

## 競技体験プログラム【キッズ】活動報告

### 1 日時

2021年10月30日（土） 18時25分から20時30分まで

### 2 会場

日本ガイシプラザ（第2競技場）

### 3 プログラム名

バレーボール

### 4 講師（敬称略）

（一社）愛知県バレーボール協会 石川裕貴、西川浩然（他2名）

### 5 活動内容

バレーボール競技の体験は、「何回連続でボールをタッチできるか」、から始まりました。オーバー、アンダーハンドパスなどにこだわらず、とにかくいろいろな形でボールを扱うことで、アカデミー生は積極的にボールに触れ、楽しみながらボールの扱いに慣れました。

後半はジャンプしてボールを触るスパイクを練習しました。ジャンプのタイミングやネットに触れてしまうなどかなり苦戦しながらのスパイクになりました。

終盤はスパイクだけでなく、トスのようにボールを上げたり、スパイクのボールをキャッチしたりバレーボールのいろいろな役割を体験しました。



講師の石川氏



いろいろなボールタッチ



スパイク練習



それぞれの役割を体験