

あいちトップアスリートアカデミー【ユース】活動報告

○日 時 2021年11月28日(日)

○会 場 中京大学 豊田学舎

○内 容 ジャパンライジングスタープロジェクト第1次測定会

Jスタープロジェクトの第1次測定会に対象種目(ラグビー、ビーチバレー)のユース生もジュニア生、修了生と一緒に参加しました。準備運動から始まり、グループ毎に2回計測しましたが、1回目でコツを掴み、2回目に上手く記録を伸ばしている様子でした。終わった時には、安堵の表情もありました。

ユースのアカデミー生としての活動も残り少なくなりました。今後も自ら色々なことにチャレンジして道を切り開いていってほしいです。



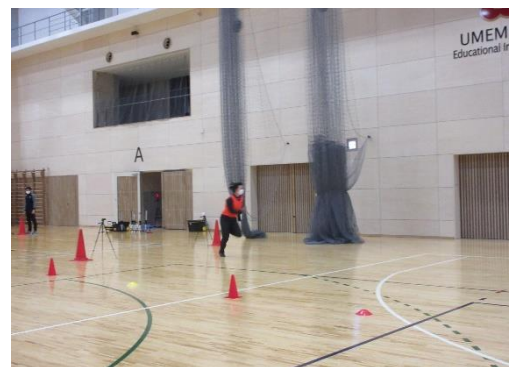
準備体操



ランニング



ハンドボール投げ



30m走



測定を終えて



チャレンジしたユース生