2土曜日 13：30～15：00（会場：北部福祉センター） ・奇数月：第2金曜日 13：30～15：00（会場：介護老人保健施設さとまち）
参加対象者	認知症の方、若年性認知症の方、介護家族、地域住民、専門職
参加人数目安	20名程度
参加費と飲食	参加費：100円／ 飲食代は参加費に含む 食事提供なし 飲食持込が可能
スタッフ	主任ケアマネ、保健師、社会福祉士、住民ボランティア
主なスタイル	自由に過ごせる
特徴	福祉施設を会場開催しており、専門職も常駐しているため安心して参加できます。相談も別室で個別にできますし、相談の内容によっては自宅等への訪問もできます。
特徴マーク	●介 ◆専 ◆経 ★ボ

- 介…介護者同士で交流・情報交換できる
- 分…介護者と認知症の方が分かれて交流・情報交換ができる
- 続…介護者の続柄別の集まりがある
- ◆専…医療・介護専門職に相談できる
- ◆経…介護経験者に相談できる
- レ…レクリエーションやイベントがある
- 講…認知症に関する講座がある
- 予…認知症予防の講座がある
- ★活…認知症の方が活躍できる
- ▼送…送迎が可能
- ▼症…症状が強く出ている場合にもある程度対応できる
- ▼排…排泄介助ができる
- ★ボ…ボランティアを歓迎している

No.43 安城市 おしゃべりカフェにん♪にん♪ (運営：おしゃべりカフェにん♪にん♪)

誰でも参加いただけます。歌や体操、お茶やおしゃべりなど、一緒に楽しみましょう。事前申し込みは不要です。遅れての参加や途中退室でもかまいませんので、お気軽にお越しください。送迎を希望される人は事前にご相談ください。

場所	安城市小川町三ツ塚 1-1 (高齢者施設小川の里 喫茶こはるびより) 名鉄西尾線 南桜井駅から徒歩 5 分
連絡先	TEL：0566-99-7365 (安城市桜井福祉センター) TEL：0566-73-3535 (安城市地域包括支援センター小川の里)
開催日時	毎月第 3 水曜日(10 時～11 時半)
参加対象者	認知症の方、若年性認知症の方、介護家族、地域住民、専門職
参加人数目安	20 名以上
参加費と飲食	参加費：100 円／ 飲食代は参加費に含む 食事提供なし 飲食持込不可
スタッフ	住民ボランティア、ケアマネ、リハビリの先生
主なスタイル	一部プログラムあり
特徴	<ul style="list-style-type: none"> ・誰もが自由に集まり楽しく過ごす場所です。 ・みんなと楽しくお話しが出来て安心する場所です ・ケアマネ、リハビリの先生等も参加します。 ・包括支援センターなど専門職への相談もできます。 ・いろいろな人と出会える場所です。
特徴マーク	●介 ◆専 ■レ ▼送 ★ボ

No.44 安城市 じい演芸喫茶 (運営：学校法人 さくら学園)

お気楽に誰でも遊びに来て下さい。

場所	安城市西別所町中新田 20 宇頭駅(名鉄) より徒歩 10 分
連絡先	TEL：0566-72-1201
開催日時	月に 1 回
参加対象者	認知症の方、若年性認知症の方、介護家族、地域住民、専門職
参加人数目安	20 名以上
参加費と飲食	参加費：無料／ 飲食代は参加費に含む
スタッフ	ケアマネ、介護福祉士、地域住民、認知症の方、住民ボランティア、その他
主なスタイル	一部プログラムあり
特徴	認知症のご本人が安心して通う事が出来ます。介護専門職員が居るので相談出来ます。
特徴マーク	◆専 ■レ

No.45 一宮市

認知症ケアラースカフェ

(運営：NPO 法人 HEART TO HEART に委託して実施)

お好きな時間に来ていただき、自由にお話ができます。個別相談も対応できますので初めての方でも参加しやすいです。

場所	連絡先住所：一宮市本町2丁目5番6号 一宮市役所 高年福祉課 JR 東海道本線「尾張一宮」駅または名鉄名古屋本線「名鉄一宮」駅から東へ徒歩5分
連絡先	TEL：0586-28-9151 ※参加にはメンバー登録が必要です
開催日時	年2回(6月、3月の第1木曜日) 午前10:30～午後3:00
参加対象者	認知症の方、若年性認知症の方、介護家族、専門職
参加人数目安	20名以上
参加費と飲食	参加費：100円／ 飲食は別途注文が必要 食事提供が可能 飲食持込が可能
スタッフ	委託先スタッフ、介護家族、その他
主なスタイル	自由に過ごせる
特徴	一宮市認知症介護家族交流会の世話役の方などがスタッフとして待機しているため、実際に介護経験者がお話を伺うことができます。
特徴マーク	●介 ●分 ◆経

No.46 犬山市 いきいきハツラツ予防教室 (運営：株式会社ニッケ・ケアサービス)

どなたでも参加できます。ご近所お誘いあわせの上、おこし下さいませ。膝の悪い方には、イスを用意致します。お気軽にご参加下さいませ。みんなで一緒に楽しい時間をすごしましょう^v^

場所	犬山市羽黒字古市場 148-1 ニッケつどい犬山 羽黒駅から徒歩2分
連絡先	TEL：0568-68-6212 (ニッケつどい犬山 担当：須田)
開催日時	月に1回 (毎月第3木曜日 13:30～15:00)
参加対象者	地域住民
参加人数目安	10名程度
参加費と飲食	参加費：100円／ 飲食代は参加費に含む 食事提供なし
スタッフ	介護スタッフ、介護家族、認知症の方、住民ボランティア
主なスタイル	プログラムが決まっている
特徴	<ul style="list-style-type: none"> ・レクリエーションやイベントの後、ティータイムをします。どんな内容のお話もOK。 ・年に2回、喫茶店への外出もあります。 ・手先を動かしながら、お話をしながら、作品をしあげます。もちろん作品づくりのお手伝いさせていただきます。 ・少人数ですがいろいろな年齢の方が参加しています。
特徴マーク	■レ ★ボ

- 介…介護者同士で交流・情報交換できる ●分…介護者と認知症の方が分かれて交流・情報交換ができる
 ●続…介護者の続柄別の集まりがある ◆専…医療・介護専門職に相談できる ◆経…介護経験者に相談できる
 ■レ…レクリエーションやイベントがある ■講…認知症に関する講座がある ■予…認知症予防の講座がある
 ★活…認知症の方が活躍できる ▼送…送迎が可能 ▼症…症状が強く出ている場合にもある程度対応できる
 ▼排…排泄介助ができる ★ボ…ボランティアを歓迎している

No.47 岩倉市 認知症カフェ ケアドカフェひろみ (運営:いわくら認知症ケアアドバイザー会)

認知症になっても地域で暮らせる場所の一つであることを大切に、こちらからの企画はせず、お客様から要望があれば協力させて頂いています。

場所	岩倉市石仏町長福寺 195 名鉄石仏駅下車すぐ。 踏切東 ケアドカフェひろみの看板あり。
連絡先	TEL : 0587-38-5811 (岩倉市役所長寿介護課)
開催日時	毎週木曜日 p.m.1:00~4:00
参加対象者	認知症の方、若年性認知症の方、介護家族、地域住民、専門職
参加人数目安	10名程度
参加費と飲食	参加費:200円/ 飲食代は参加費に含む 食事提供なし 飲食持込が可能
スタッフ	介護士、社会福祉士、住民ボランティア
主なスタイル	自由に過ごせる
特徴	地域の独居の高齢者の方が、楽しみに来店されています。介護施設からのお客様と人の為に何かしてみたいという思いのある方がスタッフのようにコミュニケーションをとって下さっています。
特徴マーク	●介 ●分 ◆専 ◆経 ■し ▼症 ▼排

No.48 大治町 四季彩カフェ (運営:医療法人藤枝会)

出来立てホヤホヤのカフェです。まだ手探りでやっている為、毎回、異なった方法でより良いカフェ作りを目指しています。よろしければ一緒に楽しいカフェ作りをしませんか?どなたでもご参加大歓迎です。ご気軽に来所してください。

場所	海部郡大治町西條字柳原 37-1 車/東名自動車道 大治北、甚目寺南各インター降りて約3分 電車/名鉄津島線 七宝駅より徒歩15分、甚目寺駅より徒歩30分 バス/名鉄バス 西條バス停下車徒歩20~30分(市バスも同様)
連絡先	TEL : 052-441-5122 ※参加には予約が必要です
開催日時	偶数月第4木曜日 13:30~15:00 1年に1度大規模なカフェを開催予定
参加対象者	認知症の方、若年性認知症の方、介護家族、地域住民、専門職
参加人数目安	20名程度(普段は20名程度 半年に1度上限100名)
参加費と飲食	参加費:無料/ 飲食注文は自由 食事提供が可能 飲食持込が可能
スタッフ	介護主任(介護支援専門員資格保有)、支援相談員
主なスタイル	一部プログラムあり
特徴	最初に認知症の知識を学んでいただき、その後認知症予防の為に体操や脳トレ等を実践していただきます。その際、周りの方と協力をしていただくこともある為、和気あいあいとした時間を過ごしていただけるかと思えます。講義が終わりましたらお菓子・ケーキとお飲み物を召し上がられながら会話を楽しんでいただいています。
特徴マーク	●介 ◆専 ■し ■講 ■予 ▼排 ★ボ

No.49 大府市 **カフェくちなし** (運営：社会福祉法人 仁至会)

みなでお茶を飲みながら、ホッとしたりひとときを一緒に過ごしませんか？
参加をお待ちしております！

場所	大府市半月町三丁目294番地 JR大府駅から車で約10分。
連絡先	TEL：0562-44-5551
開催日時	第2日曜日、10～12時
参加対象者	認知症の方、若年性認知症の方、介護家族、地域住民、専門職
参加人数目安	30名以上
参加費と飲食	参加費：200円／ 飲食代は参加費に含む 食事提供なし 飲食持込が可能
スタッフ	医師、作業療法士、認知症介護指導者、若年性認知症支援コーディネーター、コールセンター相談員（看護師、介護福祉士等）、行政、スタッフの子どもやその友人、傾聴ボランティア
主なスタイル	プログラムが決まっている
特徴	お友達同士、ご夫婦、おひとりでも、気軽に集える場所です。ゆったりとした時間が過ごせるカフェタイム。健康に関するお話やコンサートなど、月替わりで楽しめるイベントの時間もあります。また、医療や福祉の専門スタッフも常駐しており、病気や介護などについても気軽に相談できます。
特徴マーク	●介 ◆専 ◆経 ■レ ★活 ▼症 ▼排 ★ボ

No.50 大府市 **コミュニティカフェ みちくさ** (運営：特定非営利活動法人 ネットワーク大府)

*どなたでも welcome!! 焼きたてパン、コーヒー、サラダ、デザート付いて¥350円です。
*困ったことがあったらお気軽にご相談下さい。



場所	大府市森岡町二丁目28番地 JR大府駅より歩いて15分～20分
連絡先	TEL：0562-44-3735 FAX：0562-44-2953 E-mail：npo@horae.dti.ne.jp
開催日時	コミュニティカフェみちくさ：毎月第1、第3金曜日9時～11時 月～土曜日 ※レストラン「こもれび」にもお気軽にお越しください。 月～土 11：00～14：00 (H31.4月～ 11：00～15：00)
参加対象者	認知症の方、介護家族、地域住民、専門職
参加人数目安	25名程度
参加費と飲食	参加費：350円／ 飲食代は参加費に含む 食事提供が可能 飲食持込不可
スタッフ	介護職員、ケアマネジャー等、住民ボランティア

- 介…介護者同士で交流・情報交換できる
- 分…介護者と認知症の方が分かれて交流・情報交換ができる
- 続…介護者の続柄別の集まりがある
- ◆専…医療・介護専門職に相談できる
- ◆経…介護経験者に相談できる
- レ…レクリエーションやイベントがある
- 講…認知症に関する講座がある
- 予…認知症予防の講座がある
- ★活…認知症の方が活躍できる
- ▼送…送迎が可能
- ▼症…症状が強く出ている場合にもある程度対応できる
- ▼排…排泄介助ができる
- ★ボ…ボランティアを歓迎している

主なスタイル	自由に過ごせる
特徴	<p>*地域の方、どなたでも利用して下さい。</p> <p>*利用希望の方、地域の方の趣味の発表の場となっています。</p> <p>*利用者の方自身が生き生きとし、地域の方、社会の関わりを持つことでカフェの雰囲気が発活になります。</p>
特徴マーク	●介 ◆専 ◆経 ▼症 ▼排 ★ボ

No.51 大府市 さわやかカフェ (運営：NPO法人福祉サポートセンターさわやか愛知)	
さわやかカフェはだれでもカフェです。専門職がいますので、介護についての相談は気軽に声をかけてください。音楽と学びと癒しをテーマにしています。	
場所	大府市共栄町二丁目 418-2 JR共和駅 徒歩 16分 JR南大高駅 徒歩 16分 駐車場あり
連絡先	TEL：0562-44-0779 FAX：0562-45-4787 E-mail：sawayaka-aichi@jasmine.ocn.ne.jp ホームページ：http://www.sawayaka-aichi.com
開催日時	毎月第3土曜日 10：30～11：45
参加対象者	認知症の方、若年性認知症の方、介護家族、地域住民、専門職、だれでも
参加人数目安	15名以上
参加費と飲食	参加費：200円／ 飲食代は参加費に含む 食事提供が可能 飲食持込不可
スタッフ	ケアマネジャー、介護福祉士、看護師など、介護家族、住民ボランティア
主なスタイル	一部プログラムあり
特徴	<ul style="list-style-type: none"> ・デイサービスに併設されたレストランで開催しますので、専門職も近くにいますので安心な環境です。 ・AED もあります！さわやかカフェに行ったらいいことがあるね。と言われるような空間を皆さんでつくって行きたいです。 ・参加費にはお飲み物・お菓子代を含みます。+150円でぜいたくデザートプレート付となります。また、700円でランチ(ドリンク付)も提供できます。
特徴マーク	●介 ◆専 ◆経 ■レ ★ボ

No.52 大府市 なごみ庵 (運営：認知症支援ボランティアグループ なごみ)	
明るく楽しいメンバーで、ゆったりゆったり運営しています。おしゃべりしたい方もお茶をしたい方も、どなた様もお気軽にお越しください。	
場所	大府市東新町1丁目219番地 大府市社会福祉協議会内 JR共和駅から徒歩5分 マックスバリュ大府店東側
連絡先	TEL：0562-48-1805 FAX：0562-46-9560
開催日時	奇数月の第3水曜日 10時～12時
参加対象者	認知症の方、若年性認知症の方、介護家族、地域住民、専門職
参加人数目安	10名程度
参加費と飲食	参加費：100円／ 飲食代は参加費に含む 食事提供なし 飲食持込が可能
スタッフ	住民ボランティア
主なスタイル	自由に過ごせる

特徴	ボランティアグループを中心に、少人数でゆるやかに開催しています。季節にあわせた手作りの内装は好評をいただいています。
特徴マーク	●介 ●レ ★ボ

No.53 岡崎市 オレンジカフェいなくま (運営：オレンジカフェいなくま運営委員会)

出入り自由です。コーヒーを楽しむだけでも結構です。出掛けるきっかけになればと思います。



場所	岡崎市稲熊町字5丁目107-2 ノースグリーンビル1F 梅園学区市民ホーム 南30M デイサービス はなれ縁
連絡先	TEL：0564-65-7090 FAX：0564-65-7091 E-mail：hanare-en@goen-ss.com
開催日時	毎月第4日曜日 13：00～16：00
参加対象者	認知症の方、若年性認知症の方、介護家族、地域住民、専門職
参加人数目安	20名程度
参加費と飲食	参加費：100円／ 飲食代は参加費に含む 食事提供なし 飲食持込が可能
スタッフ	ケアマネージャー 看護師 介護福祉士 住民ボランティア
主なスタイル	自由に過ごせる
特徴	近所のお元気な高齢者が多く集う、サロンのような雰囲気なカフェです。
特徴マーク	●介 ◆専 ◆経 ●レ ▼症 ▼排 ★ボ

No.54 岡崎市 ガーデンCafe (運営：スクエアガーデン地域包括支援センター)


まだ、初めばかりのカフェなので、皆さんと一緒に気軽に楽しく通えるカフェ作りをしています。ぜひ、気軽にお立ち寄りください！

場所	岡崎市羽根町中田34 JR東海道本線「岡崎」駅から徒歩5分 ※岡崎共立病院の北側の建物。 ※岡崎市シビックセンターの西側の建物。
連絡先	電話：0564-57-1133 FAX：0564-57-0133 E-mail：sg-houkatsu@taihoukai.or.jp
開催日時	年に2～3回、日曜日 13時半～15時半
参加対象者	認知症の方、若年性認知症の方、介護家族、地域住民
参加人数目安	20名以上
参加費と飲食	参加費：100円／ 飲食代は参加費に含む 食事提供なし 飲食持込不可
スタッフ	保健師、主任介護支援専門員、社会福祉士、理学療法士、地域ボランティア
主なスタイル	一部プログラムあり

- 介…介護者同士で交流・情報交換できる
- 分…介護者と認知症の方が分かれて交流・情報交換ができる
- 続…介護者の続柄別の集まりがある
- ◆専…医療・介護専門職に相談できる
- ◆経…介護経験者に相談できる
- レ…レクリエーションやイベントがある
- 講…認知症に関する講座がある
- 予…認知症予防の講座がある
- ★活…認知症の方が活躍できる
- ▼送…送迎が可能
- ▼症…症状が強く出ている場合にもある程度対応できる
- ▼排…排泄介助ができる
- ★ボ…ボランティアを歓迎している

特徴	施設の中でカフェを開いています。地域の皆さんや施設入居者の皆さんに集っていただき、認知症予防のレクリエーションを行ったり、楽しいイベントを実施しています。
特徴マーク	■シ ■予

No.55 岡崎市 喫茶シャボン玉 (運営：社会福祉法人 瑞穂会 特別養護老人ホーム くわがい)	
カフェは誰もが参加できる出会いの場です。色々な方と交流したり、認知症の知識を得たり、予防のために運動したりと一緒に楽しい時間を過ごしましょう。	
場所	岡崎市桑谷町西平地 45 番地 路線バス 名鉄美合駅前(羽栗行)乗車→(約 13 分)桑谷下車→徒歩 5 分
連絡先	TEL：0564-48-8780 FAX：0564-48-5563 ※参加には予約が必要です
開催日時	年 6 回 奇数月 13：30～15：30
参加対象者	認知症の方、若年性認知症の方、介護家族、地域住民、専門職
参加人数目安	20 名程度 (喫茶スペースに限りがある為、20 名までとさせていただきます。)
参加費と飲食	参加費：200 円 / 飲食代は参加費に含む 食事提供なし 飲食持込不可
スタッフ	特養生活相談員、特養ケアマネ、PT など
主なスタイル	プログラムが決まっている
特徴	<ul style="list-style-type: none"> 地域住民の方を中心に、軽度認知症が心配される方、今は認知症ではないが認知症予防を考えている方などが集まり、施設の専門職が中心となりミニ講和やレクリエーションなどを企画しております。 カフェはアットホームな雰囲気です。気軽に参加できます。
特徴マーク	●介 ◆専 ■シ ■講 ■予 ▼排 ★ボ

No.56 岡崎市 仁木珈琲レジデンス店 (運営：特別養護老人ホームさくらレジデンス)	
認知症カフェを始めて1年ですが、住み慣れた地域の中に認知症になっても、安心して過ごして頂ける場となるように配慮していきたいと思っております。関心のある方は是非お立ち寄り下さい。	
	
場所	岡崎市仁木町字東郷 8 番地 1 交通ご案内 名鉄バス：「於御所」・「仁木」下車 徒歩 7 分 車：伊勢湾岸道豊田東ICより5分
連絡先	TEL：0564-66-2122 FAX：0564-66-2123 E-mail：info@sakuracare.or.jp ホームページ：http://www.sakuracare.or.jp
開催日時	年 4 回 不定期 (土) 10：00～12：00 まで
参加対象者	認知症の方、若年性認知症の方、介護家族、地域住民
参加人数目安	20 名程度
参加費と飲食	参加費：150 円 / 飲食代は参加費に含む 食事提供なし 飲食持込が可能
スタッフ	介護福祉士、主任ケアマネ、管理栄養士、看護師、社会福祉士

No.59 春日井市 一服亭かちがわ (運営：一服亭かちがわ)

- ・みんなの中で話したい時、静かに話したい時、体調に応じて場を設定しますので気兼ねなくご参加下さい。
- ・お話をたくさんしてもらえようようにスタッフ一同がお待ちしております。

場所	春日井市妙慶町 121 番地 JR 中央線勝川駅 15 分 勝川駅より名鉄バス
連絡先	TEL・FAX：0568-29-7094 ※事前に相談をしてご参加ください
開催日時	火曜日～金曜日 10 時～17 時
参加対象者	認知症の方、若年性認知症の方、介護家族、地域住民
参加人数目安	5 名程度 (当施設は地域住民の居場所活動の一環として、認知症カフェを開いている)
参加費と飲食	参加費：350 円 / 飲食代は参加費に含む 食事提供が可能 飲食持込が可能
スタッフ	ケアマネジャー、介護福祉士、ヘルパー
主なスタイル	自由に過ごせる
特徴	<ul style="list-style-type: none"> ・地域住民で認知症の方を支援していくような運営をしています。 ・ケアマネジャーなどの専門職が常時いて地域包括支援センター等との橋渡しなどもしています。 ・地域のコミュニティの場として認知症の方が終日過ごせるような取り組みを行っています。 ・食事を希望の方は 700 円 (参加費込) となります。
特徴マーク	◆専 ◆経 ★活 ▼症

No.60 春日井市 ウィズ・ティー (運営：ウィズ・ティー)

私自身も老いた母が居るので親子で一緒に良い雰囲気ですっきりとした時間を過ごせる空間として利用して頂けたらと思います。



場所	春日井市藤山台 6-4-19 円福寺駐車場すぐ、セブイレブンを上がるとネコの看板が見えます
連絡先	TEL：0568-91-3890 ※参加には予約が必要です
開催日時	特に決まっていません
参加対象者	介護家族
参加人数目安	20 名程度
参加費と飲食	参加費：700 円 / 飲食代は参加費に含む 食事提供なし 飲食持込不可
スタッフ	市役所の方とケアハウスの方、介護家族
主なスタイル	プログラムが決まっている
特徴	良い雰囲気です日常から解放されてゆっくりと同じ介護者とのコミュニケーションを取って頂く場です。
特徴マーク	●介 ◆専 ◆経

No.61 春日井市 おれんじ+かふぇ ～あいせい～ (運営：株式会社アイセイ薬局)

まだ始めたばかりのカフェなので、みなさん一緒に楽しいカフェを作っていきたいです。気軽にご参加下さい。



場所	春日井市大留町 9 丁目 3-5 春日井シティバス『大留東』バス停下車 徒歩約 3 分
連絡先	TEL：0568-53-4077 FAX：0568-53-4076 ホームページ：https://www.aisei.co.jp/
開催日時	毎月第 2 水曜日 14～16 時
参加対象者	認知症の方、介護家族、地域住民
参加人数目安	5 名程度
参加費と飲食	参加費：100 円／ 飲食代は参加費に含む 食事提供なし 飲食持込が可能
スタッフ	薬剤師
主なスタイル	自由に過ごせる
特徴	薬剤師が常時いるので、薬に関する質問を気軽に相談できます。
特徴マーク	●介 ◆専 ■し

No.62 春日井市 Cafe du Lapin カフェ・ドゥ・ラパン (運営：カフェドゥラパン)

先ずは話してみよう。



場所	春日井市高森台 6-2-7 JR 高蔵寺駅から名鉄バス石尾台南行き乗車 名鉄バス細野下車 徒歩 2 分
連絡先	TEL・FAX:0568-91-2384 E-mail:cafedulapin627@gmail.com ホームページ：https://cafedulapin.shopinfo.jp ※事前に相談をしてお参加ください
開催日時	平日 14:00～16:00
参加対象者	地域住民
参加人数目安	5 名程度
参加費と飲食	参加費：無料／ 飲食は別途注文が必要 食事提供が可能 飲食持込不可
スタッフ	その他
主なスタイル	自由に過ごせる

- 介…介護者同士で交流・情報交換できる
- 分…介護者と認知症の方が分かれて交流・情報交換ができる
- 続…介護者の続柄別の集まりがある
- ◆専…医療・介護専門職に相談できる
- ◆経…介護経験者に相談できる
- し…レクリエーションやイベントがある
- 講…認知症に関する講座がある
- 予…認知症予防の講座がある
- ★活…認知症の方が活躍できる
- ▼送…送迎が可能
- ▼症…症状が強く出ている場合にもある程度対応できる
- ▼排…排泄介助ができる
- ★ボ…ボランティアを歓迎している

特徴	” どうしたらいいのかわからない ” の声をひろい的確なアドバイスをを行います。
特徴マーク	●介

No.63 春日井市 どんぐり喫茶 (運営：社会福祉法人 陽和福祉会 どんぐりの森)	
交通の便は悪いですが、お気軽にお越し下さい。	
場所	春日井市高森台 5-6-1 JR 高蔵寺駅→名鉄バス 少年自然の家
連絡先	TEL：0568-91-5656 FAX：0568-95-5713
開催日時	毎月第 1・3 金曜日 14：00～16：00
参加対象者	認知症の方、介護家族、地域住民
参加人数目安	20 名以上
参加費と飲食	参加費：200 円／ 飲食代は参加費に含む 食事提供なし 飲食持込が可能
スタッフ	ケアマネ、管栄、住民ボランティア
主なスタイル	一部プログラムあり
特徴	小規模多機能や、グループホームに入居中の利用者様とご家族と一緒にお茶に来て頂いたり、年に何回か、認知症についての講演を行う等、楽しい事や認知症についての勉強も出来る場となっています。家族交流会開催予定。
特徴マーク	●介 ◆専 ◆経 ■レ ■講 ■予 ▼症

No.64 蒲郡市 めくといカフェ 東区 (運営：社会福祉法人 寿宝会)	
どなたでも参加大歓迎です！わいわいみんなで話ししましょう。日常の愚痴を話すだけでも大丈夫です。皆様お誘いあわせの上お越しください。	
場所	蒲郡市三谷町壱舗 三谷町東区公民館にて開催。 すぐ隣に若宮神社あり。
連絡先	TEL：0533-66-6868 FAX：0533-66-6867 E-mail：ghhyakurakuen@snow.ocn.ne.jp
開催日時	毎月第 2 木曜 14 時～15 時 30 分
参加対象者	認知症の方、若年性認知症の方、介護家族、地域住民、専門職
参加人数目安	20 名程度
参加費と飲食	参加費：無料／ 食事提供なし 飲食持込が可能
スタッフ	ケアマネージャー、介護職、栄養士、機能訓練指導員、看護師等、介護家族、認知症の方、住民ボランティア
主なスタイル	自由に過ごせる
特徴	<ul style="list-style-type: none"> 地域の会館を会場としており、どなたでも参加しやすい場所で開催をしています。皆さん顔なじみなので敷居も高くなく、落ち着いた雰囲気です。 日常のお話はもちろん、ケアマネージャーなどの専門職より介護のアドバイスなども気軽に相談できます。
特徴マーク	●介 ◆専 ◆経 ■レ ■講 ■予 ★活 ★ボ

No.65 蒲郡市 めくといカフェ 松区 (運営：社会福祉法人寿宝会 グループホーム百楽苑)

どなたでも参加はOKです！お茶を飲んで楽しくお話しをしましょう。まだ始めたばかりのカフェなので、みなさんと一緒にカフェを作っていきたいです。ぜひ参加をお待ちしております。

場所	蒲郡市三谷町東浜 5-3 JR「三河三谷駅」より徒歩 15 分程度 秋津神社隣接
連絡先	TEL：0533-66-6868 FAX：0533-66-6867 E-mail：ghhyakurakuen@snow.ocn.ne.jp ホームページ：http://juhoukai.jp
開催日時	毎月第4木曜 11時～12時
参加対象者	認知症の方、若年性認知症の方、介護家族、地域住民
参加人数目安	10名程度
参加費と飲食	参加費：無料／食事提供なし 飲食持込が可能
スタッフ	ケアマネージャー、介護職、栄養士、機能訓練指導員、看護師等、介護家族、認知症の方、若年性認知症の方、住民ボランティア
主なスタイル	一部プログラムあり
特徴	<ul style="list-style-type: none"> ・地域の会館を会場としており、参加しやすい場所で開催をしています。皆さん顔なじみなので落ち着いた雰囲気です。 ・お話しはもちろん、ケアマネージャーの専門職もいるので介護相談・認知症相談も可能です。
特徴マーク	●介 ◆専 ◆経 ■レ ■講 ■予 ★ボ

No.66 刈谷市 ヴェル・オレンジカフェ (運営：刈谷富士松地域包括支援センター)

- ・どなたでも気軽に自由に参加出来ます。
- ・認知症の方、地域の方が得意な事を活かせる場があります。
- ・専門職が参加していますので、日常生活や健康面の困り事など相談ができる体制があります。

場所	刈谷市井ヶ谷町石根 1-558 ヴェルバレー地域交流センター 名鉄バス 愛知教育大学行き 洲原公園口下車 徒歩 15分
連絡先	TEL：0566-62-3033 FAX：0566-62-3035 E-mail：info.fujimatu@misuzukai.jp
開催日時	毎月1回 第2金曜日 13:00～15:30
参加対象者	認知症の方、若年性認知症の方、介護家族、地域住民、専門職
参加人数目安	50～70名程度(天候により差がある)
参加費と飲食	参加費：100円／飲食代は参加費に含む 食事提供なし 飲食持込不可
スタッフ	包括支援センター職員、住民ボランティア
主なスタイル	自由に過ごせる

- 介…介護者同士で交流・情報交換できる
- 分…介護者と認知症の方が分かれて交流・情報交換ができる
- 続…介護者の続柄別の集まりがある
- ◆専…医療・介護専門職に相談できる
- ◆経…介護経験者に相談できる
- レ…レクリエーションやイベントがある
- 講…認知症に関する講座がある
- 予…認知症予防の講座がある
- ★活…認知症の方が活躍できる
- ▼送…送迎が可能
- ▼症…症状が強く出ている場合にもある程度対応できる
- ▼排…排泄介助ができる
- ★ボ…ボランティアを歓迎している

特徴	<ul style="list-style-type: none"> ・メニューから飲み物を選択し、お茶菓子も複数種類のある中から選択出来る。お茶菓子は参加費に含む。 ・どなたも自由に参加できる。開催スペースが十分な広さがあり、ゆったりとした雰囲気でごせる。 ・毎回イベント事を開催している。 ・地域の専門職や包括支援センターによる相談や、健康講話を行っている。
	特徴マーク ●介 ◆専 ■レ ★ボ

No.67 刈谷市 オレンジカフェ (運営：かりや愛知中央生活協同組合)	
<ul style="list-style-type: none"> ・どなたでも自由参加型 ・生協の「食」に関するプチ講座開催 ・認知症サポーター養成講座開催 ・介護予防はつらつ体操開催 	
	
場所	刈谷市半城土中町 2-15-21 刈谷市立双葉小学校真向い
連絡先	TEL：0566-56-1616
開催日時	6月・12月の土曜日 10:00～14:00 の年2回 ※詳しい日程・内容はホームページでご確認ください https://www.kariya-coop.or.jp/futaba/top/
参加対象者	認知症の方、介護家族、地域住民
参加人数目安	20名以上
参加費と飲食	参加費：無料／ 飲食注文は自由 食事提供が可能 飲食持込が可能
スタッフ	社会福祉士・介護福祉士・介護支援専門員、その他
主なスタイル	一部プログラムあり
特徴	<ul style="list-style-type: none"> ・専門職の対応が可能 ・管轄の地域包括支援センターも協力 ・自治会においての回覧板で開催告知
特徴マーク	●介 ■レ ■講 ■予 ★ボ

No.68 刈谷市 カフェふるさと (運営：NPO 法人 西三河在宅介護センター)	
おしゃべりあり、歌あり、気軽に相談もでき、また、日頃の疲れをいやしてくれるマッサージも同時進行でうけられます。皆で一緒に楽しんで元気になりましょう！！	
場所	刈谷市御幸町 3-70 名鉄刈谷市駅 徒歩5分
連絡先	TEL：0566-78-0284 FAX：0566-28-0542
開催日時	毎月第1日曜日
参加対象者	認知症の方、介護家族、地域住民、専門職 等 どなたでも
参加人数目安	20名程度

参加費と飲食	参加費：200 円／ 飲食代は参加費に含む 食事提供なし 飲食持込が可能
スタッフ	認知症ディ職員、ケアマネ、看護師、地域支援推進員（包括）、イベントボランティア、住民ボランティア、その他
主なスタイル	一部プログラムあり
特徴	<ul style="list-style-type: none"> ・「ここだったら、安心してゆっくり楽しく過ごせる」という居場所作りを目指しています。 ・認知症の方、その介護をされている方も一緒にわいわいとざっくばらんに過ごせるカフェです。
特徴マーク	●介 ◆専 ◆経 ■し ▼症 ★ボ

No.69 刈谷市 ケアラーズカフェ（運営：刈谷市）	
<p>周りに分かってくれる人がいない、どこへ相談したら良いかわからないという人こそ、ぜひ参加していただきたいです。一人で抱え込まず、同じ思いを共感してもらえることで、きっと気持ちも違ってくることと思います。事前の申し込みは不要ですので、お気軽にお越しください。</p>	
場所	刈谷市東陽町 1 丁目 32 番地 2（市民交流センター内 1 階） 市民ボランティア活動センター 刈谷駅から徒歩 10 分、刈谷市役所前
連絡先	TEL：0566-62-1063 FAX：0566-24-2466 E-mail：chouju@city.kariya.lg.jp
開催日時	年 2 回（4 月、10 月の第 3 水曜日）10 時 30 分～15 時
参加対象者	認知症の方、若年性認知症の方、介護家族、地域住民、専門職
参加人数目安	20 名程度
参加費と飲食	参加費：200 円／ 飲食代は参加費に含む 食事提供なし 飲食持込不可
スタッフ	介護家族
主なスタイル	自由に過ごせる
特徴	認知症の方の介護を経験された方が常時いますので、介護の悩みを気軽に相談できます。
特徴マーク	●介 ◆経

No.70 刈谷市 しあわせカフェ（運営：(有)ケアサービス）	
<p>施設の中でカフェを始めて日が浅いですが、飲食をしながら歌を歌ったり、おしゃべりをしたり気軽に参加していただき、仲間作りや一緒にカフェを作り、長く続けられるようにしていきたいと思っています。</p>	
	
場所	刈谷市板倉町 2 丁目 8 番 13 JR東刈谷駅から徒歩 5 分 ケアサービスの看板あり、3 階建ての建物

- 介…介護者同士で交流・情報交換できる
- 分…介護者と認知症の方が分かれて交流・情報交換ができる
- 続…介護者の続柄別の集まりがある
- ◆専…医療・介護専門職に相談できる
- ◆経…介護経験者に相談できる
- し…レクリエーションやイベントがある
- 講…認知症に関する講座がある
- 予…認知症予防の講座がある
- ★活…認知症の方が活躍できる
- ▼送…送迎が可能
- ▼症…症状が強く出ている場合にもある程度対応できる
- ▼排…排泄介助ができる
- ★ボ…ボランティアを歓迎している

連絡先	TEL：0566-63-2877 FAX：0566-63-2878 ※参加には予約が必要です
開催日時	第4金曜日 14：30～15：30
参加対象者	認知症の方、若年性認知症の方、介護家族、地域住民、専門職
参加人数目安	20名程度
参加費と飲食	参加費：200円／ 飲食代は参加費に含む 食事提供なし 飲食持込不可
スタッフ	認知症対応型サービス事業管理者研修修了者、看護師、介護士、ケアマネージャー
主なスタイル	プログラムが決まっている
特徴	<ul style="list-style-type: none"> 施設の中でカフェを開いているので認知症の方も安心して利用でき、必要に応じ介護の悩みなど専門職に気軽に相談できます。また、ギター弾き語りなど歌いながらカフェが楽しめます。 今後他のレクリエーションや気軽な運動も取り入れて行おうかと考えています。
特徴マーク	●介 ◆専 ■レ ▼排 ★ボ

No.71 刈谷市 ふじまつカフェ（運営：㈱サカイ）

地域交流の一環として運営しています。ご近所の皆様お気軽にご利用ください。

場所	刈谷市東境町神田 57-1 名鉄 知立駅より 名鉄バス使用 東境駅よりすぐ
連絡先	TEL：0566-93-1648
開催日時	月に1回 3週か4週目の金曜日 10：00～12：00
参加対象者	認知症の方、若年性認知症の方、介護家族、地域住民、専門職
参加人数目安	（その月によって違います）
参加費と飲食	参加費：100円／ 飲食代は参加費に含む 食事提供なし 飲食持込不可
スタッフ	介護士、ケアマネ、看護師、住民ボランティア
主なスタイル	一部プログラムあり
特徴	施設駐車場横にいつでも、どなたでも入って頂ける足湯があります。
特徴マーク	◆専 ■レ ★ボ

No.72 清須市 かぼちゃカフェ（運営：西春日井福祉会 特別養護老人ホーム清州の里）

施設見学だけでも大丈夫です。介護のプロが常時対応します。お気軽にお越し下さい。

場所	清須市廻間堂畑 1 名鉄新清洲駅から徒歩 10分
連絡先	TEL：052-401-7007
開催日時	毎月第1・3火曜日
参加対象者	認知症の方、介護家族、地域住民
参加人数目安	数名（地域住民または施設入居者）
参加費と飲食	参加費：無料／ 飲食は別途注文が必要 食事提供なし 飲食持込不可
スタッフ	相談員、介護福祉士、看護師、住民ボランティア
主なスタイル	プログラムが決まっている

特徴	介護、医療の専門職が介護の悩みをお答えします。実際に介護施設をご覧いただけます。
特徴マーク	◆専 ▼排 ★ボ

No.73 幸田町 カフェ まどか (運営：特別養護老人ホームまどかの郷)	
お気軽にご参加ください。	
場所	額田郡幸田町大字野場字石荒23
連絡先	TEL：0564-63-1626
開催日時	6月、9月、12月、3月 第二水曜日 13時30分～15時30分
参加対象者	認知症の方、介護家族、地域住民、専門職
参加人数目安	10名程度
参加費と飲食	参加費：無料／ 食事提供なし 飲食持込
スタッフ	ケアマネジャー、住民ボランティア 等
主なスタイル	自由に過ごせる
特徴	<ul style="list-style-type: none"> ・認知症の人とその家族・地域の方との交流ができる。 ・利用者の交流の機会の提供。
特徴マーク	●介 ◆経 ▼排

No.74 幸田町 喫茶 ふでかき (運営：グループホームおり姫)	
ゆっくりしていただける環境です。お気軽にお立ち寄りください。	
場所	額田郡幸田町大字大草字山添15
連絡先	TEL：0564-56-3500
開催日時	偶数月の第4水曜日 14時～16時
参加対象者	認知症の方、介護家族、地域住民、専門職
参加人数目安	10名程度
参加費と飲食	参加費：100円／ 飲食代は参加費に含む 食事提供なし 飲食持込不可
スタッフ	住民ボランティア、施設職員
主なスタイル	一部プログラムあり
特徴	気軽に立ち寄り、認知症に対して共通点のある方や関心のある方との交流の場となっている。
特徴マーク	●介 ◆経 ■レ ■予 ▼排

No.75 幸田町 フェリシティー (運営：メリーホーム幸田)	
<ul style="list-style-type: none"> ・毎月相談や講習会、体操、工作などのレクリエーションなどを行っています。 ・食事提供は基本ありませんが、半年に1回、管理栄養士の講座も予定していますので、その際は食事の提供もあります。 	
場所	額田郡幸田町大字深溝字皿入1-1
連絡先	TEL：0564-64-6963

- 介…介護者同士で交流・情報交換できる
- 分…介護者と認知症の方が分かれて交流・情報交換ができる
- 続…介護者の続柄別の集まりがある
- ◆専…医療・介護専門職に相談できる
- ◆経…介護経験者に相談できる
- レ…レクリエーションやイベントがある
- 講…認知症に関する講座がある
- 予…認知症予防の講座がある
- ★活…認知症の方が活躍できる
- ▼送…送迎が可能
- ▼症…症状が強く出ている場合にもある程度対応できる
- ▼排…排泄介助ができる
- ★ボ…ボランティアを歓迎している

開催日時	毎月第3日曜日 10時～12時
参加対象者	認知症の方、介護家族、地域住民、専門職
参加人数目安	5～10名程度
参加費と飲食	参加費：無料／食事提供なし 飲食持込不可
スタッフ	介護福祉士、作業療法士、管理栄養士
主なスタイル	一部プログラムあり
特徴	<ul style="list-style-type: none"> ・地域の方々が認知症に関して気軽に相談できる場所として、交流を深めていける。 ・3ヶ月に1回作業療法士の講座あり。
特徴マーク	●介 ◆専 ◆経 ■レ ▼排

No.76 江南市 さんもくカフェ (運営：社会福祉法人 サンライフ)	
<ul style="list-style-type: none"> ・初めての方もいつでも大歓迎です。 ・誰もが「笑顔になれる場所」を目指しております。ぜひ参加をお待ちしています。 	
場所	江南市村久野町瀬頭5 障がい者就労施設「くるみのお店」 14:00～16:00 電話 0587-57-2006 最寄駅…江南駅 江南駅から車で約10～15分 江南厚生病院 西側
連絡先	TEL:0587-57-3301 (社会福祉法人サンライフ 特別養護老人ホーム ジョイフル江南)
開催日時	毎月第3水曜日(月に1回)お店の都合等により、日程の変更あり。
参加対象者	認知症の方、介護家族、地域住民、専門職
参加人数目安	20名程度(月のイベントや天候により、人数の変動あり。)
参加費と飲食	参加費：100円／食事提供なし 飲食持込が可能
スタッフ	介護支援専門員、ボランティアコーディネーター
主なスタイル	プログラムが決まっている
特徴	認知症の方に対して、ほかの参加者の方が温かく対応して下さったり、優しく耳を傾けて下さる方が多くみえ、和気あいあいとした雰囲気のカフェです。
特徴マーク	●介 ◆専 ◆経 ■レ ■講 ■予

No.77 小牧市 カフェ・和(なごみ) (運営：カフェ・和(なごみ)実行委員会)	
平成29年9月9日にオープンしたカフェです。みなさんと一緒にカフェを作っていきたいと思っております。ぜひご参加をお待ちしております。	
場所	小牧市小牧5丁目407番地小牧市総合福祉施設ふれあいセンター内 名鉄小牧線ご利用の場合：「小牧駅」下車、西へ徒歩約20分、名鉄バスで約5分、こまき巡回バスで約11分
連絡先	TEL:0568-77-2893
開催日時	毎月1回第2土曜日 9:30～11:30
参加対象者	認知症の方、若年性認知症の方、介護家族、地域住民、専門職
参加人数目安	50名程度
参加費と飲食	参加費：100円／飲食代は参加費に含む 食事提供なし 飲食持込不可
スタッフ	住民ボランティア
主なスタイル	自由に過ごせる

特徴	<ul style="list-style-type: none"> ・ふれあいセンター2階会議室3のスペースをカフェスタイルに模様替えし、ゆったり落ち着いた雰囲気でおしゃべりできるようにしています。地域包括支援センターの専門職が常時おり、介護の悩みを気軽に相談できるのが特徴です。 ・時々レクリエーションやイベントを行っています。 ・参加費にはお菓子代が含まれます。
特徴マーク	●介 ◆専 ◆経 ■レ ★ボ

No.78 小牧市 花梨カフェ (運営：小規模多機能ホーム 花梨 ふじしま)	
<ul style="list-style-type: none"> ・花梨ふじしまでは地域の方々や外部の方々も気軽に立ち寄り頂ける開放的な介護施設を目指しています。 ・もっとみなさんと関わり支えていきたい、という思いから花梨カフェを作りましたので、老若男女問わず、自由に、ゆったりとしたひと時を過ごしませんか。 ・おやつも出ますので、ぜひお気軽にお立ち寄りください。 	
	
場所	小牧市藤島町梵天151番地 セイユー、保育園から徒歩3分
連絡先	TEL：0568-54-3037 ※参加には予約が必要です
開催日時	隔月（偶数月） 第4週 日曜日 14：00～16：00まで
参加対象者	認知症の方、若年性認知症の方、介護家族、地域住民、専門職
参加人数目安	20名程度(その日のプログラムに関しては日ごとに異なります おやつは参加費用に含まれていますので、無料です)
参加費と飲食	参加費：100円／ 飲食代は参加費に含む 食事提供が可能 飲食持込が可能
スタッフ	ケアマネージャー、看護師、介護職員
主なスタイル	一部プログラムあり
特徴	<ul style="list-style-type: none"> ・施設内での認知症カフェなので、認知症の方でも安心して通うことができます。認知症の知識を得たい人や、介護の悩みのある方も安心して来て頂けるように、介護職員をはじめ、ケアマネージャー、看護師など専門員が配置しております。 ・初めの時間に講義の時間を設けていますが、必ず聞かないといけない、時間厳守、ということはありません。お気軽に、ご自由に介護のことを知ってほしいと思っています。 ・費用は100円で、おやつ、飲み物も含まれていますので他に費用がかかることはありません。 ・施設内でのカフェですので、人数に限りがございます。
特徴マーク	●介 ●分 ●続 ◆専 ◆経 ■レ ■講 ■予 ▼症 ★ボ

- 介…介護者同士で交流・情報交換できる
- 分…介護者と認知症の方が分かれて交流・情報交換ができる
- 続…介護者の続柄別の集まりがある
- ◆専…医療・介護専門職に相談できる
- ◆経…介護経験者に相談できる
- レ…レクリエーションやイベントがある
- 講…認知症に関する講座がある
- 予…認知症予防の講座がある
- ★活…認知症の方が活躍できる
- ▼送…送迎が可能
- ▼症…症状が強く出ている場合にもある程度対応できる
- ▼排…排泄介助ができる
- ★ボ…ボランティアを歓迎している

No.79 小牧市

ペアカフェ (運営：ペアカフェ)

普通に喫茶店に行く感じで参加して下さい。相談時、必要に応じ個室にて相談を受けます。

場所	小牧市久保一色 2826 - 1 田県神社前駅から、西へ徒歩 10 分
連絡先	TEL : 0568-76-6336
開催日時	毎月第 2 月曜、13 時 30 分～15 時 30 分
参加対象者	認知症の方、若年性認知症の方、介護家族、地域住民、専門職
参加人数目安	20 名程度
参加費と飲食	参加費：無料 / 飲食は別途注文が必要 食事提供なし 飲食持込不可
スタッフ	社会福祉協議会職員、認知症地域支援推進員、民生委員、住民ボランティア、その他
主なスタイル	自由に過ごせる
特徴	<ul style="list-style-type: none"> ・普通の喫茶店で、開催日のみ認知症カフェとして開催。 ・落ち着いた雰囲気のお店。コーヒーが美味しい。
特徴マーク	●介 ◆専

No.80 小牧市

ほっとひといきカフェ (運営：北里地域包括支援センターゆうあい)

- ・参加していただく事で少しでも日ごろの疲れや悩みが相談できるようスタッフ一同お待ちしております。
- ・「楽しかった。」「また来たい。」と思っていただける認知症カフェを作っていきたいと思っていますので、ぜひ気軽に参加して下さい。



場所	小牧市小木南二丁目 88 番地 名鉄バス十三塚西から徒歩 5 分
連絡先	TEL : 0568-43-2260 FAX : 0568-74-2211 E-mail : y-houkatu@seisho-fukushi.org ※事前に相談をしてご参加ください
開催日時	毎月 1 回第 1 週目 (6、9、12、3 月は除く) 10 : 00～11 : 30
参加対象者	認知症の方、若年性認知症の方、介護家族、地域住民、専門職
参加人数目安	20 名程度
参加費と飲食	参加費：100 円 / 飲食代は参加費に含む
スタッフ	保健師、主任ケアマネジャー、認知症地域支援推進員、社会福祉士、介護家族
主なスタイル	自由に過ごせる

特徴	<ul style="list-style-type: none"> ・回想法を用いて、昔ながらの家電が飾られており、和やかな雰囲気のある和室でゆっくりお茶しながらお話することができます。 ・専門職が常時いるので、介護保険のサービスについて医療・介護についての相談がいつでも可能です。 ・参加者の方が自由にお茶の準備ができるように開放している為、参加者主体で集まっています。 ・少人数のカフェなので、ゆっくり落ち着いてお話することができ、認知症の方も安心して過ごしていただけます。
特徴マーク	●介 ●分 ◆専 ◆経 ■シ ■講 ■予 ★ボ

No.81 新城市 あなのん喫茶 (運営：グループホーム サマリヤの家)	
皆さんが明るく、楽しく、元気よく、新城市で過ごして頂けるように頑張っています！お気軽にお越しください。来て損はしませんよ(^)お待ちしております。	
場所	新城市矢部上ノ川 1-6 新城シルバー人材センター 最寄り駅 JR 飯田線 茶臼山駅から徒歩 15 分
連絡先	TEL：0536-24-9077
開催日時	毎月第 4 水曜日 13 時 30 分受付開始 14 時～15 時 30 分 開催場所の都合により変更あり
参加対象者	認知症の方、若年性認知症の方、介護家族、地域住民、専門職
参加人数目安	20 名以上
参加費と飲食	参加費：100 円／ 飲食代は参加費に含む 食事提供なし 飲食持込が可能
スタッフ	介護福祉士、ケアマネージャー、認知症の方、住民ボランティア
主なスタイル	一部プログラムあり
特徴	<ul style="list-style-type: none"> ・地域の方の集いの場として活用して頂くと同時に、グループホームの入居者の活躍の場や地域との交流の場にもなっています。また介護で悩んでいるご家族様への介護相談にも柔軟に対応できるようにスタッフ一同、心掛けて運営をしています。 ・コーヒーor 紅茶、スタッフの手作りおやつを提供しています。
特徴マーク	●介 ◆専 ◆経 ■シ ■講 ■予 ★活 ▼送 ▼症 ▼排 ★ボ

No.82 新城市 俺ん家 カフェ (運営：グループホームきらら)	
お気軽に誰でも参加できます。お待ちしております。	
場所	新城市富岡字宇利川 57-1 豊鉄バス中宇利線小畑行き栄町バス停徒歩 3 分
連絡先	TEL：0536-24-8111 ※参加には予約が必要です
開催日時	第 4 木曜日 14:00～15:30
参加対象者	認知症の方、若年性認知症の方、介護家族、地域住民、専門職
参加人数目安	5 名程度
参加費と飲食	参加費：無料／ 飲食代は参加費に含む 食事提供が可能 飲食持込が可能

- 介…介護者同士で交流・情報交換できる
- 分…介護者と認知症の方が分かれて交流・情報交換ができる
- 続…介護者の続柄別の集まりがある
- ◆専…医療・介護専門職に相談できる
- シ…レクリエーションやイベントがある
- ◆経…介護経験者に相談できる
- 講…認知症に関する講座がある
- 予…認知症予防の講座がある
- ★活…認知症の方が活躍できる
- ▼送…送迎が可能
- ▼症…症状が強く出ている場合にもある程度対応できる
- ▼排…排泄介助ができる
- ★ボ…ボランティアを歓迎している

スタッフ	介護家族、認知症の方、住民ボランティア
主なスタイル	自由に過ごせる
特徴	<ul style="list-style-type: none"> ・グループホームの庭園を会場として、オープンカフェの様な雰囲気で開催しています。(天気次第) ・グループホームへ入所されている方と一緒に話をして穏やかな時間を過ごされています。
特徴マーク	◆専 ◆経 ▼症 ▼排 ★ボ

No.83 瀬戸市 あかりカフェ (運営：旬あかり)

日々の生活で話し相手が居ない方、何か不安や心配事がある方、認知症について知りたい方など、地域の皆様のサポートが出来ればと思います。沢山話して、笑って、少しでもストレス発散しましょう！

場所	瀬戸市石田町 124 番地 喫茶店「アクア」隣 (3月末で終了) ※H31 年中旬頃からデイサービス共想いの家 (瀬戸市宝ヶ丘町 310-1) にて再開予定
連絡先	TEL：0561-84-5616
開催日時	毎月第2土曜日 10：30～12：30 (3月末まで) 再開後：第2土曜日 時間検討中
参加対象者	認知症の方、若年性認知症の方、介護家族、地域住民
参加人数目安	5名程度
参加費と飲食	参加費：100円 / 飲食代は参加費に含む 食事提供なし 飲食持込不可
スタッフ	管理者・介護職員
主なスタイル	自由に過ごせる
特徴	地域の方が安心してお話しが出来るアットホームなカフェです。認知症について知りたい事などわかりやすく説明したり、介護サービスについて、必要があれば包括支援センターへご相談し、パイプ役となっています。
特徴マーク	●介 ◆専 ◆経

No.84 瀬戸市 せとらカフェ(やすらぎ) (運営：瀬戸市基幹型地域包括支援センター)

どなたでも気軽に立ち寄り、集まっておしゃべりできるところです。そこに認知症の方やご家族が来て、みんなで楽しい時間を過ごしたり、息抜きしてもらえたら・・・。そんな場所です。

場所	瀬戸市川端町 1-31 (やすらぎ会館内)
連絡先	TEL：0561-88-1294 (瀬戸市基幹型地域包括支援センター)
開催日時	毎月第2・4木曜日 (9:30～12:00)
参加対象者	認知症の方、若年性認知症の方、介護家族、地域住民、専門職
参加人数目安	10名程度
参加費と飲食	参加費：無料 / 食事提供なし 飲食持込が可能
スタッフ	看護師 (第4木曜日のみ)、住民ボランティア
主なスタイル	一部プログラムあり

特徴	カフェのボランティアは、ほとんどの方が認知症サポーターさんです。認知症の方ご本人や家族が安心して楽しみながら過ごしてもらえるカフェを目指しています。
特徴マーク	◆専 ◆経 ■し ■講

No.85 武豊町 オレンジカフェ (運営：たけとよオレンジカフェ実行委員会)	
みんなでわいわい過ごしています。お菓子を食べるだけでもいいのでぜひ遊びにきてください。	
場所	知多郡武豊町富貴字小桜 121-1 名鉄「富貴駅」徒歩3分 小桜稲荷北(民家)
連絡先	TEL：0569-72-2963 (ゆめじろう)
開催日時	毎月第4月曜日 10～15時
参加対象者	認知症の方、若年性認知症の方、介護家族、地域住民、専門職
参加人数目安	20名程度
参加費と飲食	参加費：300円 / 飲食代は参加費に含む 食事提供なし 飲食持込が可能
スタッフ	ケアマネジャー、介護福祉士、社会福祉士、介護家族、住民ボランティア
主なスタイル	自由に過ごせる
特徴	毎月全国各地の銘菓を取り寄せて、穏やかな雰囲気の中で過ごしていただけます。
特徴マーク	●介 ◆専 ◆経 ★ボ

No.86 知多市 小梅カフェ (運営：株式会社 Old-Rookie)	
私たちのカフェは「家には幸せがある！！」というスローガンをかかげ在宅介護者を応援しております。自分のすみなれた家で1分でも1月でも長く入れるように応援します！	
場所	知多市つつじが丘3丁目 11-25 朝倉駅より徒歩15分 つつじが丘小学校向い
連絡先	TEL：0562-54-2030 E-mail：fujino@oldrookie.net ホームページ：https://old-rookie.net /
開催日時	2カ月に1回開催(2月・4月・6月・8月・10月・12月開催)
参加対象者	認知症の方、若年性認知症の方、介護家族、地域住民、専門職
参加人数目安	10名程度
参加費と飲食	参加費：300円 / 飲食代は参加費に含む 食事提供が可能 飲食持込が可能
スタッフ	ケアマネ、介護福祉士、地域住民ボランティア
主なスタイル	自由に過ごせる
特徴	私たちの小梅カフェは小規模で運営しておりカフェ運営職員は6人で運営しております。カフェでは介護者の悩み相談や専門職からのアドバイス、介護者同士のつながりを強化しております。小規模だから1人1人の発言を大切にしておその発言を皆で意見交換するというのが小梅カフェです。
特徴マーク	●介 ●分 ◆専 ◆経 ▼症 ▼排 ★ボ

- 介…介護者同士で交流・情報交換できる
- 分…介護者と認知症の方が分かれて交流・情報交換ができる
- 経…介護経験者に相談できる
- 続…介護者の続柄別の集まりがある
- ◆専…医療・介護専門職に相談できる
- ◆経…介護経験者に相談できる
- し…レクリエーションやイベントがある
- 講…認知症に関する講座がある
- 予…認知症予防の講座がある
- ★活…認知症の方が活躍できる
- ▼送…送迎が可能
- ▼症…症状が強く出ている場合にもある程度対応できる
- ▼排…排泄介助ができる
- ★ボ…ボランティアを歓迎している

No.87 知多市

小梅カフェおかだ（運営：知多市高齢者相談支援センター）

悩みを抱えず気軽にお話しを聞かせてください。

場所	知多市岡田緑が丘 18 番地 1 小規模多機能型居宅介護事業所知多 名鉄常滑線古見駅から徒歩 30 分
連絡先	TEL：0562-56-8222 FAX：0562-54-4822 E-mail：shokibochita@coda.ocn.ne.jp
開催日時	奇数月の第 4 金曜日（祝日は変更あり）
参加対象者	認知症の方、介護家族
参加人数目安	10 名程度
参加費と飲食	参加費：300 円／ 飲食代は参加費に含む 食事提供なし 飲食持込不可
スタッフ	ケアマネジャー、社会福祉士、介護家族、認知症の方
主なスタイル	一部プログラムあり
特徴	少人数のこじんまりした雰囲気です。介護者同士や専門の職員により介護の悩みを共有し解決するきっかけづくりに努めています。
特徴マーク	●介 ●分 ●続 ◆専 ◆経 ■し ▼症 ▼排

No.88 知立市

ひまわりカフェ（運営：知立市役所 長寿介護課）

ものわすれで困っている人、ものわすれで困っている人がまわりにいるひと、ものわすれで困っている人を支えたい人、ものわすれについて関心のある人ならどなたでもご参加下さい。

場所	知立市八ツ田町泉 45(メープルけやき内) 福祉の里八ツ田隣 牛田駅より車で 5 分
連絡先	知立市地域包括センター
開催日時	知多市ホームページを参照ください
参加対象者	認知症の方、若年性認知症の方、介護家族、地域住民、専門職
参加人数目安	20 名程度
参加費と飲食	参加費：200 円／ 飲食代は参加費に含む 食事提供なし 飲食持込不可
スタッフ	専門職、認知症の方、住民ボランティア
主なスタイル	一部プログラムあり
特徴	障害者の就労支援、施設を借りて開催しています。カフェの時間内で家族会も開催しており認知症に関する知識を得られたり、家族観同士で悩み事や苦勞を共有したり、経験者からアドバイスをいただいたりできる場所になっています。また認知症の方が社会参加の場としたりボランティアでアロマを使ったマッサージもあり来場者には癒しの場になっています。さらに専門職に気軽に相談できる場になっています。
特徴マーク	●介 ◆専 ■し ■講 ■予 ★活 ★ボ

喫茶店の一角、労働金庫の会議室をお借りしてお茶を飲みながらわいわいおしゃべりをしています。参加申込みは不要。話の内容もすぐに加わられるような「井戸端会議」。その中から認知症になっても住み慣れた地域ですみ続けられるような「知恵」が得られるよう、専門職や介護経験者が話に加わっています。2025年問題と言われますが入院や入所はなかなか困難になります。在宅医療や介護、在宅看取り等の情報も提供しながら、将来の自分の死にざま、生きざまを話題にしています。皆様とお知恵を出し合いたいと思います。

場所	① しげんカフェ（喫茶店） 津島市東公園の近く ② 東海労働金庫 津島支店 津島市北町75番地の1
連絡先	参加希望の方は直接会場へどうぞ
開催日時	①しげんカフェ 毎月第2水曜日 14時から16時迄 ②東海労働金庫 毎月第4水曜日 14時から16時迄
参加対象者	認知症の方、介護家族、地域住民など、どなたでも
参加人数目安	10名程度
参加費と飲食	①しげんカフェ 参加費：なし（ただし喫茶店のため、別途飲食注文が必要） 食事提供が可能、飲食持込不可 ②東海労働金庫 参加費：50円（紙コップ・ステックの飲み物代など） 食事提供不可、飲食持込が可能
スタッフ	認知症のご家族介護の経験者、看護師、介護福祉士、ケアマネジャー 等
主なスタイル	一部プログラムあり
特徴	認知症の有無は問いません。介護に悩んでいる方 各種サービスの利用について知りたい方 などどなたでもご参加ください。 <①しげんカフェ> ・認知症の理解 おしゃべり 簡単なクラフト作成 などを行います。 ・喫茶店の一角で、一般利用客の邪魔にならないように実施しています。 ・喫茶店で開催しますので、注文が必要です。ご自身の飲食代はお支払いください。 <②東海労働金庫> ・軽い体操で心と身体をほぐしてから「夫がねえ」など、悩みのおしゃべり、皆で助言。認知症保険、尿漏れ体操、防災、医療問題などちょっと役立つ情報をお話します。 ・町内または近隣の顔見知りの方が参加されています。認知症になっても皆で見守れる体制づくりをします。
特徴マーク	◆専 ◆経

●介…介護者同士で交流・情報交換できる

●続…介護者の続柄別の集まりがある

■レ…レクリエーションやイベントがある

★活…認知症の方が活躍できる

▼排…排泄介助ができる

●分…介護者と認知症の方が分かれて交流・情報交換ができる

◆専…医療・介護専門職に相談できる

■講…認知症に関する講座がある

▼送…送迎が可能

★ボ…ボランティアを歓迎している

◆経…介護経験者に相談できる

■予…認知症予防の講座がある

▼症…症状が強く出ている場合にもある程度対応できる

No.90 津島市

オレンジカフェ からうす (運営：安藤病院)

私達スタッフと一緒に楽しい時間を過ごしましょう。スタッフに気軽に声を掛けてください。おいしい飲みものやおやつをご用意してお待ちしています。



場所	津島市唐臼町半池 72 番地 1
連絡先	TEL：0567-32-3066 FAX：0567-32-2796 (津島市南地域包括支援センター)
開催日時	年 2 回程度 (不定期)
参加対象者	認知症の方、若年性認知症の方、介護家族、地域住民、専門職
参加人数目安	100 名程度 (実績 110~150 名)
参加費と飲食	参加費：200 円 / 飲食代は参加費に含む 食事提供が可能 飲食持込不可
スタッフ	病院スタッフ・包括スタッフ・特養スタッフ、住民ボランティア
主なスタイル	プログラムが決まっている
特徴	専門職が常時いるので相談が気軽にできます。カフェと同時に作業療法士、理学療法士が介護予防・認知症予防が出来る体操等を取り入れたイベントを同時開催しています。医師の講和で認知症のお話があります。ボランティアさんによるふれあいサロンも開催。月 1 回「認知症カフェ ここから」も開催中 (毎月第 2 木曜日 13:30~15:00 参加者 20 名程度 認知症サポーター主体で実施)。
特徴マーク	◆専 ■レ ■講 ■予 ★ボ

No.91 東海市

ケアラースカフェ日向家(ひなたけ)

(運営：公益社団法人 認知症の人と家族の会 愛知県支部)

- ・日曜日の午後 1 時から様々イベントを行っています。
- ・イベントは音楽などの楽しめるものや、介護に役に立つ情報が得られるものなど、いろいろあるので、お気軽にご参加ください。イベントを実施したい方も歓迎です。
- ・平日は開催していませんが、観光物産プラザには各種パンフレットが設置してあり、寄せ書きノートも置いてあります。
- ・観光物産プラザでおいしいお土産を買うついでに、ノートを書いていってくださいね。

場所	東海市大田町後田 82 番地 1 (※7 月より尾張横須賀駅横に変更予定) 名鉄線太田川駅すぐ (高架下) 東海市観光物産プラザ内カフェスペース
連絡先	TEL：0562-33-7048 TEL：0562-31-1911 (認知症介護相談専用) FAX：0562-33-7102 E-mail：rara2@ma.medias.ne.jp ホームページ：http://hearttoheart.or.jp/cafesoudan/ ホームページ：http://hinatake.hearttoheart.or.jp/ 〒477-0034 愛知県東海市養父町北堀畑 58-1
開催日時	毎週土日 10:30-15:00 (相談受付 14:30 まで。毎週日曜 13:00 からはイベントあり)
参加対象者	認知症の方、若年性認知症の方、介護家族、地域住民、専門職
参加人数目安	5 名程度 (日曜 13 時からのイベントでは 20 名近くの方が集まることもあります。)

参加費と飲食	参加費：無料／ 飲食注文は自由 食事提供なし 飲食持込が可能
スタッフ	ピアサポートの研修を受けた「相談員」（専門職の場合もあり）、介護家族、その他
主なスタイル	自由に過ごせる
特徴	<ul style="list-style-type: none"> ・認知症の家族会が運営しており、介護経験のあるスタッフが、介護者の方の気持ちに共感しながらお話を伺うことができます。 ・また、ご本人への対応も可能ですので、同伴で気軽にお越しいただけます。 ・しっかりと研修を受けている相談員が必ず1名いますので、場所を区切って面接相談をすることもできます。
特徴マーク	●介 ●分 ◆経 ■レ ▼症 ▼排 ★ボ

No.92 東郷町 カフェ東郷庵（運営：愛厚ホーム東郷苑）	
昭和を感じる懐かしい空間でほっと一息…東郷庵で、楽しいひと時を過ごしませんか	
場所	愛知郡東郷町春木字下正葉廻間 4337-13 名鉄バス「祐福寺」から徒歩5分
連絡先	E-mail：togoen@ai-kou.or.jp
開催日時	第2・第4日曜日 10時～12時30分
参加対象者	認知症の方、若年性認知症の方、介護家族、地域住民、専門職
参加人数目安	20名程度
参加費と飲食	参加費：無料／ 飲食注文は自由 食事提供なし 飲食持込が可能
スタッフ	介護支援専門員、社会福祉士、介護福祉士、認知症介護指導者、認知症地域支援推進員、住民ボランティア
主なスタイル	自由に過ごせる
特徴	認知症の人とその家族、地域住民、専門職等の誰もが自由に参加し、相互に交流できる場です。
特徴マーク	●介 ●分 ◆専 ■レ ▼症 ★ボ

No.93 常滑市 常滑屋（運営：常滑屋）	
いつでも気楽に認知症のご家族が、立ち寄れて、ほっとできる時間がもてると良いと思う。又、実際に若年性認知症介護者の実体験よりのアドバイスや話を聞けるカフェです。	
場所	常滑市栄町3丁目111 常滑駅から徒歩12分
連絡先	0569-35-0470（常滑屋）
開催日時	毎月第3火曜日 14時～15時30分
参加対象者	介護家族
参加人数目安	5名程度
参加費と飲食	参加費：500円／ 飲食代は参加費に含む
スタッフ	支援センター職員
主なスタイル	一部プログラムあり

- 介…介護者同士で交流・情報交換できる
- 分…介護者と認知症の方が分かれて交流・情報交換ができる
- 続…介護者の続柄別の集まりがある
- ◆専…医療・介護専門職に相談できる
- レ…レクリエーションやイベントがある
- ◆経…介護経験者に相談できる
- 講…認知症に関する講座がある
- 予…認知症予防の講座がある
- ★活…認知症の方が活躍できる
- ▼送…送迎が可能
- ▼症…症状が強く出ている場合にもある程度対応できる
- ▼排…排泄介助ができる
- ★ボ…ボランティアを歓迎している

特徴	<ul style="list-style-type: none"> ・認知症のご家族がほっと一息。気楽に集うことができるカフェです。 ・手仕事をしながらのおしゃべりで気分をほぐします。
特徴マーク	◆経

No.94 豊川市 うなごうじカフェ (運営：株式会社 むくぬく)	
<ul style="list-style-type: none"> ・誰もが気兼ねなく集う場所です。カフェに集う皆でいっぱい笑って、おしゃべりして楽しみましょう。 ・毎月第1・第2・第3・第4 日曜日 10:00~15:00 (出入り自由です) ・昼食:500円 お茶のみ:200円 	
	
場所	豊川市牛久保町八幡口 64-2 JR飯田線 牛久保駅 から徒歩5分
連絡先	TEL:0533-84-0255
開催日時	毎月 第1・第2・第3・第4 日曜日 10:00~15:00
参加対象者	認知症の方、地域住民
参加人数目安	10名程度
参加費と飲食	参加費:無料 / 飲食は別途注文が必要 食事提供が可能 飲食持込が可能
スタッフ	ケアマネージャー、住民ボランティア
主なスタイル	一部プログラムあり
特徴	<ul style="list-style-type: none"> ・古民家を利用した街の中にあるので、皆さん誘い合わせて歩いてこられます。 ・午前中はお茶を飲みながらおしゃべりに花が咲き、午後の1時間程色々なボランティアさんの演奏等があります。子供のミニボラが参加する時もあり、配膳等手伝うのでゲストが喜びます。 ・毎月第2日曜日 13:30~15:00 まで認知症介護者交流会の場を設けています。 ・笑う事、おしゃべりする事が認知症予防になると思い重点を置いています。
特徴マーク	●介 ●分 ◆専 ◆経 ■し ■予 ★ボ

No.95 豊川市 ゆと리카フェ (運営：尙あおいの里)	
お気軽にご参加ください。	
場所	豊川市平井町神明 13 番地 1 JR飯田線小坂駅徒歩10分
連絡先	TEL:0533-73-1110 (特別養護老人ホームれんげそう) ※参加には予約が必要です
開催日時	毎週金曜日 9:30~16:00
参加対象者	認知症の方、介護家族、地域住民
参加人数目安	10名程度
参加費と飲食	参加費:無料 / 飲食注文は自由 食事提供が可能 飲食持込が可能
スタッフ	介護福祉士、ケアマネ、住民ボランティア

主なスタイル	一部プログラムあり
特徴	ティータイム有り。参加者は好きなプログラムに参加いただけます。
特徴マーク	◆専 ■レ ▼送 ▼排 ★ボ

No.96 豊田市 くらがいいけ認知症カフェ憩いの場 (運営：地域包括支援センター)	
いつもくらがいいけ喫茶をご利用の方、初めての方、どなたでもけっこうです。一緒にお茶を飲みながら、おしゃべりしたり音楽を聴いて楽しく過ごしましょう。懐かしいフォークソングの演奏やハンドベル、太鼓を用いて楽しめる内容を企画しています。気軽にお越しください。	
場所	豊田市岩滝町高入 40-1 豊田市駅からバスで 20 分程 消防署前の施設
連絡先	TEL：0565-80-1244 FAX：0565-80-1108
開催日時	2ヶ月に1回 第二木曜日 14時～15時半
参加対象者	認知症の方、若年性認知症の方、介護家族、地域住民、専門職
参加人数目安	20名以上(30～40名、地域住民が来所している。)
参加費と飲食	参加費：200円／ 飲食代は参加費に含む 食事提供なし 飲食持込不可
スタッフ	包括の職員3職種
主なスタイル	プログラムが決まっている
特徴	<ul style="list-style-type: none"> ・一般の方が9割(1～2割 日によって違う)、サービスにつながらない方からつながっている方まで楽しめるように工夫しています。 ・ボランティアの音楽を取り入れた演奏、参加者全員参加できるハンドベルや太鼓を用いた脳活、リズム体操、寸劇、講話などを行ったりしています(プログラムは毎回異なっており、地域の回覧で公表しています)。 ・地域で認知症の方への対応の意識付けなどを行っています。
特徴マーク	●介 ◆専 ■レ ■講 ■予 ★ボ

No.97 豊田市 スイカフェ (運営：介護老人保健施設さなげ 豊田厚生地域包括支援センター)	
豊田厚生地域包括支援センターと介護老人保健施設さなげ・グループホームプルミエールさなげ共催で、認知症の方やそのご家族、地域の皆さん、医療・介護のご関係者が安心して過ごせる場(カフェ)を浄水に作りました。豊田市の名産物でもあるスイカは浄水で開墾され、大々に広まっていったそうです。皆さんが助け合い、住みやすい街もこの場所をきっかけにたくさん広まってほしいという願いから、浄水+スイカ+カフェ=スイカフェが生まれました。	
  	
場所	豊田市浄水町原山 1-54 (介護老人保健施設さなげ) 名鉄豊田新線 浄水駅下車 徒歩 20分 名鉄豊田新線 上豊田駅下車 徒歩 15分
連絡先	TEL：0565-44-2400 ※送迎のみ予約制
開催日時	毎月第4月曜日 13～15時

- 介…介護者同士で交流・情報交換できる
- 分…介護者と認知症の方が分かれて交流・情報交換ができる
- 経…介護経験者に相談できる
- 続…介護者の続柄別の集まりがある
- ◆専…医療・介護専門職に相談できる
- ◆予…認知症予防の講座がある
- レ…レクリエーションやイベントがある
- 講…認知症に関する講座がある
- ★活…認知症の方が活躍できる
- ▼送…送迎が可能
- ▼症…症状が強く出ている場合にもある程度対応できる
- ▼排…排泄介助ができる
- ★ボ…ボランティアを歓迎している

参加対象者	認知症の方、若年性認知症の方、介護家族、地域住民、専門職
参加人数目安	15名程度
参加費と飲食	参加費：実費100円／ 飲食代は参加費に含む 食事提供なし 飲食持込不可
スタッフ	主任介護支援専門員、社会福祉士、保健師、看護師、事務職員、管理栄養士、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士
主なスタイル	一部プログラムあり
特徴	<ul style="list-style-type: none"> ・老健施設内でカフェを開催しており、認知症のご本人さんが安心して通うことができるカフェです。 ・希望者には送迎が可能なのがメリットです。(送迎範囲は要相談) ・地域包括支援センター、介護老人保健施設の専門職の強みやネットワークを活かし毎回認知症に関連するイベントを開催、毎回専門職がいる為、必要時相談対応が可能です。
特徴マーク	●介 ◆専 ◆経 ■し ■講 ■予 ▼送

No.98 豊田市 にこにこカフェかずえ (運営：医療法人豊和会 老人保健施設かずえの郷)	
ご利用される方のひとりひとりの思いや声を受け止めながら、皆さんと共にカフェ作りをしていきたいと思っております。お気軽にお越しください。	
場所	豊田市和会町東郷 148 番地 最寄り駅：三河上郷駅 車 10 分 南豊田病院より徒歩 5 分 緑屋根の 4 階建ての建物
連絡先	TEL：0565-21-6700・0565-21-6725 FAX：0565-21-6780 ※参加には予約が必要です
開催日時	毎月第 4 木曜日 10 時 30 分～12 時
参加対象者	認知症の方、介護家族、地域住民、専門職
参加人数目安	20 名以上
参加費と飲食	参加費：100 円／ 飲食代は参加費に含む 食事提供なし 飲食持込が可能
スタッフ	看護師、グループホーム管理者、主任介護支援専門員、介護支援専門員、社会福祉士、管理栄養士、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、音楽療法士、介護福祉士、住民ボランティア
主なスタイル	一部プログラムあり
特徴	認知症の方・ご家族、地域の方など参加される皆さんでカフェを作っていく、認知症になっても安心して住み慣れた地域で過ごせるようなカフェを目指しています。脳トレやリハビリによる体操の実技。管理栄養士による食事についてのお話や調理実習を開催します。又、個別の相談もお受けしています。お気軽にお越しください。
特徴マーク	●介 ◆専 ◆経 ■し ■講 ■予 ★活 ▼排 ★ボ

No.99 豊橋市 **オレンジカフェ カサテヴェルテ** (運営：社会福祉法人 さわらび会)

- ・認知症の方、ご家族様、地域の方、専門職の方どなたでも参加できますので楽しくお話ししましょう。
- ・まだこれからのカフェなので皆さんの意見を聞きながらみんなのカフェにしていきたいと思えます。
- ・まだ来ていない方、アットホームな雰囲気を感じて来て下さい。

場所	豊橋市杉山町字泉原 139-1 豊橋鉄道 渥美線 杉山駅より徒歩 20 分
連絡先	TEL : 0532-23-5552 FAX : 0532-23-5553 E-mail : verde@sawarabi.or.jp
開催日時	毎月第 4 木曜日 14 : 00 ~ 15 : 30
参加対象者	認知症の方、若年性認知症の方、介護家族、地域住民、専門職
参加人数目安	20 名程度 (10 ~ 20 名位)
参加費と飲食	参加費 : 無料 / 飲食代は参加費に含む 食事提供なし 飲食持込が可能
スタッフ	介護福祉士、ケアマネジャー、看護師、栄養士、認知症の方
主なスタイル	一部プログラムあり
特徴	<ul style="list-style-type: none"> ・認知症の方と夫婦で入所しているご家族様は、毎回弟妹や友人を誘って来て下さり、お話やレクリエーションを楽しまれています。 ・このカフェに参加して頂いていた地域の方が、別の地域の方よりすすめられ、施設のクリーンスタッフとなりました。 ・毎回、最後にレクリエーションを行い、脳トレや健康体操、ミニ勉強会等行っております。
特徴マーク	●介 ◆専 ◆経 ■レ ■講 ■予 ★活 ▼症 ★ボ

No.100 豊橋市 **オレンジカフェ シャトーローズ** (運営：社会福祉法人 さわらび会)

誰でも (子供からお年寄りまで) 参加無料で、飲み物やお菓子などを提供し、明るい喫茶店のような雰囲気の中で開催していますので、お気軽に遊びに来て下さい。

場所	豊橋市八町通 1 丁目 9 番地 豊橋鉄道 市内線 札木電停より徒歩 5 分
連絡先	TEL : 0532-52-0005 FAX : 0532-52-0188 E-mail : haccho@sawarabi.or.jp
開催日時	毎月第 4 土曜日 13 : 30 ~ 15 : 30
参加対象者	認知症の方、若年性認知症の方、介護家族、地域住民、専門職
参加人数目安	20 名程度 (日によってお客様は様々)
参加費と飲食	参加費 : 無料 / 飲食代は参加費に含む 食事提供なし 飲食持込が可能
スタッフ	ケアマネ、理学療法士、子どもボランティア、その他
主なスタイル	自由に過ごせる
特徴	福祉村病院の認知症プロジェクトチームが参加し、認知症の早期発見 (脳ドック) の重要性や診断後から生活支援まで助言させていただきます。
特徴マーク	●介 ●分 ●続 ◆専 ◆経 ■レ ■講 ■予 ★活 ▼症 ★ボ

- 介…介護者同士で交流・情報交換できる
- 分…介護者と認知症の方が分かれて交流・情報交換ができる
- 続…介護者の続柄別の集まりがある
- ◆専…医療・介護専門職に相談できる
- ◆経…介護経験者に相談できる
- レ…レクリエーションやイベントがある
- 講…認知症に関する講座がある
- 予…認知症予防の講座がある
- ★活…認知症の方が活躍できる
- ▼送…送迎が可能
- ▼症…症状が強く出ている場合にもある程度対応できる
- ▼排…排泄介助ができる
- ★ボ…ボランティアを歓迎している

No.101 豊橋市 **オレンジカフェ ときわ** (運営：社会福祉法人 さわらび会)

子どもから大人まで大歓迎です！家族みんなで遊びに来てね！

場所	豊橋市宮下町 1 番地 1 豊橋鉄道 市内線 「競輪場前」電停より徒歩 7 分
連絡先	TEL：0532-62-3370 FAX：0532-62-3371 E-mail：tokiwa@sawarabi.or.jp
開催日時	毎月第二・第四水曜日 14：00～15：30
参加対象者	認知症の方、若年性認知症の方、介護家族、地域住民、専門職
参加人数目安	20 名程度
参加費と飲食	参加費：無料／ 飲食代は参加費に含む 食事提供なし 飲食持込が可能
スタッフ	ケアマネ、介護福祉士
主なスタイル	一部プログラムあり
特徴	<ul style="list-style-type: none"> ・豊橋市東部にある石巻山を眺める常盤4階ホールにて開催しています。 ・「認知症予防」を中心とした脳トレを主に行っており、地域の皆様、入居者様を中心に毎回約 25 名の方に参加頂いております。 ・随時、見学や相談等も行っております。
特徴マーク	◆専 ■レ ■講 ■予 ▼排

No.102 豊橋市 **オレンジカフェ 白珠** (運営：社会福祉法人 さわらび会)

- ・認知症専門の職員と仲間たちが楽しいおしゃべりと情報交換しています。季節に合わせて飲み物と甘いお菓子を用意しております。
- ・「オレンジカフェ 白珠ならではの」素敵な会話を楽しんで頂けると幸いです。皆様のお越しをお待ちしております。

場所	豊橋市平川本町 1 丁目 15 番地の 2 豊橋鉄道 市内線 井原電停 下車徒歩 5 分
連絡先	TEL・FAX：0532-66-0082 E-mail：shiratama@sawarabi.or.jp
開催日時	毎月第 4 木曜日 10：00～11：00
参加対象者	認知症の方、介護家族、地域住民、専門職
参加人数目安	20 名程度
参加費と飲食	参加費：無料／ 飲食代は参加費に含む 食事提供なし 飲食持込が可能
スタッフ	社会福祉士、介護福祉士、その他
主なスタイル	自由に過ごせる
特徴	<ul style="list-style-type: none"> ・認知症専門の職員が常時います。認知症だけでなく福祉に関する相談ができます。 ・時間内であれば、出入り自由です。 ・年に 1 回、9 月は 2 回開催し、理学療法士による介護予防教室を実施しています。 ・認知症開権経験者も参加されています。介護者にスーパーバイザーとしてアドバイスされています。
特徴マーク	●介 ◆経 ■レ

No.103 豊橋市 めくといカフェ前芝 (運営：社会福祉法人寿宝会)

予約は不要ですので、お気軽にお立ち寄り下さい。介護についてのご相談もお気軽にどうぞ。

場所	豊橋市前芝町字西52番地 豊橋駅からしおかぜバスにて前芝交番前下車。 前芝集会所まで徒歩5分、黄色い旗（めくといカフェ）が目印。
連絡先	TEL：0532-31-2101（グループホーム喜寿苑：荻野） ※事前に相談をしてご参加ください
開催日時	毎月第4金曜日 13：00～15：00
参加対象者	認知症の方、若年性認知症の方、介護家族、地域住民
参加人数目安	20名以上
参加費と飲食	参加費：無料／ 飲食注文は自由 食事提供なし 飲食持込が可能
スタッフ	介護福祉士、介護支援専門員、機能訓練員
主なスタイル	一部プログラムあり
特徴	専門職がいるので、栄養面や健康面の悩み相談が気軽にできます。
特徴マーク	●介 ◆専 ◆経 ■し ■予 ▼排 ★ボ

No.104 西尾市 井戸端サロン「ほっかへえー」(運営：医療法人 社団福祉会 高須病院)

- ・みんなでお茶を飲みながら、ほっと一息
- ・物忘れや健康が心配な方、地域の皆さまに認知症や介護についてのヒントいっぱいですよ！

場所	西尾市一色町赤羽北荒子 20-1 名鉄バス：一色高校西から徒歩3分
連絡先	TEL：0563-72-0528
開催日時	隔月（奇数月）第3木曜日 14～16時
参加対象者	認知症の方、若年性認知症の方、介護家族、地域住民、専門職
参加人数目安	20名程度
参加費と飲食	参加費：無料／ 飲食は別途注文が必要 食事提供なし 飲食持込不可
スタッフ	介護士、ケアマネジャー、ソーシャルワーカー、理学療法士、作業療法士
主なスタイル	一部プログラムあり
特徴	・健康や物忘れについて心配のある方。地域の方どなたでも参加する事が出来ます。 ・専門スタッフと相談する事ができます。 ・ちょっとためになるミニ講座&体操などやっています。
特徴マーク	●介 ◆専 ■し ■講 ■予

- 介…介護者同士で交流・情報交換できる
- 分…介護者と認知症の方が分かれて交流・情報交換ができる
- 続…介護者の続柄別の集まりがある
- ◆専…医療・介護専門職に相談できる
- ◆経…介護経験者に相談できる
- し…レクリエーションやイベントがある
- 講…認知症に関する講座がある
- 予…認知症予防の講座がある
- ★活…認知症の方が活躍できる
- ▼送…送迎が可能
- ▼症…症状が強く出ている場合にもある程度対応できる
- ▼排…排泄介助ができる
- ★ボ…ボランティアを歓迎している

No.105 西尾市 **喫茶 お茶でもいかが** (運営：愛厚ホーム西尾苑)

認知症介護者の方の息抜きと交流の場です
介護相談、健康チェックも同時開催しております



場所	西尾市八ツ面町蔵屋敷 120 名鉄桜町前駅より徒歩 25 分 国道 23 号線中原 I Cより車で 3 分 西尾自動車学校近く
連絡先	TEL : 0563-56-7350 FAX : 0563-56-8007 E-mail : nishioen@ai-kou.or.jp
開催日時	奇数月第 4 月曜日 13 : 30~15 : 30
参加対象者	認知症の方、若年性認知症の方、介護家族、地域住民
参加人数目安	5 名程度
参加費と飲食	参加費：無料 / 飲食代は参加費に含む 食事提供なし 飲食持込不可
スタッフ	ケアマネージャー、生活相談員他
主なスタイル	自由に過ごせる
特徴	ケアマネージャーなどの専門職が常時いるので、介護の悩みを気軽に相談できます
特徴マーク	●介 ◆専 ◆経

No.106 西尾市 **せんねんカフェ** (運営：社会福祉法人せんねん村)

- ・どなたでも参加できます。お気軽にお越しください。
- ・飲み物やケーキなどはほとんど 100 円です。季節によって限定メニューがあります。

場所	西尾市平口町大溝 77 番地 名鉄西尾駅から車で 10 分
連絡先	TEL : 0563-64-0001 FAX : 0563-64-0370
開催日時	毎月第 3 木曜 14 時~16 時
参加対象者	認知症の方、若年性認知症の方、介護家族、地域住民、専門職
参加人数目安	20 名程度
参加費と飲食	参加費：無料 / 飲食は別途注文が必要 食事提供なし 飲食持込不可
スタッフ	認知症推進員、ケアマネージャー、社会福祉士、住民ボランティア
主なスタイル	自由に過ごせる
特徴	<ul style="list-style-type: none"> ・木のぬくもりのある施設でゆったりと過ごせるカフェです。 ・どなたでも気兼ねなく参加できます。 ・地域住民の方に多く参加いただいています。
特徴マーク	●介 ◆専 ◆経 ★ボ

No.107 西尾市

せんねん村矢曾根オレンジカフェ (運営：社会福祉法人せんねん村)

誰でも大歓迎です。



場所	西尾市矢曾根町蓮雲寺29-1 西尾駅徒歩15分
連絡先	TEL：0563-65-5533
開催日時	毎月第3木曜日 午後2時～4時
参加対象者	認知症の方、若年性認知症の方、介護家族、地域住民、専門職 等
参加人数目安	15名程度
参加費と飲食	参加費：無料／ 飲食注文は自由 食事提供なし 飲食持込が可能
スタッフ	認知症地域推進員、ボランティア、施設スタッフ
主なスタイル	自由に過ごせる
特徴	<ul style="list-style-type: none"> 施設内での認知症カフェですが、地域の方も参加されます。カフェドリンク（お茶菓子付）は全て100円で、ご希望に応じてケーキ、おまんじゅうなどもあります。 ミニ講座やマッサージボランティアさんもみえます。 介護の悩みを気軽に相談できます。
特徴マーク	●介 ◆専 ★ボ

No.108 西尾市

特別養護老人ホームいちご 喫茶ボランティア「虹」

(運営：社会福祉法人 誠正会 特別養護老人ホームいちご)

- ・スタッフもボランティアの方でとても親しみやすい店内になっています。
- ・来店されるすべての方が笑顔になれる場所です。
- ・たくさん笑って、たのしくお話をし、すこしでも気分転換ができる様、催しも行っています。
- ・交流しながら楽しい時間を過ごしましょう。

場所	西尾市市子町稲荷 122 番地 名鉄バス 市子停留所より徒歩五分。黄緑色の看板あり
連絡先	TEL：0563-55-3915 FAX：0563-54-1851 ホームページ：seiseikai15.jp
開催日時	毎月第1・3月曜日、第2・4水曜日 14：00～16：00
参加対象者	認知症の方、若年性認知症の方、介護家族、地域住民、専門職
参加人数目安	20名以上 (日によって、20名前後の時もあるが、平均すると30～40名ぐらいになる)
参加費と飲食	参加費：無料／ 飲食注文は自由 食事提供なし 飲食持込が可能
スタッフ	認知症地域支援推進員 施設職員、住民ボランティア、その他

- 介…介護者同士で交流・情報交換できる
- 分…介護者と認知症の方が分かれて交流・情報交換ができる
- 続…介護者の続柄別の集まりがある
- ◆専…医療・介護専門職に相談できる
- ◆経…介護経験者に相談できる
- レ…レクリエーションやイベントがある
- 講…認知症に関する講座がある
- 予…認知症予防の講座がある
- ★活…認知症の方が活躍できる
- ▼送…送迎が可能
- ▼症…症状が強く出ている場合にもある程度対応できる
- ▼排…排泄介助ができる
- ★ボ…ボランティアを歓迎している

主なスタイル	自由に過ごせる
特徴	<ul style="list-style-type: none"> 施設内のカフェですが、毎回 20 分程度の催しを行っています。在宅者、予防希望者向けの催しを行っているので、施設内外問わず楽しめます。 地域住民の方のひと息つく場としてもご利用頂けます。 飲食代もとても安く利用しやすいです。
特徴マーク	●介 ◆専 ◆経 ■し ▼症 ★ボ

No.109 日進市 you i cafe あい工房 (運営：特定非営利活動法人リビングサポートあいあいの家)	
つながる安心を作り、地域の助け合いの輪を広げます。	
 	
場所	日進市蟹甲町中島 40 番 2 日進市役所の東 日進市中央福祉センター西隣
連絡先	TEL：0561-41-9910 FAX：0561-41-9911 E-mail：info@aiainoie.or.jp
開催日時	毎週月曜日 9 時 30 分～12 時
参加対象者	認知症の方、若年性認知症の方、介護家族、地域住民、専門職、どなたでも
参加人数目安	20 名程度
参加費と飲食	参加費：200 円／ 飲食代は参加費に含む 食事提供が可能 飲食持込が可能
スタッフ	精神科医師、看護師、ケアマネジャー、介護家族、住民ボランティア
主なスタイル	一部プログラムあり
特徴	<ul style="list-style-type: none"> 介護者の悩みに対し、情報提供やアドバイスができる。 地域の希望により出張開催ができる。 地域の人たちに認知症に対して、予防などの啓発指導ができる。 傾聴ボランティア、回想法ボランティアなど必要な応援がある。 種々の NPO 活動に連携して支援できる。 医師、看護師、ケアマネジャー他、地域とのネットワークが出来ているため、緊急対応時などのアドバイスができる。
特徴マーク	●介 ◆専 ◆経 ■予 ▼症 ★ボ

No.110 半田市 かりやど憩の家 フラチナカフェ・キー (運営：かりやど憩の家)	
自分自身の現状の不安・周りの知人の様子が心配・介護中の方の不安心配を話しましょう。介護経験者ならでのアドバイスもきけます。介護予防のあれこれも話ができます。	
場所	半田市星崎町 2 丁目 208-7 名鉄知多半田駅から徒歩 10 分 (雁宿小学校の北東方向で親池の東側)
連絡先	TEL：0569-23-7355 (かりやど憩の家 毎週水曜日が定休日です)
開催日時	毎月第 2 第 4 土曜日 12：30～15：30 (原則として)
参加対象者	認知症の方、介護家族、地域住民

参加人数目安	2～3名程度
参加費と飲食	参加費：無料／ 飲食注文は自由 食事提供なし 飲食持込が可能
スタッフ	介護家族、住民ボランティア
主なスタイル	自由に過ごせる
特徴	<ul style="list-style-type: none"> ・介護経験者が、主に対応しており行政専門職に言い難い事、小さな問題もきいてもらえます。 ・秘密厳守、そして許可を得た方は行政へ話をつなぎます。 ・介護認定まで、たどり着く前の方達のお話をきき、アドバイスをします。 ・飲み物をご注文いただけます。コーヒー・紅茶：100円/杯
特徴マーク	●介 ◆経 ■し ■講 ■予

No.111 半田市 認知症相談「みんなの心カフェ」 （運営：医療法人メディライフ）	
<ul style="list-style-type: none"> ・半田市の補助事業として開催させていただきます。4月には、4年目に入ります。認知症のご家族が安心できる場所を目指しております。 ・主に相談、交流、勉強会（医師・元ケアマネ・介護スタッフと交流） 	
場所	半田市南大矢知町2丁目41-1
連絡先	TEL：0569-28-1051
開催日時	月1回 第1土曜日（第1が休みの場合は第2土曜）13:30～15:30
参加対象者	認知症の方、介護家族、地域住民
参加人数目安	10名程度
参加費と飲食	参加費：100円／ 飲食代は参加費に含む 食事提供なし 飲食持込不可
スタッフ	元ケアマネージャー、介護福祉士
主なスタイル	プログラムが決まっている
特徴	<ul style="list-style-type: none"> ・テーマ「ケアする心と地域の未来」 ・医師も参加しお話しやビデオ鑑賞・交流会・勉強会・相談等ができます。
特徴マーク	●介 ◆専 ◆経 ★ボ

No.112 半田市 フラナカフェいんりん店 （運営：特定非営利活動法人いんりん）	
<ul style="list-style-type: none"> ・介護認定を受けたがサービス利用を拒否されている方など相談をうけながらサービスを一緒に模索していきます。 ・在宅介護をされた経験男性の方と一緒に昼食をともにし介護予防のレクなども実施しています。 ・ケアマネージャーが専門的にお話をうかがいますので、あきらめずに相談にきて下さい。 	
場所	<p>半田市岩滑高山町5-4</p> <p><鉄道>名鉄名古屋駅～半田口駅 （普通）60分+徒歩10分・名鉄名古屋駅～知多半田駅 （特急）30分+タクシー10分・名鉄名古屋駅～住吉町駅 （急行）40分+タクシー7分</p> <p><自動車>小牧IC～名古屋高速・知多半島道路～半田中央IC出口5分 豊田JCT～伊勢湾岸道・知多半島道路～半田中央IC出口5分</p>
連絡先	TEL：0569-32-6616 E-mail：npo@rinrin.or.jp ※事前に相談をしてご参加ください ※参加には予約が必要です

- 介…介護者同士で交流・情報交換できる
- 分…介護者と認知症の方が分かれて交流・情報交換ができる
- 続…介護者の続柄別の集まりがある
- ◆専…医療・介護専門職に相談できる
- ◆経…介護経験者に相談できる
- し…レクリエーションやイベントがある
- 講…認知症に関する講座がある
- 予…認知症予防の講座がある
- ★活…認知症の方が活躍できる
- ▼送…送迎が可能
- ▼症…症状が強くて出ている場合にもある程度対応できる
- ▼排…排泄介助ができる
- ★ボ…ボランティアを歓迎している

開催日時	毎月第1・3木曜日 11時～13時30分 祝日は休み
参加対象者	認知症の方、若年性認知症の方、介護家族、地域住民、専門職
参加人数目安	20名程度
参加費と飲食	参加費：500円／ 飲食注文は自由 食事提供が可能 飲食持込不可
スタッフ	介護支援専門員、介護職員、住民ボランティア、その他
主なスタイル	自由に過ごせる
特徴	<ul style="list-style-type: none"> ・隣事業所にて、通所介護を実施している(①9時50分～14時②10時～15時10分)短い時間の通所のため、サービス利用に繋がらない利用者をカフェにて受け入れ通所利用できるよう促している。 ・ケアマネージャーが常時いるため現在のサービス利用などで疑問に思っている事など、意見を聞き参考にできる。 ・妻の在宅介護されていて、施設入所された夫の介護者がその後の話や介護していた頃の話などをしながら昼食を楽しんでいる。
特徴マーク	●介 ●分 ◆専 ■レ ▼症 ▼排

No.113 東浦町 **オレンジカフェこころ屋** (運営：ボランティアサークルこころ屋)

- ・ボランティアで運営しているので、ボランティアメンバーもカフェでいろんな方と交流できる事を楽しみに開催しています。
- ・ボランティアもたくさんいますので、心細かったらボランティアに声かけて下さい。一緒におしゃべりしながら、お茶しましょう☆



場所	知多郡東浦町内 毎回、移動しながらのカフェなので、定点がありません。
連絡先	TEL：090-8077-3933 Facebook：https://www.facebook.com/kokoroya2015/
開催日時	第4日曜日 9:30～12:00
参加対象者	認知症の方、若年性認知症の方、介護家族、地域住民、専門職
参加人数目安	20名以上(ボランティアが20名 参加者が20～25名位)
参加費と飲食	参加費：300円／ 飲食代は参加費に含む 食事提供が可能 飲食持込が可能
スタッフ	ケアマネージャー、看護師、薬剤師、ヘルパー、介護家族、認知症の方、若年性認知症の方、住民ボランティア、その他
主なスタイル	一部プログラムあり
特徴	<ul style="list-style-type: none"> ・認知症の方、介護されている方、認知症や物忘れに不安がある方、何かお手伝いしたい方、地域の方がワイワイ集まって、『ここに居ていいんだ☆』と思える空間や時間を共有出来たらと開催しているオレンジカフェです。 ・困りごとがあったら、ボランティアや他の参加者の方にも気軽に相談できる、アットホームなカフェです。
特徴マーク	●介 ◆専 ◆経 ■レ ■講 ■予 ▼送 ▼症 ▼排 ★ボ

No.114 東浦町 ひだまりカフェ（運営：東浦町高齢者相談支援センター）

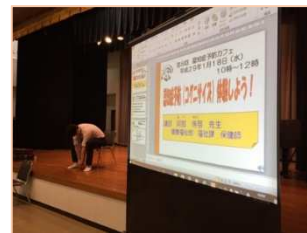
どなたでも参加できます！事前申し込みも必要ありませんので、お気軽にお越しください。認知症のことも学べて、脳トレもできますので日々の健康にも役立ちます。通ううちにみなさんお仲間ができますよ。一緒に楽しく過ごしましょう。



場所	カフェ開催場所：知多郡東浦町緒川字屋敷式区 61-1 地域の縁側グリーン・ラソ 運営主体の住所：知多郡東浦町石浜字岐路 28-2（東浦町勤労福祉会館内） 東浦町高齢者相談支援センター 最寄駅…緒川駅から徒歩 4 分 最寄りバス停…東浦町運行バス「う・ら・ら」徒歩 0 分 カフェの開催場所の名前は、「地域の縁側 グリーン・ラソ」（東浦町総合ボランティアセンターに近いの隣）
連絡先	TEL：0562-82-2941 FAX：0562-82-2945 E-mail：h.hokt@ma.medias.ne.jp
開催日時	毎週水曜日 10：00～11：30（祝日、年末年始除く）
参加対象者	認知症の方、若年性認知症の方、介護家族、地域住民、専門職
参加人数目安	20 名以上
参加費と飲食	参加費：100 円／ 飲食代は参加費に含む 食事提供なし 飲食持込が可能
スタッフ	東浦町高齢者相談支援センター（地域包括支援センター）の職員
主なスタイル	一部プログラムあり
特徴	<ul style="list-style-type: none"> 東浦町高齢者相談支援センター（地域包括支援センター）の専門職の職員がスタッフをしていますので、介護、医療の相談などができます。認知症の役立つミニ講座、回想法、脳トレ、麻雀や将棋などをして楽しく過ごせます。 ご参加の方にはワンドリンク、お菓子 1 個付きです。
特徴マーク	●介 ●分 ◆専 ◆経 ■講 ■予 ▼症 ★ボ

No.115 東浦町 福祉部会認知症予防カフェ
（運営：卯ノ里コミュニティまちづくり実行委員会福祉部会）

誰でも参加できます。みんなで認知症を正しく理解しましょう。



場所	知多郡東浦町緒川雁狭間山 11-8 名鉄・巽ヶ丘駅から徒歩 約 20 分 卯ノ里コミュニティセンター内
----	--

- 介…介護者同士で交流・情報交換できる
- 分…介護者と認知症の方が分かれて交流・情報交換ができる
- 続…介護者の続柄別の集まりがある
- ◆専…医療・介護専門職に相談できる
- ◆経…介護経験者に相談できる
- レ…レクリエーションやイベントがある
- 講…認知症に関する講座がある
- 予…認知症予防の講座がある
- ★活…認知症の方が活躍できる
- ▼送…送迎が可能
- ▼症…症状が強く出ている場合にもある程度対応できる
- ▼排…排泄介助ができる
- ★ボ…ボランティアを歓迎している

連絡先	TEL：0562-34-4822 FAX：0562-34-4932 ※参加には予約が必要です
開催日時	不定期開催 年2～4回（2時間程度／回）
参加対象者	認知症の方、介護家族、地域住民
参加人数目安	20名以上
参加費と飲食	参加費：無料／ 食事提供なし 飲食持込不可
スタッフ	住民ボランティア
主なスタイル	プログラムが決まっている
特徴	認知症を知る、周りにいる認知症との触れ合い方、認知症にならない（予防）生活を送るための勉強会（認知症予防）カフェです。
特徴マーク	◆専 ■レ ■予

No.116 扶桑町 認知症カフェ とまい木（運営：地域福祉推進会 みそら訪問介護事業所）

- ・地域の方、認知症の方、介護者の方…
- ・少人数ではありますが交流やストレス発散の場になっています。
- ・予約不要なので、お気軽にお立ち寄りください。

場所	丹羽郡扶桑町大字高雄字犬堀 191-1 扶桑駅から徒歩20分、ローソンの向かい
連絡先	TEL：0587-96-6673 （みそら訪問介護 扶桑事業所 担当：西村）
開催日時	3月、6月、9月、12月 第2もしくは第3水曜日 13:00～15:00
参加対象者	認知症の方、若年性認知症の方、介護家族、地域住民、専門職
参加人数目安	10名程度
参加費と飲食	参加費：200円／ 飲食代は参加費に含む 食事提供なし 飲食持込が可能
スタッフ	ケアマネジャー 介護職、その他
主なスタイル	一部プログラムあり
特徴	<ul style="list-style-type: none"> ・アットホームな雰囲気、介護者の相談や、認知症の方の外出の機会にもなっています。講師の方をお招きし、講話して頂きます。その後、質問にも答えて下さいます。 ・ケアマネジャーか現役介護職が常駐しているので、介護のお困りごとなど相談していただけます。
特徴マーク	●介 ◆専 ◆経 ▼排 ★ボ

No.117 碧南市 **ハートフルカフェみどり** (運営：社会福祉法人 長寿会)

認知症の方、認知症の方を介護している方を中心に、特養みどり苑スタッフが、お話し相手になるカフェです。認知症の事をもっとよく知りたいという方、地域の皆様、介護、医療従事者の方などでどなたでもご自由にご利用できます。たくさんの方のお越しをお待ちしています。

場所	碧南市油漕町 3 丁目 50 番地 ・名鉄三河線「北新川」駅下車 タクシー利用 5 分 ・23 号線知立バイパス高棚福釜 IC 下車、側道に入り安城市福釜町下山交差点を右折、しばらく進み「油ヶ漕遊園地」の案内を斜めに入り直進 遊園地を経てしばらくで「みどり苑」(ハートフルカフェ)です。
連絡先	TEL：0566-48-7111 FAX：0566-48-7117 ホームページ：www.choujyukai.or.jp
開催日時	毎月第 4 日曜日 13 時～15 時
参加対象者	認知症の方、若年性認知症の方、介護家族、地域住民、専門職
参加人数目安	10 名程度 (毎回おおよそ 10 名前後 (日によって大きく違う))
参加費と飲食	参加費：無料 / 飲食注文は自由 食事提供が可能 飲食持込不可
スタッフ	精神保健福祉士、介護福祉士、介護支援専門員
主なスタイル	一部プログラムあり
特徴	・「ハートフルカフェ」は認知症のご本人やご家族、地域の方、医療・福祉専門職など認知症に関心のある方ならだれでも気軽に集まり、仲間づくりや情報交換 認知症予防などの活動ができる場所です。 ・高齢者相談、脳トレーニング、介護予防コグニサイズ、介護者教室等の催しも、随時開催。 ・飲食注文は決められたメニューより選択していただきます。
特徴マーク	●介 ◆専 ◆経 ■レ ■講 ■予 ★ボ

No.118 碧南市 **ひまわり村のカフェ** (運営：デイサービスひまわり)

誰でも参加できます。気楽に来てください。

場所	碧南市鷺林町 4-109-1
連絡先	TEL：0566-41-9567
開催日時	6 回/年、第 3 日曜 9 時 30 分～11 時 30 分
参加対象者	認知症の方、介護家族、地域住民
参加人数目安	10 名程度
参加費と飲食	参加費：100 円 / 飲食代は参加費に含む 食事提供なし 飲食持込が可能
スタッフ	介護福祉士、社会福祉士、作業療法士
主なスタイル	一部プログラムあり
特徴	専門職による講座を行っています。
特徴マーク	●介 ◆専 ■予 ■レ

- 介…介護者同士で交流・情報交換できる
- 分…介護者と認知症の方が分かれて交流・情報交換ができる
- 続…介護者の続柄別の集まりがある
- ◆専…医療・介護専門職に相談できる
- ◆経…介護経験者に相談できる
- レ…レクリエーションやイベントがある
- 講…認知症に関する講座がある
- 予…認知症予防の講座がある
- ★活…認知症の方が活躍できる
- ▼送…送迎が可能
- ▼症…症状が強く出ている場合にもある程度対応できる
- ▼排…排泄介助ができる
- ★ボ…ボランティアを歓迎している

1 1. 利用者の声

認知症カフェの利用者の声を種類別にまとめました。利用してよかったという声の他、行ってみたけれども合わなかったという声や、なかなか行けなかったという声も掲載しています。

● 居場所として

認知症カフェには認知症について理解がある人たちがいます。

- ここでは認知症であることを隠さなくても大丈夫。自分一人でも歩いていけるし、ほっとできる。
- わからなくなることが増えてきて、人に迷惑をかけたりしないか心配であまり出かけられなかったけど、ここなら何かできないことがあったり失敗しても、変な目で見られたり責められたりしないから安心して過ごせる。気軽に出かけられる場所ができてうれしい！
- 自分が認知症になってもここがあるので安心。

● 相談ができる場所として

認知症や認知症介護について相談できる人がいます。

- 最近父の物忘れが多くなってきたけど、病院には行きにくくて……。どこに相談したらいいかわからなくて困っていたら、知人に認知症カフェを教えてもらって。喫茶店みたいで入りやすい雰囲気、コーヒーを飲みながら気楽に相談できてよかった。
- いつも行っていたカフェなので、スタッフさんも父のことをよく知っていて。できないことが増えてきてどうしたらいいか悩んだときも、すぐに相談できるし、具体的にアドバイスをもらえる。身近に頼れる場所があって安心。

● 交流ができる場所として

同じ立場の人と話すことで自分の気持ちが整理できたり、見通しがついたり、安心できたりします。

- 同じ病気の人に会えた。笑顔で明るかった。認知症って言われて不安で仕方がなかったけど、「認知症になったら終わり」なんかじゃないと思った。
- まわりに認知症の家族を介護している人がいなかったけど、認知症カフェで自分と同じ立場の人に出会えて、ゆっくり話ができてよかった。みんな同じようなことで悩んでいて、自分だけじゃないって思えたら気持ちが楽になった。

色々な人の話を聞くことで、自身の実情に合った工夫を知ることができます。また、話を聞き自分自身や介護について振り返ることは、自分に合った生活や介護につながります。

- 認知症があっても笑顔で楽しく生活している人がいる。自分もそうなれたらいいな。
- どう介護したらいいかわからなくなっていたけど、認知症カフェで色々な人の話を聞いて、自分はこれでいいって思えた。
- 怒っちゃいけないってよく言われるけど、どうしても難しいときがあって自己嫌悪していた。でも、認知症カフェに参加したら、少くはしょうがないなと思えたし、頑張っているこ

とを認めてもらえて、なんだかすっきりした。気持ちの切り替え方など、色々と工夫している人の話が聞けてとても参考になったので、早速やれそうなことから試してみようと思う。

- ここだと色々な人がいるから、家に二人でいる時と雰囲気が変わって一緒に過ごしやすい。思わぬ本音が聞けたり、大声で笑ったり家ではみられない表情をする。外に出ている人と一緒に過ごすことって大事かも。

いろいろな催しがある認知症カフェもあり、一緒に楽しめます。

- 家だと何もすることがなくてボーっとしているけど、ここに来るといつも何かやっていて一緒に参加できるのがいい。
- デイサービスと一緒に参加できないけど、ここなら夫と一緒に参加できる。色々と催しがあるのも楽しみの一つ。この前は笑いヨガにチャレンジして、久しぶりに夫と大笑いした。

地域の人と認知症の人や介護者、専門職がつながる場でもあります。

- 介護に追われて、家族以外の人と話す時間もなくて。認知症カフェに行くと久しぶりに人と楽しく話ができ、いい気分転換になった。
- 認知症の人でも笑顔で過ごしていて、認知症だから特別だと思わなくてもいいんだと思った。
- 介護の仕事をしてはいますが、ここでは専門職としてではなく、カフェで出会った仲間として関わられるのでうれしい。いつも元気をもらって帰ります。

● 学べる場所として

認知症の講座や関わりを通して認知症の正しい理解が深まります。

本人や家族が実際に必要としている情報や支援、抱えている思いなどを知ることができ、新たな学びがあります。

- 認知症の講座があると聞き、認知症カフェにはじめて参加しました。コーヒーを飲みながらリラックスして話を聞けるので気楽に参加できました。わかりやすい言葉で説明してもらえてイメージしやすかったです。また、都合が合うときに参加したい。
- 認知症のミニ講座に参加したところ、認知症の基礎知識だけではなく、どのように困るのか、どうすればよいのかなど、日常生活に沿った話がきけて役に立った。その後、コーヒーを飲みながら他の参加者と一緒に話しができて、色々な意見が聞けたのも参考になった。
- 認知症カフェスタッフの実際の関わりを見ることで、接し方や声のかけ方など具体的に学ぶことができた。
- 認知症は暗いイメージだったけど、認知症カフェで一緒に過ごしてイメージが変わった。
- できることもたくさんあるし、普通の人とあまりかわらないと思った。

● 活躍できる場所として

ご本人や介護者が社会の中で役割をもって活躍し、いきいきと自分らしく過ごせます。

- 家でボーっと過ごしていた母。認知症カフェに飾る花を活けてほしいと頼まれたのをきっかけに、表情がいきいきとしてよく笑うようになった。
- 介護のために仕事も辞めて社会とのつながりがなくなっていたけど、認知症カフェでヨガを教える機会があって、役に立ててうれしかった。

地域の人の活躍の場でもあり、支援の輪が広がります。

- 近くの認知症カフェで趣味のギターを演奏したところ、曲を聴きながら涙される親子の姿が。「母の好きな曲と一緒に聴くことができてうれしい」と大変喜ばれることがあった。そういったことで役に立てるなら次回も演奏したい。
- 地域の認知症カフェでボランティアを募集していたので、いつか自分もお世話になるかもしれないし、時間もあるので何かお手伝いできることがあればと思って参加しました。お茶を入れたり、お話したり何か特別なことをするわけではないけれど、喜んでもらえるのでとてもうれしい。今後も続けて行きたい。

● 行ってみたが合わなかった

行ってみただけで、思っていたものと違ったと感じて行きづらくなる人たちもいます。様々な特徴を持ったカフェがあるので、自分の希望に合った認知症カフェとつながることが大切です。

- 仲間に出会えたらいいなと思って、認知症の夫と一緒にカフェに行ってみただけで、そこは認知症予防に力を入れているみたいで参加者は元気な人ばかりで何だか居づらかった。
- 最初は話を聞いてもらえるだけでうれしかったけど、悩みは解決しないまま……。認知症について専門的な相談をしたい。
- ゆっくりコーヒーを飲んで過ごしたかったけど、催し物があってにぎやかで落ち着かなかった。

● 行きたくてもなかなか行けなかった

様々な理由で、なかなか行けないと思っていた方もいます。最初の一步を踏み出すのは大変かもしれませんが、電話相談など、他のサポートを利用する方法もあります。

- もともと人見知りでうまくなじめる自信がなくて、同じような立場の人と会って話をしてみたかったけど、認知症カフェの近くまで行ってはみるものの、勇気が出なくて入れなかった。
- 認知症カフェに行ってみたらと声をかけてもらったけれど、全然気持ちに余裕がなかった。新しい場所に出かけたり、人間関係をつくるのは億劫で、しばらくはとてもそんな気分になれなかった。
- 父を認知症カフェへ連れて行きたかったけれど、運転ができないし、教えてもらったところは遠くて歩いて行けなかった。ケアマネさんが近くにできたことを教えてくれて、やっと行くことができた。
- 認知症カフェに行ってみたいけど、働きながら介護もしているので平日や日中にはなかなか時間が取れなかった。色々相談したいことがあったので、結局、電話相談を利用していた。
- 近所にある認知症カフェは知り合いがいるから行きづらかった。少し離れたところにいいところを見つけたので、今はそちらに行っている。

12. 各市町村の窓口

認知症に関する各市町村の窓口です。

市町村名	担当課名・電話番号	市町村名	担当課名・電話番号
名古屋市	地域ケア推進課 052-972-2549	武豊町	福祉課 0569-72-1111(代表)
愛西市	高齢福祉課 0567-25-5300	田原市	高齢福祉課 0531-23-3217
阿久比町	健康介護課 0569-48-1111(代表)	知多市	長寿課 0562-36-2652 福祉課 0562-36-2652
あま市	高齢福祉課 052-444-3141	知立市	長寿介護課 0566-95-0191
安城市	高齢福祉課 0566-71-2264	津島市	高齢介護課 0567-24-1118
一宮市	高年福祉課 0586-28-9151	東栄町	住民福祉課 0536-76-0503
稲沢市	高齢介護課 0587-32-1293	東海市	高齢者支援課 052-689-1600(代表)
犬山市	長寿社会課 0568-44-0325	東郷町	長寿介護課 0561-38-3111(代表)
岩倉市	長寿介護課 0587-38-5811	常滑市	高齢介護課 0569-47-6133
大口町	健康生きがい課 0587-94-0051	飛島村	保健福祉課 0567-52-1001(代表)
大治町	民生課 052-444-2711(代表)	豊明市	健康長寿課 0562-92-1261
大府市	高齢障がい支援課 0562-45-6289	豊川市	介護高齢課 0533-89-3179
岡崎市	長寿課 0564-23-6836	豊田市	高齢福祉課 0565-34-6984
尾張旭市	長寿課 0561-76-8143	豊根村	住民課 0536-85-1311(代表)
春日井市	地域福祉課 0568-85-6187	豊橋市	長寿介護課 0532-51-2338
蟹江町	高齢介護課 0567-95-1111(代表)	豊山町	保険課地域包括支援センター 0568-28-0932
蒲郡市	長寿課 0533-66-1105	長久手市	長寿課 0561-56-0613
刈谷市	長寿課 0566-62-1063	西尾市	長寿課 0563-65-2120
北名古屋市	高齢福祉課 0568-22-1111(代表)	日進市	地域福祉課 0561-73-1484
清須市	高齢福祉課 052-400-2911(代表)	半田市	高齢介護課 0569-84-0644
幸田町	福祉課 0564-63-5117	東浦町	福祉課 0562-83-3111(代表)
江南市	高齢者生きがい課 0587-54-1111(代表)	扶桑町	介護健康課 0587-93-1111(代表)
小牧市	地域包括ケア推進課 0568-76-1188	碧南市	高齢介護課 0566-41-3311(代表)
設楽町	町民課 0536-62-0519	南知多町	保健介護課 0569-65-0711(代表)
新城市	福祉介護課地域包括ケア推進室 0536-23-7695	美浜町	福祉課 0569-82-1116
瀬戸市	高齢者福祉課 0561-88-2626	みよし市	長寿介護課 0561-76-5663
高浜市	福祉まるごと相談グループ 0566-52-9610	弥富市	介護高齢課 0567-66-1008

(名古屋市以外の市町村は五十音順 2019年3月現在)



ねえ、認知症カフェって知ってる？
こないだ近所にできたから、行ってみたの。

認知症カフェ？聞いたことないなあ。
どんなところ？



認知症の人やその家族が、地域の人や専門家と相互に情報を共有しお互いを理解しあう場なのよ。
認知症の診断を受けた人だけでなく、介護している人や、地域の人、誰でも参加できるの。いろんな話を聞いて、私も勉強になっちゃった。



そういえば自分も家族のことでちょっと心配なことがあるんだ。



認知症カフェなら専門職の人や認知症のことをよく知っている人がいるところもあるから、お茶を飲みながら気軽に相談もできるわよ！

へえ。気軽に行けそうな感じがいいね。
うちの近くにもあるかな？



この冊子にもいろいろ載ってるから、探してみて！

● ● ● 愛知県には たくさんの認知症カフェがあります ● ● ●



この冊子では、「認知症カフェ」とはどんなものかを説明しています。
認知症カフェは、それぞれの認知症カフェごとに特徴が違います。
県内のたくさんの認知症カフェから、
あなたにぴったりのカフェを見つけてくださいね。