


健康づくり出前講座の御案内

主に産業医や衛生管理者のいない従業員数50人未満の事業所等を対象に、健康づくりのお手伝いをさせていただきます。医師・管理栄養士・歯科衛生士・保健師・精神保健福祉相談員等が対応いたします。ご利用は無料です。
従業員の皆様が集まる時にご利用ください。

～出前講座のテーマ例～

<p>1 生活習慣病の予防</p> <ul style="list-style-type: none"> 生活習慣と病気の関係 健康診断結果の見方 	<p>2 健康的な食生活</p> <ul style="list-style-type: none"> 栄養バランスと摂取エネルギー 健康的に食べて痩せる 	<p>3 歯と口の健康</p> <ul style="list-style-type: none"> 歯周病セルフチェック 効果的な口腔ケア 
<p>4 こころの健康</p> <ul style="list-style-type: none"> ストレスチェック 効果的な睡眠 	<p>5 禁煙・受動喫煙防止</p> <ul style="list-style-type: none"> 禁煙方法 受動喫煙防止対策 	<p>感染症を考慮した対面形式だけでなく、オンライン形式にもできる限り対応します。 まずは、御相談ください。</p> 

～申し込み表～ 希望日の1か月前にはお申し込みください。

事業所名					
担当部署名				担当者名	
事業所住所					
電話番号					
希望日時 (平日)	候補①	月	日 (午前・午後)	時	予定人数 人
	候補②	月	日 (午前・午後)	時	
実施方法	対面形式 ・ オンライン形式 (注: 参加者用PCやネット環境は御準備ください。)				
希望テーマ					



- ① 愛知県清須保健所 総務企画課 地域・職域担当
電話 052-401-2100 FAX 052-401-2113 メール kiyosu-hc@pref.aichi.lg.jp
- ② 北名古屋市商工会 地域・職域担当
電話 0568-25-0001 FAX 0568-25-1822