

## 目標設定プログラム【キッズ】活動報告

### 1 日時

2021年11月19日（金） 19時00分から20時30分まで

### 2 プログラム名

目標設定プログラム

### 3 方法

Webexを使用したオンライン講座

### 4 活動内容

9月11日に実施する予定だった目標設定プログラムが、緊急事態宣言の発出により実施できなかつたため、実施方法を変更し、Webで実施しました。

Webで資料を提示しながら、事務局が説明し、「トップアスリートとはどんな人かを知る」、「自分の夢を考える」、「夢をかなえるための目標を立てる」の3つの内容に取り組みました。

目標に関しては、す（数字で）・て（できそうなこと）・き（期限を決めて）・な（なぜその目標なのか）を意識した目標を立てました。

オンラインでの講座開催となりましたが、様々な競技体験をする意味や、活動用紙やアカデミーノートの活用について確認する場となりました。



講座の様子



事務局の通信画面



資料の提示画面



リアクションするアカデミー生