

あいちトップアスリートアカデミー【ユース】活動報告

○2021年9月11日（土）

ラグビー（名古屋市瑞穂ラグビー練習場）



久しぶりの合同練習です。愛知ラガールに混じり、練習を行いました。



パスキャッチの基本練習



チームに分かれて動きの練習

体力づくりのための基本練習から始まり、ボールの持ち方や扱い方の練習を念入りに行いました。コロナ禍のため、激しい接触を行わない代わりに、考えて動くことに重点をおいた練習内容でした。一緒に練習をしている仲間や2019年度修了生とともに今後の大会に向けて、お互いに刺激を与えあいながら練習しています。

あいちトップアスリートアカデミー【ユース】活動報告

○日 時 2021年7月18日（日）

○大会名 第9回関西女子中学生ラグビーフットボール春季大会2・3年生

○試合結果 第1試合 ●愛知A7 vs ○大阪A17
第2試合 ○愛知A15 vs ●大阪A12

○内容

アカデミー生が、愛知県代表として試合に出場しました。

2試合とも出場を果たし、各試合で1トライを決める活躍でした。

楽しく試合には参加できましたが、連勝できなかったのが悔しかったようです。次の試合では、「もっと自分で勝負していく」ということを課題に取り組んでいきたいと言っていました。指導者の方からは、これからは、ディフェンスも練習していこうと声掛けしていただきました。



※ボールを持っているのがアカデミー生